

Veranstaltungen im Dreisamtal:

Mittwoch, 15. Januar

- **KIRCHZARTEN-ZARTEN Kurs** beim **Kneipp Verein Kirchzarten e.V.** mit dem Titel „**Wirbelsäulengymnastik mit Pfiff**“, von 18 bis 19 Uhr mit **Heike Roth-Gosebrink**, in der Schule. Kostenbeitrag für Mitglieder des Vereins 35 Euro, Nichtmitglieder bezahlen 45 Euro für 10 angesetzte Termine. Anmeldungen werden unter Tel.: 07661/7620 gerne angenommen.
- **KIRCHZARTEN Fotovortrag** mit dem Titel „**Von Oslo zum Nordkapp - eine Reise mit dem Wohnmobil**“, von Referent **Peter Sommer**, um 19.30 Uhr im Bürgersaal der Talvogtei-Scheune. Eintritt 10 Euro. Veranstalter: VHS Kirchzarten ZS10910-KV
- **KIRCHZARTEN Vortrag** und Gespräch mit dem **Philosophisch-Theologischer Lese- und Gesprächskreis** zum Thema „**Verletzlichkeit**“ - Grundzug des Menschen und Basis für eine neue Ethik, ein Buch des renommierten Arztes, Medizinerin und Philosoph Prof. Dr. med Giovanni Maio, unter der Leitung von **Siegfried Rombach**, um 19.30 Uhr im Gemeindehaus St. Gallus, Kirchplatz 5. Eintritt kostenfrei. Veranstalter: Bildungszentrum Freiburg und Ökumenisches Bildungswerk Dreisamtal

Donnerstag, 16. Januar

- **KIRCHZARTEN Kurs** beim **Kneipp Verein Kirchzarten e.V.** mit dem Titel „**Aufrecht im Alter**“ mit Schwerpunkt auf die Osteoporose-Erkrankung, von 9 bis 10 Uhr mit **Heike Roth-Gosebrink**, im Caritas-Seniorenzentrum Kirchzarten, Albert-Schweitzer-Str. 5. Kostenbeitrag für Mitglieder des Vereins 55 Euro, Nichtmitglieder bezahlen 65 Euro für 10 angesetzte Termine. Anmeldungen werden unter Tel.: 07661/7620 gerne angenommen.
- **KIRCHZARTEN-BURG Aktiver Kreativnachmittag** mit aktivem und kreativem Gestalten in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch mit **Erika Graf**, ab 13.30 Uhr im Haus Demant, Generationen-Haus der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung, neben der Tarodunum-Schule, Höfener Str. 109. Kontakt über Christel Kehrer Tel.: 07661/905312.
- **KIRCHZARTEN Kurs** beim **Kneipp Verein Kirchzarten e.V.** mit dem Titel „**Sportliches und Spielerisches Allerlei**“ mit einer funktionellen Gymnastik, von 19 bis 20 Uhr mit **Heike Roth-Gosebrink**, in der Turnhalle der Grundschule. Kostenbeitrag für Mitglieder des Vereins 35 Euro, Nichtmitglieder bezahlen 45 Euro für 10 angesetzte Termine. Anmeldungen werden unter Tel.: 07661/7620 gerne angenommen.
- **BUCHENBACH-UNTERIBENTAL Öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates**, um 20 Uhr in der Ibenalshalle, Am Hofacker 42.
- **STEGEN „Mental Load“** - warum die Kopf-Arbeit, die wir im Familienalltag zu bewältigen haben, häufig zur Belastung wird und was man dagegen tun kann, mit dem **Landfrauenverein Kirchzarten-Ste-**

gen, um 19 Uhr im Haus der Vereingene. Eintritt 7 Euro, Anmeldungen werden unter landfrauen-kirchzarten-stegen@web.de oder Tel.: 07661/9089411 gerne angenommen.

- **ST. PETER Führung durch Barockkirche und Rokobibliothek** mit Treffpunkt um 15 Uhr an der Klosterpforte. Anmeldung möglich unter www.geistliches-zentrum.org/klosterführungen oder Tel.: 07660/91010.

Freitag, 17. Januar

- **KIRCHZARTEN-BURG Offener Freitagstreff** ein Spielenachmittag für Senioren ab 13.30 Uhr im Haus Demant, Generationen-Haus der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung, neben der Tarodunum-Schule, Höfener Str. 109. Kontakt über Liselotte Tritschler Tel.: 07661/99905.
- **KIRCHZARTEN** Jetzt ist die richtige Zeit für die **Installation einer Solar-Anlage**, sich beraten um ab dem Frühjahr ernten zu können - **telefonisches Energiegespräch** von 20 bis 22 Uhr mit **Paul Frener** Tel.: 07661/4951 oder über info@paul-frener.de vom Förderverein für energiesparen und Solarvorstand.
- **ST. MÄRGEN Mitgliederversammlung** beim **Ski-Club St. Märgen**, um 20 Uhr im Gasthaus „Rössle“. Auf der Tagesordnung stehen die üblichen Vereinsregularien sowie eine Satzungsänderung: 14000738115 Vereinsämter.
- **OBERRIED Markt mit Regio- und Bioprodukten** von 15 bis 18 Uhr vor der Klosterschiire. Die **Tauschbücherei** ist geöffnet, der **Cego-Spieltreff** ist in der Riegelstube anzutreffen und die **Gartenstube** hält von 15 bis 17 Uhr geöffnet.
- **OBERRIED-ST. WILHELM Cego-Abend** mit dem **Schützenverein St. Wilhelm** ab 20 Uhr im Schützenhaus.

Samstag, 18. Januar

- **KIRCHZARTEN „Samstag-Deluxe“** von 10 bis 13 Uhr in der **Mediathek Kirchzarten**, Talvogteistr. 5, für alle Altersgruppen und Spielbegeisterte, mit zahlreichen Spielen von Ausprobieren und Mitspielen.
- **KIRCHZARTEN Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe** mit dem Titel „**Begleitung im Alltag**“, angeboten von der **Kath. Frauenbewegung Freiburg** und der **AOK-Pflegekasse**. Der Kurs umfasst 48 Unterrichtseinheiten und findet freitags von 19 bis 21.15 und samstags von 9 bis 14 Uhr, im Schüllerhaus, Giersbergstr. 35, statt. Die Kosten werden von der AOK-Pflegekasse übernommen. Weitere Infos und Anmeldung bei **Füreinander Kirchzarten e.V.** Martina Meier, Hebelstr. 3a Tel.: 07661/1590 oder E-Mail: martina-meier@web.de
- **KIRCHZARTEN-BURG Kindertheater** mit „**pohyb's und konsorten**“, mit dem Stück „**Die Perle**“ nach dem gleichnamigen Bilderbuch von **Helme Heine**, für Kinder von 4 bis 94 Jahren, um 16.30 Uhr in der

Rainhof-Scheune. Dauer ca. 50 Minuten. Eintritt 6 Euro, Tickets können in der Kirchzartener Bücherstube, Freiburger Str. 6 erworben werden. Anschließend ein Angebot an Waffeln, Punsch und Glühwein.



Kindertheater mit „pohyb's und konsorten“. FOTO: (C) MAIKE JANSEN

- **KIRCHZARTEN Orgelkonzert** mit der Organistin der Evangelischen Kirchengemeinde, **Tomoyo Inoue**, um 17 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum, Schauinslandstr. 8. Vorgelesen werden Werke von Johann Sebastian Bach, Georg Muffrat, Anton Heiller u.a. auf der Klais-Späth-Orgel. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne genommen. Veranstalter: Freundeskreis für Kirchenmusik Kirchzarten-Stege
- **ST. PETER Guggenschwoof** mit der **Zunft der Dachkirnerpfiefler**, ab 19.30 Uhr in der Eltmattenhalle. Einlass ab 18 Jahren, Eintritt 8 Euro. Die ersten 100 zivilen Gäste bekommen eine Überraschung!

Sonntag, 19. Januar

- **KIRCHZARTEN Tag der offenen Tür der Freien Schule Dreisamtal**, von 14 bis 17 Uhr in ihren Räumlichkeiten Am Fischerrain. Ab 19 Uhr **Informationsabend** zum Konzept und Aufnahmeverfahren für das Schuljahr 2025/26.
- **BUCHENBACH Trio-Konzert** mit der „**Cellifamily**“, um 11 Uhr im Raphaelsaal der Friedrich-Husemann-Klinik. Ausführende sind **Barbara Graf** (Cello), **Daniel Graf** (Cembalo) und **Yael Birger** (Querflöte) vom Kulturzentrum 3klang. Sie präsentieren unter dem Titel „**Drei Sonaten von J. S. Bach und seinen Söhnen**“ eine Auswahl der Barockmusik. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne genommen. Veranstalter: Kulturkreis Dreisamtal

Montag, 20. Januar

- **KIRCHZARTEN Kurs** beim **Kneipp Verein Kirchzarten e.V.** mit dem Titel „**Beckenboden-Training**“ für Männer und Frauen jeden Alters, von 9 bis 10 Uhr mit **Manjula G. Honnes**, im Caritas-Seniorenzentrum Kirchzarten, Albert-Schweitzer-Str. 5. Kostenbeitrag für Mitglieder des Vereins 55 Euro, Nichtmitglieder bezahlen 65 Euro für 10 angesetzte Termine. Anmeldungen werden unter Tel.: 0173 9316826 von 13 bis 15 Uhr gerne angenommen.
- **KIRCHZARTEN Kurs** beim **Kneipp Verein Kirchzarten e.V.** mit dem Titel „**Beweglichkeitstraining für gesunde Gelenke**“ ein ganzheitliches Training von Schulter über Hüf-

te und Rücken bis hin zu Knie und Co, von 18 bis 19 Uhr mit **Brigitte Kälin**, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie, im Gymnastikraum des Caritas-Seniorenzentrums Kirchzarten, Albert-Schweitzer-Str. 5. Kostenbeitrag für Mitglieder des Vereins 110 Euro, Nichtmitglieder bezahlen 120 Euro für 10 angesetzte Termine. Anmeldungen werden unter Tel.: 0176 56715203 gerne angenommen. Der erste Termin gilt als unverbindliche Schnupperstunde!

- **ST. PETER Gründungsveranstaltung** eines **Fördervereins Katholischer Kindergarten Benedikt Kreutz**, um 19.30 Uhr im Kindergarten. Über reichlich Unterstützung freut sich der Kindergarten.

Dienstag, 21. Januar

- **KIRCHZARTEN-BURG Bewegung, Entspannung und Spiele für ALLE**, um 13.30 Uhr im Haus Demant, Generationen-Haus der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung, neben der Tarodunum-Schule, Höfener Str. 109. Kontakt über Liselotte Tritschler Tel.: 07661/99905.
- **KIRCHZARTEN-BURG Treffen der Gruppe Krümel**, um 18 Uhr im Haus Demant, Generationen-Haus der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung, neben der Tarodunum-Schule, Höfener Str. 109. Kontakt über Martina Hog Tel.: 07661/62119 und Carolin Saitre Tel.: 0761/69656073.
- **KIRCHZARTEN Mitgliederversammlung** der **Jagdgenossenschaft Kirchzarten**, um 20 Uhr im Bürgersaal der Talvogtei 2a. Auf der Tagesordnung stehen neben den üblichen Vereinsregularien auch Neuwahlen des Gesamtvorstandes.
- **BUCHENBACH Vortrag** von **Susanne Wegner** (Elternberaterin und Ernährungsfachfrau), zum Thema „**Wie veranlagten wir gute Gewohnheiten und Freude am Essen?**“, um 20 Uhr im Waldorfkindergarten Dreisamtal, Friedrich-Husemann-Weg 1. Weitere Infos: info@waldorfkindergarten-dreisamtal.de
- **WIEHRE Informationsabend** der **St. Ursula Realschule**, Hildastr. 41, ab 18 Uhr in der Sporthalle. Informationen und Einblicke für Eltern in die schulische Arbeit, Mitmachaktionen für Viertklässler*innen und anschließend das Angebot zum persönlichen Austausch. Der Tag der offenen Tür wird am 7. Februar in der Zeit von 15 bis 18 Uhr stattfinden!

Mittwoch, 22. Januar

- **KIRCHZARTEN Vortrag** von **Gerda Stuchlik** zum Thema „**Vorstellung des Senior Experten Service (SES)**“, eine gebührenfreie Infoveranstaltung im Seminarraum der VHS, Kirchplatz 3. Der SES ist die führende Entsendungsorganisation für ehrenamtliche Fach- und Führungskräfte im Ruhestand oder in einer beruflichen Auszeit. Weitere Infos und Anmeldung bei der **Volkshochschule Dreisamtal e.V.** Tel.: 07661/5821.