BRILLEN ATELIER
L'Occaso
In der Passage
Tel. 07661 / 98 91 03
www.brillen-atelier.com

Dreisamtäler

PIZZA Box
Anrufen - Abholen oder Liefern
WIR HABEN GEÖFFNET!
Tel. 0761 69 69 666
lecker, günstig und tägl. frisch!
FR-Littenweiler / Lindenmattenstr. 3

Anzeigen / Redaktion: Tel. 0 76 61 / 35 53 • eMail: info@dreisamtaeler.de
37. Jahrgang • Nr. 8 • Mittwoch, 16. März 2022

GASTHAUS Zum Stahl
DIE ART ZU GENIESSEN
MITTAGSKARTE
WWW.ZUM-STAHL.DE
LAMMWOCHEN
SPEZIALITÄTEN VOM LAMM
DEN GANZEN MONAT MÄRZ BIS OSTERMONTAG, 18. APRIL 2022
79104 FREIBURG · KARTÄUSERSTR. 99
T: 07 61.3 34 02 · WWW.ZUM-STAHL.DE

Der Frühling ist da! Bei blauem Himmel und gelben Narzissen macht jetzt ein Spaziergang rund um die Talvogtei in Kirchzarten jetzt viel Freude. Die von der Bürgerstiftung aufgestellten Turngeräte ermuntern, die vielleicht steifen Glieder wieder in Schwung zu bekommen. So ein Gang in der frischen Frühlingsluft hilft auch, die Gedanken in diesen schweren Zeiten mit Krieg in der Ukraine und wieder steigenden Corona-Zahlen zu ordnen. Bewundernswert sind die vielen Zeichen der Verbundenheit mit der Ukraine, über die der „Dreisamtäler" stets berichtet. Gerne erinnern wir an die Spendenaktion der Gemeinden Kirchzarten und Stegen mit der Seelsorgeeinheit Dreisamtal für die Flüchtlingshilfen der Caritas im polnischen Tschenstochau. Das ist das Spendenkonto: Gemeinde Kirchzarten, IBAN: DE22 6805 1004 0004 7379 87 – Verwendungszweck: Ukraine. Für die Spendenbescheinigung sind Vor- und Zuname sowie die Anschrift anzugeben.

glü/Foto: Gerhard Lück

Dessous & Wäsche
Neue Bademoden eingetroffen!
A-D
Neue Nachtwäsche eingetroffen!
Die Passage
Freiburger Str. 6 • Kirchzarten
Telefon 07661 / 6 24 48
www.modestudio-dessous.de

Zeugen gesucht

Kirchzarten *(dt.)* Am Mittwoch, dem 8. März, zwischen 11.30 und 15.00 Uhr, kam es in der Wilhelm-Schauenberg-Straße in Kirchzarten auf Höhe des Autohauses Wursthorn zu einem Verkehrsunfall mit Sachschaden.

Ein bislang unbekannter Fahrzeuglenker eines vermutlich größeren Fahrzeuges (Lkw, Baustellenfahrzeug, o. Ä.) streifte beim Vorbeifahren die linke vordere Fahrzeugseite eines ordnungsgemäß parkenden weißen VW Golf. Der Fahrzeuglenker beging anschließend Fahrerflucht.

An dem geschädigten Fahrzeug entstand Sachschaden an der vorderen linken Seite. Es entstand Sachschaden vierstelliger Höhe.

Zeugen, die sachdienliche Hinweise geben können, werden gebeten, sich beim Polizeiposten Kirchzarten unter Tel.: 07661 / 97919-0 zu melden.

Boogie Connection

Freiburg *(dt.)* Am 24. April, 11.30 Uhr, ist die Boogie Connection mit Thomas Scheytt, Chr. Pfaff und P. Weidlich zu Gast in der Alemannischen Bühne in Freiburg, Karten sind auf www.reservix.de erhältlich.

Ökumenisches Friedensgebet

St. Peter *(dt.)* Am Freitag, dem 18. März um 17.30 findet in der Pfarrkirche St. Peter ein ökumenisches Friedensgebet statt, veranstaltet von der Katholischen Pfarrgemeinde St. Peter und der Evangelischen Versöhnungsgemeinde. Angesichts des Krieges in der Ukraine laden die Gemeinden ein, gemeinsam zu beten, zu singen, zu schweigen und auf Gott zu hören.

Benefizkonzert für die Ukraine

Vogler Quartett und Viviane Chassot am 18. März

Freiburg *(dt.)* Die Evangelische Stadtmission Freiburg e.V. veranstaltet am Freitag, 18. März, um 20 Uhr ein Benefizkonzert zugunsten ihrer Ukraine-Nothilfe. Einlass ab 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei, eine Spende erbeten.

Auf der Bühne stehen bei dem Konzert im Paulussaal international renommierte Interpreten. Die im vergangenen Jahr mit dem Schweizer Musikpreis dekorierte Akkordeonistin Viviane Chassot, eine vielfach ausgezeichnete Virtuosin und Grenzgängerin zwischen den Stilen und Epochen, tritt zusammen mit dem Vogler Quartett auf. Die seit ihrer Gründung 1985 in derselben Besetzung musizierende Streichquartett-Format gehört bereits seit mehreren Jahrzehnten zu den führenden Ensembles. Auf dem Programm steht eine abwechslungsreiche Mischung aus Raritäten und Klassikern. In einer Bearbeitung von Wolfgang Amadé Mozarts Klavierkonzert F-Dur KV 314 übernimmt das Akkordeon als „tragbares Luftklavier" den Solopart, begleitet vom Streichquartett. Drei musikalische Vignetten aus Antonín Dvořáks charaktervollen und schillernden Bagatellen op. 47 erklingen in einer Fassung für Akkordeon und Streichtrio, ehe sich das Vogler Quartett zusammen mit Viviane Chassot tief in den Sehnsuchtston von Astor Piazzollas „Tango Sensations" begibt. Aus der fünfsätzen Suite stellen sie „Loving" und „Fear" nebeneinander – ein starker Kontrast, der die vielfältigen Schattierungen von Piazzollas traditionsbewusstem und gleichzeitig nach vorn schauendem ‚tango nuevo' einfängt. Den krönenden Abschluss bildet ein Klassiker des Repertoires. Das Streichquartett F-Dur Nr. 1 markiert den Beginn der sechs Streichquartette op. 18. Mit ihnen fächert Beethoven ein bis dahin unbekanntes, neues Panorama an satztechnischen und klanglichen Möglichkeiten auf, die vier Streichinstrumente in einem wechselvollen Austausch zu verbinden.

Foto: privat

NÄH-Zimmer
STOFFVERKAUF
Wo? Unterbirken 12 in Stegen
SCHNÄPPCHEN AB 2€/m
+ STOFFSCHÄTZE
Fr. 25.3. 17-19 Uhr
Sa. 26.3. 11-15 Uhr
Neue Kurse: www.ideenhoch3.de/kurse

DER MEISTERBETRIEB FÜR KUNSTHANDWERKLICHE GRABMALE – SEIT VIER GENERATIONEN. DIREKT AN FREIBURGS FRIEDHÖFEN.
am Hauptfriedhof, 0761/274336
am Bergäckerfriedhof, 0761/611040
www.bildhauerei-storr.de
MICHAEL STORR BILDHAUER

Dreisamtäler
Telefon: 07661-3553
info@dreisamtaeler.de
www.dreisamtaeler.de

Dreisamtal gemeinsam

Aktionstag für Demokratie mit Vernunft und Verantwortung

Kirchzarten *(dt.)* Corona ist noch nicht vorbei. Das Bündnis Dreisamtal gemeinsam veranstaltet deshalb einen Aktionstag für Demokratie mit Vernunft und Verantwortung. Eingeladen sind prominente Gäste aus Medizin/Virologie, Politik/Recht und Wissenschaft. Mit ihnen soll über den derzeitigen Kenntnisstand und die aktuelle Lage in der Pandemie gesprochen werden. ZuschauerInnen und ZuhörerInnen haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen, sich an Infoständen zu informieren und mit Experten ins Gespräch zu kommen.

Das Programm:

9.30 Uhr: Eröffnung und Begrüßung

10.00 Uhr: Andreas Hall, Bürgermeister von Kirchzarten

10.30 Uhr: Prof. Dr. Ulrich Eith, Politologe an der Uni Freiburg und Leiter des Studienhauses Wiesneck

11.00 Uhr: Prof. Dr. Hartmut Hengel, Ärztlicher Direktor am Institut für Virologie an der Uniklinik Freiburg

11.30 Uhr: SchülerInnensprecher, N.N.

12.00 Uhr: Juliette Irmer, Wissenschaftsjournalistin und Biologin

12.30 Uhr: Sebastian Müller, Mitorganisator des Bündnis FreiVAC in Freiburg

13.00 Uhr: Gernot Erler, ehemaliges Mitglied des Deutschen Bundestages und Staatssekretär im Auswärtigen Amt.

Die Veranstaltung findet am Samstag, 19. März, von 9.30 - 13.30 Uhr auf dem Marktplatz in Kirchzarten statt. Es wird darum gebeten, eine FFP2-Maske zu tragen und die gängigen Hygieneregeln einzuhalten.

www.saier.com
Mit uns haben Sie stets gute Aussichten!
Unsere Leistungen
. Dächer aller Art . Dachfenster
. Dachreparaturen . Fassadengestaltung
SAIER Dachtechnik GmbH
Saier Dachtechnik GmbH
Inhaber: Michael Saier
Ibenbachstraße 8 . 79256 Buchenbach
Tel.: 07661 99711 . info@saier.com

vhs Volkshochschule Dreisamtal e.V.

Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-5821
anmeldung@vhs-dreisamtal.de
www.vhs-dreisamtal.de

Für alle Kurse bedarf es einer Anmeldung. Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Stimm- und Präsentationstraining - Vortragen & (sich) präsentieren (Theresia Bottländer)
Sa, 26.3., 13-16:15 Uhr, 1 Termin, ab 5 TN 24 €, bei 4 TN 30 €, bei 3 TN 40 €

Die ersten 100 Tage im neuen Job (Dieter Feldges), Di, 22.3., 18-20:15 Uhr, 1 Termin, 27 €

Berufliche Weiterbildung: Zertifikatslehrgang Office Manager/-in (VHS) - Der Praxiskurs für's Büro: Professionelles Büromanagement (Andreas Reinhardt und Uwe Kuzmenko), Di, 29.3., 18-21 Uhr, 17 Termine, 560 €

All these fancy Corporates - Das Erscheinungsbild Ihrer Organisation (Gabriele Dreyer), Di, 29.3., 18-20:15 Uhr, 1 Termin, 27 €

Tipps & Tricks für die Office-Anwendungen (Andreas Reinhardt)
Di, 29.3., 18-21 Uhr, 1 Termin, 30 €

Windows Explorer - Dateimanagement (Andreas Reinhardt)
Di, 22.3., 18-21 Uhr, 30 €

Smartphone & Tablet: Welches Gerät passt zu mir? - Infoveranstaltung (A. Reinhardt), Di, 29.3., 15-17:15 Uhr, 2 Termine, 45 €

Vorsorge für die Generation 30+: Testament - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung (Uwe Matzeit)
Mi, 23.3., 19:30-21 Uhr, 9 €

Sexualaufklärung - Aufgabe und Chance© (Ramona Steffenhagen)
Mi, 30.3., 19:30-21:30 Uhr, 21 €

Neu: Yoga für Kinder (4 - 5 Jahre) (Padmani Arjan Kaur)
Do, 28.4., 14:45-15:45 Uhr, 10 Termine, 63 €

Neu: Yoga für Kinder (6 - 8 Jahre) (Padmani Arjan Kaur), Do, 28.4., 16-17 Uhr, 10 Termine, 63 €

Dance-Kids ab 7 Jahre (Shirley-Ann Ruf), Fr, 25.3., 17:30-18:30 Uhr, 3 Term., 23 €

Malen und Zeichnen für Kinder und Jugendliche (8-14 Jahre) (Thomas Rösner)
Do, 24.3., 15-17:30 Uhr, 6 Termine, bei 4 TN: 138 €, bei 5 TN: 111 € und ab 6 TN: 92 €

Schillernde Kaleidoskope für Kinder ab 7 Jahren (Shirley-Ann Ruf), Sa, 26.3., 13-15:30 Uhr, 23 €

Impressum

Der Dreisamtäler erscheint wöchentlich, teilweise auch 14-täglich, in Kirchzarten, Buchenbach, Oberried, Stegen, St. Peter, St. Märgen, Breitnau, Hinterzarten, Muggenbrunn, Todtnauberg, FR-Wiehre, -Waldsee, -Oberau, -Littenweiler, -Kappel und -Ebnet.

Verbreitete Auflage: 30.250 Expl.

Herausgeber: Zypresse Verlags GmbH
Geschäftsführung: Harald Greiner
Verantwortlich für den Gesamtinhalt: Martina Maier

Verlagsadresse: Freiburger Straße 6, (Die Passage), 79199 Kirchzarten, Tel. 07661 / 3553, info@dreisamtaeler.de, www.dreisamtaeler. de

Ständige redaktionelle Mitarbeit: Gerhard Lück *(glü.)*, Gisela Heizler-Ries *(hr.)*, Dagmar Engesser *(de.)*, M. Riesterer-Ochs *(mr.)*, Claudia Wandres *(cw.)*, Beate Kierey *(bk.)*, Julian Jaeger *(jj)*.

Layout: Heike Wittenberg, Martina Maier, Gisela Heizler-Ries.

Anzeigen: Sandra Gerlach

Druck: Freiburger Druck GmbH & Co. KG
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert.

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089

FSC www.fsc.org RECYCLED Papier aus Recyclingmaterial FSC® C129763

Verteilung: Eigenvertrieb.
Kontakt über verteilung@dreisamtaeler.de

Es gilt die Preisliste Nr. 19 vom 1. September 2021.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Haftung übernommen.

B31 - Höllental: Vollsperrung nach Felssturz

Freiburg *(pl.)* Seit Montagabend dieser Woche, 21 Uhr ist die B 31 im Bereich des Höllentals wegen eines gelösten Felsbrockens aus Sicherheitsgründen in beide Fahrtrichtungen voll gesperrt. Hierbei ist auch der Bahnverkehr betroffen.

Ein Felsbrocken mit einem Gewicht von rund 30 - 60 Tonnen und 30 - 40 qm3 Größe hat sich gelöst und droht auf die Bahnstrecke und die darunterliegende Fahrbahn der B31 zu stürzen.

Die Sperrung wird möglicherweise bis Freitag, 18. März andauern. Eine örtliche Umleitung wird durch die zuständige Straßenmeisterei eingerichtet. Mit Verkehrsstörungen sind zu rechnen.

Ortskundige Verkehrsteilnehmer werden gebeten den Streckenabschnitt weiträumig zu umfahren.

Aus derzeitiger Sicht wird der Verkehr in Fahrtrichtung Donaueschingen über Buchenbach, Spirzenstraße nach Hinterzarten umgeleitet. Fahrzeugverkehr von Titisee-Neustadt wird über die B500, St. Märgen, nach Buchenbach umgeleitet.

Bei der EWK 30 Jahre lang „der verlässliche Ruhepol“

Wassermeister Bernhard Rombach mit viel Wertschätzung in den Ruhestand verabschiedet

„Frisch. Sauber. Gut.“ So steht es auf einer EWK-Infobroschüre zum Wasser. Dafür, dass das immer so war, dankte EWK-Geschäftsführer Arnd Frieling dem scheidenden Wassermeister Bernhard Rombach (v.l.). *Foto: Gerhard Lück*

Kirchzarten *(glü.)* Auch wenn in Corona-Zeiten immer noch nicht standesgemäße und verdienstvolle Verabschiedungen möglich sind, konnte Kirchzartens Wassermeister Bernhard Rombach (64) letzte Woche nach 30 Dienstjahren bei der Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten (EWK) dennoch im kleinen Kollegenkreis würdig verabschiedet werden. Am Montagmittag trafen sich Rombach und EWK-Geschäftsführer Arnd Frieling zum kleinen Presse-Abschiedsgespräch mit dem „Dreisamtäler“. Dabei bedauerte der EWK-Chef, dass der qualifizierte Beruf des Wassermeisters in der Öffentlichkeit viel zu wenig bekannt sei. Woran es liegt? Wenn er qualifiziert arbeitet, keine ständigen Wasserrohrbrüche verursacht und die EWK-Kunden zufrieden sind, gibt’s wenig Grund, dass der Wassermeister ständig in der Presse steht.

„Dabei hat es ein solch engagierter und kompetenter Mitarbeiter wie Bernhard Rombach verdient“, ist sich Frieling sicher, „dass seine Arbeit und die seines kompetenten Teams in der Bevölkerung bekannt und anerkannt sind.“ Zumindest gäbe es jetzt zum Beginn des Ruhestandes von Wassermeister Bernhard Rombach – am 31. März ist sein letzter Arbeitstag – eine gute Gelegenheit, seine großen Verdienste um die Wasserversorgung Kirchzartens und des Dreisamtals zu würdigen. „Er hat schließlich“, so Arnd Frieling, „in seiner Dienstzeit sämtliche Wasserversorgungsanlagen wie Schächte, Quellen, Hochbehälter in Kirchzarten einmal durchsaniert!“

Begonnen hatte für Rombach, der beim Kirchzartener Sanitärbetrieb Rombach eine Ausbildung zum Gas- und Wasserinstallateur absolvierte und dann einige Jahre in Oberried und Freiburg im Beruf arbeitete, seine Dienste für die Gemeinde Kirchzarten 1992 bei den Gemeindewerken. Den Wechsel zur EWK machte er 1999 nach der „Ausgründung“ gerne mit und absolvierte 2002/2003 an der Wassermeisterschule in Rosenheim eine Zusatzausbildung zum Wassermeister. Gemeinsam mit seinem Ende 2017 in den Ruhestand verabschiedeten Kollegen, dem Wassermeister Edwin Schwär, sei er ein tolles Team gewesen. „Einer war bei dem Zweierteam stets für den anderen da“, lobte Frieling das Verantwortungsbewusstsein beider, „Wasserversorgung war beiden ein Herzensanliegen.“

Kontinuierlich wuchsen in den letzten zwanzig Jahren die Aufgaben für die Wassermeister. 2003 erfolgte die Übernahme zusätzlicher Betriebsführungen im Dreisamtal mit dem Wasserversorgungsverband Himmelreich und den Gemeinden Buchenbach, Stegen, Oberried. Neue Fernwirktechnik wurde eingebaut. Für mehrere Mio. Euro, die in den Erhalt und die Funktionsfähigkeit der Wasserversorgung gesteckt wurden, zeichnete Rombach verantwortlich. 2012 Übernahme kamen mit St. Peter, Breitnau und Hinterzarten weitere Betriebsführungen hinzu. Wegen des großen Arbeitsanfalls kam es zum Ausbau des Wasserteams der EWK auf heute fünf Mitarbeiter. Es folgten 2015/16 der Ausbau vom Leitungsnetz, der Anschluss des Brunnen Sammler IV sowie 2021 die Sicherung des Tiefbrunnens Brühl. Jetzt, im Jahr 2022 nach fast 30 Jahren übergibt Bernhard Rombach die Verantwortung an seinen Nachfolger Georg Winterhalter, der bereits seit 2012 bei der EWK arbeitet und ebenfalls in Rosenheim seinen Wassermeisterbrief erarbeitet hat.

„Bernhard Rombach hat sich wie kaum ein anderer verdient gemacht um die Wasserversorgung in Kirchzarten“, drückt Arnd Frieling seine Wertschätzung dem scheidenden Wassermeister gegenüber aus. Er habe sich stets durch eine große Bescheidenheit ausgezeichnet, sei mit nahezu allen Menschen gut ausgekommen und habe immer sachlich eins nach dem anderen gemacht. „Er war ein Ruhepol! Sein umfassendes Wissen gab ihm die Grundlage für qualifiziertes Wirken und die Zusammenarbeit im Team“, stellte Frieling fest. Bernhard Rombach blickt gerne auf 48 erfüllte Berufsjahre zurück. Bei der EWK sei es immer gut gewesen, wenn die Sanierungen von Leitungen gut geklappt hätten: „Und wichtig war mir stets die gute Zusammenarbeit mit Edwin Schwär und nach der Personalerweiterung die gute Mannschaft an meiner Seite.“

Auch Bürgermeister Andreas Hall, der beim Pressegespräch nicht dabei sein konnte, lobte im Telefongespräch mit dem „Dreisamtäler“ die große Zuverlässigkeit von Bernhard Rombach: „Er war immer da, oft rund um die Uhr, wenn es Probleme beim Wasser gab. Seine Fachlichkeit stand auf einem hohen Niveau. So konnte er unseren Bürgerinnen und Bürgern immer gutes Dreisamtäler Wasser in die Leitung nach Hause garantieren. Ich bin ihm für seinen Einsatz sehr dankbar.“

Solidarität zeigen mit der Raute

Schwarzwaldverein belohnt Ukraine-Spende mit einer blau-gelben Rarität

Freiburg *(dt.)* Auch die Mitglieder des Schwarzwaldvereins blicken derzeit mit Fassungslosigkeit auf das menschliche Leid, das der Krieg in der Ukraine verursacht. Der Schwarzwaldverein-Hauptverein in Freiburg möchte mit einer Aktion im Zeichen der blau-gelben Raute zur Unterstützung der Bevölkerung in der Ukraine und den Geflüchteten anregen.

Auf seiner Webseite bietet der Verein Spendern als Dankeschön für ihre Großzügigkeit eine hochwertige Emaille-Raute in den Landesfarben der Ukraine an. Der Verein sammelt die Spenden nicht selbst ein, sondern vertraut auf die Zusicherung, dass mindestens 20.- Euro eigens für die Aktion auf ein Ukraine-Hilfskonto bei der Aktion Deutschland Hilft eingezahlt wurden. Dazu hat der Verein dort eine Online-Spendenaktion eingerichtet.

„Der Schwarzwaldverein markiert seine Wanderwege mit der Raute. Das Markierungszeichen in den ukrainischen Nationalfarben soll ein Zeichen sein für unsere Solidarität“ meint Patrick Schenk, Wegereferent beim Schwarzwaldverein, der die Idee zu dieser Aktion hatte.

Bis Anfang der 2000er Jahre markierten die Wegewarte des Schwarzwaldvereins mit dieser blau-gelben Raute die Zugangswege zu den Fernwegen im Osten des Schwarzwalds. Mit dem einheitlichen Wegekonzept wurde dieses Markierungszeichen vor rund zwei Jahrzehnten überflüssig. Bei den Rauten handelt es sich in der Regel um unbenutzte Rückläufer von Wegewarten, die die Emailleplaketten aus ihrem Vorrat an den Hauptverein zurückgegeben haben.

„Wir wissen, dass die Hilfsbereitschaft zurzeit groß ist und viele Menschen bereits für die notleidenden Ukrainer gespendet haben. Wir möchten mit dieser Aktion nochmals einen Impuls für die Unterstützung geben und die Großzügigkeit mit einer echten Rarität zu belohnen“ sagt Meinrad Joos, Präsident des Schwarzwaldvereins.

Die Spender, so sichert der Verein zu, erhalten das Wegzeichen nach Meldung über ein Online-Formular auf www.schwarzwaldverein.de per Postversand.

Handwerker im Dreisamtäler

WALTER BEDACHUNGEN
ALLES AUS EINER HAND

Langenordnach 61
79822 Titisee-Neusadt
Tel. +49 (0)7651 7460
Fax +49 (0)7651 3936
info@walter-dachdecker.de
www.walter-dachdecker.de

WALTER
Bedachungen GmbH & Co. KG
DACHDECKER- und BLECHNEREI-MEISTERBETRIEB

» Bedachungen
» Flachdachabdichtungen
» Balkonsanierungen
» Fassadenverkleidungen
» Autokranarbeiten
» Blechnerei
» Dachfenster
» Wärmedämmung
» Gerüstbau

Miteinander Stegen e.V.

Geldspenden für die Renate Merkle Stiftung erbeten

Stegen *(dt.)* Die Renate Merkle Stiftung unterstützt seit vielen Jahren die Bewohner in der Westukraine. Zwischen der Stiftung, die bis vor kurzem ihren Sitz in Stegen hatte, und dem Verein Miteinander Stegen e.V. besteht eine enge Verbindung. Zu der jetzigen Situation bemerkte Christen Merkle: "Es ist wichtig, dass Geld da ist, damit wir immer sofort die Beschaffung von Hilfsmitteln finanzieren können."

Diesem Appell leistet Miteinander Stegen Folge. Wir haben voller Begeisterung Beifall geklatscht, als die Volkstanzgruppe zwei Mal in der Kageneckhalle aufgetreten ist, wir waren fasziniert von der Kunst des Geigenspielers, wir haben Halina Tomkiv, Leiterin der Gruppe und Verantwortliche der Renate Merkle Stiftung in der Westukraine, kennen gelernt und ihr zugehört.

So bittet Miteinander Stegen e.V. um Spenden für die Renate-Merkle-Stiftung, da der Verein die eigenen Spendenmittel aus Satzungsgründen nicht für diesen Zweck verwenden darf.

Renate Merkle Stiftung, Volksbank Breisgau Markgräflerland eG, IBAN: DE25 6806 1505 0035 2758 00, BIC: GENODE61IHR. Verwendungszweck: Soforthilfe Ukraine. Allen Spendern sei herzlich gedankt!

„Mein Schuh tut gut!“

Kolpingsfamilie Kirchzarten sammelt am 26. März Schuhe und alte Handys

Dreisamtal *(glü.)* Bereits zweimal hat sich die Kolpingsfamilie Kirchzarten an der bundesweiten Handy- und Schuhsammelaktion der Internationalen Kolpingstiftung beteiligt – 2019 kamen 2658 Paar Schuhe und 362 alte Handys zusammen. Jetzt startet sie am Samstag, dem 26. März 2022 jeweils von 9 bis 13 Uhr im Kath. Gemeindehaus Kirchzarten, im Pfarrsaal Oberried, im Ökumenischen Zentrum Stegen und im Gemeindehaus Buchenbach eine weitere Aktion für soziale Anliegen der Kolpingstiftung sowie von „missio“ und sammelt gut erhaltene saubere Schuhe sowie alte Handys und Smartphones. „Wichtig ist“, erklärt Kolping-Vorsitzender Paul Schweitzer, „dass die noch tragbaren und sauberen Schuhe paarweise gebunden sind. Handys und Smartphones, in denen wertvolle Erze und Metalle verbaut sind, können mit Akku und Ladegeräten abgegeben werden.“ Er ist sowohl den Spendern von Schuhen und Handys als auch den Mitgliedern seiner Kolpingsfamilie für ihren Beitrag zum Gelingen der Aktion sehr dankbar.

www.dreisamtaeler.de

Zeugen gesucht!

Unbekannter bedroht Mädchen und ihren Vater

Titisee-Neustadt *(pl.)* Am vergangenen Freitag, 11. März, gegen 12.35 Uhr wartete ein 42-jähriger Vater gemeinsam mit seiner dreijährigen Tochter am Bahnhof in Titisee auf einen Zug. Die Tochter sang leise vor sich her. Eine bislang unbekannte Person sprach deshalb den Vater an und drohte damit dem Kind etwas anzutun, wenn es nicht aufhöre zu singen. Ferner beleidigte er den Vater.

Die unbekannte männliche Person wird auf ca. 50 Jahre geschätzt und ist etwa 1,90 m groß. Der Mann trug einen schwarzen Hut mit Kordel und hatte einen Ohrring auf einer Seite. Das Polizeirevier Titisee-Neustadt hat die Ermittlungen aufgenommen und bittet Zeugen, die sachdienliche Angaben zu den Umständen machen können, sich unter der Tel.: 07651 / 9336-0, zu melden.

SUDOKU

			7		9			
		3				1		
	9		5	2	1		4	
6		7	4		8	9		1
		5				3		
1		2	3		7	6		4
	7		9	8	5		3	
		4				5		
			1		6			

Viertklässler starteten Aktion für die Ukraine

Die Spendenaktion der Viertklässler der Kirchzartener Grundschule fand großen Anklang! Im Vordergrund die zwei neuen ukrainischen Mitschülerinnen mit Plakat und Spendenkässchen.

Kirchzarten *(de.)* Der Krieg in der Ukraine erschüttert uns alle und die täglichen Kriegsnachrichten gehen auch an Kindern nicht spurlos vorüber. 24 ViertklässlerInnen der Grundschule Kirchzarten wollen nicht ohnmächtig und tatenlos zusehen, was dort geschieht. Sie thematisierten den Krieg in der Ukraine im Unterricht und planten einen Kuchen- und Waffelverkauf in der Fußgängerzone, um Spenden zu sammeln.

Die SchülerInnen organisierten diese Aktion völlig selbständig – von der Anmeldung bei der Gemeinde, dem Backen der Kuchen und süßen Teilchen, dem Anfertigen von Plakaten und dem Aufbau des Standes mit Umsetzung des Hygienekonzepts.

Die Aktion fand großen Anklang und viel Zustimmung bei den Passanten in der Fußgängerzone und die Spendenbereitschaft war sehr groß. So kamen durch ihre Aktion unglaubliche 1330,- Euro zusammen.

Das Geld geht an Caritas International mit dem Verwendungszweck Hilfe für die Menschen in der Ukraine und an die Organisation WESNA e.V., einem russischsprachigen Verein, der Betroffene im ukrainischen Kriegsgebiet finanziell unterstützt und Medikamente mit einem Spezialtransport in die Ukraine schicken will.

In diese vierte Klasse gehen seit letzter Woche zwei ukrainische Mädchen. Für diese engagierte Klasse ist es kein Problem, dass die beiden kein Deutsch sprechen. Kommunikation ist auf jeden Fall in Zeichensprache möglich, so die Kids. Außerdem gibt es zweisprachige Mitschülerinnen, die auf Englisch kommunizieren können.

Klassenlehrerin Susanne Lindenberg nimmt die Herausforderung an. Mathe sei überall auf der Welt gleich. Ansonsten sei wichtig, dass sie in der Schule eine Struktur bekämen. Hilfreich sei auch, dass die beiden ukrainischen Mädchen neben der kyrillischen auch unsere Schrift beherrschen und Englisch sprechen.

Die Aktion wird am kommendem Samstag wiederholt!

Backkreationen mit den ukrainischen Nationalfarben.
Fotos: Dagmar Engesser

www.dreisamtaeler.de

frisch und fein
R. & G. Blum
Obst, Gemüse und mehr ...
Neue Ernte eingetroffen !
Unser beliebtes natives Olivenöl aus Messenien ist wieder da.
Schlesierstr. 2 • 79117 FR-Littenweiler • Tel 0761/67474
www.frisch-und-fein.com

Der berühmte Messerschleifer aus Funk und Fernsehen, Karl Dold
aus Bad Krozingen steht am Fr., 18. März 2022 von 8-12 Uhr auf dem Marktplatz in Ebnet und schleift Messer aller Art, einfach alles mitbringen. Mobil 0171-4489512. K. Dold

Ostern im ZO

Oster-Basteln und Oster-Kunsthandwerkermarkt

Freiburg *(dt.)* Nach einer langen Winterzeit ist Ostern das Fest, welches auf eine besonders traditionelle Weise gefeiert wird und wieder Farbe und Lebensfreude in die Gesichter zaubert. Humorvolle Hasen, bunte Eier und eine Kleinigkeit als Geschenk kennzeichnen diese Zeit. Da trägt auch das ZO - Zentrum Oberwiehre ab Anfang April mit seiner Oster-Dekoration zu guter Laune und ein bisschen Ablenkung vom Alltag bei.

Für die Kinder hat sich das ZO etwas Künstlerisches ausgedacht. Vom 4. 8. April von 16.00 - 17.30 Uhr findet im Obergeschoss wieder das Osterbasteln mit Frau Schmidt statt. Sie bemalt mit den kleinen Künstlern ab 4 Jahren Ostereier, kreiert Osterhasen und baut schöne Nester. Mitzubringen sind nur gute Laune und Phantasie.

Wer zu den diesjährigen Ostertagen noch originelle Geschenkideen sucht, seine Oster-Dekoration erweitern oder einfach nur stöbern möchte, ist auf dem großen Ostermarkt am Samstag, 9. April von 10.00 - 18.00 Uhr richtig. Kunsthandwerker und Hobbykünstler bieten handgefertigte bunte Holzhasen, sonnige Ostersträuße und -gestecke, handgearbeitete Geschenkverpackungen und vieles mehr. Anmeldungen zum Markt ab dem 28. März Montag bis Freitag, von 9 - 12 Uhr unter Tel.: 0761 / 2 38 06.

Infoveranstaltung am 7. April

Die Kälber von heute sind die Milchkühe von morgen

Kirchzarten *(la.)* In der Kälberaufzucht liegen die Grundlagen für gesunde, langlebige und leistungsstarke Kühe. Eine bedarfsgerechte Nährstoffversorgung und ein durchdachtes Gesundheitsmanagement in den ersten Lebenswochen entscheiden über die zukünftige Entwicklung der Kälber.

Im Rahmen einer Informationsveranstaltung zu dem das Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald (LA), am 7. April von 13.30 bis 17.00 Uhr einlädt, referiert Frank Wattendorf von der Agrarberatung Allgäu e.V. gemeinsam mit der Tierhaltungsberaterin des Fachbereichs Landwirtschaft des LA, Katharina Kurz über die wesentlichen Aspekte. Sie stellen einfache Hilfsmittel vor, mit denen die Entwicklung von Kälbern messbar gemacht und optimal im Blick behalten werden kann.

Ziel der Veranstaltung ist, die Theorie in die Praxis zu bringen und den Teilnehmenden Dokumentations- und Beobachtungshilfen an die Hand zu geben, damit diese schnellstmöglich in den Betrieb praktisch umgesetzt werden können.

Die Veranstaltung findet direkt auf einem Milchviehbetrieb in Kirchzarten statt, um eine praktische Demonstration am Tier zu ermöglichen. Zielgruppe für die Veranstaltung sind Betriebsleiterinnen und Betriebsleiter sowie Personen, die mit der Kälberversorgung betreut sind.

Anmeldungen sind per E-Mail an katharina.kurz@lkbh.de oder Tel.: 0761 / 2187-5937 möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 10.- Euro.

Dreisamtäler

- Anzeige -

„Vorbeischauen lohnt sich!“
ZG Raiffeisen trotz Baustelle geöffnet

Kirchzarten *(dt.)* Den Garten fürs Frühjahr fitmachen? Mit schönen Pflanzen oder einem neuen Terrassenbelag? Die ZG Raiffeisen in Kirchzarten ist eine gute Anlaufstelle für beides. Denn in der Jakob-Saur-Straße 1 sind gleich zwei Niederlassungen ansässig: ein Markt mit dem klassischen Sortiment-Mix rund um Haus und Garten sowie ein Baustoffe-Standort. Und ja, auch wenn die umfangreichen Umbau- und Modernisierungsarbeiten vor Ort noch im Gange sind: „Wir haben geöffnet und es lohnt sich, vorbeizuschauen“, sagt Markt-Niederlassungsleiter Christian Pietsch.

Aktuell führt insbesondere der Rohstoffmangel zu kleineren Verzögerungen im gesamten Projekt. Wenn im Frühsommer alles komplett fertig ist, stehen dem ZG Raiffeisen Markt in Kirchzarten insgesamt 1.500 Quadratmeter Verkaufsfläche zur Verfügung, inklusive eines neuen Gewächshauses für alles, was Garten und Terrasse schöner macht.

Baustoffe-Niederlassungsleiter Dietmar Benitz kann im bereits fertiggestellten Baufachmarkt mit seinem Team das gesamte Sortiment auf 1.000 Quadratmetern anbieten: „Wir halten für unsere Profi- und Privatkunden im Dreisamtal alles bereit, von der Schraube, über Pinsel bis hin zu Akkuschrauber und Farbmischanlage“, berichtet er. Auch ein Schlüsseldienst zur Sofortmitnahme wurde integriert.

Richtig Spaß macht ihm und seinen Verkaufsberaterinnen und Verkaufsberatern die neue Ausstellung: Fliesen, Fußböden, Türen, Fenster und Garagentore auf 600 Quadratmetern. Wie sich die Elemente im Zusammenspiel und im Objekt machen, können die Kunden dank digitaler Simulation direkt sehen.

Schöne Auswahl für Frühlingsgarten

Nebenan bei den Kollegen des ZG Raiffeisen Markts stehen in Kürze Innenausbau und Regalbestückung an. Dann ist es nicht mehr weit bis zum geplanten modernen Markplatzkonzept, das den Kunden ein ganz neues Einkaufserlebnis bieten kann. Die gewohnten Sortimente Pflanzen und Garten, regionale Lebensmittel, Heimtier- und Hobby-Farming-Bedarf werden dann auch wieder vollumfänglich zur Verfügung stehen – aktuell gibt es kleinere Einschränkungen: „Für den Frühlingsgarten haben wir in jedem Fall auch jetzt eine schöne Auswahl“, betont Niederlassungsleiter Pietsch.

Mit der Anlage neuer Kundenparkplätze an der Kandelstraße bereitet sich die ZG Raiffeisen auf zahlreiche Einkaufswillige vor. Und auch über neue Kolleginnen und Kollegen würden sich die Teams freuen: „Wir haben in beiden Geschäftsbereichen Bedarf, da Beratung und Service bei uns einen hohen Stellenwert haben“, betonen Benitz und Pietsch. Interessierte können sich auf der Webseite der ZG Raiffeisen informieren oder die Niederlassungsleiter vor Ort ansprechen. „Wir freuen uns, mit unseren motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern hier noch mehr durchzustarten!“

Kirchzarten · Jakob-Saur-Straße 1 · Eingang Kandelstraße
www.zg-raiffeisen.de
AGRAR TECHNIK ENERGIE BAUSTOFFE MÄRKTE
ZG Raiffeisen

Tag der Schwarzwälder Kirschtorte

Die Schwarzwälder Kirschtorte ist die süßeste Verführung im Schwarzwald. Und sie ist international bekannt: Sogar in Shanghai, Amerika und Australien gibt es Geschäfte, in denen „Black Forest Cake“ angeboten wird. Jeder kennt sie, jeder liebt sie. Über die Anzahl der Kalorien schweigt man besser.

Am besten schmeckt sie natürlich im Schwarzwald selbst – die weltweit bekannte Schwarzwälder Kirschtorte. Dass immer wieder Zeitgenossen behaupten, die Kirschtorte sei gar keine Schwarzwälder Erfindung, kann nur auf Neid beruhen. Die süße Verführung ist eine Schwarzwälder Spezialität und als Botschafter so prominent wie der Bollenhut und die Kuckucksuhr. Eine der wichtigsten Zutaten ist Kirschwasser, wie es nur hier hergestellt wird. Denn allein im Schwarzwald wachsen die richtigen Kirschen für diesen edlen Brand.

Doch woher kommt ihr Name? Gleichen die schwarzen Schokoladenraspeln dem schwarzen Wald oder war das Kirschwasser Namensgeber, weil es im Schwarzwald hergestellt wird? Manche behaupten, sie erinnere an die Bollenhuttracht: Das Kleid ist schwarz wie die Schokostreusel, die Bluse so weiß wie die Sahne und die Kirschen so rot und rund wie die Bollen auf dem Bollenhut.

Über die Entstehung der Schwarzwälder Kirschtorte ranken sich zahlreiche Geschichten und es gibt viele Theorien rund um die Namensherkunft der Spezialität, doch die Schwarzwälder sind sich sicher, dass die Schwarzwälder Kirschtorte nur aus dem Schwarzwald stammen kann.

Quelle: Schwarzwald Tourismus GmbH

Dreisamtäler
Telefon: 07661-3553
info@dreisamtaeler.de
www.dreisamtaeler.de

Fotos: Wald-Café Faller (Titel); pixabay.de (Ausschnitt)

Freiburg *(hr.)* **Auch das Hohbein-Pferdchen in der Wiehre zeigt Flagge und präsentiert sich dieser Tage in den Landesfarben der Ukraine und mit einer Friedensbotschaft.** *Foto: Gisela Heizler-Ries*

Lernort Kunzenhof

Vogelstimmenwanderung

Littenweiler *(hr.)* Am Samstag, dem 2. April, lädt der Lernort Kunzenhof e.V. Kinder und Erwachsene zu einer Vogelstimmenexkursion ein. Treffpunkt ist um 6.00 Uhr am Hoftor, Littenweilerstr. 25a in Littenweiler.

Gemeinsam mit dem Vogelexperten Hermann Bents werden die Teilnehmenden früh morgens dem vielstimmigen Morgenjubel des Frühlings lauschen. Gegen 7.30 Uhr wird man wieder am Hof zurück sein. Bitte sehr, sehr warm anziehen, man bewegt sich während der Exkursion nicht viel. Wenn möglich ein Fernglas mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, über eine Spende freut man sich. Bei strömendem Regen fällt die Vogelstimmenwanderung ins Wasser.

„Frühjahrsputz“ im heimischen Kleiderschrank

Diakonie und „Burger Treff“ laden zum Kleidertauschmarkt beim „Haus Demant“

Kirchzarten-Burg *(glü.)* Das Diakonische Werk Breisgau-Hochschwarzwald und der „Burger Treff“ laden zum Kleidertauschmarkt für Jugendliche und Erwachsene am Samstag, dem 9. April von 14 bis 17 Uhr rund um das „Haus Demant“ in Kirchzarten-Burg, Höfener Str. 109 ein. Im Rahmenprogramm gibt es Musik von der Kirchzartener Band mit dem zur Veranstaltung passenden Namen „Second Händ“. Der „Frühjahrsputz“ kann also jetzt auf die Kleiderschränke ausgeweitet werden.

Für die Haus-Demant-Leiterin Christel Kehrer vom Diakonischen Werk und ihre Mitorganisatorinnen Dagmar Kasemir, Sarah Geiseler und Sybilla Wadewitz vom „Burger Treff“ ist es der Umwelt zu Liebe wichtig, noch tragbare Kleidung wieder in Umlauf zu bringen, indem sie auf dieser Veranstaltung getauscht oder verschenkt wird – nicht verkauft! Besucher(innen), die gut erhaltene Kleidung abgeben oder tauschen wollen, sollten diese am 9. April kurz vor 14 Uhr an den bereitgestellten Tischen platzieren. Um den weiteren Nachmittag angenehm zu gestalten, gibt es rund ums „Haus Demant“ schöne Orte zum Verweilen. Dazu wird Tee, Kaffee und Gebäck angeboten.

Der Kleidertauschmarkt von Diakonie und „Burger Treff“ findet am „Haus Demant“ statt. *Foto: Gerhard Lück*

KIRCH 2022 ZARTEN
Echt inklusiv

Erstmals unterhält beim Kleidertauschmarkt die Band „Second Händ“ aus Kirchzarten. Es musizieren die zwei Gitarristen Herbert Schmied und Jörg Walter mit dem Bassisten Chris Molz. Ihr Musikangebot ist breit gefächert. Sie spielen Songs aus den 60er Jahren und reichen mit ihrem Repertoire bis in die 90er Jahre. „Von Blues, Beat, Rock und Folk ist alles vertreten“, verspricht Christel Kehrer. „Die Titel haben fast alle einen Wiedererkennungs-Effekt fürs Publikum.“

Die Veranstaltung ist barrierefrei, denn stufenlose Zugänge, ein behindertengerechtes WC und Assistenzen sind vor Ort. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es gelten aber die dann gültigen Bestimmungen der aktuellen Corona Verordnungen. Der Kleidertauschmarkt gehört zur Veranstaltungsreihe „Kirchzarten – Echt inklusiv“ und ist online einsehbar. Die restliche gut erhaltene Kleidung, die nicht mitgenommen wurde, kommt einem guten Zweck zu. Der Erlös aus Kaffee- und Kuchenangebot wird geflüchteten Menschen aus der Ukraine gespendet.

Parallel zum Kleidertauschmarkt findet im anliegenden Schulgarten eine Pflanzenbörse statt. Hier werden vorwiegend vom Schulgarten selbstgezogene Pflanzen verkauft. Der Erlös daraus sowie Spenden kommen ebenfalls aus der Ukraine geflüchteten Menschen zugute.

Ukrainische Kriegsflüchtlinge in Kirchzarten angekommen

Kirchzarten *(de.)* Sie hatten ein gutes Leben, arbeiteten in guten Jobs und hatten große Pläne und Ziele für die Zukunft in einem aufstrebenden Land, das sich Demokratie und Freiheit hart erkämpft hat. Die Rede ist von neun Kinder mit ihren Müttern und Trainerinnen aus der Ukraine. Die Kinder zwischen sechs und elf Jahren gingen in Kiew auf eine Sportschule, an der sie neben dem regulären Unterricht im Bereich des Wasserspringens trainiert und gefördert wurden, und zwar so erfolgreich, dass sie auf dem Weg in die ukrainische Nationalmannschaft sind.

Jetzt sind sie auf der Flucht. Die Mütter mussten ihr Land verlassen und ihre Kinder in Sicherheit bringen, weil Putin ihr Streben nach Demokratie und Freiheit mit Bomben angreift und ihr Land in Schutt und Asche legt.

Der Kontakt zu dieser besonderen Flüchtlingsgruppe kam über den Deutschen Schwimmverband und Christian Hansler zustande, der in Freiburg selbst Wasserspring-Trainer und Schwimmmeister im Kirchzartener Dreisambad ist.

Als Hansler bei dem Campingplatz-Betreiber Jens Ziegler anfragte, war dieser sofort bereit, die ukrainische Gruppe auf dem Campingplatz aufzunehmen. Bis Ostern sind sie dort nun in Mobilheimen und Ferienwohnungen untergebracht.

Für die Familie Ziegler war es keine Frage, hier schnell, unkompliziert und unentgeltlich zu helfen. „Uns geht es hier gut und angesichts dieser Katastrophe in der Ukraine ist es selbstverständlich, dass wir helfen!“ so Ziegler.

Vorerst sind diese Menschen gut versorgt, sie werden vom Staat auch schnellstmöglich finanzielle Hilfen zum Leben bekommen und krankenversichert sein. Doch auf dem Campingplatz können sie nur bis Ostern bleiben, denn dann beginnt die Saison und der Platz ist ausgebucht.

Christian Hansler, Schwimmmeister und selbst Wasserspring-Trainer in Freiburg, Oksana Bezrebra und Trainerin Alina Shulgina aus der Ukraine und Campingplatz-Betreiber Jens Ziegler (von links nach rechts) *Foto: Dagmar Engesser*

Dringend gesucht: Wohnraum und Ehrenamtliche

Am vergangenen Donnerstag trafen sich zusammen mit Sina Waldvogel, die bei der Gemeinde für Flüchtlingsfragen zuständig ist, die Sozialarbeiterinnen Nicole End vom Fachbereich Migration und Integration der Caritas und Jennifer Sühr von der Diakonie mehrere Menschen, die die Geflüchteten ehrenamtlich in ihrem Ankommen hier unterstützen wollen, darunter Sozialpädagoginnen, Psychologinnen Lehrer und Hochschulprofessoren. Vieles wurde schon in die Wege geleitet. So sind alle Geflüchtete offiziell gemeldet und die Anträge auf finanzielle Hilfen zum Leben gestellt. Sprachkurse wird es über den Freiburger Verein „Bildung für alle“ geben, der den Unterricht vor Ort anbieten wird und der Schulbesuch wird schnell ermöglicht.

Nötig sind jedoch weitere Ehrenamtliche, die die Menschen beim Einleben in einem fremden Land unterstützen, beispielsweise bei der Eröffnung eines Kontos, bei Arztbesuchen, beim Einkaufen, beim Deutschlernen oder bei sonstigen Fragen, die sich im Alltag ergeben.

Klar ist auch, dass das erst der Beginn der Flüchtlingswelle sein wird. Inzwischen sind weit über 2 Millionen Ukrainer auf der Flucht. Sie kommen in Erstaufnahmelagern an und werden dann auf die Landkreise und Kommunen verteilt. Deshalb ist die Frage nach Wohnraum und Unterbringungsmöglichkeiten sehr drängend.

Sina Waldvogel ruft die Bevölkerung auf, wo immer möglich, Wohnraum zur Verfügung zu stellen. Allerdings sollte dies mit einer mittel- bis langfristigen Perspektive verbunden sein. Ferienwohnungen für nur wenige Wochen, seien keine Lösung, betont sie.

Für die geflüchteten Kinder und Frauen auf dem Campingplatz stellt sich auch die Frage, wo sie nach Ostern wohnen werden. Sie möchten als Gruppe gerne zusammenbleiben, weil der Leistungssport sie verbindet und Christian Hansler ihnen Trainingsmöglichkeiten in Freiburg organisieren will. Sie alle sind dankbar für die Unterstützung, die sie hier bekommen und dass sie in Sicherheit sind. Doch innerlich bricht es ihnen das Herz, dass ihre Familien zerrissen wurden und sie ihre Männer, Brüder, Väter im Krieg zurücklassen mussten.

Hilfe wird vermittelt und koordiniert von der Gemeindeverwaltung.

Wer helfen möchte, kann per Mail bei der Gemeinde melden: ukrainehilfe@kirchzarten.de oder telefonisch: Tel. 393-59

„Dreisamtal hilft“

Kultur-Mobil sammelte Spenden für das Aktionsbündnis

Foto: privat

Kirchzarten *(dt.)* Spontan machte sich am vergangenen Sonntag das „Kultur-Mobil“ bestehend aus dem Kinder- und Jugendreferenten Andreas Hummel sowie Claudia und Harald Rombach und Johannes Schweizer vom Musikverein Eschbach e.V. auf, um mit Musik und Live-Unterhaltung Spenden für das Aktionsbündnis „Dreisamtal hilft“ der Gemeinden Stegen und Kirchzarten zu sammeln.

Die drei Musiker und der umtriebige Kinder- und Jugendreferent sind schon seit einem Jahr ein Team, welche den Bürgern in Stegen im Corona-Lockdown mit Musik auf Bestellung eine Freude bereitete. So war es für die Vier schnell klar, auch die unter der Schirmherrschaft von Pater Roman stehende Ukraine-Hilfe zu unterstützen und Menschen zum Spenden zu bewegen.

Durch Kurzauftritte beim Baldenwegerhof im Wittental, im Kernort am Dorfplatz, vor der Seniorenwohnanlage Pater Middendorf und am Parkplatz der Bäckerei Reiß sowie in den Straßen „Im Grün“ und „Am Sommerberg“ in Eschbach konnte die stolze Summe von 1.000.-€ gesammelt werden, welche Andreas Hummel an die Gemeinde Stegen übergab.

Der Schirmherr Pater Roman und Stegens Bürgermeisterin Fränzi Kleeb freuten sich über die gelungene Aktion und bedankten sich beim "Kultur-Mobil“ und allen Spendern.

Stadtmission bringt Hilfsgüter in die Ukraine

Freiburg *(sf.)* Die Ukraine-Nothilfe der zur Evangelischen Stadtmission Freiburg e.V. gehörenden S’Einlädele gGmbH läuft weiter auf Hochtouren. Wenige Tage nach ihrer Ankunft in Freiburg haben sich die vier ukrainischen Busse, mit denen die Kinder und Jugendlichen aus dem Freiburger Partnerprojekt "Vaterhaus" in Kiew gekommen waren, mit 14 Tonnen Lebensmitteln bepackt wieder auf den Weg in ihre Heimat gemacht. Seitdem sind in der Freiburger Oltmannsstraße, dem Zentrum und Umschlagplatz der Ukraine-Nothilfe der Stadtmission, mehrere LKWs in Richtung Ukraine abgefahren – beladen mit über 90 Tonnen Hilfsgütern. Die Planung sieht vor, wöchentlich ein bis zwei 40-Tonner-LKWs mit Hilfsgütern für die Ukraine zu beladen.

Die Hilfsgüter werden in die umkämpfte Ukraine, an grenznahe Lagerstätten oder Zolllager gebracht. Von dort erfolgt die Verteilung in der Ukraine mit Kleintransportern.

„Gerade in der jetzigen Situation profitieren wir davon, auf ein gutes und dichtes Netzwerk vertrauenswürdiger Kontaktpersonen vor Ort zurückgreifen zu können“, so Volker Höhlein, Geschäftsführer des S'Einlädele.

Durch die persönlichen Verbindungen, die sich innerhalb von 30 Jahren Ukraine-Hilfe herausgebildet haben, können die Hilfsgüter nun von Menschen mit genauer Ortskenntnis direkt ins Land gebracht werden, damit sie genau dort ankommen, wo sie gebraucht werden. Manchmal ist das auch an der Grenze. So wurden mittlerweile drei Gulaschkonen in die ukrainisch-moldawische Grenzregion transportiert, damit geflüchtete Menschen dort verpflegt werden können.

Aktuelle Informationen zu Spendenmöglichkeiten sind auf dem neu eingerichteten Blog unter www.blog.stadtmission-freiburg.de zu finden. Hier wird über den aktuell gebrauchten Bedarf informiert

VUM WUNDERFITZ:

Gege Krieg hilft kei Mundschutz

Mr könnt sich jo freue drüber, dass uff de erschte Sit vun de Zittige nit Corona s erschte Thema mit Balkeüberschrift isch un im Regionalteil nit die läschtige Statischtige mit de Incidenze un au nit selli Zahle vun Verschtorbene „an oder mit“ Corona. Freue könnt mr sich au über s Verbanne vum Coronathema an d zweit oder dritt Stell bi de andere Medie, wenn nit, ja wenn des Thema Krankheit un Dood nit abglöst wore wär durch Krieg un Dood. Jede Daag meh zerfetzti Hieserfassade, ussbrennti Wohnunge, zerschossini Autos, iigschtürtzti Brücke. Panzer, Bombe, Rakete. Un abertausendi vun Mensche uff de Flucht. Beschuldigunge, Forderunge, Kriegspropaganda, Lüge. Jungi Mütter mit Kinder, d Ehemänner zruckbliibe zum Verteidige. Alti un Kranki, erschöpft unterwegs.

Un was ä Diplomatiegewusel! Russland unter Sanktionsbeschuss. Aber Russland schießt mit Waffe zruck. Jeder Daag bringt ä bloß halb gari Berichterstattung. Jeder Daag meh bringt meh Zerstörung, meh Leid, meh Verletzti, meh Dood. Tröschtlig isch aber die groß Hilfsbereitschaft vun viele für vieli. Gege Krieg hilft nämlig kei Mundschutz un ä Impfstoff degege het au noch niemeds entwickelt.

Stefan Pflaum

PraxisTafel

Häusliche Kranken & Seniorenpflege
Verleih von Hausnotrufgeräten
PFLEGE mobil
• Pflege zu Hause - individuell & zuverlässig
• 24-Std. Rufbereitschaft, Hausnotruf
• Patientenbetreuung ausschliesslich durch exam. Pflegepersonal
• Alle Pflege- & Krankenkassen
• Kostenfreie Beratung
79252 Stegen • Hirschenweg 6 • Tel. 07661/91 24 61 • www.pflegemobil.info

Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Vorsorge für die Generation 30+

Vortrag von Uwe Matzeit

Kirchzarten *(vhs.)* Am Mittwoch, 23. 3. um 19.30 Uhr hält Uwe Matzeit einen Vortrag zum Thema „Vorsorge für die Generation 30+ - Testament - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung“ in Kirchzarten im Bürgersaal in der Talvogtei-Scheune.

Sind Sie jung und verheiratet? Haben Sie Kinder? Eine Eigentumswohnung, womöglich mit Darlehensbelastung? An ernste Krankheiten, Unfälle oder gar Tod will in jungen Jahren niemand denken. Dennoch gehört die Vorsorge für diese Situationen spätestens dann, wenn Kinder oder eine Immobilie vorhanden sind, nicht nur zur Verantwortung für die Familie. Sie ist auch stets im eigenen Interesse.

Mit einem "1-Satz-Testament" kann man vielen Komplikationen vorbeugen und den Partner bestens absichern; schon eine formularmäßige Vorsorgevollmacht kann ein bürokratisches Betreuungsverfahren vermeiden. Der Vortrag zeigt, welche naheliegenden und teils sehr einfachen Möglichkeiten es gibt, vorzusorgen.

Der Referent ist Fachanwalt für Erbrecht. Er will in seinem Vortrag anschaulich und unter Berücksichtigung der Fragen der Zuhörerinnen und Zuhörer aufzeigen, welche sehr einfachen Möglichkeiten es für junge Menschen gibt, um sich, den (Ehe-) Partner und die Kinder "im schlimmsten Fall" angemessen abzusichern. Veranstalter dieses Vortrags ist die VHS Dreisamtal. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 07661 /5821. Eintritt: 9.- €.

– Anzeige –

Das behinderte Kind als Erbe

Vorsorge für das Kind und Schutz des elterlichen Vermögens

Christian Otto

Ein behindertes Kind stellt für die Eltern eine Herausforderung dar, solange die Eltern leben. Selbst für die Zeit danach sind Besonderheiten zu beachten. Bezieht ein behindertes Kind Leistungen, für die ein Sozialhilfeträger aufkommt, stellt sich für die Eltern die weitere Frage, wie sie einerseits ihr Vermögen vor dem Zugriff des Sozialamts schützen können und wie sie andererseits sicherstellen können, dass das behinderte Kind auch nach dem Tod der Eltern noch von der elterlichen Großzügigkeit profitieren kann. Der Schutz des Vermögens wird – entgegen einer sehr verbreiteten Ansicht – gerade nicht durch eine Enterbung des behinderten Kindes erreicht. Die vollständige Enterbung nämlich führt dazu, dass dem Kind ein sogenannter Pflichtteil zusteht. Dieser Pflichtteil kann u.U. auch gegen den Willen des Kindes vom Sozialhilfeträger geltend gemacht werden. Wirtschaftlich gesehen hat das Kind davon rein gar nichts, weil der Pflichtteilsbetrag nicht dem Kind zugutekommt, sondern die Kosten etwaiger Sozialleistungen abdeckt. Zum Schutz des elterlichen Vermögens ist es gerade umgekehrt erforderlich, dass das betreffende Kind über das Maß des Pflichtteils hinaus begünstigt wird. Wird nämlich das Kind erbrechtlich bedacht, so kann ein solcher Erbteil mit Beschränkungen und Verwaltungsanordnungen verschiedenster Art versehen werden. Die wichtigste Beschränkung ist die Vor- und Nacherbfolge, die schon einmal dazu führt, dass das Vermögen in seiner Substanz innerhalb der Familie erhalten werden kann. Weiter kann und sollte eine umfassende Testamentsvollstreckung angeordnet werden, wobei dem Testamentsvollstrecker zur Auflage gemacht wird, aus den Mitteln des Nachlasses dem behinderten Kind Zuwendungen zu machen, die ihrer Art nach die Lebensqualität des Kindes verbessern, aber auf keine sonstigen Leistungen angerechnet werden. Wichtig ist bei einer solchen Konstruktion, dass eine Beteiligung des behinderten Kindes an elterlichen Immobilien ausgeschlossen wird, weil sonst die Verfügungsmöglichkeiten stark eingeschränkt sein können. Insgesamt ist die exakte rechtliche Konstruktion eines Behindertentestaments anspruchsvoll, weswegen es erforderlich erscheint, sich rechtlich beraten und das Testament von einem Fachmann entwerfen zu lassen. Fehlerhafte Formulierungen oder nicht durchdachte Anordnungen würden jedenfalls gravierende negative Folgen haben.

Fricke/Märker/Otto
Erbrecht von A–Z
Eine Darstellung ohne Juristendeutsch
Sechste – neu bearbeitete und erweiterte – Auflage
252 Seiten, kartoniert
ISBN 978-3-495-48810-2.
Dr. Weddig Fricke†, Dr. Klaus Märker und Christian Otto
Rechtsanwälte in Freiburg

Der praktische Ratgeber macht die aktuelle Rechtslage transparent. Behandelt werden 80 Begriffe in alphabetischer Reihenfolge – u.a. folgende:

- Ehegattentestament
- Enterbung
- Erbschaft- und Schenkungsteuer
- Patientenverfügung
- Pflichtteilsrecht
- Sittenwidriges Testament
- Unternehmertestament

Beispiel Schenkungen, die der Testierende seinen Kindern gemacht hat, werden in der Regel bei einer späteren Nachlassverteilung nicht ausgeglichen, wenn es an einer entsprechenden testamentarischen Regelung fehlt

Die Autoren verfügen über langjährige anwaltliche Erfahrung auf diesem Spezialgebiet.

VERLAG KARL ALBER • FREIBURG I. BR.

Christian Otto, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Rechtsanwälte und Fachanwälte Dr. Fricke & Partner, Freiburg.

(Näheres hierüber unter den Stichwörtern „Verjährung“ und „Pflichtteil“ in dem von Fricke/Märker/Otto verfassten Wörterbuch „Erbrecht von A bis Z“, welches im Verlag Karl Alber in Freiburg erschienen und im Buchhandel erhältlich ist. Weitere Informationen auch im Internet unter www.dr-fricke-partner.de)

info@dreisamtaeler.de • www.dreisamtaeler.de Dreisamtäler • Lesenswert und werbewirksam Tel. 07661 / 35 53 • Fax 07661 / 35 32

- Anzeige -

Betreuung, Aktivierung und Geborgenheit

Die „Tagespflege am Krummbach“ bietet Abwechslung in Gemeinschaft

Kirchzarten *(dt.)* Seit November 2020 gibt es die „Tagespflege am Krummbach“ des Caritasverbands Breisgau-Hochschwarzwald in Kirchzarten. Die dem Oskar-Saier-Haus angeschlossene Einrichtung bietet in einem separaten Gebäude von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 17.00 Uhr bis zu 24 Gästen integrative Betreuung, Aktivierung und Geborgenheit.

Die im Gebäude der Tagespflege untergebrachte Kindertagesstätte ermöglicht über eine Verbindungstür unkomplizierte generationenübergreifende Begegnungen. Das Angebot kann nach Absprache an allen Öffnungstagen oder auch nur tageweise genutzt werden.

Einsam war gestern! Wer im Alter zu Hause wohnt, aber keine 24-Stunden-Betreuung benötigt, der ist in der „Tagespflege am Krummbach – Oskar-Saier-Haus Kirchzarten“ bestens aufgehoben. Schon die lichtdurchfluteten barrierefreien Räume mit den großen Fenstern, die den Blick ins Dreisamtal öffnen, die warmen Farben und geschmackvollen Bilder sprechen für die Grundhaltung, mit denen hier den Gästen und Mitarbeitenden begegnet wird: Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit.

Der Aufenthalt ermöglicht den zwanglosen Kontakt zu anderen Menschen und wirkt so einer drohenden Vereinsamung entgegen. Nicht zuletzt werden pflegende Angehörige durch das Angebot entlastet. Der integrative Ansatz erlaubt es, altersverwirrte und demenziell veränderte Menschen gemeinsam mit somatisch erkrankten, körperlich behinderten oder vereinsamten Gästen zu betreuen. Eine weitere Besonderheit der „Tagespflege am Krummbach“ liegt in der Konzeption: In der im ganzen Landkreis einzigartigen Einrichtung sind hier Tagespflege, Krippe und barrierefreie Ferienwohnungen in einem Gebäude untergebracht.

Angenehme Atmosphäre, feste Tagesstrukturen, flexible Gestaltungselemente

Der Ablauf in der Einrichtung hat feste, den Tagesablauf strukturierende Konstanten mit zusätzlichen flexibel gestaltbaren Elementen. Geselligkeit im Begegnungsraum ist ebenso selbstverständlich wie Einheiten zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und mentalen Beweglichkeit. Gleich nach Ankunft werden die Vitalwerte der Gäste erhoben und ein Coronatest gemacht. Ein in der eigenen Küche zubereitetes Frühstück nehmen die Anwesenden gemeinsam ein, danach können sie sich für aktivierende Angebote wie Gedächtnistraining oder Bewegung entscheiden. Bei gutem Wetter gibt es die Gelegenheit zur Begegnung im Freien mit den Kindern der benachbarten Krippe, bei schlechtem Wetter locken Alternativangebote wie gemeinsames Backen oder Kochen. Zwischen dem seniorengerechten Mittagessen mit ausgewogenen regionalen Zutaten und der Kaffeestunde können die Gäste ein Schläfchen in den bequemen Ruhesesseln des Rückzugsbereichs genießen. Nachmittags kann man sich mit einem Spaziergang, Basteln oder Spielen beschäftigen. Bei Bedarf können die Gäste mit eigenen Bussen abgeholt und nach Hause gebracht werden. Ein Rollstuhltransfer ist möglich.

Empathische und individuelle Betreuung

Die Betreuung wird von qualifizierten Mitarbeitenden geleistet, die bei Bedarf auch achtsame und fachkompetente pflegerische Versorgung bieten. Die Koordination der Tagespflege liegt in den bewährten Händen von Evelin Zöller. Sie fühlt sich „genau am richtigen Ort“, weil sie hier mit viel Herzblut ihre ganze Erfahrung aus 35 Jahren als Pflegefachkraft im Oskar-Saier-Haus einbringen kann. Zuletzt war sie dort Ausbildungskoordinatorin beschäftigt; sie steht für eine betont empathische und individuelle Ansprache der Gäste: „Wir möchten unseren Gästen ein frohes Miteinander ermöglichen. Sie sollen eine abwechslungsreiche Zeit haben und sich nach ihren individuellen Fähigkeiten einbringen können. Eine verlässliche Tagesstruktur und Rituale unterstützen sie dabei, ihre Selbstständigkeit aufrechtzuerhalten und zu stärken.“

Gemeinschaft und Abwechslung

Dr. Brigitte Zander ist begeisterter Gast in der Tagespflege. Nach einem langen Arbeitsleben als engagierte Hausärztin und Mutter dreier Kinder, die sie nach dem frühen Tod ihres Mannes alleine großzog, genießt die 80-Jährige heute die Gemeinschaft und Abwechslung in der Tagespflege. Positiver Nebeneffekt: Der bei ihr wohnende Sohn weiß seine Mutter gut aufgehoben und hat Gelegenheit, selbst einmal durchzuatmen. Auch der vielen Dreisamtälern bekannte 82-jährige Rudi Dumbacher ist oft und gerne in der „Tagespflege am Krummbach“. Der langjährige Bademeister im Dreisambad freut sich, dass er trotz seiner körperlichen Einschränkungen immer noch in Kontakt zu Menschen kommt und mit ihnen frohe Stunden verbringen kann.

Kostenübernahme durch die Pflegeversicherung

Die Kosten für die Tagespflege werden in wesentlichen Teilen von der Pflegeversicherung übernommen. Im Pflegestärkungsgesetz von 2015 wurde ein eigenständiges Budget für die Tagespflege etabliert. Mit dieser Regelung ist es beispielsweise im Pflegegrad II (689.-€ Leistung) möglich, vier Besuche/Monat in der Tagespflege zu verbringen.

Kirchzartens Bürgermeister Andreas Hall sieht in dem Angebot einen „weiteren wichtigen Baustein zur regionalen Versorgung pflegebedürftiger Menschen“. Der Vorstandsvorsitzende Jochen Kandziorra ergänzt: „Das Angebot der ‚Tagespflege am Krummbach‘ bietet eine optimale Ergänzung für zu Hause lebende alte Menschen. Sie ist eine wichtige und entlastende Komponente für pflegende Angehörige.“

Fotos: privat

Den endlosen Verpackungsmüll beim Einkauf vermeiden

Metzgerei Föhrenbacher hat das Mehrwegverpackungssystem „ecoBOX“ eingeführt

Kirchzarten *(glü.)* Manche Kundin, mancher Kunde wundert sich beim Einkauf in einer Metzgerei nach dem Aus- und Umpacken daheim über die Fülle an plastifiziertem Papier, in dem leckere Fleisch- und Wurstwaren eingepackt waren. Für die Kunden der Metzgerei Föhrenbacher in Kirchzartens Fußgängerzone kann dieses damit verbundene schlechte Gewissen bald beruhigt sein. Denn ab sofort können sie unnötigen Verpackungsmüll vermeiden und auf das pfandbasierte Mehrwegsystem „ecoBOX“ umsteigen.

Das speziell auf den Einkauf in Metzgereien zugeschnittene System macht gängige Plastikverpackungen wie Menüschalen, Salatboxen, Einschlagpapier und Tüten zu 70 Prozent überflüssig. Damit reagieren Philipp und Sigi Föhrenbacher auf das gestiegene Bedürfnis der Kunden nach umweltverträglichen Verpackungslösungen. Entwickelt wurde das „ecoBOX-Konzept“ durch die Weiterstädter IBONIC GmbH, die mit dem Geschäftspartner MEISTERBOTE auf die Beratung von Metzgereien sowie den Vertrieb von Mehrwegprodukten in der Fleisch- und Wurstwarenbranche spezialisiert ist.

Das Prinzip hinter ecoBOX ist denkbar einfach! Der Kunde erhält die „ecoBOX“ – einen hochwertigen Mehrweg-Vakuumbehälter – zusammen mit seiner Ware an der Theke und bezahlt für die „ecoBOX“ eine Pfandgebühr von 20 Euro. Beim nächsten Besuch bringt der Kunde die „ecoBOX“ wieder mit, erhält sein Pfand zurück oder bekommt seinen neuen Einkauf in eine saubere „ecoBOX“ verpackt. Die benutzte Box wird in der Metzgerei gereinigt und im Mehrwegkreislauf wiederverwendet. Die vollständig recycelbare „ecoBOX“ ist mehrere Jahre im Umlauf und wird durch MEISTERBOTE wieder aus dem Handel genommen und der Wiederaufbereitung zugeführt.

Sigi und Philipp Föhrenbacher (v.l.) sind stolz, dass sie ihren Kunden jetzt ein umweltfreundliches Verpackungssystem anbieten können.

Die „ecoBOX“ gibt es zum zweckmäßigen Verpacken in fünf verschiedenen Größen. *Fotos: Gerhard Lück*

„Das Thema Nachhaltigkeit und Plastikreduzierung ist uns eine Herzensangelegenheit. Unter Nachhaltigkeit verstehen wir den sorgsamen Umgang mit Ressourcen“, so die Metzgermeister Philipp und Sigi Föhrenbacher. „Wir freuen uns, eine Lösung anzubieten, die sowohl den hygienischen Anforderungen unseres Betriebes entspricht als auch einen Gewinn für unsere Kunden darstellt.“ Die ecoBOX sei äußerst hochwertig, robust und langlebig und passe zu den hochwertigen Produkten der Metzgerei Föhrenbacher. In verschiedenen Größen und Ausführungen eignet sie sich zum Transport und Frischhalten für alle Arten von Fleisch- und Wurstwaren, Fisch, Salaten, Delikatessen, Suppen und Mittagstischgerichten. Die „ecoBOX“ besteht aus lebensmittelechtem Kunststoff, ist auslaufsicher, kann vakuumiert werden und ist für den Kühlschrank, das Gefrierfach, die Mikrowelle und die Geschirrspülmaschine geeignet. Eine Handreichung gibt’s beim Einkauf dazu!

Online-Fachvortrag: Heizung mit Zukunft!

- Machen Sie sich unabhängig von steigenden Energiekosten.
- Nutzen Sie Fördermittel und investieren Sie in die Zukunft.
- Sprechen Sie mit unseren Energie-Experten.

Mittwoch, 30. März 2022 um 18.00 Uhr
Anmeldung unter www.lassen-gmbh.de/vortrag

renovieren LASSEN
Wiesentalstraße 23
79115 Freiburg · T (07 61) 45 90 30
energie experte
bad & heizung®

Samstagspilgern zum Breisacher Münster

Kirchzarten-Himmelreich *(glü.)* Am Samstag, dem 26. März 2022 lädt der Förderverein für den Himmelreich-Jakobusweg zu einer Pilgerwanderung auf dem Badischen Jakobusweg von Niederrotweil nach Breisach, zum „Jüngsten Gericht“ Martin Schongauers im Münster St. Stephan, ein. Der Weg führt über neun Kilometer ab Kirche St. Michael in Niederrotweil auf guten, mit der Muschel gekennzeichneten Wegen vorbei an der Georgskapelle der Artistenfamilie Traber bis zum Münster in Breisach. Pilgerbegleiter ist Hans Trost.

Der Weg verläuft auf dem Kreisgebiet Breisgau-Hochschwarzwald, es gelten also die Corona-Regeln für diesen Landkreis bzw. für Baden-Württemberg. Für unterwegs sollte ein Vesper mitgebracht werden. Bei Bedarf gibt es in Breisach in einer Gaststätte eine Einkehr. Treffpunkt ist der Bahnhof in Oberrotweil um 9:45 Uhr. Von dort ist es ein Kilometer bis zum Startpunkt in Niederrotweil. Anreisemöglichkeiten sind mit der S-Bahn um 08:35 Uhr ab Kirchzarten (09:02 Uhr ab Freiburg Hbf.) nach Oberrotweil. Die Rückreise ab Breisach ist z.B. um 14:02 Uhr mit der S-Bahn Richtung Freiburg (verkehrt halbstündlich) möglich. Anmeldungen sollten per E-Mail an info@himmelreich-jakobusweg.de erfolgen.

GOLDSCHMIEDE Helga Höfele

Altgold, Altschmuck, Silber
Zahngold (auch mit Zähnen)
Wohin damit?
Kostenlose Beratung und fachgerechte Bewertung.
Bei Ankauf sofort Bargeld!
Gerne helfe ich auch beim Sortieren Ihrer Schatzkiste.

Helga Höfele GOLDSCHMIEDE
Hauptstraße 20 · 79199 Kirchzarten

Tel. 0 76 61 - 90 52 58 • Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag jeweils von 10-12.30 Uhr und nach Terminvereinbarung.

Origamifalten

Waldsee *(hr.)* Am Dienstag, dem 29. März, 15.00 Uhr, lädt das Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstraße 3 im Stadtteil Waldsee zu „Origamifalten“ ein.

Leonie Beck-Canzler zeigt, wie mit der japanischen Faltkunst kleine Papierobjekte, wie Lilie oder Kranich entstehen. Unter Anleitung können die Teilnehmenden Objekt selber falten, Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen. Mit 2G-plus-Nachweis, bitte anmelden unter Tel.: 761/69687822.

www.dreisamtaeler.de

Unternehmen in der Corona-Pandemie- Wandres GmbH micro-cleaning

Wie geht das Unternehmen mit den sich ständig verändernden Herausforderungen um

Stegen *(cw.)* Die Wandres GmbH micro-cleaning produziert seit 40 Jahren effiziente und zuverlässige Reinigungsanlagen, die nach modernster Fertigungstechnik in Stegen produziert werden. Das Unternehmen ist weltweit vernetzt und hat zwei ausländische Tochterunternehmen in den USA und China, zudem bestehen Kooperationen mit internationalen Vertriebs- und Handelspartnern. In der Möbelindustrie ist die Firma inzwischen Markführer. Anfang 2020 berichtete der Dreisamtäler in einem Interview mit Stefanie Wandres, Mitgeschäftsführerin der Wandres GmbH micro-cleaning, über die Auswirkungen der Corona Pandemie auf das Unternehmen. Nach einer deutlichen Anspannung zum Jahreswechsel 2020/2021 entspannt sich derzeit die Corona-Lage etwas, doch Lieferengpässe stellen nach wie vor Produktionsfirmen vor große Herausforderungen. Aktuell kommt der Ukraine-Krieg hinzu, der ebenfalls spürbare Auswirkungen auf die gesamte Wirtschaft hat. Der Dreisamtäler sprach zur aktuellen Lage mit Thomas Spehr, Mitgeschäftsführer der Wandres GmbH micro-cleaning.

Dreisamtäler: *Wie haben sich die harten Lockdowns auf das Unternehmen ausgewirkt?*

Thomas Spehr: Wir selbst hatten keinen harten Lockdown, wie z.B. die Gastronomie oder Hotellerie. Dennoch waren die Auswirkungen der Pandemie auch in unserem Unternehmen deutlich zu spüren. Stark schwankende Zahlen beim Auftragseingang und einem Rückgang beim Umsatz haben auch uns dazu gezwungen, zeitweise Kurzarbeit anzumelden.

Dreisamtäler: *Welche Bereiche der Wandres GmbH micro-cleaning trifft das besonders?*

Thomas Spehr: Von der zeitweisen vorhandenen Kurzarbeit waren überwiegend Mitarbeiter der Fertigung, Montage und Beschaffung betroffen.

Dreisamtäler: *Die epidemiologische Lage ist nach wie vor angespannt. Eine Rückkehr in die Normalität ist so schnell nicht absehbar. Gibt es eine Zukunfts*strategie, die Sie entwickelt haben?

Thomas Spehr: Neben der Hoffnung, dass die Zahl der Infektionen sich durch Impfungen, Masken, Hygienemaßnahmen und dem sich nähernden Frühling eindämmen lässt, bleibt die Strategie, kritische Bereiche derart zu organisieren, dass kein gleichzeitiger Ausfall aller Mitarbeiter droht. So wäre, wenn auch eingeschränkt, eine Handlungsfähigkeit geben. Sicherlich ist die weitere Qualifizierung von Mitarbeitern hilfreich, um gegebenenfalls Engpässe überbrücken zu können.

Dreisamtäler: *Welche Schutzmaßnahmen haben Sie an den Arbeitsplätzen, Maskenpflicht, Homeoffice, virtuelle Meetings…? Wie handhaben Sie es?*

Thomas Spehr: Auch wir nutzen selbstverständlich die verschiedenen Möglichkeiten, angefangen von Abstandsregeln, Hygieneregeln, Masken, Homeoffice, virtuellen Meetings auch innerhalb eines Firmengebäudes bis hin zu räumlicher Trennung von Abteilungen und Mitarbeitern. Bislang sind wir durch relativ strenge Maßnahmen insgesamt recht gut durch diese Pandemie gekommen. Leider steigen die Infektionszahlen in der Belegschaft momentan deutlich an.

Dreisamtäler: *Bei unserem Interview im Februar 2020 waren 80 % der Belegschaft in Kurzarbeit. Ist Kurzarbeit wieder Thema im Unternehmen?*

Thomas Spehr: Erfreulicherweise ist Kurzarbeit bei uns aktuell kein Thema. Ganz im Gegenteil; die Auftragslage ist gut. Die Stimmung bei unseren Kunden und Partner ist in Bezug auf die Auftragslage überwiegend positiv. In der gegenwärtigen Lage kann sich dies aber extrem schnell ändern. Schon vor dem Krieg gab es Engpässe in der Beschaffung, welche sich nun weiter verschärfen dürften. Erste Anzeichen sind bereits vorhanden.

Dreisamtäler: *Wie sieht aktuell der Arbeitsalltag aus? Tests, Masken, Abstände einhalten…*

Thomas Spehr: Wir haben aktuell eine Maskenpflicht in allen Bereichen und achten, soweit dies möglich ist auf deutliche Abstände. Besucher müssen bei uns FFP2 Masken tragen.

Einmal pro Woche kann sich jeder Mitarbeiter in unseren Räumlichkeiten durch einen Apothekendienst testen lassen. Zusätzlich stellen wir kostenlose Schnelltests zur Verfügung.

Foto: privat

Ungeimpfte müssen täglich Nachweise über negative Testungen vorlegen.

Dreisamtäler: *Wie geht die Belegschaft mit der schwierigen Situation um?*

Thomas Spehr: Im Großen und Ganzen muss man der gesamten Belegschaft ein großes Kompliment aussprechen. Es ist vor allem für Mitarbeiter in der Produktion nicht immer einfach den ganzen Tag eine Maske zu tragen. Die vereinbarten Regeln werden überwiegend eingehalten.

Dreisamtäler: *Haben sich quarantäne-bedingte Arbeitsausfälle oder Corona-Erkrankungen im Unternehmen bemerkbar gemacht? (Stegen, USA, China)?*

Thomas Spehr: Auch wir hatten seit Anfang 2020 schwankende Ausfälle zu verkraften. Nicht immer waren dies unmittelbare Infektionen einzelner Mitarbeiter. Auch Infektionen im familiären Umfeld haben zu Ausfallszeiten erheblichen Ausfallszeiten geführt. In den USA musste offiziell der Geschäftsbetrieb für 14 Tage eingestellt werden, da es eine allgemeine Verfügung zur Eindämmung von COVID von Seiten Bundesstaates Michigan gab.

In den letzten Tagen sind die Infektionszahlen innerhalb unserer Belegschaft deutlich angestiegen.

Dreisamtäler: *Aktuell belastet uns alle der Ukraine-Krieg sehr. Spüren Sie bereits Veränderungen bzw. befürchten Sie diese in naher Zukunft für das Unternehmen?*

Thomas Spehr: Der Krieg gegen die Ukraine ist allem voran eine humanitäre, politische und wirtschaftliche Katastrophe. Wenn man die Bilder aus der Ukraine sieht, kann man nur erahnen, welches Leid und welche Ungerechtigkeit den Menschen vor Ort derzeit widerfährt. Erste unmittelbare Auswirkungen sind bereits jetzt schon wahrzunehmen. Neben den ohnehin schon gestiegen Energiekosten der Vergangenheit ist hier ein deutlicher Anstieg festzustellen. Erste Lieferanten zeigen als Reaktion auf den Krieg bereits an, dass die Verfügbarkeit und die Preise nicht mehr verbindlich abgegeben werden können. Dies dürfte eine weitere Verschärfung auf den Beschaffungsmärkten nach sich ziehen und Lieferketten unterbrechen.

Dreisamtäler: *Momentan liest man sehr viel über Fachkräftemangel. Sind Sie davon auch betroffen und wenn ja, wie kompensieren sie diesen?*

Thomas Spehr: Wie bei allen Unternehmen ist der Fachkräftemangel auch bei uns ein Thema. Neben der Ausbildung von Mitarbeitern, dem Angebot von dualen Studienplätzen bieten wir in bestimmten Bereichen Studienarbeiten, Technikerarbeiten oder Praktika an. So können sich beide Seiten kennenlernen und es ist uns gelungen, derart einige Stellen zu besetzen.

Dreisamtäler: *Sie sind auch in der Automobilindustrie tätig, erwarten Sie Veränderungen durch die verstärkte Zunahme der E-Mobilität?*

Thomas Spehr: Sicherlich wird es durch die Veränderungen hin zur E-Mobilität deutliche Veränderungen, welche ja schon in vollem Gange sind, geben. Wir liefern in die Automobilindustrie überwiegend in die Bereiche der Blechumformung zu Karosserieteilen und der Lackierung. Diese beiden Bereiche wird es, wenn auch verändert, in Zukunft bei elektrisch betriebenen Fahrzeugen weiterhin geben. Zudem ergeben sich durch die Veränderungen auch Chancen für neue Geschäftsfelder, wie z.B. bei der Batteriefertigung oder der Entwicklung von Leichtbauteilen.

Dreisamtäler: *Vielen Dank für das Interview.*

Für den Dreisamtäler sprach Claudia Wandres mit Thomas Spehr.

Unsere Senioren-Seite

GREIFEN APOTHEKE
Apotheker Christian Hotz e.K.
Bahnhofstr. 6 • 79199 Kirchzarten
NEU:
Besuchen Sie unseren Online-Shop
shop.apotheke-kirchzarten.de
Bestell & Lieferservice
07661/53 13
www.apotheke-kirchzarten.de

Nächste Ausgabe am 30. März
Anzeigenannahme:
Telefon: 07661/3553
E-Mail: anzeigen@dreisamtaeler.de

Zusatzverdienst im Ruhestand

Was ist erlaubt und was ist sinnvoll?

(txn.) Es gibt verschiedene Gründe, warum Senioren im Ruhestand weiterarbeiten. Viele brauchen neben der staatlichen Rente mehr Geld, um den gewohnten Lebensstandard zu halten. Andere wissen mit der neuen Freiheit nichts anzufangen oder fühlen sich zu jung für das Rentnerleben. Und auch viele Unternehmen sind froh, wenn sie auf die Erfahrung langjähriger Mitarbeiter zurückgreifen können. Sie beschäftigen die Senioren dann in Ferienzeiten oder wenn viel zu tun ist. Doch Achtung: Bevor ein Rentner eine Beschäftigung beginnt, sollte er oder sie sich über die gültigen Grenzen für Zusatzverdienste informieren. Denn wieviel ohne Auswirkungen auf den Rentenanspruch dazu verdient werden darf, hängt vom Lebensalter ab. Hierzu Petra Timm, Pressesprecherin beim Personaldienstleister Randstad: „Seit 2017 bietet das Flexi-Rentengesetz mehr Freiheit: Wer die Regelaltersgrenze erreicht hat, darf unbegrenzt dazu verdienen, muss den Verdienst aber versteuern."

Ein Rentner, der nach der Regelaltersgrenze arbeitet, ist von den Beiträgen zur Arbeitslosen- und Rentenversicherung befreit. Entscheidet er sich jedoch dafür, auf freiwilliger Basis den Arbeitnehmeranteil an der Rentenversicherung zu zahlen, kann er seine Rente erhöhen. Und wer seine Regelaltersrente erst später in Anspruch nimmt, bekommt für jeden Monat, den er weiterarbeitet, einen Rentenzuschlag von 0,5 Prozent.

Wer vor dem Erreichen der Regelaltersgrenze kürzer tritt und in den Vorruhestand geht, ist in puncto Zusatzverdienst deutlich eingeschränkter. Arbeiten ist auch hier möglich, die Tätigkeit muss allerdings dem Rentenversicherungsträger gemeldet werden. Bis zu 6.300.- Euro im Kalenderjahr sind anrechnungsfrei. In welchem Zeitraum des Jahres diese Summe eingenommen wird, spielt keine Rolle. Hierzu noch einmal Petra Timm von Randstad: „Verdient ein Vorruheständler mehr als 6.300.- Euro jährlich, wird der darüberhinausgehende Betrag durch 12 geteilt. Davon werden 40 Prozent auf die Rente angerechnet." Deshalb macht es durchaus Sinn, sich vorab beim Rentenversicherungsträger beraten zu lassen, um finanzielle Überraschungen zu vermeiden. Und im Gegensatz zur Arbeit nach der Regelarbeitsgrenze ist Zusatzverdienst während des Vorruhestands versicherungspflichtig - es wird also weiter für die Rente eingezahlt.

Digitiale Hilfe für Senioren

Saugroboter, Hausnotruf und Tablettenspender

(txn.) Alleinlebende Senioren sind heute keine Seltenheit mehr. Allerdings lässt im Alter oft die Sehkraft nach, die Mobilität ist eingeschränkt und Vieles gerät in Vergessenheit. Eine echte Hilfe können altersgerechte, digitale Assistenzsysteme sein. Praktisch sind etwa Lampen, die sich von allein anschalten oder eine Beleuchtung, die dem Tagesrhythmus folgt. Bequem ist es auch, wenn sich die Haustür per Fingerabdruck öffnet oder die Fenster mit einer Fernbedienung geschlossen werden. Die Bodenpflege übernimmt der Saugroboter, intelligente Fernseher und Kochfelder mit Abschaltautomatik sorgen für Komfort und Sicherheit.

Als medizinischer Helfer für Senioren hat sich der Hausnotruf längst etabliert. Doch auch digitale Blutdruckmessgeräte, die direkt mit dem Arzt kommunizieren sowie Tablettenspender mit Erinnerungsfunktion helfen dabei, den Gesundheitszustand bestmöglich zu erhalten.

Viele Senioren und deren Angehörige schätzen zudem smarte Armbanduhren, die den Aufenthaltsort übermitteln können. „Fast alle digitalen Geräte kommunizieren heute über das Internet", weiß Jaqueline Arimond, LandFrauenGuide des Deutschen LandFrauenverbands. „Sie sammeln Daten und leiten diese an den Anbieter weiter oder speichern Informationen in einer Cloud. Dann besteht die Gefahr, dass Dritte auf die Daten zugreifen können." Deswegen spielt das Thema Datenschutz eine immer größere Rolle. Wer sich davon überfordert fühlt, sollte aber nicht auf die Assistenzgeräte verzichten, sondern sich Beratung und Hilfe holen." Viele hoffen auf Kostenübernahme durch die Pflegekasse. Für Pflegestufe 1 werden aktuell aber nur die Kosten für den Hausnotruf in seiner Basisvariante übernommen. Für die Kosten von Blutdruckmessgeräten kommt eventuell die Krankenkasse auf. Eine Nachfrage für Zuschüsse lohnt in jedem Fall.

Zu diesem Themenkomplex bieten die Verbraucherzentralen unabhängige Informationen an. Einen Überblick gibt es unter www.verbraucherzentrale.de. Bei der Suche nach kompetenter Beratung helfen zudem die LandFrauenGuides vor Ort.

- Anzeige -

SIGNIA SILK X
DIE FAST UNSICHTBARE HÖRLÖSUNG.

Gutes Hören kann so einfach sein – und so unauffällig: **Die neuen Silk X Hörgeräte von Signia vereinen besten Hörgenuss mit bestem Tragekomfort.**

Silk X ist eines der kleinsten Hörgeräte der Welt und kann ganz angenehm und **fast unsichtbar im Ohr** getragen werden – ein **großer Vorteil beim Tragen einer Brille oder Maske!**

- Kaum sichtbar für diskreten Hörgenuss und Platz hinter dem Ohr
- Individuelle Hörerlebnisse dank Dynamic Soundscape Processing
- Click Sleeves für besten Tragekomfort
- Fernsteuerung durch die Signia-App, oder miniPocket-Fernbedienung

Vereinbaren Sie jetzt Ihren unverbindlichen Beratungstermin unter Telefon 0 76 61 - 9 36 02 91.

Ihr
Florian Lehmann | Hörakustikermeister
und sein Team

audiosus
einfach.natürlich.hören.

Modernste Hörgeräte-Anpassung
Sie möchten ein Hörgerät, das schnellstmöglich einsatzbereit ist und Ihnen ein **„Hören wie früher"** ermöglicht?

Dann profitieren Sie von unserer audiosus-Anpasstechnik: Dank der innovativen Methode erfolgt Ihre Hörgeräte-Anpassung gezielt in 2 bis 3 Sitzungen statt wie bisher in mehreren Anpassversuchen.

Und Ihr Hörsystem passt sich nahezu jeder Hörsituation an – vollautomatisch, ohne lästiges Nachjustieren!

KOSTENFREI
statt ~~199.–~~
beim Kauf neuer Hörsysteme bis 30. April 2022.

LEHMANN HÖRAKUSTIK

Hauptstraße 15 • 79199 Kirchzarten
Telefon: 0 76 61 - 9 36 02 91
info@lehmann-hoerakustik.de
www.lehmann-hoerakustik.de

Kundenparkplatz vorhanden.
Whats-App: 01 51 - 55 30 32 88

Montag - Freitag: 08:30 - 13:00
Dienstag - Donnerstag: 14:00 - 18:00

Montag und Freitag ab 13 Uhr
für Hausbesuche und Beratung geschlossen.
Weitere Termine außerhalb der Öffnungszeiten sehr gerne nach Vereinbarung.

Unsere Senioren-Seite

Foto: djd

vot Ihr Sanitätshaus. Mehr für Ihre Gesundheit.

Treppenlifte
07661 90 55 20
Erich-Rieder-Str. 5 • Kirchzarten
Wir sind Ihr Montagefachbetrieb aus der Region.
Gerne beraten wir Sie kostenfrei und unverbindlich.

Neuer Zuschuss fürs Pflegeheim

Was der Leistungszuschlag für Bewohner konkret bedeutet

Eine Pflegeberatung kann zu dem neuen Zuschuss informieren.
Foto: djd/compass private pflegeberatung/mattphoto

(djd.) Wer in Deutschland im Pflegeheim lebt, erhält dafür zwar auch Geld von der Pflegeversicherung, muss aber für Unterkunft, Verpflegung und einen Teil der Pflegekosten selbst aufkommen. Und dies wird von Jahr zu Jahr teurer: Der vom Heimbewohner zu zahlende Anteil beträgt im Bundesdurchschnitt mittlerweile 2.149.- Euro pro Monat. Das können viele Pflegebedürftige nicht aufbringen. Um den finanziellen Druck zu verringern, wurde mit der Pflegereform zum Jahresbeginn ein neuer Leistungszuschlag eingeführt. „Das heißt, dass die Pflegeversicherung im ersten Jahr des Heimaufenthalts fünf Prozent, im zweiten Jahr 25 Prozent, im dritten Jahr 45 Prozent und danach 70 Prozent des pflegebedingten Eigenanteils übernimmt“, erklärt Frank Herold von der compass private pflegeberatung.

Ersparnis kann je nach Heim variieren

Doch wie viel spart ein Pflegeheimbewohner dadurch konkret? „Das ist kaum konkret zu benennen, da die Eigenanteile von Heim zu Heim variieren und es auch große Unterschiede zwischen den Bundesländern gibt“, so der Pflegeexperte. Wichtig zu wissen: Der Zuschlag gilt nicht für Unterkunft und Verpflegung, sondern nur für den pflegebedingten Teil der Kosten, der zurzeit im Schnitt 919.- Euro im Monat beträgt. Daran gemessen ergibt das eine mittlere Ersparnis von etwa 46.- bis 643.- Euro monatlich. Die für die Höhe des Zuschlags entscheidende Aufenthaltsdauer wird ab der tatsächlichen Heimaufnahme berücksichtigt, auch vor Inkrafttreten des Gesetzes - mehr Informationen gibt es unter www.pflegeberatung.de.

Wer also im Januar 2021 eingezogen ist, ist 2022 schon im zweiten Jahr. „Dabei gilt immer der komplette Monat, in dem man eingezogen ist, auch wenn der Einzug zum Beispiel am 29. Januar war“, ergänzt Frank Herold.

Bei Unsicherheiten beraten lassen

Um den Zuschlag zu erhalten, müssen Pflegebedürftige nicht selbst aktiv werden. „Der Kostenträger sollte das eigentlich von sich aus berücksichtigen. Gibt es 2022 keine Veränderung in der Abrechnung, sollten Betroffene eine Pflegeberatung in Anspruch nehmen“, rät Herold. Die compass-Hotline unter der Nummer 0800-101-8800 steht dafür zur Verfügung. Für Privatversicherte werden außerdem Hausbesuche oder auch Pflegeberatungen per Videotelefonie angeboten.

Nächste Ausgaben am 30.3. und 6.4.2022
Anzeigenannahme:
Telefon: 07661/3553
E-Mail: anzeigen@dreisamtaeler.de

Online-Vorträge

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Freiburg *(hr.)* Im März bietet das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg zwei Online-Vorträge an. Am Dienstag, 22. März, von 17.00 bis 18.30 Uhr stehen finanzielle Leistungen im Bereich Pflege im Vordergrund. Der Vortrag liefert einen Überblick über mögliche finanzielle Leistungen und die Leistungsansprüche gegenüber der Pflegeversicherung.

Am Dienstag, 29. März, von 17.00 bis 18.30 Uhr heißt es „Heute schon an morgen denken“. Geboten werden Informationen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Interessierte können sich beim Sekretariat des Seniorenbüros, Tel.: 0761 / 201 3032, E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de anmelden. Der Link zur Teilnahme wird dann per Mail zugesandt.

Fahrtüchtigkeit im Alter

Mit regelmäßigen Tests sicherer unterwegs

(txn.) Wer viele Jahrzehnte als Autofahrer unterwegs ist, glaubt häufig, auch im Alter sicher fahren zu können - ein weit verbreiteter Irrtum. Denn nachlassende Sehkraft, Hörprobleme oder andere altersbedingte Einschränkungen können die Reaktionszeit deutlich verringern. Zudem fällt vielen älteren Verkehrsteilnehmern der Schulterblick nicht mehr so leicht wie früher. „Auch für ältere Autofahrer sollte eine jährliche Überprüfung der Sehkraft selbstverständlich sein“, rät Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. „Und ab dem 60. Lebensjahr ist es wichtig, das Reaktionsvermögen regelmäßig zu testen. Kommt es hier zu Defiziten, fällt das im Alltag vielleicht kaum auf, hinter dem Steuer kann es jedoch gefährlich werden.“ Er empfiehlt, das eigene Fahrvermögen regelmäßig zu hinterfragen und auf den Prüfstand zu stellen, beispielsweise mit einem Fahrsicherheitstraining. Dies sei insbesondere dann sinnvoll, wenn die Führerscheinprüfung schon viele Jahre zurückliege. Denn die meisten Einschränkungen entwickeln sich schleichend und werden oft erst bemerkt, wenn es nach einem Unfall zu spät ist.

Wer sich im Straßenverkehr unsicher oder überfordert fühlt, kann auch als Senior nochmal für einige Stunden eine Fahrschule zu besuchen. So finden Ältere unter professioneller Begleitung heraus, ob sie den vielfältigen Situationen im Straßenverkehr weiterhin gewachsen sind. „Mit zunehmendem Alter empfiehlt es sich, nur kurze und bekannte Strecken noch selbst zu fahren“, empfiehlt Johannssen. „Und wenn sich längere Touren nicht vermeiden lassen, ist es wichtig, ohne Zeitdruck unterwegs zu sein, die Strecken vorher zu planen und häufiger Pausen einzulegen.“

Bewegung beugt Alterskrankheiten vor

Frische Luft hält fit und gesund

(txn.) Mit zunehmendem Alter wird Bewegung immer wichtiger. Spaziergänge und ausgedehnte Radtouren sind für Senioren ein echter Jungbrunnen. Denn regelmäßiger leichter Sport kann den typischen Alterserscheinungen Osteoporose, Arthritis und Arthrose vorbeugen. Wer mit Walken oder Radfahren die Muskeln stärkt, hat weniger Gelenkbeschwerden, beugt Demenz- und Alzheimererkrankungen vor und verbessert die Herzgesundheit.

Viele ältere Menschen empfinden Bewegung dennoch als Belastung. Dabei sind die „müden Knochen“ mitunter nur vorgeschoben. Weit verbreitet und damit ein Problem vieler ist eine altersbedingte Blasenschwäche. Betroffene trauen sich dann kaum noch, ihre Wohnung zu verlassen, soziale Isolation und Bewegungsmangel sind die Folgen. Angehörige sollten das Thema ohne Scheu ansprechen. „Inkontinenz ist kein Makel, sondern eine körperliche Fehlfunktion, die jeden treffen kann“, weiß Michaela Bahr von Seni, einer führenden Marke für Inkontinenz- und Pflegehilfsmittel. Empfehlenswert ist eine ausführliche Beratung zu den verschiedenen Inkontinenz-Produkten, die es heute in jeder Apotheke gibt. Denn viele Betroffene gewinnen mit dem richtigen Hilfsmittel ein großes Stück Lebensqualität zurück. Radtouren oder Wanderungen durch die Natur machen dann wieder Spaß, die Freude an der Bewegung wächst, das Immunsystem wird gestärkt.

Radtouren an der frischen Luft sind gut für die Gesundheit. Auch wer an einer Blasenschwäche leidet, muss darauf nicht verzichten - in jeder Apotheke gibt es geeignete Produkte, die dabei helfen, das Leben unbeschwert zu genießen.
txn-Foto: pikselstock/Shutterstock/Seni

iffland.hören.
Beratung Systeme Zubehör

DAS LEBEN IST ...
HÖRENSWERT!
Hören macht das Leben wertvoll – egal ob in Gesellschaft oder in der Natur. Lässt Ihre Hörfähigkeit nach, sollten Sie rechtzeitig einen Hörakustiker aufsuchen.
Testen Sie jetzt in einer unserer über 60 Filialen neueste Hörsysteme – kostenfrei und unverbindlich.
iffland.hören. in Ihrer Nähe:
Filiale Kirchzarten
Schwarzwaldstraße 19
79199 Kirchzarten
Fon 0 76 61 - 98 27 46
kirchzarten@iffland-hoeren.de
Kostenfreier Online-Hörtest:
www.iffland-hoeren.de

SEHGUT
O - P - T - I - K
Elvira Dilger • Augenoptikermeisterin
Bahnhofstraße 8 • 79199 Kirchzarten
Tel. 07661 - 9 88 61 03 • kontakt@sehgut-optik.de
www.sehgut-optik.de

Sinnvolles tun?
Bringen Sie Ihre Stärken ein!
Caritasverband Breisgau Hochschwarzwald

Ihr Arbeitsplatz ...
Für unser Oskar – Saier- Haus in Kirchzarten suchen wir
- Leitung Hauswirtschaft (m/w/div)
- Küchenhilfe (m/w/div)
- Servicemitarbeitende (m/w/div)
- Pflegefachkräfte (m/w/div)
im Tag- oder Nachtdienst
Infos & Bewerbung
Christoph Wagner
Tel. 07661 391101
bewerbung@caritas-bh.de
www.caritas-bh.de/jobs

Sendereihe: Stadt Land Quiz

Dreharbeiten in St. Peter

Jens Hübschen. *Foto: privat*

St. Peter *(dt.)* Die Gemeinde St. Peter ist am nächsten Mittwoch, 16. März wieder Drehort für den SWR. Die Gemeinde ist eine Spielpartei bei "Stadt Land Quiz", die Sendung wird am Ostersamstag, 16. April ausgestrahlt.

SWR Moderator Jens Hübschen fordert seine Mitspieler:innen in Edenkoben, Rheinland-Pfalz und St. Peter mit Quizfragen über Ostern heraus. In beiden Orten wird österliches Brauchtum gepflegt. Die Schwarzwald Gemeinde St. Peter ist durch das „Osterfeuertragen“ überregional bekannt. Edenkoben schmückt sich mit einem traditionellen Osterbrunnen. Doch was wissen die KandidatInnen sonst noch über Osterhasen und Schoko-Eier? Quizmaster Jens Hübschen will´s wissen.

Raritäten der Kammermusik

Kirchzarten *(dt.)* Nachdem nun die Reparatur des Heizungssystems im Evangelischen Gemeindezentrum Kirchzarten abgeschlossen ist, kann dort in der Schauinslandstraße 8 auch die vom Freundeskreis für Kirchenmusik organisierte Konzerttätigkeit wieder aufgenommen werden.

Das erste Konzert am Sonntag, 20. März, wird bestritten vom Cyprian-Ensemble Freiburg. Es beginnt um 17 Uhr. Der Pianist Carl-Martin Buttgereit aus Kirchzarten spielt zusammen mit neun weiteren namhaften Solisten selten zu hörende Werke der Kammermusik von Antonin Reicha, Theodore Dubois und Ralf Vaughan-Williams.

Es gilt die aktuelle Corona-Verordnung. Anmeldung erbeten unter Tel.: 07661 / 3338. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

Krone-Theater Neustadt
Am Hirschenbuckel 2
79822 Titisee-Neustadt
Tel. 07651-1387

Kino-Programm
17.03.-23.03.2022

Titel Länge – Altersfreigabe	Do. 17. März	Fr. 18. März	Sa. 19. März	So. 20. März	Mo. 21. März	Di. 22. März	Mi. 23. März
DER PFAD 100 Min. – ab 6	20:00	16:30	20:00	16:30		16:30	
THE BATMAN 177 Min. – ab 12	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	
UNCHARTED 117 Min. – ab 12	16:30		16:30		16:30		
MARRY ME – VERHEIRATET AUF DEN ERSTEN BLICK 112 MIN. – AB 0		20:00		20:00		20:00	
SNEAK PREVIEW – DER ÜBERRASCHUNGSFILM ab 16					20:00		
UNSERE FAMILIENFILME:							
DER WOLF UND DER LÖWE 100 Min. – ab 6	17:00	17:00	14:15 17:00	14:15 17:00	17:00	17:00	
TRÄUME SIND WIE WILDE TIGER 97 Min. – ab 6			14:00	14:00			

Veranstaltungen im Dreisamtal

16. März 2022 Mi.

● **STEGEN Vortrag mit anschließendem Gespräch** zum Thema **„Synodaler Weg - Schritte zu einer Veränderung katholischen Lebens?“** mit **Dr. Stefan Eschbach** um 19.30 Uhr in der Herz-Jesu Kirche. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden willkommen, es gelten die aktuellen Hygienebestimmungen.

● **BUCHENBACH/IBENTAL Mitgliederversammlung der Jugendmusikschule Dreisamtal** um 20 Uhr in der Ibentalhalle, Am Hofacker 42. Neben den üblichen Vereinsregularien stehen auch Wahlen an. Es gilt die tagesaktuelle Corona-Verordnung.

● **BREITNAU Öffentliche Gemeinderatssitzung** um 19.30 Uhr in der Kultur- und Sporthalle. Tagesordnung auf www.breitnau.de, es gelten die aktuellen Corona-Hygiene-Vorschriften.

● **HINTERZARTEN Bücherei** im Kath. Pfarrzentrum von 16 bis 17 Uhr geöffnet. Es gelten die 2-G-Regeln mit Maske!

● **FREIBURG Figurentheaterstück** mit dem **Figurentheater Unterwegs** mit ihrem Programm **„Tomte Tummetott“**, um 10 Uhr und 15 Uhr im Vorderhaus der Fabrik, Habsburger Str. 9 Info Tel.: 0761/5036544.

● **FREIBURG Online-Veranstaltung** aus der Reihe **„Demenz“** – in sorgender Gemeinde im Gespräch, um 20.30 Uhr mit der Kath. Akademie der Erzdiözese Freiburg, Wintererstr. 1. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung, Tel.: 0761/31918-0 oder mail@katholische-akademie-freiburg.de. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Palliative Care Forums, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg statt.

17. März 2022 Do.

● **KIRCHZARTEN/ZARTEN Öffentliche Gemeinderatssitzung** um 18 Uhr in der Halle der Zardunaschule.

● **KIRCHZARTEN Skatabend** mit dem **Skatclub „Herz Dame Dreisamtal“** um 20.30 Uhr im Gasthaus „Alte Post“, Bahnhofstr. 38. Weitere Info bei Fritz Thiesen Tel.: 07661/4724.

● **BUCHENBACH Kath. Öffentliche Bücherei** hält geöffnet von 17.30 bis 18.30 Uhr im Haus Agatha, Hauptstr. 28.

● **FREIBURG Figurentheater** mit **Kristine Stahl** mit ihrem Programm **„Der gestiefelte Kater“**, um 10 Uhr und 15 Uhr im Vorderhaus der Fabrik, Habsburger Str. 9 Tickets ab 9.30 Euro unter vorderhaus.reservix.de oder an der Kasse unter Tel.: 0761/5036544.

18. März 2022 Fr.

● **KIRCHZARTEN-BURG Offener Freitags-Treff** mit einem Spielenachmittag, um 13.30 Uhr im Haus Demant, Höfener Str. 109. Senioren sind herzlich willkommen. Kontakt über Liselotte Tritschler Tel.: 07661/99905.

● **KIRCHZARTEN Ausstellungseröffnung** mit dem Titel **„Scheune sucht Freund“** – zeigt neue Nutzungsmöglichkeiten für historische Scheunen um 17 Uhr in der großen Stube, Talvogteistr. 12. Die Ausstellung ist bis 23. März zu Gast im Rathaus und kann Sa. von 10 bis 12 Uhr, Mo. und Di. von 8 bis 16 Uhr und am Mi. von 14 bis 16 Uhr besucht werden. Veranstalter: Landesamt für Denkmalpflege im Regierungspräsidium Stuttgart

● **OBERRIED Wochenmarkt** mit Produkten aus der Region von Oberrieder Höfen und Bauern von 15 bis 18 Uhr in der Klosterschiere.

● **OBERRIED Mitgliederversammlung** von **Kräuterdorf Oberried e.V.** um 20 Uhr in der Goldberghalle. Auf der Tagesordnung stehen neben den üblichen Vereinsregularien auch Neuwahlen der Vorstandschaft an.

● **ST. MÄRGEN Generalversammlung** der **Trachtenkapelle St. Märgen e.V.** um 20 Uhr im Gasthaus „Rössle“. Neben den üblichen Vereinsregularien stehen auch Neuwahlen auf der Tagesordnung. Anmeldung erbeten unter info@tk-stmaergen.de.

● **BREITNAU Generalversammlung** der **Trachtengruppe Breitnau e.V.** um 20 Uhr im Gasthaus „Löwen“. Auf der Tagesordnung stehen neben den üblichen Vereinsregularien auch Wahlen. Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften!

● **HINTERZARTEN Bauernmarkt** von 9 bis 12 Uhr im und vor dem alten Feuerwehrhaus. Es wird auf die bestehende Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung im Innenbereich hingewiesen.

● **LITTENWEILER Vortrag** zum Thema **„Immunsystemstärkung mit der Kraft der Frühlingspflanzen“** mit Referentin Nicole Kaiser, Botschafterin für Heilpflanzen, von 17 bis 21 Uhr im Waldhof, Akademie für Weiterbildung, Im Waldhof 16. Teilnehmergebühr 45 Euro, Abendessen 14.50 Euro, Anmeldung Tel.: 0761/67134 erforderlich.

● **LITTENWEILER Vortrag** zum Thema **„Was der Wald erzählen könnte“** mit Referent Klaus Grimm, Geograph, Natur- und Landschaftsführer, von 17 bis 21 Uhr im Waldhof, Akademie für Weiterbildung, Im Waldhof 16. Teilnehmergebühr 18 Euro, Abendessen 14.50 Euro, Anmeldung Tel.: 0761/67134 erforderlich.

● **FREIBURG Figurentheater** mit **Die Exen** mit ihrem Programm **„Die Schneekönigin“**, um 10 Uhr und 15 Uhr im Vorderhaus der Fabrik, Habsburger Str. 9 Tickets ab 9.30 Euro unter vorderhaus.reservix.de oder an der Kasse unter Tel.: 0761/5036544.

19. März 2022 Sa.

● **OBERRIED/ZASTLER Schiiebeschlagen** mit den traditionellen Schiebebuben ab 20 Uhr am Scheibenfelsen. Leider anschl. kein Scheibentanz!

● **ST. MÄRGEN Generalversammlung der Betzitglunki Zunft e.V. St. Märgen** um 20.11 Uhr in Clubhaus des SV St. Märgen. Auf der Tagesordnung stehen die üblichen Vereinsregularien. Es gelten die tagesaktuellen Corona-Verordnungen!

● **HINTERZARTEN Frühjahrskleider- und Spielsachenmarkt** mit dem Müttertreff Hinterzarten von 13 bis 15.30 Uhr im Kurhaus, Freiburger Str. 1. Kuchenverkauf zum Mitnehmen von „Knete für Knilche e.V.“ Bitte eine FFP2 Maske tragen!

● **LITTENWEILER Bauernmarkt von** 8 bis 13 Uhr am Dorfplatz und im Bürgersaal mit ca. 15 regionalen Ständen. Info: www.littenweiler-bauernmarkt.de

● **LITTENWEILER Zauberkunst** mit dem Titel **„Auch Großeltern können zaubern für fröhliche Stunden im Familienkreis“** mit Zauberer ARIAN, Experte von Täuschungskunst, von 10.30 bis 17 Uhr im Waldhof, Akademie für Weiterbildung, Im Waldhof 16. Teilnehmergebühr 75 Euro, Mittagessen 16 Euro, Anmeldung Tel.: 0761/67134 erforderlich.

● **FREIBURG Kindertheater** mit dem **Flying Fox Theater** mit ihrem Programm **„Der kleine Häwelmann“**, für Kinder ab 3 Jahren um 15 Uhr im Vorderhaus der Fabrik, Habsburger Str. 9 Tikkets ab 9.30 Euro unter vorderhaus.reservix.de oder an der Kasse unter Tel.: 0761/5036544.

20. März 2022 So.

● **KIRCHZARTEN Benefizkonzert für die Ukraine** um 20 Uhr im Bürgersaal unter dem Titel **„Höhenflug und Tiefenrausch“** ein Duoabend mit Violine und Kontrabass von Michael Dinnebier und Konstanze Brenner. Tikket an der Abendkasse ab 19 Uhr, Vorverkauf in der Kirchzartener Bücherstube zum Preis von 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. Tagesaktuelle Corona-Verordnung!

● **KIRCHZARTEN Konzert** mit dem Titel **„Raritäten der Kammermusik“** mit dem **Cyprian Ensemble Freiburg** mit ihrem Pianisten Carl-Martin Buttgereit, um 19 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Kirchzarten, Schauinslandstr. 8. Vorgetragen werden Werke von Antonin Reicha, Theodore Dubois und Ralf Vaughan-Williams. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht!

● **OBERRIED/HOFSGRUND Jahreshauptversammlung** der **Trachtenkapelle Hofsgrund e.V.** um 19 Uhr im Bürgerhaus. Auf der Tagesordnung stehen neben den üblichen Vereinsregularien auch Neuwahlen der Vorstandschaft. Es gelten die tagesaktuellen Hygieneverordnungen, FFP2-Maske muss getragen werden!

www.dreisamtaeler.de

Buntes Jubiläum rund um Kirchzarten

VdK-Ortsverband beteiligt sich am „Jahr der Inklusion“ mit einem Rollstuhl-Parcours

Kirchzarten *(glü.)* Der VdK-Ortsverband Kirchzarten-Buchenbach-Stegen feiert im Jahr 2022 sein 70+2-jähriges Jubiläum. Mit zwei Jahren Corona-Verzögerung organisieren Ortsverbands-Vorsitzende Brigitte Mauz und ihr Vorstandsteam in den kommenden Monaten ein buntes Jahresprogramm – bestehend aus Workshop, Vorträgen und verschiedenen Veranstaltungen. Passend zum „Jahr der Inklusion“ in Kirchzarten ist auch ein Rollstuhl-Parcours in der Innenstadt dabei.

Mit der Vortragsveranstaltung „Sozialrecht im Fokus“ fiel jetzt beim VdK-Ortsverband der Startschuss für das Jubiläumsjahr. Sozialrechtsreferentin Andrea Biehler aus der VdK-Beratungsstelle in Freiburg lieferte an diesem Abend einen Überblick über die vielfältigen Leistungen des Sozialverbands VdK – von der Beratung und Vertretung im Sozialrecht bis hin zur VdK-Patienten- und Wohnberatung. Bei seiner Begrüßung nahm Andreas Hall, Bürgermeister von Kirchzarten, gerne die Gelegenheit wahr, um auf die Initiative „Kirchzarten 2022 – Echt inklusiv!“ hinzuweisen. Mit diesem Projekt möchte die Gemeinde bestehende Barrieren abbauen und die Teilhabe aller am sozialen und gesellschaftlichen Leben ermöglichen.

Beim Vortragsabend des VdK aktiv: VdK-Juristin Andrea Biehler, Bürgermeister Andreas Hall und Ortsverbandsvorsitzende Brigitte Mauz (v.l.). *Foto: VdK*

Bereits im vergangenen Jahr hatte der VdK-Ortsverband zur Förderung der Teilhabe beim Einkaufen einen rollstuhlgerechten Einkaufswagen für den „Beckesepp“ in Kirchzarten organisiert. Wie es ist, Hürden und Barrieren mit einem Rollstuhl zu bewältigen, können dann alle Interessierten am Freitag, dem 1. Juli, beim Rollstuhl-Parcours in Kirchzarten hautnah erleben. Doch zunächst bildet der VdK-OV Kirchzarten-Buchenbach-Stegen in Kooperation mit der Initiative „Löwen retten Leben“ sowie dem DRK Stegen zukünftige Lebensretter aus: Beim Workshop „Erlernen der Herz-Druck-Massage“ am Samstag, dem 26. März, lernen die Teilnehmenden, wie die Herzdruckmassage funktioniert. Die Veranstaltung findet von 10 bis 16 Uhr in der Kageneckhalle in Stegen statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Brigitte Mauz: „Wir freuen uns, wenn Sie zahlreich zu unseren Veranstaltungen kommen!“

KIRCH 2022 ZARTEN
Echt inklusiv

„Man gibt nicht auf, man gibt nie auf!“

SC nach 3:2 Sieg gegen Wolfsburg weiter auf Europa-Kurs

Freiburg *(hr.)* „Man gibt nicht auf, man gibt nie auf. Und nach einem 2:2 schon gar nicht“, sagte Christian Streich nach dem 3:2 Sieg seiner Mannschaft gegen den VfL Wolfsburg. Coronabeding hatte der SC Trainer auf die Stammkräfte Philipp Lienhart, Maximilian Eggestein und Wooyeong Jeong verzichten müssen, Lukas Kübler und Kevin Schade fehlten verletzungsbedingt. Dennoch konnte sich sein ersatzgeschwächtes Team einen 2:0 Vorsprung erkämpfen. Ein punktgenauer Freistoßtreffer von Vincenzo Grifo hatte für die frühe Führung gesorgt, eine maßgenaue Flanke von Nicolas Höfler verwandelte erneut Grifo, zum ersten Doppelpack in seiner Bundesligakarriere. Eine wirkliche Torchance der Gäste ließ das Streich-Team in der ersten Hälfte nicht zu, spielte engagiert nach vorne und diszipliniert in der Abwehr. Nach der Pause gelang jedoch Ex-SC-Spieler Max Kruse mit dem ersten ernsthaften Wolfsburger Torschuss der Anschlusstreffer und danach entwickelte sich eine spannende Partie in der auch der Sport-Club weitere gute Einschussmöglichkeiten hatte. Doch auch Wolfsburg wurde besser und erzielte nach einer unübersichtlichen Situation im Strafraum, in der es dem SC nicht gelang den Ball aus der Gefahrenzone zu befördern, den überraschenden Ausgleich.

Lukas Höhler bejubelt mit Nico Schlotterbeck (links) dessen Siegtreffer zum 3:2 Endstand. *Foto: Achim Keller*

Christian Streich (rechts) und Co-Trainer Florian Bruns bejubeln den Siegtreffer in der Schlussphase. *Foto: Achim Keller*

Wild gestikulierend peitschte Christian Streich danach das Publikum kräftig an, aufgeben war für den SC in der derzeitigen Verfassung natürlich keine Option, und so gelang in der 87. Spielminute tatsächlich noch der vielumjubelte Siegtreffer. Der kurz zuvor eingewechselte Nils Petersen ließ eine Flanke in den Strafraum mit der Brust abtropfen und Nils Schlotterbeck hämmerte die Kugel per Dropkick in die Maschen. „So etwas habe ich bisher noch nicht erlebt“ sagte der Siegtorschütze nach der Partie überglücklich „solch ein Tor am Schluss. Was für eine Gefühlsexplosion.“

Mit 44 Punkten ist der SC Freiburg weiterhin auf Europa-Kurs und steht auf Platz 5, punktgleich mit RB Leipzig (4.) und der TSG Hoffenheim (6.). Am kommenden Samstag, 19. März, ab 15.30 Uhr, trifft die Streich-Elf auf den Tabellenletzten SpVgg Greuther Fürth bevor es in die Länderspielpause geht. Am 26. März spielt das DFB-Team ein Testspiel in Sinsheim gegen Israel und am 29. März in Amsterdam gegen die Niederlande. Die nächste Partie im Europa Park Stadion findet daher erst am Samstag, 2. April, 15.30 Uhr statt. Gegner ist Rekordmeister Bayern München.

Dreisamtäler hatten großen Anteil am Paralympics-Erfolg

Leonie Walter, St. Peter und Marco Maier, SVK holten sechs von 13 deutschen Medaillen

Dreisamtal/Peking *(glü.)* Zum tollen Ergebnis der deutschen Paralympic-Mannschaft bei den jetzt in Peking zu Ende gegangenen paralympischen Winterspielen haben vor besonders Sportlerinnen und Sportler aus Baden-Württemberg beigetragen – dabei vor allem zwei erfolgreiche Skilangläufer und Biathleten aus dem Dreisamtal. Von den insgesamt 13 deutschen Paralympic-Medaillen holten allein Leonie Walter vom SC St. Peter mit vier Medaillen (1x Gold, 3x Bronze) und Marco Maier vom SV Kirchzarten mit zweimal Silber insgesamt sechs Medaillen ins Dreisamtal. Großen Anteil am Erfolg von Marco Maier und der sehbehinderten Leonie Walter hat auch ihr Guide Pirmin Strecker vom SV Kirchzarten sowie Bundestrainer Ralf Rombach und Nachwuchstrainer Michael Huhn, die beide ihre sportliche Heimat beim SV Kirchzarten haben.

Über seine zweite Silbermedaille freute sich kurz vor Abschluss der Paralympics der für den SV Kirchzarten gestartete Marco Maier. – Leonie Walter und Pirmin Strecker durften bei der Abschlusszeremonie am Sonntag die deutsche Fahne ins Stadion tragen. *Fotos: Mika Volkmann (DBS), Gerhard Lück*

Zwar ging der letzte Tag der Paralympics am Samstag ohne deutsche Medaille zu Ende, was das Fazit des Bundestrainers aber nicht trübte. „Ich hätte mir nie träumen lassen, dass wir mit unserer jungen Mannschaft so erfolgreich abschneiden würden“, sagte Ralf Rombach. Insgesamt 13 Medaillen liefen seine Athletinnen und Athleten ein. „Die Mannschaft hat insgesamt überragend harmoniert und sehr professionell gearbeitet. Die Jungen haben für Furore gesorgt und die Ü30 gezeigt, dass sie an guten Tagen noch immer zur Weltspitze gehören“, sagt der stolze Coach. Vor der Heimreise am Montag vergaß Rombach nicht zu erwähnen: „Es waren meine sechsten Spiele und die bisher außergewöhnlichsten. Dass wir einmal zu Weltspielen zusammenkommen, während unweit der Heimat Krieg ist, hätte ich nicht für möglich gehalten. Die Gefühlslage zwischen dem Jubel über den ohne jede Erwartung starken Auftritt der eigenen Mannschaft und dem Mitgefühl mit dem ukrainischen Team und Volk war emotional nicht einfach“.

Spendenübergabe

Schwimmabteilung des SVK unterstützt die vor dem Krieg in der Ukraine geflüchteten ukrainischen WasserspringerInnen

Die ukrainischen Kids, die erfolgreich im Wasserspringen trainieren, freuten sich über das Equipment, das ihnen Lars Konrad von der SVK Schwimmabteilung am vergangenen Montag überreichen konnte. *Foto: Dagmar Engesser*

Kirchzarten *(de.)* Die ukrainischen Mütter mit ihren sechs- bis elfjährigen Kindern und den Trainerinnen, die als Geflüchtete auf dem Campingplatz in Kirchzarten ankamen, sind eine ganz besondere Gruppe. Die Kinder sind WasserspringerInnen und gingen in Kiew auf eine Spezialschule, in der neben dem regulären Unterricht auch Wasserspring-Training auf höchstem Niveau auf dem Stundenplan stand. Sie alle sind hochtalentiert und auf dem Sprung in die ukrainische Nationalmannschaft der Wasserpringer.

Nach Kirchzarten gelangten sie aufgrund der Kontakte des Deutschen Schwimmverbands zum Schwimmmeister des Dreisambads, Christian Hansler, der selbst Wassersprung-Trainer in Freiburg ist.

Als die Schwimmabteilung des SVK von den geflüchteten Kindern hörte, beschloss sie, unterstützend tätig zu werden. Abteilungsleiter Lars Konrad ließ seine Kontakte zu Firma Aquafeel, dem Badischen und dem Deutschen Schwimmverband spielen und konnte den jungen SportlerInnen mit Badebekleidung, Badekappen, Badeschuhen, Schwimmbrillen, Microfaserhandtücher, Sporttaschen, Rucksäcken und Badetücher – letztere mit freundlichen Grüßen von der Deutschen Nationalmannschaft – eine komplette Trainings-Ausstattung im Wert von über 2000,- Euro zukommen lassen. Die Übergabe fand am vergangenen Montag statt. Die Kids und ihre Trainerinnen waren hocherfreut, denn all diese Dinge konnten sie auf der Flucht nicht mitnehmen. Lars Konrad wünschte ihnen ein erfolgreiches Training, das Christian Hansler für sie ab dieser Woche in Freiburg organisiert. „Wer weiß, vielleicht werdet ihr in einigen Jahren an Olympia teilnehmen und viele Medaillen erringen,“ so Konrad.

EHC U17: Die Bundesliga im Visier

Freiburg *(dt.)* Trrrommelwirrrbel bitteschön! Dem EHC Freiburg stehen die wichtigsten Nachwuchs-Spiele seit vielen Jahren bevor. An diesem und dem kommenden Samstag finden die Aufstiegsspiele zur Jugend-Bundesliga (U17 Division II) statt. Zum Hinspiel empfängt der EHC Freiburg am Samstag, 19. März, 17.30 Uhr, den EHC Bayreuth in der Echte-Helden-Arena. Eine Woche später, am 26. März, 17:30 Uhr, steigt das Rückspiel im Kunsteisstadion Bayreuth. Wer in der Addition beider Spiele besser dasteht, darf rauf in die Bundesliga.

Wichtig für den Erfolg wäre natürlich lautstarke Unterstützung von den Rängen. Daher der Appell an alles, was Beine hat und anfeuern kann " Kommt am Samstag zum U17-Heimspiel! Auf den Rängen ist viel Platz, auf dem Eis spielen BaWüs und Bayerns Beste (unterhalb der Bundesliga)", so die Verantwortlichen. Der Eintritt ist frei, es gilt weiterhin 2G.

Nächste Ausgabe am 30. März

Dreisamtäler
www.dreisamtaeler.de

www.dreisamtaeler.de

„Der Silberbergbau in Kirchzarten“

Schwarzwaldverein Dreisamtal-Kirchzarten

Kirchzarten *(glü.)* Am Samstag, dem 26. März nimmt der Archivar der Gemeinde Kirchzarten, Dargleff Jahnke, den Schwarzwaldverein (SWV) Dreisamtal-Kirchzarten bei der ersten Wanderung in 2022 mit auf die Spuren des früheren Silberbergbaus auf der Kirchzartener Gemarkung, oberhalb der Bickenreute. „Dabei gibt es viel Unbekanntes zu entdecken“, verspricht der Fachwart für Heimatpflege im SWV-Vorstand. Treffpunkt für die rund elf Kilometer lange, mittelschwere Tour ist um 10 Uhr am Bahnhof Kirchzarten. Teilnehmer sollten an Rucksackvesper denken – eine abschließende Einkehr auf dem Giersberg ist geplant.

Weitere Infos telefonisch beim Wanderführer unter 07661 6280392 und auf www.swv-dreisamtal.de. Es gelten die zum Zeitpunkt der Wanderung aktuellen Corona-Verordnungen.

Der Garten im Frühling

Die Gartensaison beginnt!
Bei uns finden Sie Blühendes und Essbares.
Blumen Schweizer
die etwas andere Gärtnerei
Kirchzarten-Zarten • Flaunserstr. 8 • Tel. 07661 / 6 12 22
Mo-Fr: 8.30-12.30 Uhr • Di, Do, Fr: 14.30-18 Uhr • Sa: 8.30-12.30 Uhr • Mo. u. Mi-Nachm. geschl.

Garten & Baumpflege
IM HOCHSCHWARZWALD
Inhaber: Ralf Rothe › 07652 · 9825636
Am Sonnenberg 18 › 79874 Breitnau
›
Rückschnitt & Pflege von Bäumen & Sträuchern
Neubepflanzungen · Rückschnitt von Obstbäumen
Beet- & Rasenpflege · Schnittgutabtransport
› MIT LEISEN AKKUGERÄTEN
WWW.GARTEN-BAUMPFLEGE-HSW.DE

Blumenfachgeschäft • Gärtnerei • Fleurop
Blumen Kaufmehl
Rosen von Kordes
Der schönste Frühling
Lichtblicke in traurigen Zeiten
Stauden: Ausdauernd und schmückend für alle Gärten
Beerensträucher - Gehölze - Kräuterspezialitäten
79199 Kirchzarten - Höfenerstr. 17 - Tel. 4217 - www.kaufmehl.de

WIR MACHEN
IHRE GARTENGERÄTE
FIT FÜR DEN FRÜHLING!
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
07669/279
Verkauf & Service
SAIER STIHL DIENST
ST. MÄRGEN
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr | Sa. 8 - 12 Uhr
www.saier-motorgeraete.de

Bernd Hog
Garten- u. Landschaftsbau
Pflaster- u. Terrassenbau - Gartenpflege
Heckenschnitt - Reparaturen - Außenanlagen
Bagger- und Erdarbeiten
79256 Buchenbach
Tel: (0 76 61) 98 72 41
Fax: 98 72 44 • Mobil: 0170 290 3001

TORO
28. MÄRZ - 30. APRIL 2022
TORO DAYS
SALE
bis zu 10% Rabatt auf den Listenpreis
Toro.com/ToroDays-DE
Faller
Garten - Forst - & Landtechnik
Stephan Faller
Am Fischerrain 4 • 79199 Kirchzarten
Tel. 07661 / 51 38 • Fax 14 69

Den Garten tier- und insektenfreundlich gestalten

Von Insektenhotel bis Kompost: Tipps für mehr Nachhaltigkeit und Biodiversität

(djd.) In seinem grünen Paradies ist der Mensch nicht allein: Passionierte Gartenbesitzer freuen sich über lebendige Vielfalt und leisten ihren Beitrag. Oft zeigen beim nachhaltigen Gärtnern bereits kleine Maßnahmen große Wirkung.

Mit einem reichen Blütenangebot fühlen sich Bienen, Schmetterlinge und viele weitere Insekten im Garten wohl. *Foto: djd/STIHL*

Blühende und bunte Vielfalt

Blühinseln inmitten von Rasenflächen bieten zum Beispiel Insekten dringend benötigte Nahrungsquellen. „Das nutzt nicht nur der Natur, sondern auch die Gartenliebhaber profitieren“, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner: „Schließlich bestäuben die Insekten unsere Pflanzen. Und intakte Mini-Biotope fördern insgesamt ein gesundes Pflanzenwachstum und beugen Schädlingsproblemen vor.“ Auch das Aufstellen eines Insektenhotels und das Aufhängen von Nisthilfen für Vögel sind schnell erledigt und haben nachhaltige Wirkung. „Ökologisch verantwortungsbewusste Gartenbesitzer denken auch an eine Wasserstelle für die Vogelwelt“, so Gärtner. Ein weiterer Tipp des Experten: Hecken anstelle von Zäunen ermöglichen Igeln und anderen Kleintieren den Zugang und auch den einfachen Wechsel zwischen den Gärten der Nachbarschaft bei der Nahrungs- und Partnersuche. Laub- und Reisighaufen eignen sich als stille Rückzugsorte oder als Winterquartier.

Mähverhalten unterstützt Biodiversität

Eine gemeinsam mit Stihl entstandene Studie der Universität Hohenheim zeigt: Das Blütenangebot auf dem Rasen wird verbessert, wenn dieser stets mit maximaler Schnitthöhe gemäht wird. So können Rasenkräuter besser gedeihen und mehr Blüten als Nahrung für Bienen und Co. bereitstellen. Dabei spricht auch nichts gegen den Einsatz eines Mähroboters, denn laut Studie schneiden diese bezüglich der Biodiversität von Rasenflächen sogar besser ab als Handmäher mit Fangkorb. „Um nachtaktive Tiere zu schützen, sollten Besitzer von Mähroboter ihre Geräte allerdings so programmieren, dass diese nicht nachts oder in der Dämmerung fahren“, rät Jens Gärtner.

Naturdünger selbst gemacht

Zum nachhaltigen Gärtnern gehört zudem, bewusst mit den Ressourcen der Natur umzugehen und Rohstoffe sinnvoll zu nutzen: Gartenabfälle kann man kompostieren oder als Mulchmaterial wiederverwenden, Gartenhäcksler mit leisem Elektroantrieb helfen beim Zerkleinern des Grünschnitts etwa von Hecken und Bäumen. Das vermeintliche „Unkraut“ Brennnessel sollte man stehen lassen, da es als wichtige Nahrungsquelle für Schmetterlinge dient. Und schon die Großeltern wussten: Brennnesselsud ist ein kostenfreier und höchst effektiver Naturdünger. „Dazu die Brennnessel klein schneiden und in einen Eimer legen, mit Wasser aufgießen und zwei Wochen an einem sonnigen Ort stehen lassen“, lautet der Tipp von Jens Gärtner.

Start in die Gartensaison

Wann startet die Garten saison? Diese Frage lässt sich nicht eindeutig beantworten. Es ist schließlich ganz individuell, wann man draußen aktiv wird. Die einen kribbelt es schon Anfang des Jahres in den Fingern, die anderen warten lieber noch ein wenig, bevor sie zur Schaufel greifen. Nicht zuletzt hängt es auch von dem eigenen Garten und den Pflanzen ab, wann das erste Mal geschnitten und gepflanzt wird. Spätestens im März beginnt jedoch für die meisten Hobbygärtner die Garten saison.

Was jetzt im Garten getan werden kann

Nun stehen allerhand Arbeiten auf dem Programm. Viele Pflanzen, wie Hortensien und Rosen möchten geschnitten, Blühstauden und Ziergräser bei Bedarf geteilt werden. Wer einen Teich besitzt, kann diesen nun auf den Frühling vorbereiten: Das Laubnetz entfernen und die Uferbepflanzung stutzen. In Kräuter- und Gemüsebeeten lassen sich bereits die ersten Samen aussäen, während sich der Rasen gegen Ende des Monats über eine Vertikutierung freuen könnte.

„Der Frühlingsbeginn ist aber nicht nur die beste Zeit, den Garten zu pflegen und auf das neue Jahr vorzubereiten, sondern auch, um ganz neue Garten ideen zu realisieren“, weiß Garten spezialist Ben van Ooijen von den Gärten von Appeltern. „Schon mit wenigen Handgriffen lassen sich dem eigenen Grundstück nun neue Glanzpunkte verleihen. Auch für große Projekte ist jetzt die perfekte Zeit.“

Im Garten neue Ideen realisieren

Wer etwas verändern möchte, dem empfiehlt der Landschaftsgärtner, sich zuallererst in Gedanken zu rufen, was im letzten Jahr im eigenen Garten gefehlt hat. Ließ zum Beispiel die Grillecke zu wünschen übrig? Oder kam der Wunsch nach etwas Erfrischung durch ein Wasserspiel oder gar Pool auf? Fehlte vielleicht ein Rückzugsort im hinteren Bereich, an dem man im Sommer im Schatten entspannen konnte? Und gab es Wünsche vonseiten der Kinder wie ein Baumhaus oder naturnahes Areal, in dem es im Sommer summt und brummt?

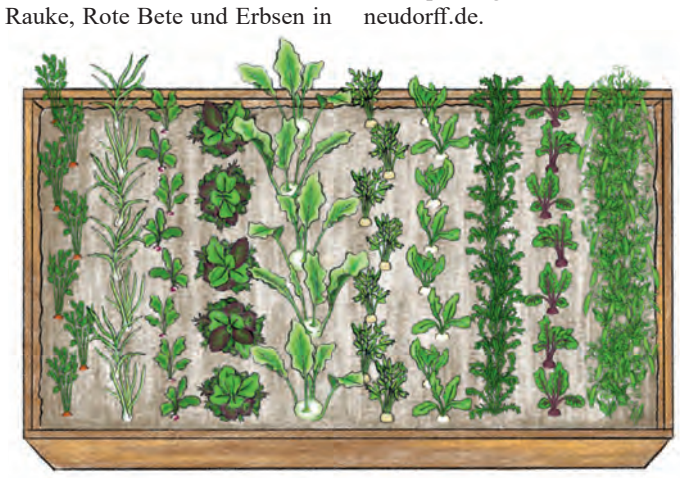
„Der eigene Garten sollte genauso individuell und auf die eigenen Bedürfnisse angepasst sein, wie die Wohnung oder das Haus. Das betrifft sowohl die Gestaltung als auch den damit einhergehenden Pflegeaufwand“, betont van Ooijen. „Nur dann macht das eigene Grün hinter dem Haus auch rundum glücklich.“

Das Hochbeet im Frühjahr

Mit einem Pflanzplan zum Erfolg

(txn.) Ein Hochbeet eignet sich für viele Gemüsearten. Durch den geschichteten Aufbau, der langsam verrottet und dabei Nährstoffe freisetzt, kann es sich selbst versorgen. Die Erträge sind deutlich höher als bei normalen Beeten. Wer seine Ernährung mit selbstgezogenen Kräutern, Obst und Gemüse unterstützen möchte, sollte einen Pflanzplan haben. Generell wird in Reihen ausgesät bzw. gepflanzt. Ab März kann der Spaß beginnen. Dann kommt die Saat von Möhren, Steckzwiebeln, Radieschen, Asiasalat, Kohlrabi, Pastinaken, Mairüben, Wilde Rauke, Rote Bete und Erbsen in die Erde. Wer besonders nährstoff-bedürftige Arten wie Kohl, Tomaten oder Kürbis anpflanzt, sollten die Pflanzen spätestens nach dem ersten Jahr der Nutzung mit einem organischen Dünger unterstützen.

Die üppige Ernte aus dem Hochbeet leistet einen wichtigen Beitrag zu einer gesunden Ernährung. Gleichzeitig ist es schön, den natürlichen Kreislauf von der Aussaat bis zur Ernte miterleben zu können, ohne auf die Knie gehen zu müssen. Weitere Tipps zum Hochbeet und jahreszeitliche Pflanzpläne gibt es unter www.neudorff.de.



Ein Hochbeet kann mehrmals im Jahr bepflanzt werden. Für das Frühjahr eignen sich Möhren, Steckzwiebeln, Radieschen, Asiasalat, Kohlrabi, Pastinaken, Mairüben, Wilde Rauke, Rote Bete und Erbsen. *Grafik: Neudorff/txn*

„Fuß & Friends“ spielen beim Benefiz-Konzert für Zarduna-Schule

Schulförderverein will auf nahezu 60 Jahre erfolgreiche sonderpädagogische Arbeit blicken

Kirchzarten-Zarten *(glü.)* Eigentlich sollte das große Benefiz-Konzert von „Fuß & Friends“ zum 55-Jahre-Jubiläum der Zarduna-Schule an der „Alten Säge“ in Zarten bereits 2020 stattfinden. Nicht nur der Schulförderverein vom Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum mit dem Förderschwerpunkt Lernen – kurz: „SBBZ Lernen Zarduna-Schule“ – und seinem rührigen Vorsitzenden Klaus Ehrhart sowie alle Lehrpersonen und Eltern hatten sich auf ein musikalisches Openair-Highlight mitten in Zarten gefreut. Auch die Schüler zeigten großes Interesse und hatten sogar Bandmitglied Thomas Fuß zu einem Interview rund um „Fuß & Friends“ und ihre Musik in den Unterricht eingeladen. Die 2015 gegründete Band versteht sich als Projektband, in der neben einer festen Kerntruppe wechselnde Musiker mitspielen und so ein reiches Musikrepertoire anbieten kann. Doch dann kam mit Corona alles anders – und auch 2021 fiel der geschobene Termin aus. Jetzt ist es in 2022 soweit: am Samstag, dem 21. Mai startet um 19:30 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) das lange geplante „Fuß & Friends-Konzert“. Die Schirmherrschaft hat Kirchzartens First-Lady, Elke Hall, übernommen!

Förderverein und Band ist es gleichermaßen wichtig, die qualifizierte Arbeit vom SBBZ zu unterstützen. Schließlich steht hier seit fast sechs Jahrzehnten die Förderung und Unterstützung von Schülern mit Schwierigkeiten im schulischen Lernen im Vordergrund. „In individuellen Bildungsangeboten“, erklärt Schulleiterin Sophie Nizielski, „werden den Schülern die Kulturtechniken vermittelt und damit auf eine selbständige Lebensführung und Teilhabe am Berufsleben vorbereitet.“ Hierbei kooperiere die Zarduna-Schule mit vielen im Dreisamtal ansässigen Firmen und habe ein breites Netzwerk aufgebaut. Bei ihren wichtigen Aufgaben, so Nizielski, sei die Schule auf den engagierten Förderverein angewiesen. „Er wirbt öffentlich um die Belange der Schüler“, so die dankbare Schulleiterin, „und ermöglicht uns durch finanzielle Unterstützung eine breite Förderung im berufsvorbereitenden und erlebnispädagogischen Bereich.“

Zur Lagebesprechung bei der Konzert-Vorbereitung trafen sich an der „Alten Säge“ Reiner Siegismund, Stefan Eschbach, Klaus Ehrhart und Sophie Nizielski (v.l.). *Foto: Gerhard Lück*

Angesichts des durch den Krieg in der Ukraine auslösten unmenschlichen Leids bei den Menschen, die alles verlieren und ihre Heimat verlassen mussten, haben sich Förderverein und Schulleitung entschlossen, die Hälfte des Benefiz-Konzert-Erlöses an das von den Gemeinden Kirchzarten und Stegen sowie der Kath. Seelsorgeeinheit Dreisamtal eingerichtete Spendenkonto für die Caritas Polen zu spenden. Pfarrgemeinderats-Vorsitzender Stefan Eschbach konnte

KIRCH 2022 ZARTEN Echt inklusiv

jetzt den Zarduna-Verantwortlichen gute Hintergrundinfos zur Situation im polnischen Tschenstochau geben. Seit 2015 pflegt er mit Pater Roman Brud einen aktiven Begegnungskreis zwischen Polen und Deutschland. Beide können somit für eine sachgerechte Spendenverwendung für die Flüchtlinge in Polen garantieren und kommen gerne mal in den Unterricht zur Information der Schüler.

Die Zarduna-Schule wird sich am Konzertabend mit ihrer „Schülerfirma Catering“ um das Wohl der hoffentlich zahlreichen Gäste bemühen. Konrektor Reiner Siegesmund kündigte schon jetzt den „legendären Hefezopf“, für den seine Schüler mit ihrer Backkunst stehen, an. Die Firma FSM stellt am Sägplatz ein „Geburtstags-Häusle“ auf, an dem „Geburtstagskinder“ des Tages eine Glas Sekt kostenlos bekommen und deren Gäste mit ihrem Sektkauf den Erlös des Abends steigern. Auch die Bläserklasse der Jugendmusikschule Dreisamtal kündigte bereits einen musikalischen Gruß an. „Und für das an dem Abend stattfindende Pokalendspiel“, verspricht Klaus Ehrhart allen Fußballfans, „gibt es am Rande Public Viewing, denn vielleicht schafft Freiburg ja das Finale.“ Und noch etwas ist wichtig: der Platz an der „Alten Säge“ ist barrierefrei erreichbar und verfügt über ein Behinderten-WC.

Der Vorverkauf zum Eintrittspreis von 19.- Euro (Abendkasse 21.- Euro) hat jetzt in der Sparkasse Kirchzarten, in Strudels-Scheunenlädele, in der Zarduna-Schule und im Dorfladen Buchenbach begonnen.

Sexualaufklärung - Aufgabe und Chance©

Vortrag von Ramona Steffenhagen

Kirchzarten *(vhs.)* Am Mittwoch, 30. 3. von 19.30 -21.30 Uhr hält Ramona Steffenhagen in Kirchzarten in der großen Stube im Rathaus Talvogtei einen Vortrag mit dem Titel „Sexualaufklärung - Aufgabe und Chance©“

Man kann nicht nicht aufklären. Auf irgendeine Art klären Eltern und andere Erziehende ihre Kinder immer auf. Selbst das Schweigen zum Thema Sexualität spricht gegenüber Kindern eine laute und deutliche Sprache und sendet die Botschaft "Darüber spricht man nicht!"

Die Teilnehmenden nehmen sich beim Vortrag Zeit für ein besonderes Thema und erfahren mehr darüber, wie sexuelles Lernen geschieht und wer oder was sexuelle Inhalte transportiert. Wann und wie kann man Kinder altersgemäß gut aufklären, ohne sie zu überfordern? Wie können gute Weichen gestellt werden? Diese und andere Themenschwerpunkte möchte die Referentin als Lizenznehmerin im von Dr. Ute Buth entwickelten Fachvortrag "Sexualaufklärung - Aufgabe und Chance©" vermitteln. Veranstalter ist die VHS Dreisamtal. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 07661 / 5821. Die Teilnahme kostet 21.-€.

Kinderflohmarkt am Samstag, 23. März, im ZO

Wiehre *(dt.)* Nach langer Wartezeit freut sich das ZO - Zentrum Oberwiehre, am Samstag, dem 26. März, von 10.00 - 14.00 Uhr wieder zu einem Kinderflohmarkt einzuladen.

Zum Angebot stehen die typischen Bagger und Autos oder Lastwagen und Eisenbahnen. Auch süße Puppen und Puppenwagen oder Tretautos lassen sich finden. Ebenso für den kommenden Frühling und Sommer begehrenswert sind Bälle und sonstige Ausrüstungen für sportliche Aktivitäten sowie Spielzeug speziell für den Sandkasten oder den Sandstrand.

Und natürlich zählen zum Programm auch Spiele jeder Art, Bücher, gefragte Spiel-Figuren und kindgerechte CDs und DVDs. Erworben werden können nicht zuletzt gut erhaltene Kinder-Kleidung oder schöner Schmuck für Kinder. Kurz: Es gibt viele gute Gründe, auf dem großen Frühlings-Kinderflohmarkt vorbeizuschauen und in aller Ruhe zu stöbern.

Standanmeldung für den Markt ist ab sofort Montag bis Freitag, von 9.00 - 12.00 Uhr unter Tel.: 0761 / 23806 möglich.

Absicherung Ihres Vermögens mit Gold.

Goldkontor Baden Investment
Hauptstraße 42 • 79254 Oberried
Telefon: 07661 9082987 • 0171 8014929
www.goldkontor-baden-investment.de

Wir bieten bankenunabhängige Schließfächer, die für Sie auch in Krisenzeiten geöffnet haben.

„Wir stehen zusammen für den Frieden!“

Schulgemeinschaft des Marie-Curie-Gymnasiums Kirchzarten setzt Zeichen für den Frieden

Kirchzarten *(glü.)* „Dona nobis pacem – gib uns Frieden!“ ist auf große Plakate gemalt. Es ist der Text eines alten Kanons. Nachdem die versammelte Schulgemeinschaft einmal diese Worte gemeinsam auf dem Schulhof gesprochen hat, intoniert der Unterstufenchor „Happy Voices“ unter der Leitung von Ina Schmidt die Melodie – in die anschließend alle einstimmen. Zum Friedensgesang halten die Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrer des MCG blaue und gelbe Plakate in die Höhe.

„Wir wollen zusammenstehen für den Frieden und ein sichtbares Zeichen unserer Solidarität setzen“, eröffnet der Schulleiter Rolf Merkel die Veranstaltung auf dem Schulhof. „Wir sind betroffen und wollen uns über unsere Empfindungen austauschen – auch überlegen, wie wir helfen und unterstützen können.“ Auf die in den Farben der Ukraine verteilten Blätter können alle am Schulleben des MCG Beteiligte ihre Gedanken und Botschaften festhalten und in eine Friedensbox vor dem Sekretariat werfen – hiermit will die SMV anschließend noch weiterarbeiten. Erste Botschaften

Die Schulgemeinschaft des Marie-Curie-Gymnasiums Kirchzarten setzt Zeichen für den Frieden in der Ukraine. *Foto: Privat*

wurden jetzt schon auf der Pyramide verlesen – als Anteilnahme, als Ausdruck der Solidarität – und, um nicht einfach sprachlos in den Alltag überzugehen. In der Schulgemeinschaft sind in den letzten Tagen parallel zu dieser Veranstaltung unterschiedliche Projekte im Entstehen, um auch tatkräftig Menschen in der Ukraine zu unterstützen. Für die Schülerinnen und Schüler wurde ein Friedensraum eingerichtet, der wie sonst üblich als „Stille Pause“ nun als „Friedenspause“ betreut wird.

„Kamishibai“

Japanisches Papiertheater am 22. März

Waldsee *(hr.)* Am Dienstag, dem 22. März, lädt das Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstr. 3 im Stadtteil Waldsee zu Aufführungen „Kamishibai“ Japanisches Papiertheater ein. Es sind zwei Vorstellungen mit maximal 20 Zuschauern um 15.00 und 16.30 Uhr geplant. Der Eintritt ist frei, eine Spende willkommen. 2G-plus-Nachweis und Anmeldung unter Tel.: 0761/69687822 ist erforderlich.

„Kamishibai“ ist eine Kunstform, die den Ursprung ihrer jetzigen Form in den 1930er Jahren hatte und zwar als Straßentheater. Während der Abfolge von Bilderbögen in einem Holzkasten, rezitiert der Kamishibai-Spieler dem Publikum eine Geschichte. Programm: „Der goldene Teekessel“ – „Der Dank des Kranichs“ – „Der Fuchsstreich“ und im Jahr des Tigers (2022) „Wie die Zeitrechnung mit den zwölf Tieren begonnen hatte“. Mit diesen Geschichten aus der japanischen Tier- und Sagenwelt möchte die Erzählerin, Leonie Beck-Canzler, außerdem ihren Zuhörern das ferne Land Japan ein kleines Stück näher bringen.

Yoga-Kurs

Kappel *(dt.)* Das Bildungswerk St. Peter und Paul Kappel bietet montags 18.30 - 20.00 Uhr einen Kurs "Yoga" im Kath. Gemeindehaus, Peterhof 9 in Kappel an.

Father Joe`s Iyengar Yoga steht für Yoga mir Hilfsmitteln. Die Yogahaltungen (sanskrit: Asanas) mit Hilfsmitteln zu trainieren, ist eine große Erleichterung. Jede und jeder in der Gruppe kann sie von Anfang an und weiter mühelos einnehmen: mithilfe von Stühlen, Klötzen, der Wand, Bändern, hier mit den breiten und besonders langen Karategurten. Ob Geübter oder weniger, alle arbeiten an ihrer spezifischen Kondition unter gleichen Bedingungen wettbewerbslos, aber mühevoll am Anschlag der individuellen Kondition.

Die Kursleitung hat Dr. Henner Nordmann, Father Joe`s Iyengar Yoga-Lehrer, Karatelehrer des Deutschen Karate Verbandes. Nähre Infos und Anmeldung bei Dr. Henner Nordmann, Tel.: 0761 / 6 07 27 (AB), E-Mail: dr.henner.nordmann@web.de.

Buchmesse „Blätterrausch“

Hinterzarten *(st.)* Literatur und Sachbücher aus dem Schwarzwald und über den Schwarzwald stehen bei der ersten Ausgabe der Buchmesse „Blätterrausch“ im Mittelpunkt. Vom 6. bis 8. Mai 2022 präsentieren mehr als 20 regionale Verlage und Autoren im Kurhaus Hinterzarten ihre neuesten Werke.

Zum breiten Rahmenprogramm gehören Lesungen, Gesprächsrunden und die Verleihung des mit 2.500.- Euro dotierten Buchpreises „Wälderliebling“ in den Sparten Belletristik und Sachbuch.

Weitere Infos und Tagestickets zum Preis von 15.- Euro gibt es unter www.hochschwarzwald.de/buchmesse

Die schönsten Blütenwanderungen im Schwarzwald

Freiburg *(st.)* Corona ist noch nicht überstanden, aber am Westrand des Schwarzwaldes lockt der Frühling mit einem neuen Lebensgefühl. Am Kaiserstuhl blühen schon die ersten Mandelbäume, ganze Straßenzüge am Westrand der Ferienregion sind in das zartleuchtende Rosa japanischer Kirschbäume getaucht. In der Rheinebene leuchten die Rapsfelder, an den Feldrainen und auf Waldlichtungen blüht der gelbe Färberwaid und bald verzaubern im Markgräflerland, am Kaiserstuhl und in der Ortenau Hunderttausende Kirsch- und Apfelbäume mit ihren weißen und zartrosa Blüten.

Über Wochen zieht die Blütenpracht am Schwarzwaldrand nach Norden und in die Täler von Deutschlands größtem Mittelgebirge. Tipps, wie das Aufblühen der Natur intensiv zu erleben ist, gibt es bei Schwarzwald Tourismus unter Tel.: 0761 /896460, www.schwarzwald-tourismus.info

Bilder-Vortrag

Matera und Carlo Levis Roman Christus kam nur bis Eboli

Littenweiler *(hr.)* Die Stadt Matera, tief im Süden Italiens, hat eine ungewöhnliche Karriere gemacht: vom Schandfleck Italiens im vorigen Jahrhundert bis zur Kulturhauptstadt Europas 2019. Erst durch den erschütternden Roman von Carlo Levi, den die Faschisten 1935 in diese abgelegene Gegend Süditaliens verbannt hatten, wurde Italien auf das unbeschreibliche Elend in den Höhlenwohnungen dieser Stadt aufmerksam. Zu einem Bilder-Vortrag „Matera und Carlo Levis Roman ‚Christus kam nur bis Eboli“ wird am Freitag, dem 1. April, 17.00 - 21.00 Uhr (mit Abendessen in der Pause) in den Waldhof, Akademie für Weiterbildung in Littenweiler eingeladen. Die Kursgebühr beträgt 24.- Euro, Abendessen: 14.50 Euro.

Anmeldung und weitere Infos auf www.waldhof-freiburg.de

Spritpreise auf Rekordkurs:

Tipps zum Sprit sparen

Der Krieg in der Ukraine sorgt für Rekordpreise an den Zapfsäulen ADAC Südbaden gibt Autofahrern Tipps zum spritsparenden Fahren

Foto: ADAC/ iStock/marketlan.

Freiburg *(adac.)* Der Krieg in der Ukraine treibt die Spritpreise auf immer neue Rekordhöhen - innerhalb einer Woche machten Benzin und Diesel einen gewaltigen Preissprung: Laut ADAC Auswertung müssen Autofahrende in Deutschland aktuell für einen Liter Super E10 im Bundesmittel 2,174 Euro bezahlen, das sind 31,8 Cent mehr als in der Vorwoche. Noch dramatischer ist der Anstieg bei Diesel, der nun deutlich teurer als Super E10 ist. Ein Liter kostet durchschnittlich 2,268 Euro, das ist binnen einer Woche ein Preissprung von 46,9 Cent (Stand: 9. März).

Eine Entspannung an den Tankstellen ist nicht in Sicht. „Preissprünge wie aktuell gab es in Deutschland noch nie. Seit dem 1. März verteuerte sich Super E10 um rund 19 Prozent, Diesel legte sogar um mehr als 29 Prozent zu“, sagt Andreas Müller, Leiter Abteilung Verkehr, Technik und Umwelt beim ADAC Südbaden. „Wer tankt, sollte die Spritpreise vergleichen und die Preisunterschiede im Tagesverlauf beachten“. Am günstigsten ist Kraftstoff laut einer aktuellen ADAC Studie in der Regel zwischen 18 und 19 Uhr sowie zwischen 20 und 22 Uhr. „Auch durch die eigene Fahrweise können ganz einfach 20 Prozent Kraftstoff eingespart werden. Das schont den Geldbeutel und die Umwelt“, erklärt der Verkehrsexperte.

Diese acht Tipps zum spritsparenden Fahren gibt der ADAC:

Fahrweise optimieren

Flott beschleunigen und rechtzeitig hochschalten (bei ca. 2000 Umdrehungen/Min.). Gewählte Geschwindigkeit bei niedrigen Drehzahlen behalten.

Vorausschauend fahren

Bremsen vergeudet Energie, daher so lange wie möglich die Motorbremswirkung nutzen. Frühzeitig vom Gas gehen und das Auto die letzten hundert Meter bei eingelegtem Gang auf eine Ortschaft zurollen lassen, statt unmittelbar davor abzubremsen. Beim Heranrollen an eine rote Ampel den Gang nicht herausnehmen.

Kurze Strecken vermeiden

Bei kaltem Motor verbraucht ein Auto am meisten Sprit, daher bei Kurzstrecken lieber auf das Fahrrad umsteigen. Mehrere Einzelfahrten zu einer längeren Fahrt bündeln.

Im Leerlauf den Motor ausschalten

Sobald der Motor läuft, verbraucht er Kraftstoff, auch wenn das Fahrzeug nicht fährt (etwa 0,5 bis 1 Liter pro Stunde). Daher: Motor aus, wenn die Leerlaufzeit zum Beispiel bei Bahnübergängen länger als 20 Sekunden dauert.

Unnötige elektrische Verbraucher ausschalten

Steuergeräte, Standheizung, Lüfter und Klimaanlage beziehen ihre Energie aus dem Bordnetz. Der elektrische Energiebedarf ist nicht von der Fahrstrecke, sondern von der Einsatzdauer abhängig. Damit die Spritrechnung nicht zu hoch wird, sollten die Einschaltzeiträume auf das notwendige Maß beschränkt werden.

Ladung und damit Gesamtgewicht reduzieren

Ob Straßenatlas, Getränkekisten oder diverser Kleinkram: Jedes Stück mehr im Auto bedeutet mehr Gewicht und kostet Kraftstoff. 100 Kilo Zusatzlast ergeben bis zu 0,3 Liter Mehrverbrauch. Daher am besten alles raus, was nicht gebraucht wird.

Energiesparreifen nutzen

Mit optimierten Reifen können bis zu 0,5 Liter Kraftstoff je 100 Kilometer eingespart werden. Somit kann sich ein auf den ersten Blick teurer Reifen mit sehr geringem Rollwiderstand über die Nutzungsdauer mehr als amortisieren.

Auf den richtigen Luftdruck achten

Zu wenig Luft in den Reifen erhöht den Verbrauch des Autos: Schon ein 0,3 bar verminderter Luftdruck steigert den Rollwiderstand und sorgt somit für unnötigen Mehrverbrauch.

„Wir können den Verbrauchern nur empfehlen, die täglichen Hochs und Tiefs der Preissprünge zu nutzen. Hier unterstützt die ADAC Spritpreis-App, die tagesaktuell die günstigsten Tankstellen in der Nähe anzeigt“, fasst Andreas Müller zusammen. Weitere Informationen zur Spritpreisentwicklung unter www.adac.de/news/aktueller-sprit preis/

Autofahrer rammt Streifenwagen und verletzt Polizeibeamte - Festnahme

Freiburg *(pl.)* Einen Polizeibeamten angegriffen und verletzt hat ein Autofahrer am Samstag, 12. März gegen 13.30 Uhr in der Dreisamstraße in Freiburg.

Ein Zeuge hatte kurz zuvor der Polizei mitgeteilt, dass sich im Schützenalleetunnel eine Verkehrsunfallflucht zu seinem Nachteil ereignet habe. Der Unfallverursacher sei anschließend in Richtung Innenstadt geflüchtet.

Einer Polizeistreife gelang es im Rahmen der sofort eingeleiteten Fahndung, den mutmaßlich flüchtigen Fahrer in der Dreisamstraße festzustellen. Um den Fahrer zu kontrollieren, stellte sich die Polizeistreife mit dem Dienstwagen seitlich schräg vor dessen verkehrsbedingt stehendes Fahrzeug.

Noch bevor die Streifenbesatzung das Dienstfahrzeug verlassen konnte, fuhr der Pkw-Fahrer plötzlich los, steuerte seinen Pkw in Richtung des Streifenwagens und stieß mit der Beifahrerseite des Dienstfahrzeugs zusammen. Beim Aufprall wurde zunächst niemand verletzt. Der Streifenwagen wurde beschädigt.

Als der Fahrer aufgefordert wurde, das Fahrzeug zu verlassen, stieg der Mann aus und verletzte einen Polizeibeamten mit einem Faustschlag im Gesicht. Bei seiner anschließenden Festnahme leistete der Mann Widerstand, sodass sowohl er als auch die zwei Polizeibeamten nach derzeitigem Kenntnisstand leicht verletzt wurden.

Der Mann stand nach aktuellem Kenntnisstand nicht unter Drogen- oder Alkoholeinfluss, machte jedoch einen psychisch auffälligen Eindruck, weshalb er nach Abschluss der polizeilichen Maßnahmen in der Universitätsklinik vorgestellt und von dort in ein psychiatrisches Krankenhaus eingewiesen wurde.

Der Führerschein des 29-Jährigen wurde einbehalten. Gegen ihn wird nun ermittelt, unter anderem wegen des tätlichen Angriffs auf Vollstreckungsbeamte.

„Reise in die Langsamkeit“

Erzählkunstfestival in Freiburg

Freiburg *(dt.)* Das freie mündliche Geschichtenerzählen ist eine uralte Kunst, die auf der ganzen Welt und in allen Kulturen bekannt ist. Die UNESCO listet das Erzählen sogar als Weltkulturerbe. Seit 1996 gibt es den internationalen Weltgeschichtentag, der jährlich am 20. März gefeiert wird. In Freiburg richtet nunmehr zum 6. Mal der Verein „Nomadische Erzählkunst“ das kleine Festival aus.

Wie schon im Vorjahr stellt sich der einzige Erzählkunstverein im Schwarzwald damit den pandemiebedingten schwierigen Umständen. Doch bei allen Einschränkungen brachte die Corona-Krise auch ein Geschenk: In vielen Bereichen kam die Hektik des Alltags plötzlich zur Ruhe und machte Platz für die wesentlichen Fragen des Lebens. Unter dem Motto „Reise in die Langsamkeit“ spüren internationale Erzählkünstler*innen diesem Phänomen nach und verzaubern das Publikum mit mehrsprachigen Geschichten in verschiedenen Veranstaltungen.

- Selbst erzählen und zuhören: Im Erzählcafé am 17. März werden biografische Geschichten in verschiedensten Sprachen erzählt. Zu Gast sind die internationalen Erzähler*innen Gauri Raje (Indien / Schottland) und Ibo Ndiaye (Senegal / Saarland), moderiert von Ami Kal, im Haus der Jugend, jeweils um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.

- 5 Feuer - 5 Erzähler*innen: Eine fantastische mehrsprachige Geschichtenreise für Erwachsene mit internationalen Erzählkünstler*innen erwartet die Teilnehmenden am 18. März in St. Georgen im Achillea Heilpflanzengarten, 19 Uhr, Eintritt 14.- €, erm. 10.- €

- Geschichten im Fluss: Am 20. März lädt die Freiburger Erzählerin Nikola Hübsch zu einem interaktiven Geschichtenrundgang an der Dreisam ein, für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. In der Bleichestraße, 15 Uhr, Eintritt frei.

Weitere Infos, Programm und Tickets auf www.nomadische-erzaehlkunst.de/wgt22.

Schwarzwälder Skimuseum

Offenes Atelier mit Walter Hättich aus Furtwangen

Foto: privat

Hinterzarten *(dt.)* Walter Hättich aus Schönenbach bei Furtwangen ist Landschaftsmaler, Maler und Restaurator von Uhrenschildern und Mitglied der Antik-Uhrenbörse. Seine Liebe zur Natur spiegelt sich in seiner Landschaftsmalerei wieder. Helle Kontraste auf schwarzer Leinwand, teils düster, teils wild romantisch zeigen sich vor allem in seiner Vorliebe zu Winterbildern.

Im Rahmen einer Ausstellung „Landschaftsmalerei“ im Schwarzwälder Skimuseum in Hinterzarten bemalt Walter Hättich am Sonntag, 27. März Uhrenschilder und die Besucher haben die Möglichkeit ihm dabei über die Schulter zu schauen.

Lackschilder-Uhren sind eine im Schwarzwald entwickelte Uhrenform aus meist bogenförmigen Holzschildern, die bemalt werden. Hättichs Ausstellung wird bis zum 19. Juni 2022 gezeigt.

Weitere Infos zu Öffnungszeiten u.v.m. gibt es unter Tel.: 07652-982192 oder www.schwarzwaelder-skimuseum.de. Dort gibt es auch die Möglichkeit Tickets vorab zu buchen.

LUMIK-Benefizkonzert

Foto: privat

Kirchzarten *(dt.)* Das nächste Konzert der LUMIK-Konzertreihe am Sonntag, 20. März, 20 Uhr, wird ein Duoabend mit Violine und Kontrabass sein. Michael Dinnnebier (Violine) und Konstanze Brenner (Stimmführerin und Solistin im SWR Symphonieorchester) spielen Musik von Händel bis Piazzolla.

Beim Konzertabend im Kirchzartener Bürgersaal unter dem Motto „Höhenflug & Tiefenrausch“ werden auch Texte von Süskind und Morgenstern zu hören sein.

Kartenvorverkauf ist in der Kirchzartener Bücherstube, zum Preis von 15.-, ermäßigt 10.- Euro. Restkarten sind ab 19 Uhr an der Abendkasse, Talvogteistraße 2a, erhältlich.

Aus aktuellem Anlass widmen die Organisatoren das Konzert der Ukrainischen Bevölkerung und spenden die Einnahmen des Abends der Hilfsorganisation UNICEF.

„Adieu, sweet Amaryllis“

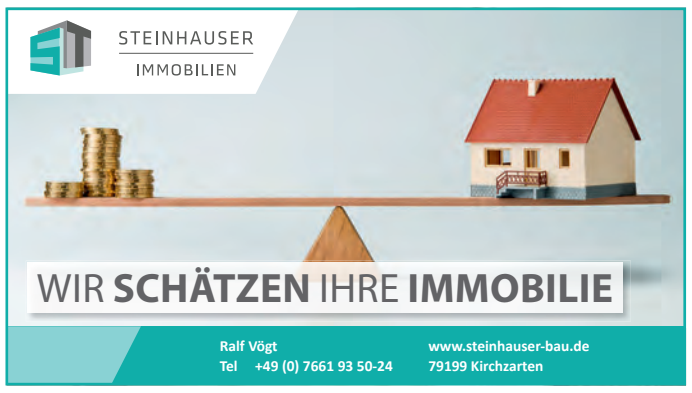
A capella-Konzert mit dem Tallis-Ensemble

Foto: privat

Littenweiler *(hr.)* Rechtzeitig zum Frühlingsbeginn präsentiert der Kammerchor unter Leitung von Michael Hartenberg am Sonntag, dem 27. März, um 19.00 Uhr im Bürgersaal in Littenweiler, Ebnerter St. 13, ein Programm, das die Vielfalt der europäischen Musiksprachen zeigt. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen.

Französische, deutsche, italienische und englische Madrigale mit den Inhalten „Liebe“ und „Abschied“ aus dem 15. und 16. Jahrhundert bieten einen facettenreichen Abend zu einem ewig jungen Thema. Mal innig, mal humorvoll oder nachdenklich erklingen immer wieder neue Perlen der vitalen Chorliteratur aus der Renaissance.

Dreisamtäler Immobilienmarkt



Mietgesuche

Familie mit 3 lebhaften Kindern sucht Wohnung oder Haus ab 5 Zimmern in Stegen oder Kirchzarten, Tel.: 0176 - 10 15 78 19 freiburg.familie@gmx.de

---

Frau, 70, NR, **sucht 1,5-2-Zi.-Einl.-Whg.**, Tel.: 07722 - 91 70 257

2-3 Zi-Whg von nettem Vater mit kl.Tochter gesucht. Im Dreisamtal o. in Freiburg, Tel.: 0157 - 70 46 91 72

Liebe Vermieter/innen, suche dringend 2-3-Zi.-Whg. (60 - 70 qm) wg. EB-Kündigung. Bin pension. Lehrerin, NRin & habe keine HT. karinbaumgart@web.de

Junges Paar sucht 2-3 ZWhg. Kyra 31 & Finja 25 suchen in FR-Ost oder Dreisamtal ab 60 qm bis 1.000.-€ KM, NR, ohne HT, 0163-6412692, finja.moll@gmx.de

Projektleiter (35 J.) im Umweltbereich sucht langfristig eine 2-ZW in Freiburg (1 Zi. als Büro nutzbar), Tel: 0151 - 20 98 09 80

Mietgesuche

Berufstätiges, älteres Paar wünscht sich helle 3 ZW, FB-Ost, Tel.: 0761 / 766 89 512

Handwerker sucht saubere und günstige 3/4.Zi.-Whg., Tel.: 0761 / 38 41 56 40 od. 0159-06194036

1-2-Zi.Whg. in Kirchzarten gesucht von ruhiger Rentnerin (73J.), NR, keine HT, Organistin, alleinst., finanz. abges., EG od. 1. OG (mit Aufzug), Tel.: 07661/ 73641 oder flossi@witha-concerto.de

Bullerbü gesucht
Paar mit 2 jungen Kindern sucht Haus oder Wohnung mit Garten, Tel.: 0157 - 88 63 86 03

Immobilien
An- und Verkauf

Familie mit kleinem Kind (beide Lehrer in FR und Dreisamtal) sucht im Dreisamtal eine helle 4-5 ZW/Haus mit Balkon/Garten z. Kauf oder zur Miete. Wir freuen uns sehr auf Ihr Angebot (0163-1909364/donatoli@hotmail.com)

Junge Familie sucht Bauplatz/ Haus im Dreisamtal, Tel.: 0761 / 7074129 oder info@stage-ideenschmiede.de

---

Familie aus Zarten sucht Haus/ Grundstück 0172/7466434 Zuhauseimdreisamtal@gmx.de

---

Lehrerin & Sohn suchen Whg./ Haus z. Kauf - auch vermietet - Zustand egal - Tel.: 0157-70418446

Junge Familie mit 2 Kindern aus Kirchzarten sucht Haus, Bauplatz oder Wohnung zum Kauf od. zur Miete im Dreisamtal, 0176 - 21 65 22 81, Dreisamtal1@web.de

Schöne Praxisimmobilie in Kirchzarten-Kernort, 65 qm, vermietet, Verkauf nur an Privatpersonen. VHB 280.000.- € inkl. TG-Platz. Zuschriften an den Dreisamtäler unter **Chiffre-Nr.: A220801**

Verschiedenes

Wunderschöner Atelierplatz zu vergeben - Dietenbach/Dreisamtal, 0163 - 16 26 233

Garten gesucht
Ich suche kleinen Garten zur Pacht, Miete o. Kauf, Tel.: 0173 - 66 75 557

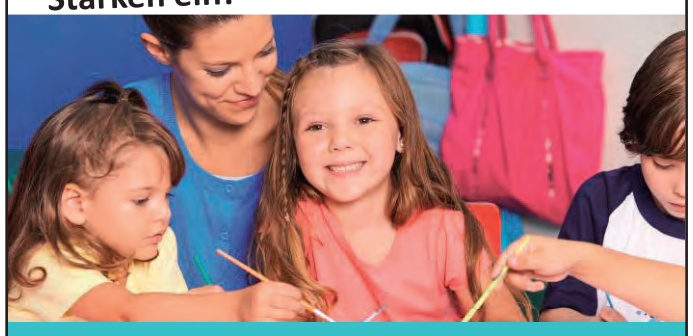
Nächste Ausgabe: 30.3.
Tel. 07661 / 3553
Dreisamtäler

Wir suchen für eine rüstige Rentnerin eine gepflegte 2-3 Zi.-Whg. **in Kirchzarten,** zentrale Lage, ab ca. 70m² im EG, Terrasse/ Balkon, PKW-Stellplatz.
Ihre Angebote richten Sie bitte an:
Steinhauser-Immobilien
Ralf Vögt • Tel. 07661/9350-24
info@steinhauser-immobilien.de

Dreisamtäler

Dreisamtäler Stellenmarkt

Sinnvolles tun?
Bringen Sie Ihre Stärken ein!
Caritasverband Breisgau Hochschwarzwald



Ihr Arbeitsplatz ...

Für unsere neue U3-Kita **„Spatzennest"** in **Kirchzarten** suchen wir ab dem 01.04.2022 oder nach Absprache

einen Erzieher, Kinderpfleger oder Fachkraft nach §7 KitaG (m/w/div)

in Teilzeit (ca. 27,3 Stunden pro Woche)

Ausführliche Job-Beschreibung und Benefits finden Sie unter **www.caritas-bh.de/jobs**

Infos & Bewerbung
Natalie Munt
Tel. 0761 8965-453
bewerbung@caritas-bh.de
www.caritas-bh.de/jobs

LUST AUF BERUFLICHE VERÄNDERUNG?
KOMMEN SIE DOCH ZU UNS!

Zur Verstärkung unser Logistikabteilung am Standort Buchenbach, suchen wir für eine Vollzeitstelle ab sofort eine/n

- **Teamleiter (m/w/d) für Kommissionierung und Versand**
- **Logistikmitarbeiter (m/w/d)**

TOP JOB

Sind Sie interessiert?
Alle Infos zu den offenen Stellen unter
www.siko-global.com/stellenangebote
SIKO

Baldenwegerhof

Hofladen – regionale und eigene Produkte – angenehme Arbeitszeiten – super Team – wäre das was für Sie?

Wir suchen eine weitere freundliche und kompetente **Verkäuferin (m/w/d)** in Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
Familie Hug, Wittentalstraße 1, 79252 Stegen-Wittental oder info@baldenwegerhof.de oder 0 76 61 / 90 35 71

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
PFLEGE mobil

In Festanstellung
suchen wir ab sofort
Altenpflegehelfer (w/m/d) für die Demenz-WG

- Auch ohne Ausbildung möglich
- Jedes Deputat möglich (Tagdienst)

Wir bieten Ihnen:
- Übertarifliche Bezahlung
- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- 13. Monatsgehalt und Urlaubsgeld
- Zuschläge für Sonn- und Feiertage und weitere Vergünstigungen
- Monatlicher Tankgutschein
- Ein kollegiales Team
- Kostenlose Mitgliedschaft im Sportpark

Wir freuen uns auf Sie!
Pflege mobil • Hirschenweg 6 • 79252 Stegen
Tel. 0 76 61 / 91 24 61
info@pflegemobil.info
www.pflegemobil.info

Aushilfe (m, w, d)
auf €450,00 Basis gesucht. Für unsere Fahrradwerkstatt suchen wir baldmöglichst eine Aushilfe mit Freude am Handwerk. Gerne auch Rentner*in. rad@stalf.net, Tel.: 0761/65903 oder 0761 / 65554

Stellenangebote

Haus-& Putzfee gesucht für 10std/W 17,50€/Std deutschsprachig, in Buchenbach
+49176 / 97 61 61 48
sophiegrimm@posteo.de

Minijob Putzhilfe
Für die Reinigung unserer Ferienwohnungen in Kirchzarten (OT) suchen wir ab sofort eine zuverlässige, mobile und flexible Reinigungskraft. Arbeitszeit nach Belegung, vorwiegend Sa-Vormittag. Tel.: 07661 / 6 16 37

Stellengesuche

Biete Betreuung! Frau 64 (ehem. Ergotherapeutin) mit Freude an der Bewegung bietet 1 Tag/Woche Unterstützung/Gesellschaft für ältere Person an. Zuschriften an den Dreisamtäler unter **Chiffre-Nr.: A220801.**

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
PFLEGE mobil

In Festanstellung
suchen wir ab sofort
Hauswirtschaftskräfte (w/m/d)
auf 450 € Basis bis 50% TZ möglich

Wir bieten Ihnen:
- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- Freie Zeiteinteilung
- Ein kollegiales Team
- Kostenlose Mitgliedschaft im Sportpark

Eine KfZ-Fahrerlaubnis ist erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!
Pflege mobil
Hirschenweg 6 • 79252 Stegen
Tel. 0 76 61 / 91 24 61
info@pflegemobil.info
www.pflegemobil.info

Büroaushilfe (m/w/d) für St. Peter gesucht
für 8h flexibel pro Woche. Fließendes Deutsch sowie gute Erfahrung mit Excel und Word.
Info@iga-sterling.de

Verstärkung gesucht!

Für unsere Wanderhütte mit Wochenendbetrieb suchen wir ab Mai

Aushilfen (m/w/d) auf 450 € Basis für Küche und Theke.

Hast du Lust auf einen Job mit Ausblick in familiärer Atmosphäre und guter Bezahlung?
Dann melde dich gerne bei uns!
Tel: 0151/25021420 oder per Mail:
rappeneckerhuette@gmail.com

RAPPENECKER HÜTTE

Kinderarztpraxis sucht MFA!
Teilzeit o. Vollzeit mögl.
Drs. Speckmaier - Pohl
annette.pohl@posteo.de

Tel. 07661 / 3553
Dreisamtäler

SWFR Service für Studierende
Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald

Das Studierendenwerk Freiburg ist als hochschulübergreifende Sozialeinrichtung mit ca. 370 Beschäftigten zuständig für die wirtschaftliche, soziale und kulturelle Betreuung und Förderung der rund 50.000 Studierenden der Hochschulregion Freiburg.

Wir bieten zum 01.09.2022 folgende
Ausbildungsplätze
• Kaufleute für Büromanagement
• Koch/Köchin (m/w/d)

Bei uns erwarten Sie ein interessanter und abwechslungsreicher Ausbildungsverlauf sowie eine tarifliche Vergütung mit den üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes.
Wenn Sie aufgeschlossen, engagiert und zielstrebig sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter:
https://www.jobs-studentenwerke.de/studierendenwerk-freiburg-schwarzwald
Bei gleicher Eignung und Befähigung werden Schwerbehinderte bevorzugt berücksichtigt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 27.03.2022 an:
Studierendenwerk Freiburg, Anstalt des öffentl. Rechts, Personalbüro, Basler Straße 2, 79100 Freiburg bzw. gerne per E-Mail an **bewerbung@swfr.de.**

Dreisamtäler
info@dreisamtaeler.de

Meistervorbereitung für Zahntechniker

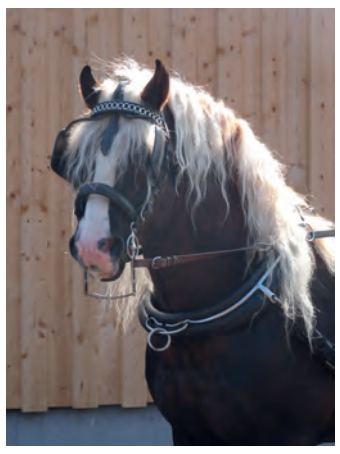
Freiburg *(ga.)* Zahntechniker mit Berufserfahrung können sich an der Gewerbe Akademie der Handwerkskammer Freiburg in neun Monaten auf die Meisterprüfung (Teil 1+2) vorbereiten. Der Vollzeit-Lehrgang beginnt am 29. August und schließt die Ausbildung zur CAD-/CAM-Fachkraft Zahntechnik mit ein.

Infos zu Inhalt und Fördermöglichkeiten wie dem Aufstiegs-Bafög gibt es bei der Gewerbe Akademie unter Tel.: 0761 / 15250-17 oder www.gewer beakademie.de/weiterbildung.

UMZÜGE
Zenith
0761-500 94 75
zenith-umzuege.de

Schwarzwälder Pferdezüchtertag

Jahresversammlung der Schwarzwälder Pferdezuchtgenossenschaft



Rubiniero *Foto: privat*

St. Märgen *(dt.)* Am Sonntag, 20. März findet um 10 Uhr in der Schwarzwaldhalle St.Märgen der diesjährige Schwarzwälder Pferdezüchtertag statt.

Nach der Mittagspause werden in der Weißtannenhalle die diesjährigen Schwarzwälder Deckhengste unterm Sattel oder an der Kutsche präsentiert.

Die Schwarzwälder Pferdezuchtgenossenschaft sorgt für Bewirtung und freut sich über Kuchenspenden. Die Veranstaltung findet unter der aktuellen Coronaverordnung statt. Die Tagesordnung sowie weitere Infos unter www.schwarzwaelder-pferdezuchtgenossenschaft.de

NABU Dreisamtal

Jahreshauptversammlung 2022

Kirchzarten *(dt.)* Der NABU Dreisamtal lädt am Mittwoch, dem 30. März, 19.30 Uhr, alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung in den Bürgersaal der Talvogteischeune, Talvogteistr. 2A in Kirchzarten ein. Die Arbeit des NABU wird dabei vorgestellt mit Berichten und Bildern aus der Gruppe. Weitere Tagesordnungspunkte sind Vorstandswahlen sowie u.a. Anträge der Mitglieder.

Das schwarze Brett

Unterricht

Freiburger Schauspielschule: Schauspielausbildung und Kurse www.freiburger-schauspielschule.de

Suche Hilfe bei Hausaufgaben, 2 Kinder, Mo. - Do. Klasse 2 & 4 Lesen, Schreiben, Mathe usw. kwestfehling@gmail.com

Zu viel Stress im Alltag?
Innere Ressourcen stärken für einen neuen Umgang mit Stress. 8-wöch. MBSR-Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)
Kursbeginn: 28. 3. 2022
Infoveranst.: 21. 3. 2022
Cella, Hansjakobstr. 88a, 79117 Freiburg, Anm.: kontakt@karen-hug.de, Tel: 0761 / 70 49 54 55 www.karen-hug.de

Pilates in Zarten
Mittwoch 18.30 und 19.45 Uhr. Kontaktieren Sie mich gerne für weitere Information. swantje.salinas@gmail.com

Walk & Talk - Lebens- und Gesundheitsberatung beim Gehen in der Natur mit Heilpraktikerin für Psychotherapie Heidi Mäder, Tel.: 0157 - 727 037 07, heidimaeder@gmx.de

www.dreisamtaeler.de

Wechseljahre

Gründungsabend Selbsthilfegruppe

Freiburg *(dt.)* Am Montag, 21. März, 19.30 Uhr findet ein Gründungsabend einer Selbsthilfegruppe Wechseljahre im Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum (FMGZ), Basler Str. 8 in Freiburg statt.

An diesem Abend treffen sich Frauen, die sich längerfristig in einer Gruppe zu ihren Erfahrungen mit Themen rund um die Wechseljahre austauschen möchten. Die Mitarbeiter des FMGZ unterstützt am ersten Abend beim gegenseitigen Kennenlernen sowie Sammeln und Strukturieren der Themen und gibt Empfehlungen, wie die zukünftigen Gruppenabende gestaltet werden können. Referentin ist Vera Löffler vom FMGZ. Die Teilnahme kostet 9.- €/ermäßigt 4.- € (zzgl. Anpassung 50.- €). Bitte um vorherige Anmeldung unter Tel.: 0761-2021590. Nähere Infos auf www.fmgz-freiburg.de

Verschiedenes

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen + Umzugshilfen, preiswert und zuverlässig! „Die Oltmanns“ - die Werte-Wahrer der Ev. Stadtmission Freiburg, Oltmannsstr. 30, Tel. FR - 40 99 79

Studenten entrümpeln Haus, Wohnung, Keller Tel.: 0157-84904088 besenrein, kurzfristig, schnell

Liebevolle Gartenpflege & Gestaltung 0159 - 06 19 40 36

Freiburg-Dreisamtal.de

Bernstein-Ring verloren!
Habe am Freitag, 4. 3. meinen wunderschönen Bernstein-Ring auf der Bickenreuter-Runde am Segelflugplatz verloren. Ich vermisse ihn sehr und habe immer noch Hoffnung, dass ihn jemand gefunden hat, Tel.: 07661/6844. Gerne kann er auch in den Briefkasten des Dreisamtälers eingeworfen werden.

Gebetsabend
Wir laden zum öffentlichen Gebet für die Menschen in der Ukraine ein. Jeden Montag- und Donnerstagsabend, jeweils um 18.00 Uhr. Adventgemeinde, Freiburg, Turnseestr. 59, 79102 FR-Wiehre.

Viele Arten von Massagen und Männer-Kosmetik in Kirchzarten, Tel.: 01515 - 188 15 00

Wunderschöner Atelierplatz zu vergeben - Dietenbach/Dreisamtal, 0163 - 16 26 233

Freiburg-Schwarzwald.de
Regio-Portal für Ehrenamt, Geschäft und Erholung
Black Forest - Volunteering, Business, Holidays

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 0 39 44 - 3 61 60
www.wm-aw.de (Fa.)

www.dreisamtaeler.de

An- und Verkauf

RAY/Automobile. Ankauf von Gebrauchtwagen aller Art. Unfälle, Kilometer, Baujahr egal. Tel.: 0173 - 44 11 346

privat kauft: Münzen aus aller Welt und Militaria bis 1945, Taschenuhren und Armbanduhren u.v.m.: Tel.: 0761 / 28 34 99 od. 0170 - 47 25 264

Junge Designerin kauft Modeschmuck u.s.w., Tel.0160-8845437

Zinn-Dringend gesucht! Aller Art, kleine/große Mengen, Barzahlung, T.0160-8845437 Fr. Braun

Frau Braun kauft: Pelze, Porzellan, Gemälde, Silber, Zinn, Armbanduhren, Münzen, Modeschmuck. Ebenso bieten wir Haushaltsauflösung. Braun. Zahle bar. T.0761/42993356, 0160-8845437

Kaufe alle PKW, LKW, Busse, Motorsch., Unfall, Zust./TÜV/Kat egal, 24-Std. err. T.0152-25441990

Roller Honda Pantheon 125, Bj. 2006, 46.500 km, guter Zustand, TÜV neu, erster Halter, Zubehör: TopCase, Visir und Handschutz, 1350.- € VHB, Tel.: 0173 - 687 46 65

Gemälde abzugeben
Zwei Bilder von G. Birk-George und einige Bilder mit Motiv der Schlangenkapelle abzugeben. Tel.: 0175 - 80 28 903

Holzbeete aus´m Dreisamtal
Individuelle Maßanfertigung
Regional & Nachhaltig
bequeme Arbeitshöhe
Tel.: 0152 - 31 87 09 37
dreisamtalhochbeete@gmail.com,
Instagram: dreisamtalholzbeete

WINTERHALTER
OBERE METZGEREI

Für das Ostermenü nur am Freitag & Samstag
Maispoulardenbrust in der Holzschale auf Bauerngemüse 14,90 €/St

Unsere Wochenangebote
gültig vom 17.03. – 23.03.2022

Hähnchenbrustfilet vielseitig verwendbar 1,19 €/100 g
Schweinerückensteak mariniert oder natur - für Grill oder Pfanne 0,99 €/100 g
Merguez aus reinem Rindfleisch 1,19 €/100 g
Bierschinken gold prämiert 1,39 €/100 g
Delikatessleberwurst mit Schnittlauch der leckere Brotaufstrich 1,29 €/100 g
Karottensalat unser Beliebtester 0,99 €/100 g

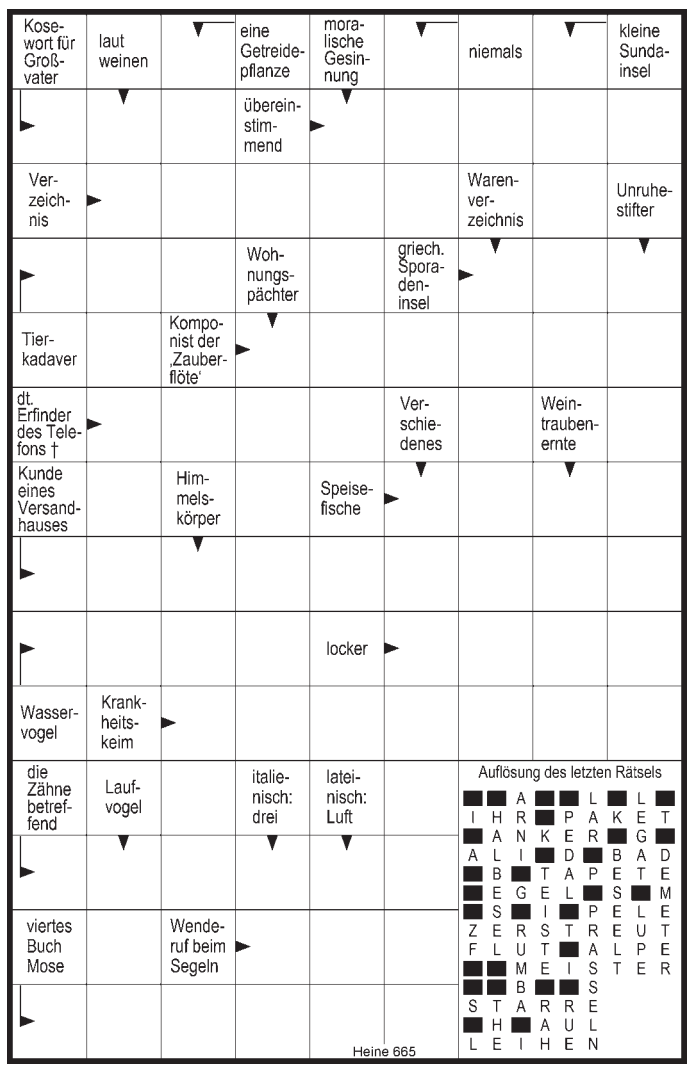
Elzach | Kirchzarten | Freiburg | Herbolzheim | Haslach i.K. | Staufen

Druckfehler vorbehalten

Weltladen Kirchzarten

Mitarbeitertreffen

Kirchzarten *(dt.)* Der Weltladen Kirchzarten lädt am Mittwoch, 23. März, 15.00 Uhr zu seinem nächsten Treffen des Mitarbeitendenteams in das Fiesta Kirchzarten ein. Unter anderem werden die Themen Aktuelles aus dem Weltladen, Vorbereitung des 20 jährigen Jubiläums, Neues vom Dachverband sowie Verschiedenes besprochen. Auch Gäste sind herzlich willkommen.



Tauziehfreunde "Bleifuß" Dietenbach

Jahreshauptversammlung

Kirchzarten-Zarten *(dt.)* Die Tauziehfreunde "Bleifuß" Dietenbach laden am Freitag, dem 25. März, 19.30 Uhr zur Jahreshauptversammlung 2021 in den Landgasthof Bären in Zarten ein. Anmeldung unter tauziehfreunde.dietenbach@gmail.com oder Tel.: 07651/ 939 99 10 bei Verena Kleiser. Nähere Infos zur Tagesordnung und dem Corona Schutz- und Hygienekonzept auf www.tauziehfreunde.de

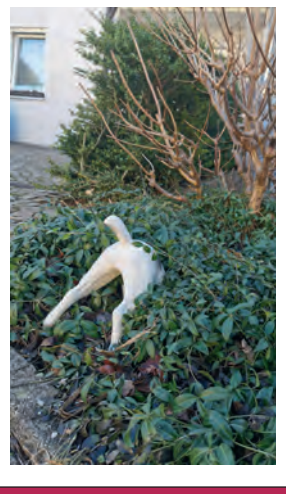
Taizéandacht

Kirchzarten *(dt.)* Am Donnerstag, 17. März, 19.30 Uhr wird im evang. Gemeindezentrum Kirchzarten, Schauinslandstr. 8, eine Taizéandacht zur Passionszeit und für den Frieden gefeiert. Dazu sind Christen aller Konfessionen eingeladen. Zugang ohne G-Regelung. Es gilt Abstands-und Maskenpflicht.

FÖHRENBACHER
Föhrenbacher präsentiert: s'DreisamSchlaule

Die **Antwort** auf unsere letzte Frage **„Wo entstand dieses Foto“** lautet: Bei der Beckesepp-Filiale in der Hansjakobstraße, Freiburg-Waldsee.

Wo entstand dieses Foto?



Wer's weiß, schickt eine Postkarte an den Dreisamtäler oder eine **eMail mit Angabe der Postadresse** auf info@dreisamtaeler.de

Einsendeschluss: Montag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe. Unter allen Einsendungen verlosen wir am Monatsende:

2 x 1 Verzehrgutschein vom Restaurant & Bar Fiesta in Kirchzarten im Wert von je 25,00 €

Kleiner Tipp: Das Bild entstand auf Gemarkung Kirchzarten. ... Aber mehr verraten wir nicht.

Qualität aus der Regio
Unser Vieh suchen wir selbst bei den regionalen Bauern aus und transportieren es artgerecht zum Schlachthaus. Über eine lückenlose Kühlkette steht es Ihnen dann in unserem Ladengeschäft bereit.

Föhrenbacher GmbH & Co. KG • Metzgerei-Pension-Partyservice • Hauptstraße 18 • 79199 Kirchzarten • Tel. 0 76 61 / 54 16 • www.foehrenbacher.de

Zusätzlich zu den Monatsgewinnern wird am Jahresende aus allen richtigen Einsendungen auch ein Gesamtsieger, das „Dreisam-Superschlaule“, ermittelt. Machen Sie also weiterhin mit!

Der nächste Dreisamtäler erscheint am 30. März 2022