PIZZA Box
LIEFERSERVICE & STEHRESTAURANT
69 69 666
lecker, günstig und tägl. frisch!
FR-Littenweiler / Lindenmattenstr. 3

Dreisamtäler

Für anspruchsvolle Immobilien
Telefon 0761 211679-0
stauss-immobilien.de
STAUSS IMMOBILIEN

Anzeigen/Redaktion: Tel. 0 76 61 / 35 53 • Fax 35 32 • eMail: info@dreisamtaeler.de 34. Jahrgang • Nr. 26 • Mittwoch, 18. September 2019

Brettspieletag im Quartierstreff 20

Kirchzarten *(es.)* Spielen macht Spaß und ist ein tolles Gemeinschaftserlebnis für Jung und Alt. Alle Spielbegeisterten sind herzlich zum Brettspieltag am Samstag, 21. September, ab 14.00 Uhr in den Quartierstreff in der Bahnhofstraße 20 in Kirchzarten eingeladen. Gerne darf das eigene Lieblingsbrettspiele mitgebracht oder auch neugierig die Spiele der anderen ausprobieret werden. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Familienberatung am 25. September

Kirchzarten *(es.)* Eine Familienberatung wird am Mittwoch, dem 25. September, von 18.00 bis 20.30 Uhr im Quartiertreff 20, Bahnhofstr. 20 in Kirchzarten angeboten. Die Beratung ist für Mütter, Väter und Eltern, die für Alltagssorgen mit Kindern oder Problemen in der Familie eine gute Lösung suchen. Es können Themen besprochen werden wie: schulische Schwierigkeiten von Kindern, Konzentrationsstörungen, Schulversagen, Mobbing, sozialer Rückzug, verstärkte Aggressionen, emotionale Probleme von Kindern, Geschwisterrivalitäten, Entwicklungsfragen von Kindern und Jugendlichen. Das Angebot ist unentgeltlich, eine Raumspende in Höhe von 10.- Euro wird erbeten. Anmeldung per Mail bei der Paar- und Familientherapeutin Marlies Warncke bis zum Montag, 23. September, an kontakt@m-warncke.de mit Angabe der Telefonnummer, diese ist für eine Terminabsprache notwendig.

Bürgergemeinschaft Oberried bietet „Betreutes Fahren“

Das Leben in der Dorfgemeinschaft mit Fahrdiensten erleichtern – Fahrer gesucht!

Beim Autohaus Rieder in Oberried hält Uli Schwab die Türe des E-Autos der WGU für Elisabeth Mäder auf, um sie dann zu einem Termin zu fahren. *Foto: Gerhard Lück*

Oberried *(glü.)* In Oberried hat in den vergangenen Jahren durch die Gründungen der Bürgergemeinschaft Oberried e.V. (BGO) und der Wohnbaugenossenschaft Ursulinenhof e.G. (WGU) das soziale Miteinander einen enormen Aufschwung genommen. Die Oberrieder spüren, dass es in dieser immer rauer werdenden Gesellschaft bürgerschaftliches Engagement und Solidarität braucht, um Wohnen, Leben, Pflege miteinander zu gestalten. Die Häuser der WGU sind bezogen und die der BGO warten auf ihre Bewohner und Gäste der Tagespflege.

Zusätzlich zum Leben im Ursulinenhof kümmern sich viele Ehrenamtliche der inzwischen über 320 Mitglieder in der Alltagsbegleitung, in Betreuungsgruppen, bei Beratungen oder dem Tauschen und Vermitteln um viele Belange des Alltags, helfen mit, die Herausforderungen im Miteinander zu meistern. Ein bereits seit vielen Monaten erprobtes Thema ist „Fahren und Mitfahren“. Der BGO-Vorsitzende Franz-Josef Winterhalter spricht dabei gerne vom „Betreuten Fahren“. Verantwortlich in der BGO ist für diesen Themenbereich Uli Schwab. Er beschreibt den Hintergrund der Aufgaben des Fahrdienstes so: „Ältere Menschen sind oft nicht mehr so mobil. Sie können selbst nicht mehr fahren, haben kein Auto mehr und von manchen sind die Kinder weitweggezogen.“ Und da sei es wichtig, ihnen mit einem Fahrdienst das Leben – und Bleiben – in Oberried zu erleichtern.

Um all die Fragen rund um das Oberrieder Thema „Betreutes Fahren“ und die mögliche Kooperation mit dem Kirchzartener Dreisamstromer auf eine breite Diskussionsebene zu bringen, gibt es am 7. Oktober um 19 Uhr im Bürgersaal in Kirchzartens Talvogtei und am 9. Oktober, ebenfalls um 19 Uhr, in der Klosterschiire Oberried zwei Informationsveranstaltungen. Da werden auch interessierte Fahrer für sie Wichtiges erfahren. Am 5. Oktober veranstaltet die BGO in den Räumen der Tagespflege und des Betreuten Wohnens einen „Tag der offenen Tür“, an dem ebenfalls interessierte Fahrer ihre Fragen beantwortet bekommen.
Für alle Fragen und Fahrtwünsche ist in der BGO Uli Schwab über Tel. 07661 9091756 oder via eMail: fahren@bg-oberried.de zu kontaktieren.

Die BGO habe einen Fahrdienst aufgebaut, der vor allem bei Fahrten zum Arzt im Dreisamtal oder Freiburg zu engagieren wäre – aber auch zum Einkaufen oder für den Friedhofsbesuch. Derzeit gäbe es fünf aktive Fahrer, die in diesem Jahr schon über 100 Fahrten übernommen hätten. „Die machen das in der Regel mit ihren Privatwagen oder dem von der WGU zu leihenden E-Auto“, so Uli Schwab, „das bei Auto-Rieder steht und bestens betreut wird.“ Mit ihren Versicherungen hätten die Fahrer den ehrenamtlichen Fahrdienst abgeklärt und von den „Mitfahrern“ bekämen sie Kilometergeld. Bei ihm liefen die Anfragen ein und er suche freie Fahrer: „Bei kurzfristigen Anmeldungen und der Ungeduld mancher Kunden ist das nicht immer problemlos.“ Doch die Fahrer hätten viel Freude bei ihrem Dienst und würden Wartezeiten gut überbrücken. Besondere Anforderungen kämen beim Verlanden von

Fortsetzung auf Seite 2

Altpapiersammlung

Kirchzarten *(dt.)* Am Samstag, 21. September, findet die nächste Vereinssammlung in Kirchzarten und allen Ortsteilen statt. Die Altpapiersammlung wird von den Pfadfindern Kirchzarten organisiert und durchgeführt. Ab 8.00 Uhr wird das Altpapier abgeholt. Hilfreich ist es, wenn das Altpapier gebündelt oder in Karton verpackt wird. Loses Altpapier kann nicht eingesammelt werden.

Fahrradversteigerung und Flohmarkt

auf dem Gelände der Gärtnerei des Universitätsklinikums Freiburg

Freiburg *(es.)* Drahtesel gesucht? Fahrrad gefunden! Bei einer öffentlichen Versteigerung am Samstag, 21. September, können ab 12.00 Uhr auf dem Gelände der Gärtnerei des Universitätsklinikums Freiburg Fahrräder zu guten Konditionen erworben werden. Die Fahrräder sind sogenannte Fundräder, die für sehr lange Zeit auf dem Gelände des Universitätsklinikums Freiburg abgestellt waren und von den Besitzern nicht abgeholt wurden. Über 160 Fundfahrräder werden versteigert, die ab 11.00 Uhr besichtigt werden können. Vom City-Rad bis zum Trekking-Bike ist alles dabei. Der Erlös der Versteigerung wird einem guten Zweck gespendet. Im Zeitraum von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr findet auf dem Gelände der Gärtnerei zudem ein Flohmarkt statt, bei dem Beschäftigte des Universitätsklinikums Nützliches und Gebrauchtes für interessierte Flohmarkt-Besucher zum Kauf anbieten. Die Gärtnerei des Universitätsklinikums Freiburg ist über die Lehener Straße 86 beziehungsweise über die Löhrstraße (79106 Freiburg) zu erreichen. Von dort ist die Veranstaltung ausgeschildert.

Nächste Ausgabe: 25. Sept.
Tel. 07661 / 3553
Dreisamtäler

omni-u
Entrümpelung
Haushaltsauflösung
Messie-Wohnungen
Reinigungsarbeiten
Demontage
Aktenvernichtung
Abbrucharbeiten
Umwelt- & fachgerechte Entsorgung
Uwe Hartmann
0761/7697932
www.omni-u.de
info@omni-u.de

Rösch
Steinbildhauermeister
Im Gewerbepark 7
79252 Stegen
Tel. 0 76 61 / 98 85 67
GRABSTEINE
Findlinge & Felsen zu Grabsteinen geformt und gestaltet
NEU!
auf unseren Ausstellungsflächen in Stegen am Kreisverkehr und an der Werkstätte im Gewerbepark.

DER MEISTERBETRIEB FÜR KUNSTHANDWERKLICHE GRABMALE – SEIT VIER GENERATIONEN. DIREKT AN FREIBURGS FRIEDHÖFEN.
am Hauptfriedhof, 0761/274336
am Bergäckerfriedhof, 0761/611040
www.bildhauerei-storr.de
MICHAEL STORR BILDHAUER

Arbeitskreis Klimaschutz Stegen

Ausstellung zum Klimawandel im Rathaus Stegen

Stegen *(dt.)* Die Landschaft im Südschwarzwald wird sich klimabedingt stark verändern. Wie neue Nutz- und Schutzkonzepte für den Naturpark Südschwarzwald aussehen können zeigt die Ausstellung „Klimawandel - wo geht die Reise hin?“ anhand von 12 Rollenbannern vom 24. September bis 4. Oktober im Bürgersaal des Rathauses Stegen.

Geöffnet ist die Ausstellung während der Öffnungszeiten des Rathauses, Montag bis Freitag, 8 - 12 Uhr und Dienstag, 14 - 17.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. In den Bürgersaal kommt man über den Haupteingang des Rathauses.

www.saier.com
Mit uns haben Sie stets gute Aussichten!
Unsere Leistungen
. Dächer aller Art . Dachfenster
. Dachreparaturen . Fassadengestaltung
SAIER Dachtechnik GmbH
Saier Dachtechnik GmbH
Inhaber: Michael Saier
Ibenbachstraße 8 . 79256 Buchenbach
Tel.: 07661 99711 . info@saier.com

vhs
Volkshochschule
Dreisamtal e.V.

Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-5821
anmeldung@vhs-dreisamtal.de
www.vhs-dreisamtal.de

Vortrag: Private EINSICHTEN in China (Klaus Gabriel) Mo, 7.10., 19:30 - 21 Uhr, 9 €
Zertifikatslehrgang Office Manager/in (VHS) - Der Praxiskurs fürs Büro (Andreas Reinhardt und Uwe Kuzmenko)
Info-Veranstaltung: Di, 24.9., 10 - 11.30 Uhr, Kursbeginn: ab Di, 1.10., 9 - 12 Uhr, 17 Termine, 560 € (Für diesen Kurs sind Fördermittel des Min. für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau BW sowie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds in Höhe von 30 % bzw. 50 % bewilligt.)
"Lauf- Mama- Lauf" - Lauftreff für Mütter und ihre Babies (Sina Wadispointner) Di, ab 8.10., 10 - 11:30 Uhr, 6x, 51 €
Hurra, ich spiele! - Wie Eltern und ErzieherInnen Eigeninitiative, Selbstvertrauen und Ausdauer von Babys und Kleinkindern unterstützen können (Lucie Susanne Gräbe) Di, 8.10., 19 - 20:30 Uhr, 9 €
Hatha Yoga - für Anfänger und Gehörlose (Roland Lenhart) Di, ab 8.10., 19:45 - 21:15 Uhr, 10x, 85 €
Yoga in der Schwangerschaft (Sina Wadispointner) Mi, ab 9.10., 19 - 20:30 Uhr, 6 Termine, 51 €
Hormonyoga (Sina Wadispointner) Mo, ab 7.10., 19 - 20:30 Uhr, 6 Termine, 51 €
Hatha Yoga - der Weg zum inneren Selbst (Felix Kauschansky) Mi, ab 25.9., 18:45 - 20:15 Uhr, 12 Termine, 89 €
Tai Chi Chuan für Anfänger (Jörg Kuhl) Do, ab 26.9., 20:10 - 21:40 Uhr, 6x, 56 €
Alexandertechnik - Leichtigkeit erleben! (Amanda Barrett) Sa, 28.9., 13 - 17 Uhr, 1 Termin, 25 €
Der Beckenboden - die geheime Kraft im Körper! (Manjula Gisela Honnes) Di, ab 24.9., 9 - 10 Uhr, 10x, 75 €
Die neue Datenschutzgrundverordnung - Welche Rechte habe ich und wie kann ich diese durchsetzen? (Hendrik vom Lehn) Mi, 9.10., 19:30 - 21 Uhr, 9 €
Auf den Spuren der Exilliteratur 1933-1945 (Dr. Johannes Fähnle) mittwochs ab 25.09.

Impressum

Der Dreisamtäler erscheint 14-täglich. teilw. auch wöchentlich, in Kirchzarten, Buchenbach, Oberried, Stegen, St. Peter, St. Märgen, Breitnau, Hinterzarten, Muggenbrunn, Todtnauberg, FR-Wiehre, -Waldsee, -Oberau, -Littenweiler, -Kappel und -Ebnet.

Verbreitete Auflage: 28.350 Expl.

Herausgeber: Zypresse Verlags GmbH. Verantwortlich für den Gesamtinhalt: Hanspeter Schweizer

Verlagsadresse: Freiburger Str. 6 (Die Passage), 79199 Kirchzarten, Tel. 07661 / 3553, Fax 3532. **www.dreisamtaeler. de**
e-mail: info@dreisamtaeler.de

Ständige redaktionelle Mitarbeit: Gerhard Lück *(glü.)*, Gisela Heizler-Ries *(hr.)*, Dagmar Engesser *(de.)*, Elke Sonner (es.), Claudia Wandres *(cw.)*, Christine van Herk *(ch.)*

Layout: Heike Wittenberg, Gisela Heizler-Ries, Martina Maier, Hanspeter Schweizer

Anzeigen: Gabi Maier, Felicitas Blank, Petra Wieczorek, Verlagsadresse

Druck: Freiburger Druck GmbH, Frbg.

Verteilung: Eigenvertrieb. Kontakt über verteilung@dreisamtaeler.de

Es gilt die Preisliste Nr. 18 vom 1. Januar 2018. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftl. Genehmigung des Verlags. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Haftung übernommen.

Fortsetzung von Seite 1

Bürgergemeinschaft Oberried bietet „Betreutes Fahren“

Rollatoren oder bei der Einstiegshilfe auf sie zu. Klar sei, dass alle Oberrieder Ortsteile den Service in Anspruch nehmen könnten.

Da sich der Service dieses „betreuten Fahrens“ immer mehr rumspräche, sucht die BGO dringend weitere Fahrer – rüstige Rentnerinnen und Rentner beispielsweise –, die mithelfen wollen, ihren Mitbürgern das Leben im angestammten Wohnraum zu erleichtern. Uli Schwab gibt gerne weitere Auskünfte und klärt offene Fragen.

Um das Thema Mobilität in Oberried auf eine weitere solide Stufe zu stellen, laufen jetzt auch Gespräche mit dem Verein des Kirchzartener Bürgerbusses und seinem Vorsitzenden Stefan Saumer. Wenn nämlich im Winter die Tagespflege ihren Dienst im Ursulinenhof aufnimmt, muss die BGO die Anfahrt und Heimreise für die Menschen organisieren, die nicht alleine kommen oder gebracht bzw. geholt werden. Dafür soll ein Kleinbus mit Rollstuhltransportmöglichkeit angeschafft werden. Sowohl Saumer als auch Winterhalter und Schwab können sich eine enge Kooperation mit dem „Dreisamstromer“ vorstellen.

Schließlich sei morgens, nachdem alle Tagesgäste im Ursulinenhof angekommen wären, der Bus bis zum Ende am Nachmittag frei. „Und in dieser Zeit“, so Winterhalter, „könnte der Dreisamstromer den Bus nutzen, um eine weitere Linie im Dreisamtal zwischen Kirchzarten und Oberried zu bedienen.“ Stefan Saumer bestätigt die Ideen gegenüber dem „Dreisamtäler“, sagt aber auch ganz klar: „Eine solche Streckenerweiterung steht und fällt mit den insgesamt zur Verfügung stehenden ehrenamtlichen Fahrern.“

Menschen für die E-Mobilität begeistern

Als die WAVE-Trophy in Kirchzarten Station machte war eine umgebaute „Strom-Ente“ dabei

Bürgermeister Andreas Hall (l.) staunte, als die „Strom-Ente“ von Konrad und Elisabeth Wangart in die Fußgängerzone einfuhr. – Mit Startnummer 31 nimmt Kai Seidensticker von der Forschungsgruppe der Uni Magdeburg mit dem Modell eZTR an der WAVE teil. *Fotos: Gerhard Lück*

Kirchzarten *(glü.)* Da staunten am Montagabend manche Zaungäste in der Fußgängerzone, als ein zum E-Auto umgebauter Citroen 2CV, Baujahr 1956, ins Etappenziel kam. Der Fahrer Konrad Wangart aus Merzhausen beschrieb sein Fahrzeug so: „Ein altes Auto mit Charme, aber dem Komfort von heute und dem Antrieb der Zukunft.“ Liebevoll nennt er es „Strom-Ente“. Mit weiteren über 40 Elektro-Fahrzeugen nimmt er mit Ehefrau Elisabeth an der „WAVE-Trophy“, die mit Start in Dortmund als „Sunshine-Tour“ durch Deutschland fährt, als Botschafter für mehr Elektromobilität teil.

Die WAVE – das steht für „World Advenced Vehicle Expedition“ – wird seit 2011 vom Schweizer Umweltaktivisten Louis Palmer organisiert. Er umrundete 2007-2008 als erster Mensch die Welt in einem solarbetriebenen Auto, dem „Solartaxi“. Die UNO verlieh ihm dafür die Auszeichnung „Champion oft the Earth“ und verband damit den Auftrag, sich weiterhin für die Umwelt und die Sensibilisierung der Bevölkerung einzusetzen. „Und das will ich mit der WAVE-Trophy erreichen“, erklärte er in Kirchzarten nach seiner Zieleinfahrt. Er war vom letzten Zwischenstopp der Tour in Lahr über das Schuttertal und den Schwarzwald nach Kirchzarten mit seinem Tesla Model S gefahren. Da es keine „Einlaufsieger“ gibt, kann sich jeder Fahrer die Strecke zum nächsten vorgegebenen Ziel selbst aussuchen. Alle, die von Lahr über die A 5 gen Dreisamtal gekommen waren, standen im Stau, während Palmer die Landschaft genoss.

Am 13. September startete die bereits 11. WAVE-Trophy in Dortmund. Sie führte über Sinzig an der Mosel, Mannheim und Karlsruhe nach Kirchzarten und ging weiter über Biberach an der Riß, Heilbronn, Isny zum Ziel am 21. September in Erlangen. Täglich sind zwischen 150 und 250 Kilometer zu absolvieren mit interessanten Stopps – zum Strom tanken und informieren. Das Teilnehmerfeld ist bunt gemischt und besteht aus Privat-, Unternehmer- oder Medienteams aus verschiedenen europäischen Nationen. Einen Pokal gibt es am Ende für das Team, welches zwischendurch gestellte Fragen gut beantwortete, regelmäßig einen Blog verfasste, sein Fahrzeug gut dekorierte, guten Teamspirit bewies oder beim Rückwärtsslalom fehlerfrei fuhr.

Zum dritten Mal sind Konrad und Elisabeth Wangart aus Merzhausen bei der WAVE – einmal in der Schweiz und einmal lang durch Deutschland. Sie genießen auch diesmal die wunderschönen Strecken und fühlen sich mit ihrer Strom-Ente super. Um den Charme ihres 63 Jahre alten Citroen 2CV optisch zu präsentieren, tragen sie als Fahrerkleidung die Mode der 2CV-Bauzeit. Da ihre Reichweite maximal 180 Kilometer beträgt, müssen sie mindestens einmal auf jeder Etappe nachladen. „Dank unseres Schnellladers geht das in eineinhalb Stunden prima“, erklärt Wangart. Für die Standheizung hat die Solar-Ente einen kleinen Tank mit zwei Litern Diesel: „Die reichen für einen Winter. Und mit Bremskraftverstärker oder Servolenkung fahren wir komfortabel.“

Die Bannbreite der beteiligten Elektrofahrzeuge ist groß. Außer den luxuriösen Tesla-Modellen starten Alltagsautos wie der Renault Zoe, eSmart oder VW eGolf. Und selbst E-Bikes und E-Motorräder sind dabei. Besonderes Aufsehen erregte ein VW-Bulli T2, Baujahr 1972. Er wurde von einer Arbeitsloseninitiative der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) Recklinghausen zu einem alltagstauglichen Elektroauto umgerüstet.

Freude bei allen Teilnehmenden übers Wetter bisher – der Slogan „Sunshine Tour“ passe genau. Organisator Louis Palmer ist begeistert von der Unterstützung, die seiner Idee an allen Start-, Stopp- und Zielorten zuteilwird: „So macht mir die Organisation viel Freude.“ In Kirchzarten fand er bei der Energie- und Wasserversorgung (EWK) einen hilfreichen Partner, der eigens auf der Campingplatzwiese viele Ladestationen für alle Fahrzeuge installiert hatte. Bürgermeister Andreas Hall begrüßte am Abend alle Teilnehmenden beim Abendessen im Kurhaus, stellte ihnen Kirchzarten vor und ermunterte sie, sich weiter für einen umweltfreundlichen Verkehr einzusetzen.

Vortrag am 20. September:

Immaterielles Kulturerbe „Bauhüttenwesen“

Geschichte und Entwicklung der Freiburger Münsterbauhütte vom Mittelalter bis heute

Freiburg *(hr.)* Die Freiburger Bauhütte existiert bereits seit über 800 Jahren und zählt zu den traditionsreichsten ihrer Art. Seit dem Bau des Freiburger Münsters ist es ihre Hauptaufgabe die steinerne Hülle und den filigranen Bauschmuck zu erhalten und zu ergänzen. Wie war die Bauhütte organisiert? Welche Techniken und Werkzeuge hatten die Steinmetze verwendet? Wie hat sich der Baubetrieb im Laufe der Zeit verändert? Zu einem Vortrag „Immaterielles Kulturerbe ‚Bauhüttenwesen‘ - Geschichte und Entwicklung der Freiburger Münsterbauhütte vom Mittelalter bis heute“ lädt der Waldhof – Akademie für Weiterbildung, Im Waldhof 16 in Littenweiler am Freitag, dem 20. September, 19.00 – 21.00 Uhr ein. Referentin ist die Kunsthistorikerin und freie Mitarbeiterin des Freiburger Münsterbauvereins Stephanie Zumbrink.

Die Teilnahme kostet 10.- Euro, Anmeldung per Mail an sekretariat@waldhof-freiburg.de.

Handwerker im Dreisamtäler

Schöne Bäder
Eugen Schneider
Pelletsheizung · Solarenergie
Ölbrennwert · Gasbrennwert
--- Kundendienst ---
79254 Oberried
Im Brühl 19
Tel. 07661 / 1239
www.eugen-schneider.de
info@eugen-schneider.de

Dachsanierung & Wärmedämmung
HOLZ- UND DACHARBEITEN
Thomas Waldvogel
Dach- u. Innenausbau
Dachfenstereinbau
Schindelarbeiten
Fassaden- und Balkongestaltung
Reparaturen
Waldweg 1 • 79274 St. Märgen
Fon 07669-1326 • Fax 939224
Mobil 0170-435 94 63
t.waldvogel@t-online.de
Sie sparen Energie und erhalten mehr Lebensqualität!

Klimaschutz-Tipp im Dreisamtäler

Kirchzarten *(de.)* Milch ab Hof ist eine gute Möglichkeit, müllfrei einzukaufen. Es gibt im Dreisamtal drei Höfe, die eine Milchtankstelle haben, wo man die gekühlte Rohmilch rund um die Uhr selbst abfüllen kann.

Rohmilch ist nicht jedermanns Sache, empfohlen wird, sie vor dem Verzehr auf 70 C° zu erhitzen.

Die pasteurisierte Milch aus der Pfandflasche oder der Joghurt aus dem Pfandglas schneiden müllmäßig nur dann gut ab, wenn sie aus der Region bezogen werden. Denn in die Gesamtbilanz werden auch die Transportwege mit einbezogen.

Klimafreundlich ist es auch, die Milch weiterzuverarbeiten und selbst Joghurt oder Frischkäse herzustellen.

Die Milch direkt ab Hof – der Scherpeterhof in Eschbach, der Thaddäushof in Kirchzarten und der Zähringerhof in Falkensteig haben eine Milchtankstelle. *Foto: D. Engesser*

SUDOKU

5	1			8			4	9
6		9		4		8		3
	8						7	
			4		5			
4	9						6	5
			6		2			
	4						8	
8		3		5		9		1
1	7			3			5	6

Café Säge in Zarten wieder geöffnet

Kirchzarten-Zarten *(dt.)* Das Café Säge startete in die Herbstsaison. Bis Ende Oktober öffnet es wieder donnerstags (außer an Feiertagen und in den Schulferien) von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Alten Säge in Zarten. Es gibt eine kleine aber feine Auswahl an selbstgebackenen Kuchen, frische Waffeln sowie warme und kalte Getränke. Zusätzlich wird es an den verschiedenen Öffnungstagen ein kleines Programm geben (Musikalische Unterhaltung mit Johann Hauser und Freunden, Bastel- und Mitmachangebote für Kinder). Das genaue Programm hängt an der Alten Säge aus.

Foto: Schwarzwald Tourismus GmbH

Das Café Säge ist ein Projekt des Fördervereins der Zarduna-Schule und wird organisiert und durchgeführt vom Zartener Kinder- Jugend- und Familientreff (ZaKi) des Diakonischen Werks Breisgau-Hochschwarzwald. Das Café wird überwiegend selbstverantwortlich durch Schüler des Horts geführt. Dabei werden sie von zwei pädagogischen Fachkräften unterstützt. Man freut sich auf viele Gäste und schöne Nachmittage am Sägeplatz.

frisch und fein
R. & G. Blum
Obst, Gemüse und mehr ...
BIOLAND - Hähnchen
• Schwarzwälder Freilandhaltung
• Ganz und in Teilen!
Bis Samstag bestellen,
ab Donnerstag abholen.
Schlesierstr. 2 • 79117 FR-Littenweiler • Tel 0761/67474
www.frisch-und-fein.com

Menschen und Geschichten aus Kirchzarten

Noch bis Donnerstag täglich in „Landesschau Baden-Württemberg“

Halbstündige Reportage am Samstag, 21. September 2019 in „Landesschau Mobil Kirchzarten“

Kirchzarten *(dt.)* „Landesschau Mobil“-Reporterin Kristin Haub stellt den Zuschauerinnen und Zuschauern des SWR Fernsehens in Baden-Württemberg originelle und liebenswerte Facetten von Kirchzarten vor. In vier Einzelepisoden ist die Gemeinde im Südschwarzwald seit vorgestern und bis Donnerstag, 19. September ab 18.15 Uhr in „Landesschau Baden-Württemberg“ präsent, die fünfte Einzelepisode ist am Freitag, 20. September online unter SWR.de/landesschau-bw/ zu sehen.

Außerdem wird die halbstündige Reportage „Landesschau Mobil Kirchzarten“ am Samstag, 21. September von 18.15 bis 18.45 Uhr im SWR Fernsehen in Baden-Württemberg ausgestrahlt.

Stationen der Erkundungstour

- In der Eventlocation „Volante“ finden nicht nur Veranstaltungen statt: Hier befindet sich das Oldtimermuseum von Geschäftsführer und Sammler Martin Waltz. Kristin Haub lässt sich von ihm durch das Museum führen und die Kultkarossen zeigen. Danach geht es in einem echten Oldtimer auf Spritztour. Dabei erfährt die Reporterin unter anderem, wie der Sammler zu seiner Leidenschaft fand.
- Kirchzarten gilt als eine Mountainbike-Hochburg. Jährlich findet hier der „Black Forest Ultra Bike Marathon“ statt, der mehrere tausend Topmountainbiker aus aller Welt in den Südschwarzwald lockt. Einer der ehrenamtlichen Organisatoren ist Benjamin Rudiger, der einst selbst aktiver Mountainbiker war, aber seit einem Unfall querschnittsgelähmt ist. Auch sonst engagiert sich der Kirchzartener als Ehrenamtlicher, ob im Rahmen seiner Stiftung „Right to live“, die er nach einer Krebserkrankung gegründet hat, oder als neues Gemeinderatsmitglied. Auch sportlich ist er weiterhin unterwegs: Ein Handbike ermöglicht ihm, seiner Leidenschaft nachzugehen. Kerstin Haub schwingt sich aufs Mountainbike und erfährt bei einer gemeinsamen Tour mehr über seine Geschichte und sein Engagement.
- In und um Kirchzarten herum befinden sich zahlreiche alte Schwarzwaldhöfe, denen sich Menschen angenommen und diese aufwändig restauriert haben. Kristin Haub ist neugierig und will herausfinden, welche Geschichten sich hinter den historischen Schwarzwaldhöfen verbergen.
- Kristin Haub trifft den einstigen und vierfachen Skisprung-Weltmeister Martin Schmitt, der Kirchzarten-Fan ist. 2014 hat er in der Gemeinde sogar geheiratet. Die „Landesschau Mobil“-Reporterin spricht mit dem Team-Olympiasieger über seine Karriere und sportlichen Errungenschaften, will wissen, was er heute macht und – warum es ihn immer wieder nach Kirchzarten zieht.
- Marco Trenkle ist Friseur und Barbier mit Haut und Haaren. Seit 2011 betreibt er sein Geschäft „Zur Locke“. 2019 wurde er sogar von einem bekannten Männermagazin zum besten Barbier des Jahres ausgezeichnet, aber auch von anderen Lifestyle-Magazinen genießt er als Vintage-Friseur Aufmerksamkeit. Kristin Haub nimmt auf einem Friseurstuhl Platz, um sich selbst von seinen Künsten zu überzeugen.

Sendungen:

„Landesschau Baden-Württemberg: Landesschau Mobil Kirchzarten“, Montag, 16. bis Donnerstag, 19. September als tägliche Rubrik in „Landesschau Baden-Württemberg" von 18.45 bis 19.30 Uhr im SWR Fernsehen in Baden-Württemberg

„Landesschau Mobil Kirchzarten“ Samstag, 21. September 2019, von 18:15 bis 18:45 Uhr im SWR Fernsehen in Baden-Württemberg.

Vortrag am 22. September

Was ist das Besondere an Demeter-Lebensmitteln?

Buchenbach *(es.)* Der Kulturkreis Dreisamtal lädt am Sonntag, dem 22. September, von 11.00 bis 12.00 Uhr zu einem Vortrag von Hans-Hartwig Lützow, Demeter-Landwirt aus St.Georgen/Schwarzwald ein. Durch die Friday-for-future-Bewegung ist der bedrohliche Zustand unserer Erde in eine breitere Öffentlichkeit gerückt worden und man will jetzt noch schnell die Welt retten. Schon vor 100 Jahren erkannten Menschen, allen voran Rudolf Steiner, worauf eine vorwiegend profitorientierte Landwirtschaft und Wirtschaftsweise hinauslaufen musste. Ohne ein tieferes Verständnis von Mensch und Erde würde sich nichts wesentlich daran ändern. Ohne ein grundlegend neues Bewusstsein werden nur oberflächliche Korrekturen vorgenommen. Anhand der Methoden der Demeter-Landwirtschaft kann man einen guten Einblick in den neuen Impuls gewinnen, dem sich mittlerweile 1400 Betriebe in Deutschland angeschlossen haben. Der Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Infoveranstaltung zu 5G

Darum ist das neue Mobilfunknetz so gefährlich!

Kirchzarten *(dt.)* Am 30. September, um 19.30 Uhr, findet im Kurhaus Kirchzarten eine hochkarätig besetzte Informations- und Diskussionsveranstaltung „5G? - Darum ist das neue Mobilfunknetz so gefährlich!“ statt.

Die digitale Transformation aller Lebensbereiche hat hohe Priorität in Industrie und Politik. 5G soll als digitale Hauptschlagader die ideale Voraussetzung für Überwachung, Werbung, das Internet, autonomes Fahren und die digitale Kriegsfeldzukunft der Bundeswehr schaffen. Eilig soll die 5G-Mobilfunktechnologie ausgebaut und in allen Großstädten bereits 2020 verfügbar sein.

So vielversprechend wie die neue Technik auch angepriesen wird, so wenig ist die Bevölkerung informiert, oder in Diskussion und Gestaltung einbezogen.

Für die 5G Installation wird ein massiver Senderausbau vorangetrieben. Die neuen Sender müssen dazu in unmittelbarer Lebensnähe in höchster Dichte in unseren Straßenlaternen (!) installiert werden. Um sicherzustellen, dass auch jeder Winkel dieser Erde erreicht wird, werden zusätzlich 20.000 strahlende Satteliten ins All geschossen. 2000 sind bereits in der Umlaufbahn. Zusätzlich zum bereits bestehenden 4G, soll die 5G Technologie mit 10-100(!)-facher Stärke dazukommen und Menschen, Tiere und Pflanzen ungefragt und lückenlos bestrahlen. Eine Welt ohne Ausweichzonen.

Unzählige Studien weisen die gesundheitliche Belastung durch Bestrahlung bis hin zum Krebspotential nach. Diese werden aber in der Diskussion immer wieder relativiert. Wir sollten hellhörig werden. Zu welchem Ziel wird denn Entwarnung gegeben?

Denn tatsächlich fehlt jegliche Technikfolgenabschätzung und Umweltverträglichkeitsprüfung. Es gibt keinerlei Nachweis für die Unschädlichkeit der hochfrequenten Mobilfunkstrahlung. Wie ist so etwas möglich?

Der wissenschaftliche Beirat der Bundesregierung warnt mit deutlichen Worten: Der ungeregelte digitale Umbau der Gesellschaft entfalte eine zerstörerische Kraft mit großer Geschwindigkeit und globaler Reichweite. „Ohne aktive politische Gestaltung“ so der Beirat, „wird der digitale Wandel den Ressourcen- und Energieverbrauch, sowie die Schädigung von Umwelt- und Klima weiter beschleunigen.“

5G bedeutet einen tiefen Eingriff in unsere Gesundheit, in den Datenschutz und in unser Klima und unsere Ökologie. Städte wie Brüssel, Florenz und Rom haben einen Ausbaustopp bereits veranlasst. Darüber müssen wir informiert sein, und auch mitentscheiden können.

Die beiden Referenten Dr. med. Wolf Bergmann (www.aerzte-und-mobilfunk.eu) und Dipl. Ing. Jörn Gutbier (Verbraucherschutzverein Diagnose-Funk e.V.) werden ausführlich auf die biologische Wirkung der Strahlung und auf mögliche Schutzmassnahmen eingehen. In einer abschließenden Diskussionsrunde sollen die Themen gemeinsam weiter bewegt werden. Der Eintritt ist frei - Spenden sind willkommen.

Konzert für Geige und Klavier

Freiburg/Oberau *(es.)* Die Violinkünstlerin Keiko Urushihara verzaubert am Sonntag, dem 22. September, um 17.00 Uhr das Publikum im Wohnstift Freiburg, mit den Klängen ihrer Stradivari von 1667. Gemeinsam mit ihrem Klavierpartner Jacob Leuschner präsentiert sie die Sonate Es-Dur Op. 12 Nr. 3 von Ludwig van Beethoven sowie Ferruccio Busonis monumentale Sonate e-moll Op. 36a. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Alpaka-Wanderung mit Wildkräutern

Stegen-Eschbach *(dt.)* Am Samstag, dem 28. September, wird eine Alpaka-Wanderung mit Wildkräutern angeboten. Treffpunkt ist um 15.00 Uhr am Hummelhof in Stegen/Eschbach. Anmeldung bei Alice Hummel, Tel.: 07661 / 909 16 88 oder wunderland88@web.de. Die Teilnahme kostet 45,- € inkl. Lebensmittel, Getränk und Kräuterliste. Weitere Infos unter www.heilpflanzenkurse.de oder www.hummelhof-alpakas.de.

SCAN MICH
Dreisamtäler

www.dreisamtaeler.de

Rieder
Wir machen, dass es fährt.
1a autoservice
KFZ - WERKSTATT
SEIT 1949 - JAHREN - 2019 70
Großes Jubiläumsfest
Sa. 21.09.2019 ab 14 Uhr
• Diverse Vorführungen durch unsere Mitarbeiter an verschiedenen Fahrzeugen •
• Tech. Hilfeleistung der Freiwilligen Feuerwehr Oberried •
• ca. 17 Uhr Autogrammstunde mit Manuel Faißt •
(nordischer Kombinierer und 3-facher Junioren-Weltmeister)
• Kinderprogramm •
ab 19 Uhr Jubiläumsparty mit
VOLXSMUSIK 4
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
Hauptstr. 72 • 79254 Oberried • www.rieder.go1a.de

Russischer Liederabend

Mit Dorothea Rieger und Jean-Marie Angster

Freiburg *(es.)* Dorothea Rieger (Sopran) und Jean-Marie Angster (Gitarre), zwei renommierte Künstler, gastieren am Samstag, dem 21. September, um 19.30 Uhr im Artraum Freiburg Hildastraße 17. An diesem Abend bieten sie - unter dem Titel Вечер русских романсов – eine Soirée mit russischen und ukrainischen Volksliedern, Romanzen und Zigeunerromanzen. Zudem spielt der Gitarrist Jean-Marie Angster Werke für Gitarre solo von Fernando Sor. Der Eintritt ist frei, nach dem Konzert wird um eine stille Kollekte in Höhe einer Konzertkarte gebeten.

Versicherungen, Geldanlage und Finanzen

LBS IMMOBILIEN
Sparkasse Hochschwarzwald
LBS Immobilien GmbH Südwest · www.LBS-ImmoSW.de

Ihre Profis im Dreisamtal für Verkauf, Wertermittlung und Finanzierung.
Sebastian Fries
Bezirksleiter Immobilien · Immobilienkaufmann IHK
Büro Kirchzarten
Hauptraße 8, 79199 Kirchzarten
Telefon 07661 6298888 · Mobil 0152 22101479
Sebastian.Fries@LBS-SW.de

In der Balance

Drei Anlegertypen

So bleiben Sicherheit und Renditechancen im Gleichgewicht

(djd.) Wer im Alter seinen gewohnten Lebensstandard halten will, muss heute mehr denn je privat vorsorgen. Beim Aufbau der Rücklagen setzen viele Deutsche noch immer auf sehr niedrig verzinste Anlageformen. Sparbuch oder Festgeld sind im Zinstief aber eine schlechte Wahl - auch eine moderate Inflation knabbert über die Jahre hinweg am Wert des Vermögens. Die Alternative für vorsichtige Anleger, die ruhig schlafen, aber auf Renditechancen nicht verzichten wollen, können aktiv gemanagte Mischfonds. Sie sind ertragsstark, aber schwankungsarm, befinden sich also stets in einer Balance. Sie sind deshalb langfristig für drei Anlegertypen, zumindest als Beimischung, gut geeignet:

- Der offensive Renditesparer. Beim Kapitalaufbau fürs Alter setzt er grundsätzlich auf eine möglichst hohe Rendite, in jungen Jahren hat sein Portfolio einen hohen Aktienanteil. Denn der Renditesparer weiß: Eine Schwächephase an der Börse oder sogar einen kräftigen Einbruch wie in der Finanzkrise 2008 kann er bis zum Beginn des Ruhestands „aussitzen". Mit zunehmendem Alter ändert sich das Szenario: Der Sicherheitsaspekt gewinnt an Bedeutung, höhere Verluste bei Aktien können unter Umständen bis zum Rentenbeginn nicht mehr ausgeglichen werden. Ganz auf Aktien und die entsprechenden Chancen will der offensive Renditesparer aber auch dann nicht verzichten. Daher kann ein Wechsel in einen Mischfonds mit einem hohen Anteil festverzinslicher Wertpapiere eine Lösung sein.
- Der Sicherheitssparer. Ihm geht es um den Werterhalt seines Ersparten. Er möchte kein großes Risiko eingehen, aber mindestens die Inflationsrate ausgleichen. Er verfolgt die Wirtschaftsnachrichten und das Börsengeschehen aufmerksam, sieht die Chancen des Aktienmarktes, hat aber Angst, dass er mit der Aktienanlage überfordert ist und den Zeitpunkt des Ein- und Ausstiegs falsch kalkuliert. Auch für den vorsichtigen Sparer ist ein Mischfonds eine gute Alternative. Die Sicherheit steht im Mittelpunkt, er kann aber an den Chancen teilhaben, die die Börse bietet.
- Der Zielsparer. Er hat ausgerechnet, welche Rendite er im Schnitt in jedem Jahr erzielen muss, um zusammen mit der gesetzlichen Rente und anderen Alterseinkünften den Lebensstandard halten zu können. Allein mit niedrig verzinsten Anlagen kann er dieses Ziel nicht erreichen, zumindest eine Beimischung von Aktien ist notwendig. Der Aktienanteil kann dabei für das entscheidende Renditeplus sorgen.

Mit Sicherheit Steuern sparen

Versicherungen und Altersvorsorge: Beim Fiskus Geld zurückholen

(djd.) Es ist eine schöne Stange Geld, die Arbeitnehmer und Selbstständige jährlich durch die Lohn- und Einkommensteuer an Vater Staat zahlen. Da lohnt es schon, wenn man den einen oder anderen Kniff kennt, mit dem sich die Steuerlast reduzieren lässt. Einige Möglichkeiten bieten dabei die Beiträge für bestimmte Versicherungen sowie das Geld, das man in die Altersvorsorge investiert. So können beispielsweise die Kosten für die Privathaftpflicht als Sonderausgaben steuermindernd geltend gemacht werden. Autofahrer und Hundehalter können sich darüber freuen, dass dies auch für die Kfz- und die Hundehalterhaftpflichtversicherung gilt.

Risikolebensversicherungen

Eine besondere Rolle in Steuerfragen spielt auch die Risikolebensversicherung. Hier können die Beiträge ebenfalls als Sonderausgaben die Steuerschuld senken. Außerdem sollte man beim Abschluss der Police genau darauf achten, wer die Leistung im Todesfall erhält. Diese Person muss nämlich Erbschaftssteuer auf den Ertragsanteil der Auszahlung bezahlen. „Für Ehepartner sowie Kinder gibt es zwar Freibeträge in Höhe von 500.000.- beziehungsweise 400.000.- Euro", sagt Dr. Michael Martin von der Nürnberger, „doch wenn unverheiratete Partner die Begünstigten sind, reduziert sich der Freibetrag je nach Steuerklasse auf 20.000.- Euro." Der Experte verrät jedoch einen Trick, um diese Zahlung an den Fiskus zu umgehen: Ist der Begünstigte auch der Versicherungsnehmer, also der Vertragspartner der Versicherung, muss er keine Steuern zahlen. Der Begünstigte muss dann statt seines eigenen Lebens nur das seines Partners versichern.

Mit Versicherungen Steuern sparen: Die Freude ist groß, wenn das Finanzamt Geld zurückzahlt.
Foto: djd/Nürnberger Versicherung/Adobe Stock/Antonio Guillem

Fürs Alter vorsorgen und Steuern sparen

Als Altersvorsorgeaufwendungen können gesetzliche und private Rentenversicherungen wie die Rürup-Rente berücksichtigt werden, wozu es auf www.nuernberger.de weitere Infos gibt. Für 2019 können 88 Prozent des Jahresbeitrags abgesetzt werden, im Jahr 2025 dann 100 Prozent. Für 2019 gilt aber die Höchstgrenze von maximal 24.305.- Euro. Verheiratete können das Doppelte absetzen. Eine besondere Rolle spielen Riester-Verträge, bei denen jährlich Beiträge bis zur Höchstgrenze von 2.100.- Euro inklusive der staatlichen Zulage geltend gemacht werden können.

Baukindergeld als lohnenswerte Unterstützung

Willkommene Förderung bei Neubau oder Kauf

(djd.) Seit September 2018 kann das neue staatliche Baukindergeld bei der KfW beantragt werden. Es ist eine finanzielle Unterstützung für Familien oder Alleinerziehende mit mindestens einem Kind, die sich erstmals eine Immobilie zur Eigennutzung anschaffen. Die Familien erhalten in zehn jährlichen Raten pro Kind 1.200.- Euro im Jahr.

Bei Familien mit einem Kind wären das maximal 12.000.- Euro, bei zwei Kindern maximal 24.000.- Euro. Voraussetzungen für das Baukindergeld: Das zu versteuernde Haushalteinkommen darf bei einem Kind 90.000.- Euro im Jahr nicht übersteigen, das Haus muss nach dem 1. Januar 2018 gekauft worden sein, bei Neubauten muss die Baugenehmigung nach dem 1. Januar 2018 erteilt worden sein. Und das im Haushalt lebende Kind muss unter 18 Jahre alt sein und man muss für das Kind Kindergeld erhalten. Im Gegensatz zur früheren Eigenheimzulage stockt das Baukindergeld das Eigenkapital nicht auf.

Ein Ziegelhaus überzeugt durch Energieeffizienz, Werthaltigkeit und Wartungsarmut. Damit belohnt es Familien über Generationen.
Foto: djd/Lebensraum Ziegel/Deutsche Poroton/Kurt Taube

Der Grund: Das Baukindergeld wird jährlich ausgezahlt, als Eigenkapital könnte es aber nur dienen, wenn man den kompletten Betrag zum Immobilienkauf verwenden könnte. Dafür erhöht das Baukindergeld den finanziellen Spielraum für die Zinstilgung.

info@dreisamtaeler.de • www.dreisamtaeler.de Dreisamtäler • Lesenswert und werbewirksam Tel. 07661 / 35 53 • Fax 07661 / 35 32

UNICEF-Informationsvortrag

„Testament und Vorsorge"

Freiburg *(dt.)* Ein Testament zu schreiben ist einfacher, als viele Menschen denken. Es lohnt sich für jeden darüber nachzudenken. Denn mit einem Testament lässt sich frei nach den eigenen Wünschen über den Nachlass bestimmen. Immer mehr Menschen entscheiden sich auch, neben Familie und Freunden einen guten Zweck in ihrem Testament zu bedenken. Diese Hilfe wird für UNICEF immer wichtiger, um Kindern in Not zur Seite stehen zu können.

UNICEF lädt am Dienstag, dem 8. Oktober, 17.30 Uhr ein, sich unverbindlich zu informieren und einen kostenlosen Vortrag zum Thema Testament und Vorsorge im Historischen Peterhof der Univeristät Freiburg, Niemensstraße 10 zu besuchen.

Mit Achim Kupfer aus Freiburg wird ein erfahrener Anwalt für Erbrecht in Deutschland für Fragen zur Verfügung stehen. Eine UNICEF- Mitarbeiterin wird vorab von UNICEF-Projekten berichten. Die Veranstaltung dauert knapp drei Stunden. In der Pause wird es einen kleinen Imbiss angeboten. Auch Partner, Familie und Freunde sind herzlich willkommen.

Anmeldung bis 1. Oktober an Daniela Ligori, Tel.: 0221 / 93650 –372, E-Mail: daniela.ligori@unicef.de.

Weitere Informationen und die Möglichkeit, kostenlos den UNICEF-Ratgeber zum Thema Testament anzufordern gibt es auf www.unicef.de/testament.

Der Praxiskurs fürs Büro

Zertifikatslehrgang Office Manager/in (VHS)

Kirchzarten *(vhs.)* Am Dienstag, dem 24. September, um 10 Uhr findet die Informationsveranstaltung zum „Zertifikatslehrgang Office Manager/in (VHS) - Der Praxiskurs für´s Büro" im Computerraum der VHS Dreisamtal in Kirchzarten, Kirchplatz 3, statt.

In einer sich rasch wandelnden Bürowelt heißt es nicht nur Schritt zu halten mit den aktuellen Entwicklungen der Microsoft Office-Palette, vielmehr wird der praxisorientierte Einsatz der vorhandenen Kenntnisse erwartet.

Angesprochen sind Arbeitnehmer, Arbeitssuchende, Um- und Neueinsteiger, die eine fundierte Ausbildung der am häufigsten genutzten Programme der EDV-Arbeit im Büro wünschen. "Haben sie vor langer Zeit schon einmal in einem Büro gearbeitet und möchten nun ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen? Arbeiten Sie bereits im Büro, aber könnten eine Auffrischung und neuen Input gebrauchen? Sie besitzen rudimentäre Kenntnisse und wünschen sich einen umfassenden Einblick im Umgang mit allen nötigen Büroprogrammen? Sie wünschen sich für Ihre zukünftige Arbeit am PC ein deutlich stressfreieres Arbeiten?" Mit diesem Kurs kann man genau diese Ziele verwirklichen und ganz nebenbei obendrein noch seinen Marktwert erhöhen.

So ist man nach Kursabschluss in der Lage, das Office Programm individuell zu bedienen, Korrespondenzen nach DIN Norm zu erledigen, komplexe Tabellen und Grafiken zu erstellen, Präsentationen vorzubereiten, Flyer & Plakate zu erstellen und man beherrscht das unabdingbare Dateimanagement um Daten praxisorientiert zu verwalten.

Geschäftsorientierte Emails mit Anhängen und einige Tipps & Tricks im Internet runden das Projekt ab. Der Kurs findet einmal wöchentlich statt und die Teilnehmenden erhalten regelmäßig Haus-Aufgaben und Testfragen, die das erworbene Wissen vertiefen sollen. Computergrundkenntnisse sind erforderlich. Interessierte können gerne ihren eigenen Laptop mitbringen und daran arbeiten, ansonsten stehen Geräte der VHS mit der benötigten Software zur Verfügung. Bitte auch einen USB Stick mitbringen.

Eine Infoveranstaltung findet am Dienstag, dem 24. September, von 10.00 - 11.30 Uhr statt, Kursbeginn ist ab Dienstag, 1. 10. 2019, 9 - 12 Uhr, 17 Termine.

Dozenten sind Andreas Reinhard und Uwe Kuzmenko. Für das Modul sind Fördermittel des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau BW sowie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds in Höhe von 30% bzw 50 % bewilligt.. Veranstalter ist die VHS Dreisamtal. Weitere Infos und Anmeldung unter Tel.: 07661 / 5821. Gebühr: 560.- €

Dreisamtäler
anzeigen@dreisamtaeler.de
Nächste Ausgabe am 25.09.
Sonderseiten:
"Tag der Zahngesundheit",
"Alemannische Woche",
"Keltenfest in Zarten"
und "Mit dem Rad durch Herbst und Winter"

Fortbildung zum Assistent Personalwesen

Freiburg *(ga.)* Die Gewerbe Akademie bietet berufsbegleitend am Standort Freiburg ab dem 14. Oktober eine Qualifizierung „Assistent/in Personalwesen (HWK)" an. In vier Modulen mit Inhalten wie Entgeltabrechnung, Lohn- und Kirchensteuer, Sozialversicherung, Altersteilzeit, Abfindungen, Arbeitsrecht sowie Gesprächsführung im Personalbereich werden die Teilnehmer der Fortbildung geschult. Später unterstützen sie die Geschäftsleitung bei der Umsetzung der Personalkonzeption im Unternehmen.

Die Kosten für den Fachkurs können unter bestimmten Voraussetzungen mit einem Bildungsgutschein der Arbeitsagentur gesenkt werden.

Weitere Auskünfte zum Lehrgang und möglichen Zuschüssen erteilt die Gewerbe Akademie Freiburg, Tel.: 0761 / 15250-63 oder unter www.gewerbeakademie.de

Anmerkung der Redaktion

. . . zum Leserbrief in unserer Ausgabe vom 11.09.2019

Lieber Herr Dr. Raif,

ich antworte Ihnen als Redakteurin der Serie „Bauernhöfe in unserer Nachbarschaft“. Es freut mich, dass Sie meine Berichte als „wohlmeinend und verständnisvoll“ bezeichnen. Es ist mir wichtig, die Landwirtschaft in der Bevölkerung in ein positiveres Licht zu rücken. Daher weise ich auch stets auf deren Nutzen für unser artenreiches Landschaftsbild hin.

Was ich allerdings nicht verstehe, ist der Zusammenhang, bzw. die (wie Sie schreiben) „Gegensätzlichkeit“ zwischen meinen Berichten über die hiesige Landwirtschaft und des kritischen Leserbriefes des Herrn Flack in der Ausgabe vom 28. 8., in dem er sich auf das wöchentliche Kurzmähen eines 4,5ha großen Areals vor Kappel bezieht (was im Übrigen nichts mit landwirtschaftlicher „Offenhaltung“ zu tun hat). Ich kann nicht nachvollziehen, in welcher Weise Sie vom „Dreisamtäler“ hier Korrektur erwarten.

Wir genießen in unserem Land eine vielfältige Meinungsfreiheit und es ist nicht Aufgabe einer Redaktion bei einem Leserbrief, wie er uns von Herrn Flack zugesandt wurde, „korrigierend“ einzugreifen.

Otto Baumgartner-Amstad, ein Schweizer Beamter und Volksbühnenautor, brachte es einst mit wenigen Worten auf den Punkt: „Die Kritik trägt selten ein makelloses Kleid.“ Nun könnte man Herrn Flack vorhalten, dass er mit der Auswahl seiner Worte vielleicht ein wenig übers Ziel hinausgeschossen ist.

In meinen Augen wurde von Herrn Flack jedoch erwähnter „geschätzte Mitbürger“ nicht als Person an sich kritisiert, vielmehr bekam die Art und Weise, wie einem relativ großen Stück Grünland seine Artenvielfalt verweigert wird, eine „laute“ Portion Kritik ab.
„Laute“ Meinungsäußerungen, blühende wie summende Artenvielfalt, gepflegte Rasenflächen, wie auch kritische Äußerungen zu Leserbriefen, sollen ihren berechtigten Platz in Anspruch nehmen dürfen. Sehen wir dies als Beispiel gelebter Demokratie und vertrauen wir darauf, dass hier ALLE Betroffenen ihre Vorgehensweise kritisch überdenken.

Mit den besten Wünschen
Christine van Herk

Klavierkonzert

Waldsee *(hr.)* Zu einem klassischen Konzert lädt der Pianist Nicolas de Reynold aus der Schweiz am Mittwoch, dem 25. September, 15.30 Uhr in das Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstr. 3 im Stadtteil Waldsee ein. Dabei werden sowohl bekannte klassische Melodien, u.a. von Beethoven, als auch Filmmelodien und eigene Kompositionen zu hören sein. Der Eintritt ist frei. Vor und nach dem Konzert besteht das Caféangebot u.a. mit Kaffee und Kuchen.

SCAN MICH
Dreisamtäler

Sutter³KG nach Freiburg umgezogen

Innovativer Büroneubau des Architekturbüros Sutter³KG in Littenweiler, Kunzenhof 18.
Foto: Sutter³KG

Littenweiler *(bk.)* Das Büro für Projektentwicklung und Planung Sutter³KG ist mittlerweile von Kirchzarten nach Freiburg-Littenweiler umgezogen und hat dort sein neues Bürogebäude im Kunzenhof 18 bezogen. Das 20-köpfige Team und die Geschäftsführer Willi Sutter, Axel Bürg, Oliver Hug und Daniel Steiger freuen sich darüber, in ihrem innovativen Holzneubau vor allem mehr Raum für gemeinsame interne Kommunikation zu haben. Sutter³KG steht für den Erhalt und die Instandsetzung historischer Gebäude. Gelungene Beispiele sind die Rainhofscheune in Kirchzarten-Burg, das Café ‚Goldene Krone‘ in St. Märgen oder das Restaurant Bergstation auf dem Schauinsland, wie auch der Meierhof der alten Kartaus, aber auch Neubauten wie das sich gerade in der Planung befindliche innovative 8-stöckige Wohnhaus in der Buggingerstraße 52.

Das „Landesschau Mobil“ ist mit Reporterin Kristin Haub in Kirchzarten vor Ort und stellt die Gemeinde in der „Landesschau Baden-Württemberg“ bis einschließlich Freitag, 20. September 2019 (SWR 18:45 bis 19:30 Uhr) vor. Samstag, 21. September 2019 wird zudem eine halbstündige Reportage „Landesschau Mobil Kirchzarten“ von 18:15 bis 18:45 Uhr im SWR Fernsehen ausgestrahlt. In der Sendung werden unter anderem auch einige Projekte von Sutter³KG vorgestellt.

Am Freitag, 11. Oktober 2019 besteht ab 14 Uhr bei einem "Tag der offenen Tür" Gelegenheit, das moderne Bürogebäude im Kunzenhof 18 zu besichtigen und sich über laufende und geplante Projekte von Sutter³KG zu informieren.

Lesen Sie dazu mehr auf der Sonderseite in der kommenden Ausgabe des Dreisamtälers.

5 Jahre UWC Robert Bosch College in Freiburg

Tag der offenen Tür und Sommerfest

Foto: Andreas Schwarzkopf/Wiki-

Freiburg *(hr.)* Das UWC Robert Bosch College in der Kartäuserstraße kann bereits seinen fünften Geburtstag feiern. Seit 2014 haben 614 Schülerinnen und Schüler aus 114 Ländern auf dem Gelände der ehemaligen Kartause gelernt oder tun es noch. 400 Absolventinnen und Absolventen haben die Schule bereits verlassen und setzen ihre Lebenswege weltweit fort. Am 23. August kam mit der Ankunft neuer Schülerinnen und Schüler der sechste Jahrgang in Freiburg an – dieses Jahr zum ersten Mal auch mit Jugendlichen aus Haiti, Liechtenstein, Tunesien, Lettland und Irland. Jeweils zwei Jahrgänge besuchen zwei Jahre lang das Internat und lernen am UWC mit Mitschülern aus verschiedenen Ländern – Unterrichtssprache ist Englisch.

Gegründet wurde die Schule 2014 von der Robert Bosch Stiftung und der Deutschen Stiftung UWC mit dem Ziel, junge Menschen für Frieden, Toleranz im Umgang miteinander und Nachhaltigkeit zu begeistern. Der Vorsitzende des Gremiums, Dr. Christof Bosch, hält das Schulkonzept heute für wichtiger denn je „Eine nachhaltige, lebenswerte Zivilisation, die keine digitale Überwachungsdiktatur zur Verwaltung des Mangels sein wird, kann nur entstehen, wenn mit großer Kreativität wirtschaftliche, politische und technische Lösungen entwickelt werden und sich die Lösungen rasch verbreiten, die tatsächlich zur Nachhaltigkeit beitragen, ohne die Menschenwürde zu untergraben. Das kann gelingen, wenn sich die weltweite Zusammenarbeit über die Grenzen von Kulturen, Nationen, Bündnissen hinweg rasch intensiviert – das Kernthema jedes UWC!“

Tag der offenen Tür und Sommerfest am 21. September
Das 5-jährige Bestehen wird am 21. September im Rahmen des jährlichen Tags der offenen Tür gefeiert. Von 12 bis 17 Uhr gibt es die Möglichkeit, das UWC zu besichtigen, an einer Führung mit Schülern teilzunehmen, die von ihren Erfahrungen erzählen und das UWC vorstellen oder beim „Taster Bazaar“ kulinarische Spezialitäten aus aller Welt zu probieren. Um 13 und 15 Uhr finden 50-minütige Aufführungen der Schüler im Auditorium statt. Auch der 500 Jahre alte Klostergarten steht zur Besichtigung offen und es gibt die Möglichkeit, mit Gärtnerin Eva-Maria Schüle und ihrem Team mehr zum Thema Heilkräuter oder Gartenpädagogik zu erfahren. Für interessierte BewerberInnen ist das Team der Deutschen Stiftung UWC, das die Auswahl der deutschen Schüler leitet, den ganzen Tag anwesend und kann Fragen zu allen Schulen und Colleges beantworten.

Das UWC Robert Bosch College Weltweit gibt es 18 United World Colleges – Schulen, die junge Menschen zu Toleranz, Verantwortung und einem nachhaltigen Umgang mit unserer Erde erziehen. 2014 entstand mit dem Robert Bosch College das erste UWC in Deutschland. Die Freiburger Schule vergibt jedes Jahr 100 Plätze an Schülerinnen und Schüler im Alter von 16 bis 19 Jahren aus rund 70 Ländern. 200 Jugendliche leben und lernen auf dem Schulgelände im Osten Freiburgs in einem sanierten ehemaligen Kloster. Nach dem zweijährigen Oberstufenprogramm erwerben sie das International Baccalaureate® (IB). Alle Schüler am UWC Robert Bosch College wurden unabhängig von ihrer finanziellen Situation ausgewählt. Nach einer vom Nationalkomitee der BewerberInnen geleiteten Bewertung der familiären finanziellen Situation benötigen in der Regel 140 der Jugendlichen ein Vollstipendium, weitere 50 ein Teilstipendium. Ein Netzwerk von Spendern macht dies möglich. Nähere Infos zum UWC und das Programm zum Tag der Offenen Tür gibt es auf www.uwcrobertboschcollege.de.

www.wunderle-kirchzarten.de
FAHRRAD
SCHON AUF DEM WEG ZUM TRAIL!
seit1933... alles, was Sie bewegt!
werbeagenturnieberle.de
STANCE 27.5"
Mehr Kontrolle und vor allem mehr Spaß

ab 1799,- €
GIANT BICYCLES
Rahmen: GIANT Stance 27.5" AluxX Aluminium, 120mm FlexPoint, OverDrive Steuerrohr, Gabel: RockShox Recon RL SoloAir, MotionControl™, Schalthebel: Shimano Deore Dyna-Sys M6000 2x10, Felgen: GIANT AM Disc Laufrad-Satz, ETRTO 30-584, Kurbelsatz: Praxis Cadet Boost, 36-26 Z. ,...
B31-Freiburg B31-Hinterzarten L126 Richt. Oberried Kirchzarten Wunderle
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 -18.30 Uhr | Sa. 09.00-14.00 Uhr
Freiburger Str. 17 | Kirchzarten | Tel. 07661 - 9344-55
Wunderle

Freifahrt für Kinder im gesamten RVF-Gebiet

Am Weltkindertag-Sonntag

Freiburg *(vag.)* Jedes Jahr am 20. September wird der internationale Weltkindertag gefeiert. Am darauffolgenden Sonntag wird dieser Tag traditionell mit einem großen Weltkindertags-Fest im Freiburger Seepark gefeiert. Aus diesem Anlass fahren Kinder bis einschließlich 14 Jahren am 22. September 2019 im gesamten RVF-Gebiet im Nahverkehr kostenlos. Das RVF-Gebiet umfasst die Stadt Freiburg sowie die Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald.

Der Weltkindertag findet unter dem Motto „Wir Kinder haben Rechte!“ im Seepark Freiburg statt. Um 14 Uhr findet auf der Seeparkbühne die offizielle Begrüßung und Eröffnung statt. Im Anschluss gibt es dort verschiedene Vorstellungen für Kinder. Auf dem Gelände wird ein offenes Mitmachprogramm von zahlreichen Freiburger Vereinen angeboten. Auch die Freiburger Verkehrs AG (VAG) ist mit einem Stand vertreten. Dort gibt es Luftballons für die Kinder und eine Spiele-Aktion. Das VAG-Maskottchen „BaBu“ ist natürlich auch mit von der Partie. Ende der Veranstaltung ist um 18 Uhr.

Vater bleiben nach Trennung

Freiburg *(dt.)* Eine Trennung ist für Eltern und Kinder ein herausforderndes Ereignis. Zur Stärkung der gemeinsamen Elternschaft nach einer Trennung lädt pro familia Väter in Trennungssituationen zum Kurs „Vater bleiben – wie will und wie kann ich Vater bleiben nach der Trennung“ ein.

An vier Abenden geht es um Themen und besondere Herausforderungen, die auf Kinder und Eltern in der Trennungssituation zukommen. Termine sind am 8. Oktober, 22. Oktober, 5. November, 19. November jeweils 18.30 - 20.30 Uhr in den Räumen der pro familia, Basler Str. 61, Freiburg.

Referenten sind Holger Baur, und Bernhard Meyer.

Die Teilnahme ist kostenfrei, der Kurs wird durch das Landesprogramm STÄRKE gefördert. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 0761 / 29 62 56 oder freiburg@profamilia.de

Informationsabende im St. Josefskrankenhaus
RKK KLINIKUM

Dienstag, **1. Oktober 2019** · 17.30 Uhr
Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Besichtigung des Entbindungsbereichs
Dienstag, **8. Oktober 2019** · 17.30 Uhr
Die Pflege des Neugeborenen
Dienstag, **15. Oktober 2019** · 17.30 Uhr
Psychologische Aspekte von Schwangerschaft, Geburt und lange darüber hinaus
St. Josefskrankenhaus
Sautierstraße 1
79104 Freiburg
Telefon 0761 2711-1
www.rkk-klinikum.de
info@rkk-klinikum.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – keine Gebühren.

Dorf aktuell

Die Serie im Dreisamtäler

HEUTE: STEGEN

Zimmerei • Sägewerk • Holzbau GmbH
Daniel Birkenmeier
IHR MEISTERBETRIEB IN STEGEN FÜRS BAUEN UND SANIEREN
Scherlenzendobel 1a
79252 Stegen-Eschbach
Telefon: 0 76 61 / 67 38
Telefax: 0 76 61 / 75 93
info@zimmerei-birkenmeier.de • www.zimmerei-birkenmeier.de

WALTER Tritschler Elektrotechnik JÜRGEN MÄDER
Planung + Ausführung
Smart Home
KNX Partner
Netzwerktechnik
Erneuerbare Energien
Hausgeräte + Kundendienst
Ihr Elektropartner im Dreisamtal!
Walter Tritschler e.K · Inh. Jürgen Mäder · Im Gewerbepark 1 · 79252 Stegen
Tel. 07661/61048 · mail@walter-tritschler.de · www.walter-tritschler.de

Rösch Steinbildhauermeister
Im Gewerbepark 7
79252 Stegen
Tel. 0 76 61/98 85 67
GRABSTEINE
Findlinge & Felsen zu Grabsteinen geformt und gestaltet
NEU!
auf unseren Ausstellungsflächen in Stegen am Kreisverkehr und an der Werkstätte im Gewerbepark.

1. Stegener Energiewendetag

am Samstag 21.09.2019 von 11-17 Uhr in der Kageneckhalle und auf dem Dorfplatz

Stegen *(dt.)* Inzwischen ist es schon Tradition: Am dritten Wochenende im September steht bei den Energiewendetagen Baden-Württemberg alles im Zeichen der Energie und des Klimaschutzes.

Beim 1. Stegener Energiewendetag des Arbeitskreises Klimaschutz Stegen am Samstag, 21. September, von 11 - 17 Uhr in der Kageneckhalle und auf dem Dorfplatz in Stegen, wird unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Fränzi Kleeb gezeigt, wie man beim Thema Klimaschutz aktiv werden kann.

Die Arbeitsgruppe (AG) Ernährung & Konsum verpflegt mit Kaffee und Kuchen, es gibt schmackhafte Rezepte ohne tierische Produkte. Dazu Infomaterial zu Lebensmitteln und deren unterschiedliche Klimabilanz. Außerdem kann man beim Energiewendetag seinen persönlichen CO2-Klima-Fußabdruck „erlaufen“.

Die AG Bäume & Grün informiert über den für den 12. Oktober 2019 geplanten Klimaakademietag in Stegen, Näheres auf www.plant-for-the-planet.org/de/mitmachen/akademien. Auch für die Gestaltung blühender Landschaften in der Region setzt sich die AG Bäume & Grün ein. Hier kann man erfahren, wie man im eigenen Garten einen Beitrag zur CO2 Bindung und Erhaltung der Artenvielfalt leisten kann.

Sparsame, effiziente und erneuerbare Energieversorgung für Alt- und Neubau, Klimaschutz bei Strom- und Wärmeversorgung sind die Aufgabe der AG Energie. Ein Steckersolarmodul wird vorgestellt und verlost, Energieberatung und Vorträge werden angeboten.

Für umwelt- und klimafreundliche Mobilität und eine Verlagerung des Verkehrs vom Auto zu Fahrrad und ÖPNV setzt sich AG Mobilität ein. „Informieren Sie sich bei unserer Ausstellung u.a. über Carsharing, Pedelecs, Lasten- / Kindertransportfahrräder und E-Autos mit Ladebox.

Sie möchten mit ihrem eigenen E-Auto oder Lastenrad beim Energiewendetag dabei sein, Erfahrungen austauschen und weitergeben sowie etwas gewinnen? Dann melden Sie sich bitte per E-mail an: ewt-stegen@gmx.de“, so die Veranstalter.

Im Rahmen des Energiewendetages informiert die Ausstellung „Klimawandel - wo geht die Reise hin?“ wie sich die Landschaft im Südschwarzwald klimabedingt stark verändern wird und wie neue Nutz- und Schutzkonzepte für den Naturpark Südschwarzwald aussehen können.

Für Speis‘ und Trank sorgt die Freiwillige Feuerwehr Abt. Stegen und die AG Ernährung&Konsum.

Verschenktag in Stegen

Samstag, 28. September von 10 – 17 Uhr

Stegen *(dt.)* Verschenken - ja, wegwerfen - nein! Viele Dinge sind zu schade für die Mülltonne oder den Recyclinghof. Deshalb führt der AK Klimaschutz erneut einen Verschenktag in Stegen durch:

"Stellen Sie bitte ab 10 Uhr gut erhaltene und funktionstüchtige Gegenstände in einer Kiste mit der Aufschrift 'zu verschenken' vor Ihre Haustüre. Was am Abend übrig geblieben ist, nehmen Sie wieder ins Haus zurück."

Ziel des Verschenktages ist es, Ressourcen zu schonen und Müll zu vermeiden. Das ist ein konkreter Beitrag zum Klimaschutz und Schenken bereitet Freude.

Kinder-Kleider- und Spielzeugmarkt

Stegen *(dt.)* Am Samstag, dem 28. September findet in der Aula des Bildungs- und Beratungszentrums für Hörgeschädigte in Stegen der Kinderkleider- und Spielzeugmarkt statt. Von 12.00 bis 15.00 Uhr wird alles rund ums Baby angeboten sowie Kinderkleider und Spielsachen.

Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Angebot an verschiedenen Getränken für Groß und Klein, sowie verschiedene Kuchen, Salate und warme Wienerle.

Der Erlös kommt dem Schulkindergarten zugute und wird für die Küchenrenovierung der Kindergartengruppen verwendet.

Die Standgebühr beträgt 8.- Euro plus Kuchen. Die Tische können ab sofort unter Tel.: 07661 / 9036932 bei Kamila Kondziolka reserviert werden. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.

Veranstalter ist der Elternbeirat des Schulkindergartens, der sich über zahlreiche Besucher freuen würde.

Der Dreisamtäler im Gespräch mit Stegens Bürgermeisterin Fränzi Kleeb

Fränzi Kleeb, Bürgermeisterin von Stegen

Dreisamtäler: *Frau Kleeb, das Begegnungshaus in Stegen ist ja schon seit Jahren ein Thema. Mit ihrem Vorgänger, Herrn Kuster, sprach ich schon darüber, es gab einen Bürgerentscheid dazu, der für die Gemeinde positiv ausging – und dann hörte man fast ein Jahr lang nichts mehr. Jetzt gibt es einen Investor, der das Begegnungshaus bauen will?*

Kleeb: Das ist für unsere Gemeinde das Highlight des Jahres! Die europaweite Ausschreibung, zu der wir verpflichtet waren, war hochkomplex und dauerte tatsächlich fast ein Jahr. Wir hofften natürlich immer auf einen passenden Investor, der unsere Wünsche und Kriterien auch erfüllen kann – und das hat nun geklappt!

Die Zuschlagsentscheidung durch den Gemeinderat fand statt und jetzt ist der von uns beauftragte Anwalt dabei, den Vertrag mit dem Investor zu fixieren. Überraschungen wird es hier keine mehr geben, denn dem Vertrag liegt das Angebot zugrunde. Ich gehe davon aus, dass wir den Vertrag noch in diesem Jahr unterschreiben werden. Baubeginn soll im nächsten Jahr sein und die Fertigstellung des Begegnungshauses ist für das Frühjahr 2022 geplant, eine entsprechende Bauzeitplanung legte der Investor vor.

Dreisamtäler: *Ist der Name des Investors ein Geheimnis?*

Kleeb: Nein es ist kein Geheimnis, wir haben die Zuschlagsentscheidung ja auch in öffentlicher Sitzung getroffen. Es ist die Firma BM GmbH & Co KG mit Sitz in Freiburg, also ein Investor aus der Region. Der Investor bringt Erfahrung beim Bau von sozialen Einrichtungen und auch aus dem Altenpflegebereich mit. Ich bin sehr zuversichtlich, dass wir mit ihm das Begegnungshaus mit den geplanten Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten realisieren können. Stegen braucht diese Angebote, der Bedarf ist groß und das Haus wird für Stegen ein Gewinn sein.

Dreisamtäler: *Ein weiteres kommunalpolitisch wichtiges Thema ist die Schaffung von Wohnraum – konkret ist in Stegen ein neues Baugebiet in Oberbirken geplant.*

Kleeb: Ich halte die Bebauung in Oberbirken für eine Riesenchance, der Bedarf an Wohnraum ist da und die Weiterentwicklung tut uns gut. Ich bin motiviert, dieses kleine Baugebiet zu realisieren, mit dem wir den Wohnbedarf in Stegen dann mittelfristig abdecken können.

Dreisamtäler: *Auch hier gab es Gegenwind aus der Bevölkerung.*

Kleeb: Die Anwohner in Oberbirken sehen die meisten Probleme beim Verkehr. Hier haben wir ein Verkehrsgutachten machen lassen. Das Ergebnis zeigt, die Aufgabenstellung ist machbar. Wir versuchen, das bestehende Straßennetz zu optimieren, beispielsweise mit Ausweichbuchten, und wir werden auch während der Bauzeit ein Auge auf die Verkehrsabwicklung haben.

Dreisamtäler: *Ein weiterer Kritikpunkt ist die fehlende Infrastruktur in Oberbirken. Im Raum stand ja auch die Bebauung der Festwiese. Die gute Infrastruktur im Zentrum Stegens wäre von da aus doch sehr gut fußläufig zu erreichen.*

Kleeb: Ja, die Festwiese ist auch eine Option. Aber in der Abwägung hat sich der Gemeinderat aktuell für Oberbirken ausgesprochen. Auch andere Gemeinden bauen außerhalb des Zentrums und von den Bürgern und Bürgerinnen in Oberbirken habe ich bisher noch keine Klagen gehört, dass der Kindergarten, die Schule oder die Einkaufsmöglichkeiten zu weit weg wären.

Dreisamtäler: *Die Regierungspräsidentin Bärbel Schäfer war im vergangenen Jahr mal zu Besuch in Stegen. Sie sagte damals, man müsse auch auf dem Land weg von dem Denken, dass jeder sein freistehendes Einfamilienhäuschen haben könnte, dass Bebauung mehr in Richtung Geschosswohnungsbau gehen müsse. Würde das nicht auch für die Festwiese sprechen?*

Kleeb: Wir haben genau dieses Thema für Oberbirken im Gemeinderat ausführlich diskutiert. Die Grünen plädierten für eine wesentlich dichtere Bebauung. Man hat sich letztlich für eine mittlere Verdichtung auch mit Geschosswohnungsbau entschieden, denn damit wird bezahlbarer Wohnraum ermöglicht.

Dreisamtäler: *Was ist konkret geplant?*

Kleeb: Es soll eine gesunde Mischung aus Einfamilien-, Doppel- und/ oder Reihenhäusern und Geschosswohnungsbau geben und insgesamt sollen 66 Wohneinheiten entstehen. Das sind die Rahmenbe-

Blick auf Eschbach – Eschbach soll sich weiterentwickeln

Stegen von Südwesten her gesehen. R

Dorf aktuell

Die Serie im Dreisamtäler

HEUTE: STEGEN

Baldenwegerhof

Herzlich willkommen bei uns im Hofladen!

Hier erhalten Sie frische Backwaren aus unserer Hofbäckerei, eigene Fleisch- und Wurstwaren, Gemüse von unseren Feldern und aus der Region, Eier von unseren freilaufenden glücklichen Hühnern, Milchprodukte und viele weitere regionale und saisonale Produkte.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihre Familie Bernd Hug

Familie Bernd & Manuela Hug, Wittentalstr. 1, 79252 Stegen-Wittental
Tel. 07661/ 903571, www.baldenwegerhof.de, info@baldenwegerhof.de
Hofladen-Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 18.30 Uhr,
Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr

Ausbildung bei Wandres

Grundstein für Deine berufliche Zukunft

Unser neuer Azubi-Film informiert Dich über die unterschiedlichen Ausbildungsmöglichkeiten in unserem modernen Familienunternehmen:

- **Industriekaufmann** (m/w)
- **Industriemechaniker** (m/w)
- **Mechatroniker** (m/w)
- **Technischer Produktdesigner** (m/w)

WANDRES micro-cleaning

dingungen, die der Gemeinderat beschlossen hat. Im Übrigen wird dazu am 16. Oktober 2019 ein Bürgerworkshop stattfinden. Das ist für Stegen ein neuer Weg, aber die Bürgerinnen und Bürger können so ihre Ideen in die Planung mit einbringen.

Dreisamtäler: *Die Bebauung der Festwiese ist damit ad acta gelegt?*

Kleeb: Als ich als Bürgermeisterin hier anfing, ging man davon aus, dass aufgrund der im Regionalplan festgelegten Siedlungszäsur eine Bebauung der Festwiese nicht möglich ist. Damals bestanden eben diese Grünzäsur-Restriktionen. Inzwischen ist die Festwiese aber aus der Schutzzone herausgenommen worden und insofern bebaubar. Mittel- und langfristig ist eine Bebauung dort durchaus denkbar, zumal es ja schon ein gemeindeeigenes Grundstück ist.

Dreisamtäler: *Der Klimawandel und die Energiewende sind gesamtgesellschaftlich ein Riesenthema. In Stegen gibt es inzwischen einen Arbeitskreis Klimaschutz.*

Kleeb: Als Gemeinde haben wir den Anstoß gegeben. Daraus hat sich in diesem Jahr aus der Bürgerschaft ein Arbeitskreis gegründet. Es ist unglaublich, wie viele Bürger sich für den Klimaschutz in unserer Gemeinde engagieren und sich konzeptionell einbringen!

Es gibt fünf Arbeitskreise zu den Themen „Mobilität“, „Bäume und Grün“, „Konsum und Ernährung“, „Energiesparen und Motivation Hausbesitzer“ und „Öffentlichkeitsarbeit“. Da geht es auch um sehr konkrete Projekte, wie um das Pflanzen von Bäumen, Blühinseln, Klimatipps im Amtsblatt oder die Umsetzung von Mitfahrbänkle. Ich bin total stolz auf unsere Stegener Bürgerinnen und Bürger! Geplant ist u.a. ein „Energiewendetag Stegen“ am 21. September 2019 bei dem ich Schirmherrin sein darf.

Auf diese Veranstaltung kann man sehr gespannt sein. Es wird u.a. Informationen zur Gestaltung von Gärten und blühenden Landschaften, über Pedelecs, Lastenfahrräder und E-Autos geben. Es erwarten die Besucher interessante Vorträge rund um das Thema Energie und ein Kaffee- und Kuchenangebot, wobei natürlich auch vegetarische und vegane Spezialitäten dabei sind. Ebenfalls werden Pedelecs und Lastenfahrräder sowie E-Autos vorgestellt.

Dreisamtäler: *Stegen ist als Gemeinde ja eigentlich auch schon ganz gut aufgestellt, was Klimaschutz angeht. Auf vielen öffentlichen Gebäuden sind Fotovoltaik-Anlagen installiert.*

Kleeb: Auf allen, wo es Sinn macht!

Dreisamtäler: *Wieviel Strom produziert die Gemeinde denn – gibt es da Zahlen?*

Kleeb: Ja, wir produzieren tatsächlich pro Jahr insgesamt rund 115.000 kWh Strom. Darüber hinaus kaufen wir als Gemeinde Ökostrom, das hat der Gemeinderat im letzten Jahr beschlossen. Das sind vielleicht alles kleine Schritte, aber irgendwie und irgendwo muss man anfangen, in der Hoffnung, dass auch andere Städte und Länder folgen. Stegen geht da wirklich mit gutem Beispiel voran.

Dreisamtäler: *Was tut Stegen denn für Kinder und Jugendliche?*

Kleeb: Man könnte den Eindruck haben, dass sich in Stegen alles um ältere Menschen dreht, weil das Begegnungshaus die Diskussion überlagerte. Doch dem ist nicht so. Da auch in Stegen die Kinderzahlen anziehen, erweitern wir den Kindergarten St. Michael mit Um- und Anbau für eine weitere U-3-Gruppe. Der zweite Bauabschnitt wird gerade realisiert. Dann haben wir seit dem letzten Jahr mit Andreas Hummel einen neuen Jugendreferenten, der sehr viel neuen Schwung ins Rathaus brachte. Seine erste Amtshandlung war eine große Kinder- und Jugendbefragung. Deren Ergebnisse sind die Grundlage, auf der er seine Arbeit ausrichtet. Er führte Aktionen mit dem Abenteuermobil durch, mit dem er in die Ortsteile ging und Freizeitaktivitäten wie Stockbrot backen oder Schnitzen anbot. Ein Wunsch der Kids war, dass sie sich gerne zum Taschengeld ein bisschen dazu verdienen würden. Da haben wir die Taschengeldbörse in Zusammenarbeit mit dem Verein Miteinander Stegen ins Leben gerufen. Auch ist wieder eine Jugendkonferenz geplant. Für den Gemeinderat und mich ist das eine gute Chance, nah an den Jugendlichen und ihren Bedürfnissen dran zu sein. Es geht aber auch darum, dass sie sich einbringen können und das ist das Rüstzeug dafür, wie demokratische Entscheidungsprozesse funktionieren.

Dreisamtäler: *Bleibt noch das Thema Ortskernsanierung – die Weiler Straße ist ja ziemlich fertiggestellt.*

Kleeb: Das war ja der dritte Bauabschnitt, der planmäßig abgeschlossen werden kann. Mit der Jäger- und Andreasstraße folgt dann der vierte Bauabschnitt. Und danach möchte ich Eschbach voranbringen. Für eine Konzeptentwicklung haben wir eine Fördergeldzusage bekommen. Im Oktober, am 25. Oktober 2019 wird es dazu ein Bürgerforum geben. Eingeladen sind Bürger, Bürgerinnen, Vereine, Schule, Institutionen…. Das Ziel ist es, sich gemeinsam Gedanken zu machen, wie der Ortskern von Eschbach weiterentwickelt werden kann. Es gibt noch so viele Ideen, es wird uns ganz sicher nicht langweilig werden!

Dreisamtäler: *Frau Kleeb, vielen Dank für das Gespräch*

Das Gespräch mit Fränzi Kleeb führte Dagmar Engesser

Blick auf Oberbirken. Hier am Ortsrand ist die Erweiterung des Wohngebiets geplant

Umzug?
Kein Problem mit:
Wilsch Transporte Stegen • Tel. 07661 / 68 89

Sanierte Weilerstraße – früher gab es hier riesige Schlaglöcher, die sich bei Regenwetter zu ganzen Seen entwickelten. Diese Zeiten sind jetzt vorbei *Fotos: Dagmar Engesser*

echts Unterbirken, Bildmitte hinten Oberbirken und der Eingang ins Eschbachtal. ***Foto: Dreisamtäler***

BÜRGERWORKSHOP „BAUGEBIET NADELHOF OBERBIRKEN“

EINLADUNG

Wir laden Sie am 16.10.2019, 18:00 – bis 21:00 Uhr, in die Kageneckhalle Stegen, Dorfplatz 4, zum Thema „Baugebiet Nadelhof Oberbirken“, ein. **Planen Sie mit uns das neue Baugebiet!** Außerdem bietet sich die Möglichkeit unter fachlicher Anleitung verschiedene Themen wie z.B. Verkehr, Energieversorgung etc. zu diskutieren.

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und auf Ihre Ideen und Vorschläge.

Der Workshop wird durch unsere Fachbüros begleitet.

Programm:

18:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde der Fachbüros
18:15 Uhr	Informationen zum Baugebiet im Überblick
18:45 Uhr	Diskussion und Ideensammlung zur Konzeption mit anschließender Gruppenarbeit zu den Einzelthemen oder zur Arbeit am Modell
20:15 Uhr	Ergebnisauswertung der Einzelgruppen und Abschlussdiskussion
21:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei und unverbindlich. Jedoch bitten wir um schriftliche Anmeldung unter Angabe Ihres vollständigen Namens, Ihrer aktuellen Meldeadresse (Hauptwohnsitz) sowie einer kurzen Mitteilung Ihrer Motivation der Teilnahme, bis 27.09.2019, 12:00 Uhr, an die Adresse Gemeinde Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen oder unter der Mail `hoffmann@stegen.de´. Wir werden eine Anmeldeliste führen, die am Abend im Eingangsbereich der Veranstaltung zur Prüfung vorliegen wird.

Fränzi Kleeb • Bürgermeisterin
Gemeinde Stegen

Kirchzarten *(hs.)* **Das Restaurant Mangusta in der ehemaligen Tennishalle in Kirchzarten lädt am Donnerstag nächster Woche wieder zur Beef Society-Tournee ein. Auch dieses Jahr hat der anerkannte „Fleischpapst“ Ludwig „Lucki“ Maurer ein Menü kreiert, das in acht Gängen ein Intermezzo an deliziösen Geschmackserlebnissen umfasst. Die Menüfolge findet man unter www.mangusta-kirchzarten.de. Beef Society, Donnerstag, 26.09. ab 19 Uhr. Restaurant Mangusta, Oberrieder Str. 6, Kirchzarten, Reservierung erforderlich unter Tel.: 07661/90 77 822 oder info@mangusta-kirchzarten.de, EUR 119,- pro Person inkl. Begrüßungsgetränk und Digestiv.**

Das Mangusta und der Dreisamtäler verlosen 2 Eintrittskarten im Wert von je EUR 119,-. Die Gewinnfrage lautet: Wieviele Gänge umfasst das Menü bei der Beef-Society-Tournee? Schicken Sie die Lösung an den Dreisamtäler, 79199 Kirchzarten, eMail info@dreisamtaeler.de Einsendeschluss ist Montag, der 23.09.2019.

Zwiebelkuchenfest am 22. September

Buchenbach-Unteribental *(dt.)* Wer im September letzten Jahres an den Gummenwald kam, wurde schon von weitem von einem unwiderstehlichen Duft nach frischem Zwiebelkuchen begrüßt. Und der Duft hielt, was er versprach. Der Veranstalter, die Narrengilde Rot-Blau Höllental, hatte alle Hände voll zu tun, alle Zwiebelkuchenfans zu befriedigen, aber mit einem so großen Ansturm hatte man nicht gerechnet und die Zwiebelkuchen waren schlussendlich auch alle ausverkauft.

„Nach diesem überragenden Auftakt sieht man sich natürlich in der Pflicht weiterzumachen“, so Christoph Freßle, einer der Verantwortlichen in der Narrengilde. „Wir haben gelernt, und werden dafür Sorge tragen, dass dieses Jahr alle unsere Besucher in den Genuss unseres frischen Zwiebelkuchen kommen. Dieser wird nach einem Geheimrezept aus dem nahen Kaiserstuhl hergestellt“.

Neben dieser lokalen Köstlichkeit wird auch jahresgemäß leckere hausgemachte Kürbissuppe mit frischem Bauernbrot gereicht und viele leckere Kuchen und Torten.

Zur musikalischen Umrahmung konnte dieses Jahr der Kinderchor „Sommerbergstars“ der Grundschule Buchenbach gewonnen werden, der ab 11.30 Uhr mit seinen schönen Weisen schon gleich die ersten Besucher unterhalten wird.

Austoben können sich die kleinen Besucher auf einer Hüpfburg und es gibt ein umfangreichen Kinderprogramm.

Neben dem frischen und hausgemachten Zwiebelkuchen zu moderaten Preisen wird Neuer Süßer von der Winzergenossenschaft Glottertal ausgeschenkt.

Im herbstlich geschmückten Gummenwald, zum Ausklang der Hocksaison 2019 und bei hoffentlich schönem Herbstwetter, lädt die Narrengilde Rot-Blau Höllental am Sonntag, 22. September, ab 11.00 Uhr nicht nur die Buchenbacher in den Festschopf am Gummenwald ein, sondern alle, die ein Stück echten Kaiserstuhl im Schwarzwald genießen wollen.

Spenden für echte Helden

DRK Ortsverein Zarten spendet an die Initiative Kinderklinik e.V. Freiburg

Freiburg *(drk)* Mitte Mai fand traditionell das Nordic Walking Event „Kreuz und Quer durchs Dreisamtal“ statt.

In diesem Jahr rief der Veranstalter, das DRK aus Zarten, im Vorfeld dazu auf, mit einer Teilnahme den Neubau der Kinder- und Jugendklinik Freiburg zu unterstützen. Die Startgebühr sollte komplett gespendet werden.

Das fantastische Spendenergebnis von EURO 6.300,- übergaben stellvertretend Markus Ernst (2. Vorsitzender) und Katja Schmidt (Ortsjugendleiterin) bei ihrem Besuch in der Unikinderklinik.

„Family bridge“ sucht Paten

Kinderschutzbund vermittelt Patenschaften für Mütter mit Flucht- oder Migrationserfahrung

Freiburg/Dreisamtal *(glü.)* Im Rahmen des Projektes „family bridge“ werden Mütter mit Flucht- und Migrationserfahrung durch Patenpersonen des Kinderschutzbundes Freiburg begleitet. Hierfür werden ehrenamtliche Personen gesucht. Am Anfang erhalten die zukünftigen Paten eine Qualifikation und während der Patenschaften fortlaufend Begleitung durch die Projektkoordinatorinnen, durch Teamsitzungen und Supervision. Die Paten besuchen die Mütter einmal in der Woche für zwei bis drei Stunden und unterstützen durch einfaches Da-Sein, durch Begleitung zu Terminen, gemeinsame Unternehmungen, gemeinsames Deutsch lernen.

Wer sich vorstellen kann, Patenperson zu werden ist herzlich zu einem Informationsabend über „family bridge“ am Montag, dem 23. September 2019 um 19 Uhr in die Räume des Kinderschutzbundes Freiburg, Kartäuserstraße 49 a, eingeladen. Weitere Informationen gibt es telefonisch über 0761 71311 oder per eMail an info@kinderschutzbund-freiburg.de. Das Projekt „family bridge“ wird durch das Bundesministerium des Inneren, Bau und Heimat gefördert.

Buchladen in der Rainhof Scheune

Dante und die Liebe seines Lebens

Klaus Rudolf Engert stellt am 19. September den großen italienischen Dichter vor

Klaus Rudolf Engert. *Foto: privat*

Kirchzarten-Burg *(dt.)* Auf die Spuren des berühmten italienischen Dichters begibt sich Klaus Rudolf Engert in seiner Biografie „Dante und die Liebe seines Lebens“.

Dante Alighieri (1265-1321) war nicht nur Dichter und Philosoph, sondern auch Politiker und Staatstheoretiker. Mit seiner Göttlichen Komödie schuf er das größte Weltgedicht der abendländischen Literatur. Die Voraussetzung dafür war eine extreme Lebenslage: das Exil, das Dante nach Verstrickungen in die Politik die Rückkehr in seine Heimatstadt Florenz verbat und ihn seiner Lebensgrundlagen beraubte. Nach einer klassischen Biografie dieses spannenden Lebens sucht man bisher vergeblich. Diese Lücke füllt Klaus Rudolf Engert auf unterhaltsame und gut verständliche Weise.

Am Donnerstag, 19.9. stellt er um 20 Uhr im Buchladen in der Rainhof Scheune in Kirchzarten -Burg sein neues Buch vor. Klaus Rudolf Engert widmete sich bereits im Studium u.a. an der Universität Bologna bei Umberto Eco der italienischen Sprache, Geschichte und Kunstgeschichte und Dantes Göttlicher Komödie. Er arbeitet als Autor und Theaterprojektleiter, 2006-2015 war er Kaufmännischer Direktor am Theater Freiburg. Kooperationspartner der Veranstaltung ist die Dante Alighieri Gesellschaft Freiburg. Der Eintritt kostet 8,- Euro.

Im Bistro des Buchladens werden an diesem Abend italienische Getränke und kleine Antipasti serviert. Um Reservierung wird gebeten.

Ein Zeichen von Hilfsbereitschaft

Kirchzarten *(ch.)* Fahrerflucht ist kein Kavaliersdelikt. Besonders unschön wird die Angelegenheit, wenn der Flüchtende einen Schaden im mittleren vierstelligen Bereich hinterlässt. So geschehen auf einem Parkplatz in Kirchzarten. Frau P. kommt vom Einkauf zurück und staunt nicht schlecht. Um ihr Auto hat sich ein kleines Grüppchen versammelt. Die von aufmerksamen Passanten gerufene Polizei, nimmt einen Schaden an ihrem Pkw auf. Von der Verursacherin fehlt – noch – jede Spur. Kurz stockt ihr der Atem, als sie die von der Polizei geschätzte Schadenshöhe erfährt.

Frau P. verdankt es dem sofortigen Handeln eines aufmerksamen Paares, dass sie auf diesem Schaden nicht „sitzen“ bleibt. Das hilfsbereite Paar hat beobachtet, wie ihr Auto angefahren wurde und die Verursacherin bewusst den Unfallort verließ. Sie notierten sich das Kennzeichen, riefen die Polizei und nahmen sich noch die Zeit, auf das Eintreffen von Frau P. zu warten. Keine Selbstverständlichkeit. Es ist tröstlich zu wissen, dass es durchaus Menschen gibt, denen es nicht egal ist, wenn ihren Mitmenschen Schaden zugefügt wird.

Dreisamtäler
anzeigen@dreisamtaeler.de

Nächste Ausgabe am 25.09.
Sonderseiten:
"Tag der Zahngesundheit",
"Alemannische Woche",
"Keltenfest in Zarten"
und "Mit dem Rad durch
Herbst und Winter"

Private rEINSICHTEN in China - Vortrag von Klaus Gabriel

Kirchzarten *(vhs.)* Am Montag, dem 7. Oktober, um 19.30 Uhr hält Klaus Gabriel einen Vortrag zum Thema „Private rEINSICHTEN in China“ in Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal.

Nach 38 Jahren China- und Asienreisen fand der Referent dort seine große Liebe. Sie ist Chinesin und stammt aus Hangzhou in Zhejiang, der Provinz mit der größten Dichte an Millionären und gehört selbst dazu. Das führte zu einem vollkommenen Paradigmenwechsel, denn bis dahin war er nur als Rucksackreisender Fotograf und Reisebuchautor seit 1981 33 mal im Reich der Mitte unterwegs gewesen. In den vergangenen fünf Jahren lernte er seine neue Heimatstadt aus einem gänzlich anderen Blickwinkel kennen. In über 40 "Einsichten" geht er diesem Leben im heutigen China nach.

Wohin hat sich die Volksrepublik in 70 Jahren entwickelt? Eine erfrischende Momentaufnahme! Anschließend stehen der Referent und seine Frau für Fragen zur Verfügung. Veranstalter dieses Vortrags ist die VHS Dreisamtal. Anmeldung erforderlich unter Tel. 07661 / 5821. Anmeldeschluss ist der 30. September, der Eintritt kostet 9.- €.

Tag der Blasmusik am 22. September

Foto: privat

Stegen-Eschbach *(dt.)* Der Musikverein Eschbach e.V. lädt zum „Tag der Blasmusik“ ein, dem traditionellen musikalischen Sommerausklang am Sonntag, 22. September, ab 11.30 Uhr auf den Schulhof in Stegen-Eschbach. Wie schon in der Vergangenheit erwartet die Besucher beste musikalische Unterhaltung mit Blasmusik auf hohem Niveau.

Wie jedes Jahr unterstützen befreundete Vereine und Ensembles den Musikverein bei dieser musikalischen Veranstaltung. Dieses Jahr freuen sich die Trachtenkapelle St. Märgen, der Musikverein Buchenbach e.V. sowie die Jugendkapelle des Musikvereins Eschbach auf zahlreiche Gäste.

Die Besucher sind herzlich eingeladen, bei reichhaltigem und leckerem Essen die Musik auf sich wirken zu lassen. Zur Einstimmung in den Herbst verwöhnt der Musikverein seine Gäste unter anderem mit Rehgulasch. Wie gewohnt wird wieder ein großes buntes Kinderprogramm veranstaltet, sodass die ganze Familie den Tag genießen kann. Bei schlechtem Wetter findet das Fest in der Halle statt.

SCAN MICH
Dreisamtäler

STALF
Reparatur aller Marken
Unfall- / Lackierarbeiten
Elektrische Diagnose
AU / TÜV
Steinschlag- und Glasreparatur
Klimaservice
Gasprüfung für Caravan und Wohnmobil
HERBSTAKTION!
Jetzt zugreifen!!!
Ausstellungsfahrräder / E-Bikes 20% reduziert!!
Stalf Kfz Kappler Straße 52 79117 Freiburg T 65554

Vorgriff auf den B31-Tunnelbau

Demnächst Abriss des Gebäudes Schwarzwaldstraße 31

Freiburg *(dt.)* Ursprünglich ab Montag geplant beginnen die Abrissarbeiten am Gebäude Schwarzwaldstraße 31 nun doch erst zu einem späteren Zeitpunkt. Das marode Haus muss in den nächsten Jahren ohnehin dem geplanten Stadttunnel weichen. Nachdem die Stadtverwaltung vorübergehende Nutzungen des Gebäudes geprüft und aus Kostengründen verworfen hat, wird nun der Abriss vorgezogen.

Vor sieben Jahren musste die Schwarzwaldstraße 31 wegen ihres baulich schlechten Zustandes außer Betrieb genommen werden. Zuvor hatte es unterschiedlichste Nutzungen gegeben, zuletzt durch einen Second-Hand-Kleiderladen im Erdgeschoss. Das Ober- und Dachgeschoss, in dem das damalige Amt für Wohnraumversorgung einst Unterkünfte betrieb, war da bereits verwaist.

Aus Sicherheitsgründen ließ das städtische Gebäudemanagement (GMF) 2012 alle Versorgungsleitungen zurückbauen und die Gebäudehülle sichern. Seither stand das Gebäude leer, während das GMF Überlegungen prüfte, es mit dem Mittelteil des Dreier-Ensembles Schwarzwaldstraße 29, 29a und 31 als Wohnheim wieder nutzbar zu machen.

Dieses ambitionierte Ansinnen hatte von Anfang an mit Widrigkeiten zu kämpfen. Die Substanz ist alt, die Statik des Mittelteils mangelhaft, und die Restriktionen, die sich aus der Kubatur ergaben, lassen Aufwand und Ergebnis auseinanderdriften. Noch vor der abschließenden Entscheidung brannte der Mittelteil des Ensembles, die 29a, im Jahr 2015 vollständig aus. Die Überreste waren einsturzgefährdet und mussten in einer Eilmaßnahme, samt Teilsperrung der B 31, über Nacht abgebrochen werden.

Zeitgleich schritten die Planungen zur Tunnelerweiterung voran und es zeichnete sich ab, dass die Trassenführung mittelfristig zum Abriss von Haus 31 führen würde. Eine aufwändige Sanierung des nun alleinstehenden Ensembleteiles war damit unrealistisch geworden

Mit Blick auf den hohen Wohndruck hat die Verwaltung in diesem Juli dennoch geprüft, ob eine vorübergehende Wiederinbetriebnahme möglich wäre. Doch das Ergebnis ist ernüchternd. Mit mindestens 1,5 Millionen Euro wäre die Sanierung für die Zeit bis zum Tunnelbau viel zu teuer. Zu schadhaft ist die Substanz, und die Sanierungsarbeiten wären aufwändig und komplex. Bei der sehr kurzen Nutzungszeit bis zum tunnelbedingten Abriss wäre eine Sanierung nicht darstellbar.

Seit dieses Ergebnis vorliegt, ist auch eine vorübergehende Nutzung von Haus 31, etwa als Club-Location, abschließend ausgeschlossen. Mit Blick auf die jährlich entstehenden Leerstands- und Sicherungskosten hat die Verwaltung nun den vorzeitigen Abriss beschlossen.

Das „Dreikönigshaus“, das zugunsten des späteren Tunnelneubaues abgerissen werden soll. Das ehemalige und bis 1920 betriebene „Gasthaus zu den drei Königen“ ist eines der ältesten Gebäude im Freiburger Osten. *Foto: Andreas Schwarzkopf / Wikimedia*

Caritas bittet um Spenden

„Hier und jetzt helfen“: Landesweite Sammlungswoche findet auch im Dreisamtal statt

Freiburg/Dreisamtal *(glü.)* Vom 21. bis 29. September 2019 bittet die Caritas Baden-Württemberg die Bevölkerung um finanzielle Unterstützung für benachteiligte Menschen. Die landesweite Sammelwoche steht unter dem Leitwort „Hier und jetzt helfen“. Damit sie auf aktuelle Bedarfe und Notlagen reagieren kann, ist die Caritas auf Spenden angewiesen. „Not ist kein abstrakter Begriff“, erklären die beiden Diözesan-Caritasdirektoren Thomas Herkert (Freiburg) und Oliver Merkelbach (Stuttgart). „Wer die Gesellschaft wach und realistisch in den Blick nimmt, sieht existenzielle Nöte und konkrete Hilfsbedürftigkeit, denn dies zeigt sich in den Lebensumständen vieler Menschen: Wenn das Einkommen einer Familie nicht mehr ausreicht, um das Nötigste zu beschaffen. Wenn Arbeit verloren geht. Wenn Einsamkeit, Krankheit oder einfach das Alter Beziehungsnetze zerreißen.“

Mit mehr als 3.800 Diensten und Einrichtungen versucht die Caritas Baden-Württemberg, in der Nähe dieser Menschen zu bleiben. Um konkret helfen zu können, ist die Caritas auf die Unterstützung durch Spenden angewiesen. Denn nicht alle ihre Angebote können über Pflegesätze oder Projektmittel bezahlt oder aufrechterhalten werden. Die Einnahmen aus der Caritas-Sammlung fließen direkt in Hilfsangebote, Projekte und Aktionen für Menschen in Not. Ein Teil verbleibt auch in den Kirchengemeinden für karitative Aufgaben vor Ort – auch im Dreisamtal – wie Besuchsdienste oder Familienhilfen. Den übrigen Spendenanteil erhält die Caritas in den Städten und Landkreisen. Die beiden Diözesan-Caritasverbände Freiburg und Rottenburg-Stuttgart, die die Sammlung organisieren, unterstützen mit ihrem Anteil zahlreiche Projekte karitativer Träger im gesamten Land. Im vergangenen Jahr erbrachte die Sammelaktion der Caritas landesweit 2,01 Millionen Euro.

Die Seelsorgeeinheit Dreisamtal bittet um Spenden mit dem Stichwort „Caritassammlung“ auf das Konto DE07 6805 1004 0004 6713 27, BIC SOLADEA1HSW. Auf Wunsch werden gerne Spendenbescheinigungen fürs Finanzamt ausgestellt.

Mit diesem Plakatmotiv wirbt die Caritas in Baden-Württemberg um Spenden für ihre vielfältige soziale Arbeit. *Foto: Privat*

www.dreisamtaeler.de

Ein Jahr in Malawi – wie war´s?

Bildvortrag von Hannah Janz über ihre Zeit als Missionarin auf Zeit

Kirchzarten *(glü.)* Die Kirchzartenerin Hannah Janz hat im vergangenen Jahr als Missionarin auf Zeit einen entwicklungspolitischen Freiwilligendienst in Malawi, einem Binnenstaat in Südostafrika, geleistet. Von ihrer Arbeit in einem Mädcheninternat und der zugehörigen Grundschule, vom Leben mit den Menschen vor Ort und ihren Eindrücken und Erfahrungen von diesem kleinen ostafrikanischen Land möchte sie gerne berichten. Anschließend an ihren Vortrag lädt sie zu Diskussion und Austausch ein.

Zu diesem sicherlich interessanten Abend laden die Kolpingfamilie Kirchzarten und die Katholische Frauengemeinschaft kfd am Montag, dem 23. September 2019 um 19:30 Uhr ins Kath. Gemeindehaus St. Gallus Kirchzarten in den Mariensaal ein. Sowohl jugendliche als auch erwachsene Interessenten sind herzlich willkommen!

Akademie Himmelreich begann bereits mit dem 13. Kurs!

Die Erfolgsgeschichte der Berufsqualifizierung für Menschen mit Handicap wird fortgesetzt

Kirchzarten-Himmelreich *(glü.)* Das bundesweit anerkannte Modellprojekt der Akademie Himmelreich mit dem Berufsqualifizierungskurs für junge Menschen mit Lernschwierigkeiten und geistiger Behinderung ist inzwischen zu einem erfolgreichen „Dauerbrenner“ geworden. Am Montag begann jetzt der 13. Kurs mit der offiziellen Bezeichnung „Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme in den Berufsfeldern Hotel- und Gaststättengewerbe, Hauswirtschaft und Hausmeisterdienste“. Über 100 Teilnehmende durchliefen seit dreizehn Jahren die Qualifizierungsmaßnahmen. Gut drei Viertel von ihnen sind in sozialversicherungspflichtigen Arbeitsverhältnissen angestellt.

Im Hofgut Himmelreich begrüßte Akademieleiter Mathias Schulz die elf neuen jungen Kursteilnehmer: „Wir wollen Sie auf dem Weg in den Arbeitsmarkt begleiten.“ Die Maßnahme dauere 18 Monate. In dieser Zeit fänden im Wechsel theoretische und praktische Schulungen in der Akademie Himmelreich und Praktika in Partnerbetrieben des Hotel- und Gaststättengewerbes auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt statt. Mentoren stünden den Teilnehmenden im Alltag zur Seite. Schulz dankte für die finanzielle Unterstützung der Maßnahme durch die Agentur für Arbeit Freiburg. Seitens der Akademie sind Sophie Altenburger und Monika Pollmann als Kursleiterinnen seit der ersten Stunde für den Erfolg der Maßnahme verantwortlich. Auch die Industrie- und Handelskammer Südlicher Oberrhein ist unterstützend in die Berufsvorbereitung eingebunden.

Kurs 13 beim Gruppenfoto: Mit dabei die Kursleiterinnen Sophie Altenburger (2.v.r.) und Monika Pollmann (2.v.l.) sowie Akademieleiter Mathias Schulz (5.v.l.) und Martin Kotterer (4.v.r.) von der Agentur für Arbeit. *Foto: Gerhard Lück*

Mathias Schulz kündigte für den jetzt gestarteten Kurs neue inhaltliche Schwerpunkte an. So solle dem Thema Umwelt- und Klimaschutz im Beruf größere Bedeutung zukommen. Auch werde mehr Wert auf digitales Lernen gelegt: „Wir wollen Sie vertieft mit dem Umgang mit PC, Handy oder Internet vertraut machen.“ Und auch die politische Bildung erhalte mehr Beachtung: „Im November besuchen wir mit Ihnen das Europäische Parlament in Straßburg.“ Hinzu kämen Besuche in Betrieben, in denen Absolventen der Akademie Himmelreich einen Arbeitsplatz haben: „Sie sollen auch von den Erfahrungen ehemaliger Absolventen lernen.“

Martin Kotterer von der Agentur für Arbeit Freiburg (AfA) begrüßte die neuen Kursteilnehmenden: „Sie haben sich entschieden, einen schweren Weg in die Arbeitswelt zu gehen.“ Doch dieser Weg sei spannend und lohnend: „Sie werden viel Neues lernen und gute Erfahrungen machen.“ Die AfA investiere viel Geld in den Berufsvorbereitungskurs, deshalb wünsche er, dass alle intensiv mitarbeiteten. Die erwartungsvollen und freudigen Gesichter rund um den Schulungstisch signalisierten ihm Verständnis und Vorfreude auf die nächsten 18 Monate. Kotterer versprach, ihren weiteren Weg zu begleiten.

Infos zur „Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme in den Berufsfeldern Hotel- und Gaststättengewerbe, Hauswirtschaft und Hausmeisterdienste“ in der Akademie Himmelreich gibt es bei Sophie Altenburger, Tel. 07661 9862-150 oder eMail: altenburger@akademie-himmelreich.de.

Die nichteheliche Partnerschaft

Regelungsbedürfnis und wechselseitige Verantwortung

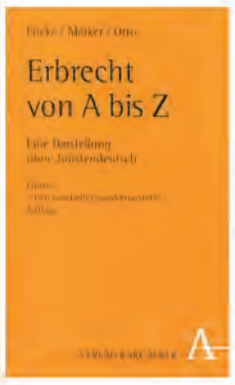
– Anzeige –

Rechtsanwalt Christian Otto

Partner, die in einer nichtehelichen Gemeinschaft miteinander leben, haben rechtlich gesehen eine besondere Verantwortung. Da ein rechtlicher Rahmen in keiner Weise vorgegeben ist, kommt der eigenen Initiative besondere Bedeutung zu. Das gilt insbesondere dann, wenn es sich um eine verfestigte Lebensgemeinschaft handelt. Ein Unglückfall, bei dem einer der Partner ums Leben kommt, kann hier fatale Folgen haben. Der längerlebende Teil kann es plötzlich mit Personen zu tun bekommen, die ihm wenig vertraut oder sogar völlig unbekannt sind. Stirbt beispielsweise derjenige Partner, in dessen Wohnung oder Haus das Paar zuvor gemeinsam gelebt hat, kann auch noch von einem Tag auf den anderen die räumliche Bleibe verloren gehen oder die gewohnte wirtschaftliche Basis wegbrechen. Es empfiehlt sich daher, frühzeitig an eine erbrechtliche Vorsorge zu denken. Mitunter reicht dafür aber auch eine testamentarische Lösung nicht aus. Hat es zu Lebzeiten Verflechtungen wirtschaftlicher Art gegeben, sollte über einen Partnerschaftsvertrag und eventuell auch über einen Erbvertrag nachgedacht werden. Ein entsprechendes Regelungsbedürfnis kann sich ergeben, wenn beispielsweise ein Partner in die Immobilie des anderen Investitionen getätigt hat. Natürlich besteht ein Regelungsbedarf auch dann, wenn die Partner gemeinsame Kinder haben. Eine vertragliche Gestaltung ist immer auch deswegen wichtig, weil eine Sicherstellung der Partner gewährleistet sein sollte. Ein Instrument wie das Ehegattentestament, welches mit in vielen Fällen nach den gesetzlichen Vorgaben mit einer Bindungswirkung einhergeht, steht den Partnern einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft nämlich nicht zur Verfügung.

Christian Otto, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Rechtsanwälte und Fachanwälte Dr. Fricke & Partner, Freiburg

(Näheres hierüber unter dem Stichwort „Testament" in dem von Fricke/Märker/Otto verfassten Wörterbuch „Erbrecht von A bis Z", welches im Verlag Karl Alber in Freiburg erschienen und für 10 € im Buchhandel erhältlich ist. Weitere Informationen auch im Internet unter www.dr-fricke-partner.de)



Fricke/Märker/Otto

Erbrecht von A–Z

Eine Darstellung ohne Juristendeutsch

Fünfte – neu bearbeitete und erweiterte – Auflage

260 Seiten, kartoniert, Euro 10,-
ISBN 978-3-495-48000-7

Dr. Weddig Fricke†, Dr. Klaus Märker und Christian Otto
Rechtsanwälte in Freiburg

Der praktische Ratgeber macht die aktuelle Rechtslage transparent. Behandelt werden 80 Begriffe in alphabetischer Reihenfolge - u.a. folgende:

- Ehegattentestament
- Enterbung
- Erbschaft- und Schenkungsteuer
- Patientenverfügung
- Pflichtteilsrecht
- Sittenwidriges Testament
- Unternehmertestament

Beispiel Die Bedeutung des nachlassgerichtlichen Verfahrens wird oft verkannt. Die Beteiligten gehen davon aus, es ginge nur um Formalitäten. Oft werden so unrichtige Feststellungen getroffen, die sich später nur schwer korrigieren lassen.

Die Autoren verfügen über langjährige anwaltliche Erfahrung auf diesem Spezialgebiet.

VERLAG KARL ALBER • FREIBURG I. BR.

Praxistafel

Häusliche Kranken & Seniorenpflege
Verleih von Hausnotrufgeräten

PFLEGE mobil

- Pflege zu Hause - individuell & zuverlässig
- 24-Std. Rufbereitschaft, Hausnotruf
- Patientenbetreuung ausschliesslich durch exam. Pflegepersonal
- Alle Pflege- & Krankenkassen
- Kostenfreie Beratung

79252 Stegen • Hirschenweg 6 • Tel. 07661/91 24 61 • www.pflegemobil.info

Kneipp Verein-Vortrag

Dreck raus! Licht rein! Umweltgifte erkennen und sich und die Kinder schützen

Kirchzarten *(dt.)* Der Kneipp Verein Kirchzarten e.V. lädt am Dienstag, dem 24. September, 19.30 Uhr zu einem Vortrag " Dreck raus! Licht rein! Umweltgifte erkennen und sich und die Kinder schützen" mit Heilpraktikerin Sophia Elmlinger in das Hotel-Restaurant Fortuna in Kirchzarten ein.

"Wir sehen sie nicht. Meist reichen unsere Sinne nicht aus, um die versteckte Gefahr von Aluminium, Konservierungsstoffen, Bausubstanzen oder elektromagnetischer Strahlung zu erkennen und uns dagegen zu schützen. Migräne, chronische Müdigkeit, Atemprobleme oder Herzstolpern finden oft ihren Ursprung an einer Toxinüberlastung. Wie wir diese Toxine ausleiten können und uns schützen, werde ich ihnen in diesem Vortrag aufzeigen", so Sophia Elmlinger. Der ist für Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder bezahlen 5.- €. Näheres auf www.kneippverein-kirchzarten.de

„I love Syria"

Interkulturelle Woche mit der Kath. Kirchengemeinde Freiburg-Ost

Waldsee *(bk.)* Vielfalt und Migration gemeinsam gestalten, das ist das Ziel der Interkulturellen Woche vom 22. bis 29. September 2019. In diesem Jahr steht sie unter dem Motto „ zusammen leben, zusammen wachsen". Mit einer Reihe von Veranstaltungen in Freiburgs Stadtteilen soll der Blick auf die interkulturelle Vielfalt gerichtet werden.

Mit dem „subjektiven Syrien-Deutschland-Informationsabend – I love Syria" findet eine Veranstaltung auch im Freiburger Osten statt. Die beiden jungen Syrer Louay Hindi und Khaled Alsaleh berichten von ihrer Heimat vor Ausbruch des Krieges und veranschaulichen ihre Erinnerung mit Bildern und Filmen. Sie zeigen auch, wie die Menschen heute dort leben und wie sich für manche von ihnen das Ankommen in Deutschland gestaltet.

Mit ihrem Vortrag reisten sie inzwischen durch ganz Deutschland, mit dem Ziel, Vorurteile und Klischees, die gegenüber Muslimen bestehen, abzubauen. Sie möchten eine „Brücke bauen zwischen verunsicherten Menschen in Deutschland und kriegsgebeutelten Menschen in Syrien", heißt es in der Vorankündigung der Katholischen Kirchengemeinde Freiburg-Ost, die in Kooperation mit dem ökumenischen Vorbereitungskreis IKW2019 diesen Abend veranstaltet.

Zu „I love Syria", wird am Mittwoch, dem 25. September, 20 Uhr in den Pfarrsaal Hl. Dreifaltigkeit, Hansjakobstr. 88a im Stadtteil Waldsee eingeladen. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen. Nähere Infos auf www.interkulturellewoche.de/freiburg.

Oktoberfest und Tag der offenen Tür im Wohnstift

Freiburg/Oberau *(es.)* Parallel zum Münchner Oktoberfest lädt der Wohnstift Freiburg, Rabenkopfstr. 2 am Samstag, dem 28. September, ab 11.00 Uhr zu seinem traditionellen Oktoberfest ein. Es gibt bayerische Spezialitäten wie zum Beispiel Hähnchen, Weißwürste und Bier. Zudem gibt es zünftige Musik. Auf dem Herbstflohmarkt können die Besucher beim Stöbern und Feilschen an Ständen mit Trödel, Büchern, Hausrat, Teppichen Kleinmöbeln allerhand Flohmarktschnäppchen erwerben. Außerdem werden an diesem Tag Hausführungen angeboten. Dadurch haben Interessenten die Möglichkeit, den Wohnstift näher kennenzulernen. Der Eintritt ist frei.

Förderung der Selbstheilungskräfte

Zielgruppe: Schwer kranke und chronisch kranke Frauen

Freiburg *(cw.)* Infolge schwerer Erkrankung schwächen Erschöpfung und Mutlosigkeit die Selbstheilung unseres Körpers. Mit achtsamen Körperwahrnehmungs- und Bewegungsübungen soll in diesem Kurs dem Körper geholfen werden, die körperliche und seelische Robustheit zu steigern. Auch Tipps zu gesunder Lebensführung werden Raum bekommen.

Termine:

Montag 30. September 2019 von 10:00 – 11:45 Uhr; weitere Termine sind 07.10., 14.10, 21.10. und 04.11.2019 €; bei Interesse besteht die Möglichkeit, diesen Kurs um fünf Termine zu verlängern. Den Kurs leitet Selma Gestrich, Heilpraktikerin und Gesundheitspädagogin. Die Kosten belaufen sich auf 65,00 €, ermäßigt 45,00 € für Verdienende, 12,50 € mit ALG-2 Bezug, Grundsicherung, Rente o.ä.. Bitte vorherige Anmeldungen bis zum 20. September 2019.

Ein weiterer Kurs zum Thema „Verhütung einmal anders" – keine schädlichen Nebenwirkungen sowie kein Eingriff in den Zykluswird am 30. September 2019 um 18:00 Uhr angeboten.

Anmeldungen sowie Näheres zu den Kursen unter: Frauen- und Mädchen Gesundheitszentrum, Basler-Str. 8, 79100 Freiburg, T.: 0761/202-1590 oder E-Mail info@fmgz-freiburg.de

Kinderkleidermarkt

Stegen-Eschbach *(dt.)* Am Sonntag, 20. Oktober, von 13 - 15 Uhr findet der beliebte Kindersachenmarkt in der Mehrzweckhalle in Eschbach statt.

Angeboten wird alles rund ums Kind von Kleidung über Schuhe bis hin zu Büchern und Spielzeug.

Ums leibliche Wohl der Besucher kümmern sich die 3./4. Klasse der Grundschule und der Kindergarten Eschbach mit einem Kuchenbuffet, außerdem mit Kaffee, Waffeln und Getränken.

Tischreservierung bei Kirsty Heitzmann, Tel.: 07661/981898 oder per Email an kinderkleidermarkt-eschbach@gmx.de

Der VdK ist wichtiger „Kümmerer" im Sozialen

Mitgliederversammlung der Ortsverbände Kirchzarten, Buchenbach und Stegen

Kirchzarten *(glü.)* Zur turnusgemäßen Jahreshauptversammlung 2019 kamen am letzten Samstag im Löwen in Kirchzarten die Mitglieder des Sozialverbandes VdK zusammen. Neben zahlreichen Mitgliedern konnte die Vorsitzende Brigitte Mauz die Stegener Bürgermeisterin Fränzi Kleeb, deren Besuch als Wertschätzung von politischer Seite dankbar gesehen wurde, sowie Werner Widmann vom VdK Oberried als Vertreter des Kreisverbandes begrüßen. Beim Totengedenken erinnerte sie an verstorbene Mitglieder.

Die Digitalisierung habe jetzt auch beim VdK Einzug gehalten. Mit der Verbandszentrale in Stuttgart werde nur noch digital kommuniziert. Und auch der Ortsverband habe jetzt eine eigene Homepage: www.vdk.de/ov-kirchzarten-buchenbach-stegen. Dadurch könnten aber auch viele per Mail eingehende Fragen schneller und einfacher beantwortet werden. Durch Änderungen im Sozialgesetzbuch (SGB I-XII) und weitere gesetzliche Aufgaben und Neuerungen sei der Sozialverband VdK mehr denn je gefordert, so Brigitte Mauz. Stolz dankte sie der Bundesvorsitzenden, der ehemaligen Paralympic-Siegerin Verena Bentle: „Unsere Vorsitzende kämpft in vielen Bereichen für mehr soziale Gerechtigkeit." Für über zwei Mio. Mitglieder trete der VdK bei der Renten,- Gesundheits-, Pflege-, Behinderten- und Teilhabepolitik ein, teilweise mit zahlreichen effektiven Kampagnen.

Über zahlreiche Veranstaltungen und Vorträge hier vor Ort berichtete Mauz und erzählte von den Besuchen bei runden Geburtstagen oder Erkrankungen von Mitgliedern. Der Vortrag „Pflegegrad und Pflegeleistungen" sei auf großes Interesse gestoßen. Aber auch der Ausflug in den Europapark Rust im Rahmen der Aktion „Frohe Herzen" habe die Teilnehmenden erfreut. Die Kassierer Helga und Johann Hauser legten einen erfreulichen Kassenbericht vor. Bürgermeisterin Fränzi Kleeb nahm die einstimmige Entlastung vor und dankte, auch im Namen der Kollegen aus Kirchzarten und Buchenbach, für das vielseitige soziale Engagement des VdK: „Was hier ehrenamtlich geleistet wird, ist ganz hoch anzurechnen und stärkt das Miteinander im Gemeinwesen."

Die anstehenden Neuwahlen des Vorstandes ergaben dieses Ergebnis: Veit-Roland und Brigitte Mauz als Vorsitzende, Schriftführer und telefonische Berater; Helga und Johann Hauser als Kassierer; Karl und Maria Tritschler, Georg Fischer, Helga Imhoff als Beisitzer; Isolde Hartung als Frauenbeauftragte; Axel und Ulrike Binde als Revisoren. Roman Lorenz, Stefan Saier, Margot Hug bleiben Ehrenvorstandsmitglieder. Aus dem Vorstand verabschiedet wurden Stefan Saier, Margot Hug, Gisela und Johann-Peter Gremmelspacher sowie Erika Fischer.

Für 25jährige Mitgliedschaft dankte der VdK-Ortsverband Josef Stern, Berta Wirbser und Maria Löffler sowie Wilhelm Armbruster, Rainer Frei, Reinhold Kurrus, Hans-Joachim Richert, Lothar Schuler, Hartwig Schweiz, Elvira Streicher, Bernhard Streicher, Sibille Vinke, Wilhelm Vinke sowie Martin Winkler für zehn Jahre Treue zum VdK.

Vum Wunderfitz

Iigschult wore

Am letschte Friddig sin Buebe un Maidli iigschuelt wore. Un natürlig het mr der Daag ime entsprechend würdige, feierlige Rahme begange. D Erschtbibbili sin kleidermäßig schön russbutzt gsin, s stolze Begleitpersonal – Mütter, Vätter, Omas un Opas – aber nit weniger. Un nit wenig Schulanfänger un Schulanfängerinne hen sich ganz offesichtlig am Daag vorher au noch bim Friseur d Hoor style losse. Ä Chor us verschiedene Klasse het die Neue mit eme Lied un mit Szene ussem Unterricht in de Schul begrüßt. Dennoo sin alli mit ihre große Schülergugge im Arm mit de Lehrerin oder em Lehrer in ihr Klassezimmer zum erschte Schnuppere. Alli hen derfe ebbis froge oder wünsche. Un schu die nächschte Dääg siehsch si dennoo im Schulhof rumbese, rumseckle, hörsch si giigse un gäägse, ä Heidelärm veranschtalte halt.

Uffem Heimweg hab i denkt, bi so nette un friindlige Lehrerinne un Lehrer dääd i grad au nomol gern d Schulbank drücke. Aber die nemme einer, wo so miserabel hochditsch schriibt wie ich, ganz bschtimmt nit uff. Im Lääbe nit!

Leserfoto

Unser heutiges Leserfoto wurde uns freundlicherweise von Mario Klingele aus Stegen zugesandt. Es ist von seiner Schwester Silvia Stiegeler, die es auf ihrem Balkon auf dem Thomashof in Stegen-Rechtenbach aufgenommen hat. Dort führt sie mit Mann Rafael und Sohn Felix diesen traumhaft schön gelegenen Bauernhof mit drei Ferienwohnungen. Das Foto entstand vorvergangene Woche in der Abenddämmerung.

hs./Foto: Silvia Stiegeler

Im Thurnerwirtshaus:

Marc Hofmann: Gibt es ein Leben vor dem Tod?

St. Märgen-Thurner *(dt.)* Am Freitag, dem 27. September, ab 19 Uhr,ist der Freiburger Romanautor, Liedermacher und Kabarettist („Der Klassenfeind“) Marc Hofmann im Thurnerwirtshaus zu Gast. Er mäandert an diesem Abend scheinbar ziellos durch diverse Produkte seines galoppierenden Schreibtourette-Syndroms.

Geplagt von einer ebenso seltenen wie verbreiteten Form von Erwachsenen-ADHS singt, liest und erzählt er erfundene Wahrheiten aus dem geistigen Vakuum (darunter auch ausgewählte Momente aus beiden Klassenfeindprogrammen). Ob er über die philosophische Tiefe der badischen Mundart, bizarre Treffen mit Nacktmodels in Backstageräumen, absurde Mutter-Sohn-Gespräche oder die Frage, warum man als junger Mensch möglichst weit links anfangen sollte, um im Alter nicht allzuweit rechts zu landen referiert, es ist alles gleich wichtig oder gleich wurscht und am Ende führt doch alles immer nur in die eigene Biographie, in der Erfolglosigkeit als Idealismus verkauft wird und die eigene Meinung mehr zählt als alle Fakten der Welt. Das Ich ist ein zweischneidiges Pferd, solange man den Mut hat, den eigenen Verstand zu verlieren. Ein Abend randvoll mit luschtig. Worum auch immer es gehen mag, auf jeden Fall ein Abend randvoll mit geil.

Marc Hofmann. *Foto: Britt Schilling*

Der Eintritt kostet 20,- €, Karten sind im VVK unter www.marchofmann.net oder beim Thurnerwirtshaus, Tel.: 07669 / 210 oder info@thurner-wirtshaus.de erhältlich.

GOLDSCHMIEDE Helga Höfele

Altgold, Altschmuck, Silber
Zahngold (auch mit Zähnen)
Wohin damit?
Kostenlose Beratung und fachgerechte Bewertung.
Bei Ankauf sofort Bargeld!
Gerne helfe ich auch beim Sortieren Ihrer Schatzkiste.
Helga Höfele GOLDSCHMIEDE
Hauptstraße 20 · 79199 Kirchzarten
Telefon 0 76 61 - 90 52 58

Ernährungs-Entertainer Patric Heizmann im Gesundheitsresort Freiburg

Erfolgsshow „Ich bin dann mal schlank 4.0“

Freiburg *(dt.)* Der Ernährungs-Entertainer und Fitnessfachmann Patric Heizmann präsentiert beim GesundKunft – Freiburg Health Day am Samstag, 21. September, um 18 Uhr seinen unterhaltsamen Vortrag „Ich bin dann mal schlank 4.0“.

Heizmann nimmt mit auf die Reise in den Ernährungsdschungel und das auf seine ganz eigene Art: Bildhaft, in leicht verdaulicher Sprache, ohne Scheuklappen, mit profundem Fachwissen und vor allem mit einer ordentlichen Portion Humor. Dabei räumt er auf mit ewigen Diätmythen und populären Ernährungs-Irrtümern und klärt, ob wir etwa an Naschdemenz leiden. Patric Heizmann macht Appetit auf mehr. Ob als TOP-Speaker auf Tagungen, als Bestseller-Autor und Youtuber oder live auf den Bühnen im ganzen Land: Patric Heizmann begeistert.

Patric Heizmann. *Foto: privat*

Der „Vortrag mit Nährwert“ findet im Gesundheitsresort Freiburg, An den Heilquellen 8 in Freiburg statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

www.dreisamtaeler.de

Im E-Werk: Ewig Jung

Mal melancholisch und rührend, mal bissig und frech

Freiburg *(cw.)* Älter werden kann auch vergnüglich sein, so zumindest im Songdrama „Ewig Jung“ von Erik Gedeon. In Hamburg ist das Songdrama seit 20 Jahren ein Publikumsmagnet. „Ewig Jung“ verbindet mitreißende Pop- und Rockklassiker mit berührendem Schauspiel, schwarzem Humor und viel Selbstironie – mal melancholisch und rührend, mal bissig und frech, aber immer voller Leidenschaft fürs Theater.

Alle Darsteller spielen sich selbst, nur eben in die Jahre gekommen

Der Inhalt: Das E-Werk hat sich inzwischen nach vielen glorreichen Theaterjahren in ein Altersheim verwandelt. Die Darsteller der ersten Stunde sind immer noch da und erinnern sich allabendlich an die Musik ihrer Jugend. Einziger Störfaktor ist Schwester Kathrin, die ihren Schützlingen durch ihre musikalischen Vorträge über Krankheit, Alter und Tod die ganze Stimmung versaut. Doch sobald sie weg ist steigt die Stimmung mit „I love Rock’n Roll“, „Born tob e Wild“ bis „I Will Survive“; morsche Knochen und falsche Gebisse feiern die fröhlich-tragische Ü-90 Party.

Die Premiere ist am 27. September. Weitere Vorstellungen bis zum 2. November und vom 22. November bis 21. Dezember, jeweils freitags und samstags um 20:00 Uhr. VVK bei BZ Kartenservice und www.dieschoenen.com.

Neues Verschnuuf-Bänkle für Zarten

Kirchzarten-Zarten *(dt.)* „Verschnuuf-Bänkle gespendet vom Bürgerverein Zarten e. V. und Althaus Garten- & Landschaftsbau Zarten“, so wird es auf dem Messingschild stehen, das noch angebracht werden muss. Nichtsdestotrotz lädt die neue Bank am Krüttweg schon jetzt zum Verweilen ein.

Eine zusätzliche Ruhebank zwischen Spielplatz und der großen Eiche am Krüttweg auf dem Weg Richtung Freiburg war der Wunsch aus der Zartener Bürgerschaft, gerichtet an den rührigen Bürgerverein. Hier ließ sich Marco Hauser, des Vorsitzenden des Vereins, nicht zweimal bitten und konnte mit dem ebenfalls in Zarten ansässigen Gartenbaubetrieb Althaus schnell einen Unterstützer für die Erd- und Aufbauarbeiten gewinnen.

Foto: privat

In kurzer Zeit wurde die Bank nun vor Ort aufgestellt und bietet von deren Sitzfläche aus ab sofort einen wunderbaren Blick auf die gesamte Breite des Dreisamtals und den Ausläufern des Schwarzwarzwaldes in seinen aktuell herbstlichen Spätsommerfarben.

Die Initiatoren hoffen, dass diese Bänke von Vandalismus und Verschmutzung verschont bleiben und dass viele Gäste auf der Bank verweilen und „verschnuufen“ können.

Vernissage fand großen Anklang

Sparkasse Kirchzarten zeigt Werke des Künstlers Johannes Thiel

Foto: privat

Kirchzarten *(ch.)* Am vergangenen Freitag war Auftakt der Ausstellung mit Werken des Kirchzartener Künstlers Johannes Thiel. Rund 100 Interessierte folgten der Einladung und lauschten Thiels bewegter Lebensgeschichte, welche Gisela Osterlow, Tochter des Künstlers, in ergreifenden Worten wiedergab. Johannes Thiel erhielt nicht nur als Maler Bekanntheit und so bekamen die Besucher Gelegenheit, auch den Autor Johannes Thiel kennen zu lernen. Roland Brunner zog mit einer kleinen Lesung die Zuhörer in seinen Bann. Die erfolgreiche und interessante Vernissage wurde musikalisch begleitet von Gitarrenklängen von Dr. Claudius Heitz. Eine rundum gelungene Vorstellung und Würdigung des Kirchzartener Künstlers Johannes Thiel. Seine Werke können noch bis Freitag, 11. Oktober, zu den bekannten Öffnungszeiten in der Sparkasse Kirchzarten bewundert werden.

Waldorfkindergarten Dreisamtal

Kindersachenmarkt

Buchenbach *(dt.)* Am Samstag, 19. Oktober, von 14.00 - 15.30 Uhr, veranstaltet der Waldorfkindergarten Dreisamtal in Buchenbach, Friedrich-Husemann-Weg 1, seinen nächsten Kindersachenmarkt.

Mit dem Schwerpunkt auf Naturmaterialien wird gut erhaltene, übersichtlich sortierte Herbst- und Winterkleidung in kleinen und großen Größen, sowie Spielsachen und andere Artikel rund ums Kind angeboten. Für Schwangere und Eltern mit Neugeborenen „im Gepäck“ ist der Einlass bereits ab 13.30 Uhr. Ebenfalls gibt es ein kleines Café mit einer reichen Auswahl selbstgebackener Kuchen und Torten. Der Erlös kommt dem Kindergarten zugute.

Bei dieser Gelegenheit können Interessierte den Kindergarten kennenlernen. Es wird eine Erzieherin anwesend sein, die gerne alle Fragen beantwortet.

Vortrag

Die Rückkehr des Uhus – eine Erfolgsgeschichte?

Am Freitag, 27. September 2019, 19.30 Uhr bietet die NABU-Grupp Dreisamtal einen Vortrag über die Rückkehr des Uhus mit dem Biologen und Naturfilmer Christan Harms an.

Kirchzarten *(dt.)* Nach seiner Fast-Ausrottung im frühen 20. Jahrhundert hat der Uhu in den letzten Jahrzehnten einen ebenso erstaunlichen wie erfreulichen Aufschwung genommen. Auch im Raum Freiburg ist er mit etlichen Brutpaaren wieder heimisch. Vom NABU wurde der Uhu, die größte der in Europa vorkommenden Eulen, zum Vogel des Jahres 2005 gewählt.

Am Freitag, dem 27. September lädt die NABU-Gruppe Dreisamtal um 19.30 Uhr zu einem Vortrag "Die Rückkehr des Uhus - eine Erfolgsgeschichte" in den Bürgrsaal der Talvogteischeune in Kirchzarten, Talvogteistr. 2A ein. Die Teilnahme ist kostenfrei, der NABU freut sich über eine Spende.

Seit zehn Jahren befasst sich Christian Harms intensiv mit den Uhus der Region. Anhand eindrücklicher Videos und Fotos gibt er intime Einblicke in das Familienleben und das Verhalten der Großeule bei Tag und in der Nacht. Ebenso eindrücklich zeigt er auch die vielfältigen Gefährdungen auf, denen die Uhus hierzulande ausgesetzt sind – natürlichen, wie durch Menschen verursachte. Der Uhu hat zweifelsohne von den Schutzbemühungen der vergangenen Jahrzehnte profitiert; es wird aber weiterer Anstrengungen bedürfen, um seinen Bestand in der Region dauerhaft zu stabilisieren.

Weitere Termine und Infos zur NABU-Gruppe Dreisamtal unter www.nabu-dreisamtal.de.

DA WÄR' NOCH WAS...
Kolumne

Ich will mich nicht ernähren, ich will essen und genießen…

Befrage ich meine Suchmaschine nach „gesunden Rezepten“, überreicht sie mir gütig lächelnd rund 2,3 Mio. Vorschläge für Websites mit Anleitungen für meine lebensverlängernde Ernährung. Für „leckere Rezepte“ findet sie unmotiviert und nach langem Rumkramen rund 440.000 Einträge und, wenn ich es wage unvernünftig nach „köstlichen Rezepten“ zu suchen, schmeißt sie mir stirnrunzelnd 10.000 Einträge vor die Füße. Mir stellen sich schon seit geraumer Zeit die Haare, wenn ich mir vorstelle, was ich ernährungstechnisch alles anstellen müsste, nur damit ich vielleicht 4 Monate länger lebe.

Die Grundmotivation in der Nahrungsaufnahme liegt doch darin, mir Energie und lebensnotwendige Nährstoffe zuzuführen. Das ist im Prinzip ganz einfach. Dass ich durch die Gestaltung der Zutaten meiner Nahrungsaufnahme nicht nur mich, sondern gleich den ganzen Planeten ins Unglück stürzen kann, ist schon schwer verdaubare Kost. Wobei einiges ja eigentlich gar nicht so schwer umzusetzen ist. Beispielsweise auf Hektoliter Wasser saufende und regenwaldfressende Avocado verzichten. Süßkartoffeln, Sojabohnen und Kiwi gedeihen mittlerweile ja auch bei uns um die Ecke. Regionales Fleisch kaufen und es den Bürgermeistern aus vergangenen Zeiten gleichtun: einmal in der Woche ein richtig gutes Stück auf den Tisch – ein Fest. Überwiegend mit frischen, regionalen Zutaten kochen. Soweit so einfach.

Um jetzt aber doch noch mal auf die verlängerte Lebenszeit zurück zu kommen. Da müsste ich mich augenscheinlich schon mehr ins Zeug legen – und meinen Speiseplan im Prinzip alle zwei Jahre komplett umkrempeln. Denn was heute als „ungesund“ gilt und in Hochglanzmagazinen mit schönen Menschen auf der Titelseite an den Pranger genagelt wird, rutscht wenige Monate später plötzlich wieder in die Rubrik „was unserem Körper guttut“. Dieses dann so wichtige Dementi verpasse ich aber meist. So kasteite ich mich jahrelang mit dem Verzicht auf Frühstückseier (schlechtes Cholesterin) und Butter (böse Fette).

Ich liebe Salz. Alles daran finde ich großartig. Vor allem liebe ich die positive Veränderung meiner Speisen, wenn ich sie mit Salz beglücke. Dann erreichte mich diese niederschmetternde Nachricht. Unsere Ernährung erforschende Menschen mit unaussprechlichen Berufsbezeichnungen haben festgestellt, dass ich mir Salzkörnchen für Salzkörnchen die Stufen zum Herzinfarkt auf mein Essen streue. Selbstredend verankerte ich blitzschnell die lebensrettende Angewohnheit, jeder gekauften Brezel sofort das weiße Gift vom Leib zu kratzen. „Ihr Natriumspiegel ist ein bisschen zu niedrig, sonst alles ok! Sparen sie nicht am Salz, es ist wichtig für unseren Körper,“ so der Hausarzt meines Vertrauens beim fachmännischen Blick auf mein Blutbild. Hätte er mir erzählt, dass mir zusätzlich zwei Ohren wachsen, wäre ich nicht erstaunter gewesen. Kurze Zeit später ruderten jedoch auch oben erwähnte Ernährungsforscher wieder zurück, nahmen das unschuldige Gewürz vom Pranger und ich wieder mit liebevollem Blick meinen Salzstreuer in die Hand. Und dann war da noch die Sache mit dem Kaffee und dass er meinen Körper schneller zu Dörrobst werden lässt, wie ich Wasser nachtanken kann. Aber diese Geschichte würde jetzt den Rahmen sprengen.

Weder zähle ich mich zu den 25 bis 30 Prozent der Menschen, die eine Nahrungsmittelunverträglichkeit bei sich vermuten, noch zu den bedauerlichen zwei bis fünf Prozent, welche tatsächlich unter einer solchen leiden. Schon lange hat mich die Lust darauf verlassen, in der Herde der Lemminge, hinter jedem, angeblich lebensverlängerndem Produkt her zu hecheln, welches uns die Lebensmittelindustrie andrehen möchte. Je exotischer der Name und je ausgestorbener die Hochkultur, welche einst mit dem „Superfood“ rumhantierte, desto erstrebenswerter scheint es uns.

Schwesterchen Heidel und Brüderchen Lein bieten übrigens die gleichen Inhaltsstoffe wie Schwester Goji und Bruder Chia aus fernen Ländern. Können jedoch, was exotische Ausstrahlung und den eintreffenden Placeboeffekt betrifft, mit ihren Geschwistern aus heimischem Anbau nicht so richtig mithalten. Auch hört man die Kassen bei den Beiden aus Übersee wesentlich lauter klingeln. Weiterhin lassen sich also Goji, Chia und Co. gewinnbringend aus den hintersten Staubecken unseres Planeten kratzen, in riesigen Tankern über die Weltmeere schippern…Ach, Sie wissen was ich meine.

Wir leben in einer paradiesisch fruchtbaren Landschaft und könnten uns zu jeder Jahreszeit in heimischem Superfood aalen, bis uns aufgrund so viel Regional-gesundem ganz schummrig würde. Ich esse gerne Fleisch aus regionaler (Bio)-Haltung, Unmengen von regionalem Obst und Gemüse und ich liebe wieder salzige Brezeln und starken Kaffee. Ernährungswissenschaftler und Superfood-Spezialisten können mir gerne den gebutterten Buckel runterrutschen. Ich will mich nicht ernähren, ich will essen und dabei so richtig genießen. Mit den ein, zwei Kilo mehr, pflege ich mittlerweile ein entspannt-freundschaftliches Verhältnis. Und jetzt darf ich Dr. med. Hirschhausen zitieren: Ich nehme nur noch das ernst, was mir schmeckt: Das wird mein Körper schon sortiert bekommen.

Herzlichst,
Ihre Christine van Herk

LocArtista Festival 2019:

Förderung lokaler Künstlerinnen

und Allen, die es werden möchten

Freiburg *(dt.)* LocArtista ist ein Zusammenschluss von Künstlerinnen und Kunstinteressierten. Die Präsenz von Frauen auf den Freiburger Bühnen und bei regionalen Kulturveranstaltungen sei nach wie vor auffallend gering, hier möchte LocArtista fördernd und fordernd ansetzen. LocArtista hat mit dem Festival, das nun zum zweiten Mal stattfindet, das Ziel, Frauen als Künstlerinnen Raum zu bieten, um sich ausdrücken und unterschiedliche künstlerische Bereiche erproben zu können.

Im Rahmen des Festivals gibt es eine Kunstausstellung, Live-Musik, DJs, Theater, Poetry Jam und Workshops. Die Räumlichkeiten hierfür sind ArTik, das Jos Fritz Cafe und das Kulturaggregat in Freiburg.

Das Festival soll Frauen ermutigen künstlerisch tätig zu werden und dafür sorgen, dass das Kulturangebot in Freiburg nachhaltig gleichberechtigter wird.

Mehr Infos zum genauen Programm gibt es unter www.locartista.de sowie https://www.facebook.com/events/699772120476300/

Ausstellung im Kunstverein

Kirchzarten *(dt.)* Der Kunstverein Kirchzarten zeigt in der Alten Evangelischen Kirche in der Burgerstraße in Kirchzarten vom 13. Oktober bis zum 10. November eine Ausstellung Michael Klant "Aquatypie" - Fotomalerei. Eröffnung ist am Sonntag, 13. 10., 11 - 13 Uhr.

Michael Klant hat ein neues Verfahren entdeckt. Er hat ihm den Namen Aquatypie gegeben, der den Zwischenbereich andeutet, in dem es sich bewegt. Aquatypien sind unwiederholbare Unikate. Es handelt sich um Aquarelle ohne Pigment und Fotogramme ohne Gegenstände. Unter der Einwirkung von Wasser, Wind und Sonnenlicht entstehen auf Reisen an verschiedenen Orten der Welt seit 2017 aleatorische Formverläufe und Farbabstufungen mit magischen Blautönen, die an Wolkenbildungen erinnern. Dies verbindet die Aquatypien, die im Kunstverein Kirchzarten erstmals ausgestellt werden, mit anderen Werkgruppen Klants, mit den Fotoarbeiten ebenso wie mit den Bannerflugaktionen.

Sonderseiten im
Dreisamtäler
www.dreisamtaeler.de
Jubiläen
Umbauten
Neueröffnungen
Anzeigenannahme: 07661/3553 + anzeigen@dreisamtaeler.de

Der Buchtipp

Der SC Freiburg ist nie deutscher Meister geworden. Doch wenn es darum geht, mit wenig Geld erfolgreich im Profifußball zu bestehen, gelten die Breisgauer als Musterbeispiel. Christoph Ruf hat den Klub in den letzten 15 Jahren begleitet. In seinem soeben erschienenen Buch "Bundesliga anders" erklärt er nun, wie der SC Freiburg funktioniert, was ihn zusammenhält, was ihn bedroht - und was das Geheimnis seines Erfolges ausmacht.

Da ist zum einen eine sehr solide Nachwuchsarbeit, die eng mit dem Profibereich verzahnt ist. Da ist außerdem eine realistische Selbsteinschätzung - Saisonziel bleibt weiterhin der Klassenerhalt. Und da ist vor allem die Kontinuität. Trainer Christian Streich sowie die Sportvorstände Klemens Hartenbach und Jochen Saier sind zusammen seit fast 70 Jahren beim Klub tätig. Mit allen drei sowie prägenden Spielern, darunter Nils Petersen, Heiko Butscher und Julian Schuster, führte Ruf ausführliche Gespräche: über die 50+1-Regel, über Druck im Profifußball, über den Bürgerentscheid zum neuen Stadion und über die familiäre Atmosphäre beim SC. Doch Ruf hinterfragt auch kritisch: Ist der SC vielleicht zu harmoniebedürftig? Wieso gibt es keinen Betriebsrat? Und besteht durch die große Identifikation der Angestellten mit dem chronisch unterbesetzten Klub nicht vielleicht auch die Gefahr der Selbstausbeutung? So zeichnet er das Porträt eines liebenswerten, manchmal zögerlichen Vereins, dessen Erfolgsgeheimnis im entfesselten Fußballkapitalismus zunehmend unter Druck gerät.

"Bundesliga anders - Der SC Freiburg und die Ära Streich", von Christoph Ruf, 200 Seiten, erschienen im Verlag die Werkstatt. ISBN 978-3-7307-0418-9, Preis: 18.- Euro, E-Book: 14,99 Euro.

„Heute hat die Mentalität gestimmt“

3:0 Sieg im badischen Derby – Samstag, 15.30 Uhr gegen Aufsteiger Augsburg

Freiburg *(hr.)* Stadionbesucher kennen die Nachricht auf der Anzeigentafel „Noch zehn Minuten Restspielzeit“ – wenn aber der Stadionsprecher der TSG Hoffenheim verkündet „eine Minute müssen wir noch!“, dann sagt das doch einiges, über den Auftritt seiner Elf. Viele Fans der Kraichgauer haben dies jedoch gar nicht mehr mitbekommen, da sie das Stadion nach dem 3:0 Treffer von Nils Petersen bereits verlassen hatten, während die zahlreich mitgereisten Sport-Club-Fans ihre Mannschaft euphorisch mit „auf, auf, auf in die Champions-League“ bejubelten.

Mit dem Sieg in Hoffenheim, mit Toren von Christian Günter (11. Minute), Janik Haberer (38.) und Nils Petersen (59.), hat die Streich-Elf am vierten Spieltag bereits neun Punkte auf dem Konto und ist derzeit Tabellendritter, und das sogar vor dem deutschen Rekordmeister Bayern München mit acht Punkten. Erstmals nach neun Jahren ist dem SC ein Sieg in Hoffenheim gelungen, was besonders Christian Streich freute „ich habe in Hoffenheim noch nie gewonnen – und ich war schon oft hier!“

Das unter den beiden Vereinen abgesprochene Spielverbot für den in letzter Minute von der TSG zum Sport-Club gewechselten Vincenzo Grifo hatte im Vorfeld zwar für reichlich Gesprächsstoff und Unverständnis unter den SC-Fans gesorgt, doch gewinnen konnte der SC am Ende in Hoffenheim auch ohne den italienischen Nationalspieler.

Christian Streich bei „Wontorra on tour“
Am Montag war SC Trainer Christian Streich zu Gast bei „Wontorra on tour“ und sprach unterhaltsam über die Entwicklung seiner Elf, den Sport-Club und über den Fußball im Allgemeinen.
Zu sehen auf https://sport.sky.de/fussball/artikel/wontorra-on-tour-mit-christian-streich-ganze-sendung/11811601/34128

„Heute hat die Mentalität gestimmt, der letzte Wille“ so der SC Trainer „wir hatten gute Ballsicherheit, haben mutig gespielt, uns gute Chancen erarbeitet und einen riesen Aufwand betrieben. Und Alexander Schwolow hat die eine oder andere Torchance glänzend verhindert“.

Doch vom derzeitigen Tabellenstand lässt sich in Freiburgern keiner blenden „warten wir ab, wenn wir fünf oder sechs Mal nicht gewinnen, und mit dem großen Kader . . . dann wird es sich zeigen“, dämpft Christian Streich die Erwartungen der Fans und auch SC Mittelfeldakteur Janik Haberer, der nach schönem Zuspiel von Mike Frantz den 2:0 Treffer in Hoffenheim erzielt hatte sagt „primär haben wir immer noch dasselbe Ziel wie in den vergangen Jahren auch, doch man sieht nach den ersten Spielen schon die Entwicklung der Mannschaft. Natürlich wäre es schön, wenn wir am Ende ein paar Plätze nach oben springen könnten, ich glaube, das ist auch das Ziel diese Saison. Aber es kommen auch wieder andere Phasen in denen wir auch wieder Spiele verlieren werden, aber im Moment sind wir ganz gut drauf.“

Auch SC Keeper Alexander Schwolow, der einige gute Hoffenheimer Torchancen durch schöne Aktionen glänzend entschärft hatte, freut sich „3:0 in Hoffenheim zu gewinnen ist nicht alltäglich, vor allem nicht für uns. Wir haben einen super Start hingelegt – neun Punkte, so kann es weiter gehen. Aber es wird auch wieder andere Zeiten geben, das ist sicher. Jetzt gilt es weiter die Punkte zu sammeln und als nächstes zuhause die drei Punkte zu holen.“

Nächster Gegner ist am Samstag, 15.30 Uhr, der 1. FC Augsburg mit dem ehemaligen SC Spieler Florian Niederlechner. „Wir wissen um seine Stärke“, sagt Alexander Schwolow über seinen ehemaligen Mannschaftskollegen „er hat wieder gut geknipst am Wochenende. Da müssen wir gewappnet sein.“

Dieser Kunstschuss von Janik Haberer ging leider am Tor vorbei. Später gelang ihm aber ein Treffer zum 0:2 Zwischenstand. *Foto: Achim Keller*

Wollen Sie Ihrem Leben zusätzlichen Sinn geben?

Sie könnten z. B. jemanden besuchen, beim Mittagessen helfen, Spiel- oder Singegruppen betreuen ... oder ...

www.freundeskreis-altenhilfe.de

Freundeskreis Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg
Heinrich-Heine-Str. 12, Littenweiler | Telke Riegler-Winkel, Tel. 0761 / 2108570

Sandra Paruszewski bei Ringer-Weltmeisterschaft mit dabei

Kirchzarten *(dt.)* Am heutigen Mittwoch startet Sandra Paruszewski vom AV Sulgen bei der Ringer-Weltmeisterschaft im kasachischen Nur Sultan (Astana). Für die Powerfrau aus Kirchzarten ist es die dritte Weltmeisterschaftsteilnahme in Folge. Sie startet dieses Mal nicht in ihrer gewohnten Gewichtsklasse bis 57 kg sondern eine Klasse darüber bis 59 kg. Doch dies schmälert nicht die Motivation und den Drang, den großen internationalen Durchbruch zu erzielen. Dass Sandra gute Leute besiegen kann hat sie schon öfters unter Beweis gestellt, doch bei den ganz großen Meisterschaften fehlte ihr bisher immer das nötige Glück, um ganz vorne mitzumischen.

Doch aller guten Dinge sind bekanntlich drei und die "Drei" ist zudem noch die Lieblingszahl der Sportsoldatin und BWL-Studentin. Mit diesem guten Omen sollte ein gutes Abschneiden bei der Ringerweltmeisterschaft in Kasachstan nur noch reine Formsache sein. Weitere Informationen gibt auf www.ringerin-sandra.de und auf ihren social media Kanälen

Sandra Paruszewski aus Kirchzarten nimmt an der Ringer-Weltmeisterschaft teil. *Foto: Privat*

RSV Concordia Unteribental:

Sebastian Zähringer für Deutsche Meisterschaft qualifiziert

Sebastian Zähringen in der Seitvorhebehalte. *Foto: privat*

Buchenbach-Unteribental *(dt.)* Beim ersten German-Masters-Durchgang, der vergangenes Wochenende in Murg bei Bad Säckingen stattfand, konnte sich Sebastian Zähringer mit dem vierten Platz die direkte Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft sichern und ist gut in die German-Masters-Serie gestartet. In dieser Wettkampfreihe, die aus drei Durchgängen besteht, werden die Nationalkader- und WM Startplätze ausgefahren. Der RSV Unteribental gratuliert auf diesem Wege seinem erfolgreichen Sportler und wünscht ihm weiterhin viel Erfolg.

Die Kunstradfahrer haben nach den Sommerferien wieder mit dem Training begonnen. Interessierte Kinder, die akrobatische Übungen mit und auf dem Fahrrad lernen möchten, können gerne zu einem Probetraining vorbeikommen. Trainingszeiten sind jeweils montags von 16.30 – 18.30 Uhr und mittwochs von 17.00 bis 19.00 Uhr. Bitte vorab bei der Trainerin Gabriele Zähringer, Tel.: 07661 / 6 22 46, melden.

Tanzen für sich – aber nie allein

Karin Draxler startet einen neuen Anfängerkurs im „linedance“ im Kurhaus

Kirchzarten *(glü.)* Keinen Tanz-Partner? Gar kein Problem. Männer und Frauen gruppieren sich in Linien zusammen und tanzen eine eigens zum Lied geschriebene Choreographie. So tanzt man zwar für sich, aber niemals allein. Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß: das ist „linedance“. Karin Draxler möchte dies in ihrem nächsten Kurs gern beweisen. „Mitmachen kann jeder, der ein bisschen Rhythmus im Blut hat oder diesen lernen möchte“, macht sie Mut. Weitere Voraussetzungen sind lediglich Freude am Lernen und Lust auf Tanzen, das Alter hingegen spielt keine Rolle und Vorkenntnisse sind auch nicht erforderlich.

„Wir lernen tolle Choreographien auf verschiedene Musikrichtungen“, verspricht die „linedance“-Lehrerin. Prinzipiell seien der musikalischen Auswahl keine Grenzen gesetzt: „Egal ob Country, Pop, Rock, Hip Hop, Irisch oder Klassik, jeder findet etwas für sich. In den düsteren November mit Freude und Elan starten, einfach kommen, testen und tanzen.“ Mit einem Schnupperkurs geht’s los am Mittwoch, dem 30. Oktober 2019, um 17:15 Uhr im Kurhaus Kirchzarten. Dann geht es immer mittwochs von 17:15 bis 18:15 Uhr weiter. Die Kursgebühr beträgt 35 Euro monatlich, denn der Kurs findet das ganz Jahr durchgängig statt. Nachfragen sind per Mail bei karindraxler@gmx.de möglich.

„linedance“ ist einfach: Männer und Frauen gruppieren sich in Linien zusammen und tanzen eine eigens zum Lied geschriebene Choreographie. *Foto: Privat*

Schwarzwaldverein St. Peter

Wanderung am Hünersedel

St. Peter *(dt.)* Der Schwarzwaldverein St. Peter lädt am Sonntag, dem 22. September, zu einer Rundwanderung am Hünersedel ein. Vom Wanderparkplatz Brettental geht es hinauf zum Hünersedel, von dessen sagenumwobenen Turm sich ein beeindruckender Rundblick bietet. Vorbei an den Dürrhöfen führt der Weg zum schönen Wanderheim Kreuzmoos, wo eingekehrt werden kann. Von dort erfolgt der Rückweg über die Aussichtshöhe Hocke und das Waldshutbachtal zum Ausgangspunkt. Wanderstrecke: ca. 13 km. Reine Gehzeit: 4–5 Stunden. Auf- und Abstiege: ca. 370 m. Schwierigkeitsgrad: mittel. Rucksackverpflegung. Die Anfahrt erfolgt mit PKW-Fahrgemeinschaften (Fahrtkostenbeteiligung). Abfahrt ist um 9:15 Uhr vom Parkplatz Zähringer Eck, St. Peter. Wanderführer sind Edgar Fürst, Tel. 07660 – 9419292 und Doris Graf Tel. 07660 – 920295. Gäste sind herzlich willkommen.

Dreisamtäler
anzeigen@dreisamtaeler.de

Nächste Ausgabe am 25.09.
Sonderseiten:
"Tag der Zahngesundheit", "Alemannische Woche", "Keltenfest in Zarten" und "Mit dem Rad durch Herbst und Winter"

Dreisamtäler Veranstaltungen

Gottesdienstordnung

21. bis 29. September 2019

Seelsorgeeinheit Dreisamtal

Eucharistiefeiern am Samstag und Sonntag und besondere Gottesdienste

Samstag, 21.09.

18.00 Uhr	Stegen Herz-Jesu: Eucharistiefeier am Sonntagvorabend
18.30 Uhr	Buchenbach St. Blasius: Eucharistiefeier am Sonntagvorabend

Sonntag, 22.09. 25. Sonntag im Jahreskreis

8.45 Uhr	Hofsgrund St. Laurentius: Eucharistiefeier
9.00 Uhr	Kirchzarten St. Therese Karmel Dietenbach: Eucharistiefeier
9.00 Uhr	Eschbach St. Jakobus: Eucharistiefeier
10.00 Uhr	Kirchzarten Seniorenzentrum: Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
10.30 Uhr	Oberried Mariä Krönung: Eucharistiefeier als Familiengottesdienst gestaltet vom Kindergarten St. Michael
10.30 Uhr	Kirchzarten St. Gallus: Eucharistiefeier
11.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zu Erntedank im Haus Demant

Samstag, 28.09.

18.00 Uhr	Stegen Herz-Jesu: Eucharistiefeier am Sonntagvorabend - anschl. Einladung durch den PGR zur Seelsorgeeinheits-Versammlung
18.30 Uhr	Hofsgrund St. Laurentius: Eucharistiefeier am Sonntagvorabend zum Erntedank - Vorstellung der Firmanden

Sonntag, 29.09. 26. Sonntag im Jahreskreis

8.30 Uhr	Buchenbach St. Blasius: Rosenkranz
9.00 Uhr	Buchenbach St. Blasius: Eucharistiefeier zum Erntedank
9.00 Uhr	Kirchzarten St. Therese Karmel Dietenbach: Eucharistiefeier
9.00 Uhr	Eschbach St. Jakobus: Eucharistiefeier
10.00 Uhr	Kirchzarten Seniorenzentrum: Eucharistiefeier
10.30 Uhr	Oberried Mariä Krönung: Eucharistiefeier zum Erntedank
10.30 Uhr	Kirchzarten St. Gallus: Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Buchenbach St. Blasius: Erntedankandacht, mitgestaltet durch die Landfrauen

18. September 2019 Mi.

● KIRCHZARTEN **Ponysparziergang auf der Fancy-Farm** Pflegen der Ponys und Pferde; geführte Ausritte von 14.00 bis 16.00 Uhr auf dem Schütterleshof, Am Pfeiferberg 4. Kosten: Kinder, Jugendl. 15 Min. 15.- Euro/30 Min. 25.- Euro. Infos bei Ute Harre Tel.: 0171/4479 607.

● KIRCHZARTEN/FREIBURG **„Augustinum Golf Cup“.** Das Augustinum Freiburg veranstaltet mit dem Freiburger Golfclub den „Augustinum Golf Cup“. Eintritt: 25.- Euro (Mitglieder des Freiburger Golfclub e. V.), 75.-Euro (Gäste). Weitere Informationen direkt beim Freiburger Golfclub e.V., Krüttweg 1, Kirchzarten, Tel: 07661 9847-0.

19. September 2019 Do.

● KIRCHZARTEN **Wer wir sind** Richard Schindler lädt unter dem Titel Bauen Wohnen Schenken – Gedanken und Gespräche zum Austausch ein. Um 19.00 Uhr im Kunstverein Kirchzarten e.V. Alte Evangelische Kirche, Burger Straße 8.

● KIRCHZARTEN **Skatabend mit dem Skat-Club** „Herz Dame Dreisamtal“ ab 20.30 Uhr im Gasthaus „Alte Post“, Bahnhofstr. 38. Anmeldung und weitere Info bei Fritz Thiesen unter Tel.: 07661/4724.

● KIRCHZARTEN/BURG **Kreativnachmittag im Haus Demant** Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für alle mit Erika Graf/Martina Hog um 13.30 Uhr Infos bei Christel Kehrer: 07661/90 53 12.

● BUCHENBACH **Geführte Mountainbiketour** des RSV Unteribental. Gemütliche Biketour im Dreisamtal und aufwärts. Treffpunkt um 18.00 Uhr bei der Vaterunser-Kapelle, Dauer ca. 3 Std. Veranstalter: RSV Unteribental.

● FREIBURG **Infostand zur Bürgerhilfe der FHG** Die der Freiburger Hilfsgemeinschaft lädt zu Ihrem Infostand in der KaJo/Schiffstraße von 11.00 bis 15.00 Uhr ein sich zu informieren und ins Gespräch zu kommen.

20. September 2019 Fr.

● KIRCHZARTEN **Lama Trekking im Südschwarzwald** von 13.30 bis 16.30 Uhr auf dem Ruhbauernhof, Dietenbach 9. Preise 19.- Euro pro Pers., 60.- Euro pro Familie ab 4 Personen, inkl. kleinem Vesper. Anmeldung und weitere Info bei Fam. Maier Tel.: 07661/619 20.

● KIRCHZARTEN **Violin-Solokonzert in der Giersbergkapelle** Raimund Schwedeler schrieb 16 Symphonien, 4 Oratorien, 4 Opern, und zahlreiche Lieder sowie Kammermusik. Von den 2 Partiten für Violine Solo wird um 18.00 Uhr, die 2. in H Moll, interpretiert von Magnus Schlichtig, erklingen und zwar minder guten Stimmung 432 Hz.

● OBERRIED **Wochenmarkt in der Klosterschiire** von 15.00 bis 18.00 Uhr werden Produkte aus der Region angeboten. Neben den Markständen bieten Oberrieder Vereine oder Gruppen selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und Getränke an. Veranstalter: Gemeinde Oberried.

● HINTERZARTEN **Bauernmarkt** in der Rathausstraße. Am alten Feuerwehrhaus ist das Marktcafé. Dort gibt es Kaffee und Kuchen organisiert von Knete für Knilche e. V. Der Markt findet von 8.00 bis 12.00 Uhr jeden Freitag statt.

● FREIBURG/WALDSEE **Down By The Lake** Ron Blanco (Down By The Lake, Hotflush, Rhythm Nation/ Ireland) und Julius Steinhoff (Down By The Lake, Smallville, Fuck Reality). Beginn ist um 23.00 Uhr, Waldesee, Waldseestr. 184. Der Eintritt beträgt 7.- Euro vor 24.00 Uhr 5.- Euro.

● FREIBURG **Cinema Augustinum** „Das Familienfoto“ In der Reihe „Cinema Augustinum“ wird um 17:00 Uhr, „Das Familienfoto“ (Tragikomödie, Frankreich 2018, 99 Minuten) gezeigt. Augustinum Freiburg, Weierweg 10. Eintritt 6.- Euro, ermäßigt 4.- Euro.

21. September 2019 Sa.

● KIRCHZARTEN **Schnuppertag Gleitschirmfliegen** Ausprobieren wie sich fliegen anfühlt? Oder lieber einen Tandemflug. Kosten: 90.- Euro, Tandemflug ab 130.- Euro. Anmeldung erforderlich (Uhrzeit) Tel: 07661/627 140, Veranstalter: Flugschule Dreyeckland.

● KIRCHZARTEN **Fahrradexkursion der BUND-Ortsgruppe** zum FFH-Gebiet „Kandelwald; Rosskopf und Zartener Becken“. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr beim Dreisamradweg, Sandfangstraße. Start der Exkursion ist dann um 14.00 beim Campingplatz Kirchzarten (Parkplatz). Bei schlechtem Wetter fällt die Exkursion aus. Weitere Infos bei: Claudia Hornung, Tel. 0761 76602032.

● KIRCHZARTEN **Brettspieletag im Quartierstreff 20** Alle Spielbegeisterten sind herzlich zum Brettspieltag ab 14.00 Uhr in den Quartierstreff in der Bahnhofstraße 20 in Kirchzarten eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenlos

● KIRCHZARTEN/BURG **Kinderkleidermarkt im Burger Kinderhaus** Von 14.00 bis 17.00 Uhr findet im Burger Kinderhaus, Keltenring 172 ein sortierter Kinderkleiderflohmarkt statt. Kinder können ihre Spielsachen bei gutem Wetter gebührenfrei im Garten des Kindergartens verkaufen.

● STEGEN **Energiewendetag in BW** Der Förderverein für energiesparen und Solarenergienutzung e.V. macht zum Energiewendetag von 11.00 bis 17.00 Uhr eine Veranstaltung über energiesparende, effiziente und erneuerbare Energieversorgung bei Sanierungen und Neubauten, mit Vorträgen und Infoständen in Stegen (AK Klimaschutz Stegen). Info@dersonnenkoenig.de, Tel.: 07661/4951.

● FREIBURG **Fahrradversteigerung und Flohmarkt** Bei einer öffentlichen Versteigerung können ab 12.00 Uhr auf dem Gelände der Gärtnerei des Universitätsklinikums Freiburg Fahrräder ersteigert werden. Von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr findet außerdem ein Flohmarkt statt. Das Gelände ist über die Lehener Straße 86, bzw. Löhrstraße zu erreichen.

● FREIBURG **Weltklassik am Klavier** Die Reihe „Weltklassik am Klavier“ wir mit dem Konzert „Nicht nur für Elise“ um 19.30 Uhr, fortgesetzt. Mikhail Mordvinov spielt Beethoven, Schubert, Schumann, Tschaikowsky und Rachmaninow im Augustinum Freiburg, Weierweg 10. Eintritt 20.- Euro, ermäßigt 15.- Euro.

● FREIBURG **3. Kaufhaus-Serenade der Camerata Instrumentale** Im Mittelpunkt des Programmes der 3. Kaufhaus-Serenade Camerata Instrumentale stehen 3 Serenaden für Flöte, Violine und Viola. Beginn ist um 20.15 Uhr im Historisches Kaufhaus – Kaisersaal. Karten zu Euro 15,- (ermäßigt 12,-) bei BZ Karten-Service, Kaiser-Joseph-Str. 229, Tel. 0761/4968888 und bei www.reservix.de.

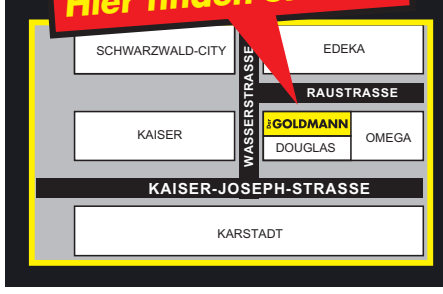
● FREIBURG **Russischer Liederabend** Dorothea Rieger (Sopran) und Jean-Marie Angster (Gitarre), zwei renommierte Künstler, gastieren um 19.30 Uhr im Artraum Freiburg Hildastraße 17. An diesem Abend bieten sie

Krone-Theater Neustadt
Am Hirschenbuckel 2
79822 Titisee-Neustadt
Tel. 07651-1387

Kino-Programm 19.09.-25.09.2019

Titel / Länge + Altersfreigabe	Do. 19. Sep.	Fr. 20. Sep.	Sa. 21. Sep.	So. 22. Sep.	Mo. 23. Sep.	Di. 24. Sep	Mi. 25. Sep
FAST AND FURIUS: HODDS AND SHAW 136 Min. – ab 12	20:15		20:15	20:15	20:15		20:15
FISHERMANS FRIENDS 112 Min. – ab 0	20:15				17:30	20:15	17:30
MADE IN CHINA 88 Min. – ab 0			18:30	18:30		18:00	
EIN BECKEN VOLLER MÄNNER 122 Min. – ab 6	17:30		20:15		20:15		
UNSEE GROßE KLENE FARM 92 Min. – ab 0	18:00		18:00		18:00		18:00 20:15
ÜBER GRENZEN - DER FILM EINER LANGEN REISE 110 Min. – ab 12						18:00	
CAMPUS GALLI: - DAS MITTELALTR_EXPERIMENT 96 Min. – ab 0				18:00			
THE GULTY 85 Min. – ab 12				20:15			
UNSERE FAMILIENFILME							
PRIVIEW: SHAUN DAS SCHAF - DER FILM - UFO ALLARM 87 Min. – ab 0				14:00			
BENJAMIN BLÜMCHEN 92 Min. – ab 0				15:00			
DER KÖNIG DER LÖWEN 118 Min. – ab 6			15:00 16:00	16:00			

Der GOLDMANN®
GOLDANKAUF · JUWELIER · TRAURINGSTUDIO
Europas großer Edelmetall-Spezialist
Europaweit gehören über 60 GOLDMANN® Filialen zur Kette
ALTGOLD · BRUCHGOLD · SILBER · ZAHNGOLD
GOLD- UND SILBERMÜNZEN · GOLDBARREN · ZINNANKAUF
GOLD- UND SILBERUHREN
ZAHNGOLD
nicht schön, aber wertvoll!
Verkauf von Gebraucht-Schmuck

Unser Service für Sie:
• Kostenlose, transparente Wertermittlung
• Durchgehend geöffnet
• Auch ohne Terminvereinbarung
• Sofort Bargeld
• Top Preise
• Wir zahlen auch Sammlerwerte!
• Schmuckreparaturen
• auf Wunsch Hausbesuch möglich
Hier finden Sie uns:


Für die gewisse Diskretion vergeben wir Termine für unseren separaten nicht einsehbaren Raum!
Raustraße 6 · FREIBURG
Telefon 0761 / 29281498
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 16 Uhr
Betreiber: Benjamin Budak

Dreisamtäler Veranstaltungen

eine Soirée mit russischen und ukrainischen Volksliedern. Zudem spielt der Gitarrist Jean-Marie Angster Werke für Gitarre solo. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

22. September 2019 So.

● KIRCHZARTEN **Vortrag: Bilder sind das Letzte**. Wiederholung eines Vortrags von 2012 Richard Schindler lädt unter dem Titel Bauen Wohnen Schenken – Gedanken und Gespräche zum Austausch ein. Um 11.00 Uhr im Kunstverein Kirchzarten e.V. Alte Evangelische Kirche, Burger Straße 8.

● KIRCHZARTEN/BURG **Erntedankfest im Haus Demant** Das Haus Demant, Höfener Str. 109, lädt zum Erntedankfest ein. Beginn ist um 11.00 Uhr mit einem ökum. Gottesdienst. Anschließend gibt es feine Nudelsuppe und Kaffee und Kuchen. Für die Unterhaltung ist mit Musik, einem Flohmarkt und Aktionen für Kinder gesorgt.

● BUCHENBACH **Vortrag: Was ist das Besondere an Demeter-Lebensmitteln?** Der Kulturkreis Dreisamtal lädt von 11.00 bis 12.00 Uhr zu einem Vortrag über Demeter-Lebensmittel von Hans-Hartwig Lützow, Demeter-Landwirt aus St.Georgen ein. Der Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

● ST. PETER **MEMORIAL für Giacomo Casanova** Im Focus des diesjährigen „Memorial´s“ in der Klosterbibliothek St. Peter um 17.00 Uhr steht Giacomo Casanovas. Mit Karl-Heinz Ott, Texte und Moderation, Beverley Ellis, Cello und Johannes Götz, Orgel Eintritt: 15.- Euro, erm. 10.- Euro zzgl. VVK; bei bekannten VVK-Stellen und www.reservix.de oder an der Abendkasse ab 16.00 Uhr an der Pforte des Geistlichen Zentrums.

● OBERRIED/HOFSGRUND **Wetterbuchen-Exkursion am Schauinsland**. Treffpunkt um 9.30 Uhr beim Parkplatz/Passstraße Schauinsland (Kreuzung Münstertal). Kosten: 28.- Euro inkl. 2-3 Std. Führung, kleinem Vespersäckle, Winzerwein/Sekt. Veranstalter: NaTour pur Schauinsland. Anmeldung erforderlich bei Ursel Lorenz Tel.: 07602/512.

● FREIBURG/OBERAU **Konzert: Geige und Klavier** Die Violinkünstlerin Keiko Urushihara verzaubert gemeinsam mit ihrem Klavierpartner Jacob Leuschner um 17.00 Uhr das Publikum im Wohnstift Freiburg. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

IMPULS 2019
LEISTUNGSSCHAU TITISEE-NEUSTADT
21. + 22. September
11:00 - 18:00 Uhr
in der Gutachstraße
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
LVTN Titisee-Neustadt

23. September 2019 Mo.

● KIRCHZARTEN **„Ein Jahr in Malawi“ - wie war´s?** Bildvortrag und Bericht von Hannah Janz über ihr Jahr in Malawi um 19.30 Uhr im Kath. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, Mariensaal. Veranstalter: Kolpingsfamilie Kirchzarten und die kfd.

● STEGEN **Outdoor-Fitness** Ein Ganzkörpertraining bei dem mit Kleingeräten oder dem eigenen Körpergewicht effektiv, ganze Muskelgruppen trainiert werden. Treffpunkt ist um 9.00 Uhr beim Wanderparkplatz. Anmeldung erforderlich bei Ann Rischke Tel.: 0151/1494 3070.

● STEGEN **Slow Jogging** Ein Training im schönsten Fitness-Studio der Welt: Natur pur! Nach dem ca. 1-stündigen Joggen ca. 15 Minuten Flexx-Training! Treffpunkt um 10.30 Uhr beim Wanderparkplatz Stegen. Anmeldung/ Veranstalter: Ann Rischke Tel.: 0151/1494 3070.

● FREIBURG **Vortrag: „Model Europa“** In der Reihe „Das alte und neue Europa“ spricht Dr. Wolfgang Kessler zum Thema „Modell Europa – unter dem Druck der Weltwirtschaft“ um 17.00 Uhr. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der „Leserinitiative Publik-Forum e. V. Augustinum Freiburg, Weierweg 10. Eintritt 8.- Euro, ermäßigt 6.- Euro.

24. September 2019 Di.

● KIRCHZARTEN **Maltreff** Im Quartiertreff 20, Bahnhofstr. 20 findet von 9.30 bis 11.00 Uhr ein Offener Maltreff mit Christiane Kuhlmann, Kunstpädagogin statt. Materialien sind selber mitzubringen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, bitte im Quartiersbüro anmelden. Kosten 2.- Euro.

● KIRCHZARTEN/BURG **Wichteltreff**. Für Kinder unter drei. Von 10.00 bis 10.40 Uhr im Alten Rathaus, Burger Platz, Höllentalstraße 56. Weitere Infos bei Linda Benitz, Tel.:07661/909 15 56.

● BUCHENBACH **Reiten für Kinder** ab 3 Jahren. Beginn ist um 17.00 Uhr auf dem Erlenhof, Erlenhofstr. 5 (Himmelreich). Weitere Infos bei Familie Zipfel Tel. 07661/48 28 oder 0160/95951 284 Veranstalter: Fam. Zipfel, Erlenhof.

● BUCHENBACH **Geführte Mountainbiketour des RSV Unteribental.** Die Gruppe, die Anspruch und Genuss vereint. Treffpunkt um 18.00 Uhr bei der Vater-unser-Kapelle. Dauer ca. 3 Stunden. Veranstalter. RSV Unteribental.

● OBERRIED/HOFSGRUND **Kräuter-Erlebnispfad** - kleine Tour, ca. 3,8 km. Festes Schuhwerk empfohlen. Treffpunkt: 12.45 Uhr, Parkplatz Silberbergstr. Anmeldung bei Barbara Odrich-Rees, Telefon 07602/338 oder kraeuterpfad.oberried-hofsgrund@web.de. Kosten: 7.- Euro. Veranstalter: Kräuterdorf Oberried e.V

● FREIBURG **Infostand zur Bürgerhilfe der FHG** Die der Freiburger Hilfsgemeinschaft lädt zu Ihrem Infostand in der KaJo/ Schiffstraße von 11.00 bis 15.00 Uhr ein sich zu informieren und ins Gespräch zu kommen.

● FREIBURG **Sehen – als Die Wahrheit der Kunst** Über den Moment der Kunsterfahrung spricht Michael Lüthy, Professor für Geschichte und Theorie der Kunst, Weimar um 19.00 Uhr in der Kath. Akademie Freiburg, Wintererstr. 1. Anmeldung unter: mail@katholische-akademie-freiburg.de oder Tel.: 0761/319180. Der Eintritt beträgt 6.- Euro, ermäßigt 3.- Euro.

25. September 2019 Mi.

● KIRCHZARTEN **Ponysparziergang auf der Fancy-Farm** Pflegen der Ponys und Pferde; geführte Ausritte von 14.00 bis 16.00 Uhr auf dem Schütterleshof, Am Pfeiferberg 4. Kosten: Kinder, Jugendl. 15 Min. 15.- Euro/30 Min. 25.- Euro. Infos bei Ute Harre Tel.: 0171/4479 607.

● STEGEN **Kindheit und Jugend im Dreisamtal während und nach dem 2.Weltkrieg** Gespräch mit einigen älteren Mitbürgern und Mitbürgerinnen aus Stegen, Wittental und Eschbach über die Situation ihrer Familien im und nach dem 2. Weltkrieg. Veranstalter: Ökumenischen Erwachsenenbildung. Beginn um 19.30 Uhr im ökumenischen Gemeindezentrum in Stegen.

● FREIBURG **Mitmachtage: Club 55 – Clubabend Film** „Himmel und mehr“ - Dorothea Buck. Auf der Spur von Alexandra Pohlmeier mit Diskussion und Infos zur Bürgerhilfe im Club 55, Schwarzwaldstr. 9, Beginn um 18.00 Uhr ende gegen 20.30 Uhr.

● FREIBURG **„Afterwork Big Band Jazz“** In der Reihe „Afterwork Big Band Jazz“ spielt die Kilian Heitzler Big Band „History of Big Band Jazz“ Folge 1 um 20.00 Uhr i. Augustinum Freiburg. Weierweg 10. Eintritt frei, freiwilliger Beitrag erbeten.

26. September 2019 Do.

● KIRCHZARTEN **Rommeé, Canasta, Skibo** Lust auf schöne

Fortsetzung im Internet unter www.dreisamtaeler.de

Gastro-Tipps

Leckeres Bergfrühstück am Sonntagmorgen
Kaffee & hausgemachte Kuchen

Samstags: 12:00 - 18:00 Uhr
Sonntags: 09:00 - 18:00 Uhr

Thurner Wirtshaus,
Thurner 1, 79274 St. Märgen
Tel. 07669-210

www.thurner-wirtshaus.de

Unsere Senioren-Seite

Kneipp Verein

Aufrecht im Alter

Kirchzarten *(dt.)* Der Kneipp-Verein Kirchzarten e.V. bietet einen Kurs "Aufrecht im Alter" an. Trotz oder gerade mit orthopädischen Erkrankungen bewegt leben!

Schwerpunkt bleibt der Fokus auf die Osteoporoseerkrankung. Dem Abbau der motorischen Fähigkeiten soll durch effektives Training entgegnet werden und Anregungen zum gesundheitsorientierten Handeln im Alltag mit auf den Weg gegeben werden. Themen werden u.a. sein: Bewegungssicherheit, Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten wie Gewicht und Kraft.

Kursbeginn ist am Donnerstag, 26. September, 9.00 - 10.00 Uhr im Gymnastikraum des Wohn- und Pflegeheims in Kirchzarten. Kosten (10 Termine) für Mitglieder 40.- Euro, für Nichtmitglieder, 50.- Euro. Anmeldung bei Heike Roth-Gosebrink, Tel.: 07661 / 7620, www.kneippverein-kirchzarten.de

IHR HÖRAKUSTIKER IN KIRCHZARTEN

Unser Leistungsversprechen

- Top Hörgeräte zum fairen Preis
- Kompetenz aus Meisterhand
- individuelle, herstellerunabhängige Beratung
- unverbindliches Probetragen von Hörgeräten
- Live-Video-Otoskopie
- Tinnitus-Beratung
- 3D-Scan für individuelle Ohrpassstücke
- Gehörschutz und Sportkopfhörer
- Profitieren Sie von unserem Haus- & Heimbesucheservice

LEHMANN HÖRAKUSTIK
HÖREN VON HIER

Hauptstraße 15 • 79199 Kirchzarten
Telefon: 07661 - 936 02 91
info@lehmann-hoerakustik.de
www.lehmann-hoerakustik.de
Kundenparkplatz direkt am Fachgeschäft

Fit im Alter – gesund essen, besser leben

Kostenloser Vortrag der Verbraucherzentrale für Senioren

Freiburg *(dt.)* Anbieter von Nahrungsergänzungsmitteln werben mit gesundheitsbezogenen Aussagen. Häufig werden gezielt ältere Menschen angesprochen. Doch die Präparate sind meist nicht bedarfsgerecht zusammengesetzt und zudem überteuert. Mit dem Vortrag „Fit im Alter – gesund essen, besser leben“ vermittelt die Verbraucherzentrale wie gesunde Senioren auch ohne teure Nahrungsergänzungsmittel auskommen.

Es kann durchaus sein, dass ältere Menschen zu wenig Kalzium, Folsäure oder Vitamin D zu sich nehmen. Doch Nahrungsergänzungsmittel sind hier die zweite Wahl: Sie können unerwünschte Wechselwirkungen mit Medikamenten haben. Weder die Beipackzettel noch Verkäufer klären darüber auf. Die Gefahr der Unterversorgung ist leicht mit der täglichen Ernährung zu bannen – teure Pillen oder Pulver sind dann überflüssig.

Ein Vortrag "Fit im Alter", zu dem die Verbraucherzentrale am Mittwoch, dem 25. September, 14.00 Uhr in den Vortragsraum der Beratungsstelle Freiburg, Kaiser-Joseph-Str. 271, 1. OG, einlädt, zeigt, wie gesunde Senioren auch ohne teure Nahrungsergänzungsmittel auskommen, wie Ältere sich ausgewogen ernähren und worauf sie schon beim Einkaufen achten können. Es vermittelt zugleich einen kritischen Blick auf typische Werbeaussagen und -strategien für Nahrungsergänzungsmittel.

Eine Anmeldung erleichtert die Planung der Veranstaltung und ist entweder per E-Mail an ernaehrung@vz-bw.de oder per Tel.: 0711/6691 211 montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr möglich.

„Treffpunkt Musik 60+“

Neues Angebot der Jugendmusikschule für die ältere Generation

Kirchzarten *(glü.)* Unter dem Motto „Es ist nie zu spät, seine Freude an Musik zu leben“ startet die Jugendmusikschule Dreisamtal (JMS) ab Oktober 2019 mit der kreativen Musikpädagogin Susanne Peter (bald 61) ein neues Pilotprojekt. Im „Treffpunkt Musik 60+“ lädt die JMS die Generation der 60-, 70-, 80-Jährigen ein, in einen stressfreien, vielseitigen „Erlebnisraum Musik“ einzutauchen. Damit jede und jeder in der Gruppe etwas für sich finden kann, was die Freude am Musizieren zum Ausdruck bringt, gibt es eine Kombination aus Singen, freiem Bewegen, Rhythmusübungen, Begleiten mit Perkussionsinstrumenten oder Gestalten von kleinen Musikstücken mit mitgebrachten Instrumenten zum Ausprobieren und Improvisieren mit neuen elementaren Instrumenten.

Ergänzend werden manchmal in dieser Stunde auch kleine alltagstaugliche TAO-Yoga Übungen einfließen, um Körper, Seele und Geist aufeinander einzustimmen fürs Wohlbefinden im musikalischen Tun. Der Kurs startet am Freitag, dem 4. Oktober 2019, von 16 bis 17 Uhr im Schulzentrum Kirchzarten, Raum 006. Die Gebühr beträgt 41,10 EUR pro Monat. Die Leitung hat Susanne Peter, Dipl. Rhythmik-Lehrerin, Blockflötistin, Fachbuchautorin. Neben ihrer musikpädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen leitet sie auch Weiterbildungsseminare für Erwachsene und ist ausgebildet zum „Certified Instruktor für Tao-Yoga“. Nach der Anmeldung gibt es einen gebührenpflichtigen Probemonat, um das Angebot kennenzulernen. Einsteigen kann man in diese Gruppe jederzeit auch während des Jahres, jeweils zum Monatsanfang. Anmeldung und Information unter www.jugendmusikschule-dreisamtal.de, Tel: 07661 981258, Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr.

Wer täglich frisch kocht, kann dadurch die körpereigene Abwehr gezielt stärken - auch im Alter.
Foto: djd/Verlag Peter Jentschura/Shutterstock/D. Zinkevych

vot Ihr Sanitätshaus. Mehr für Ihre Gesundheit.

Orthopädie Schuhtechnik

- Maßschuhe
- Zurichtungen
- Einlagen
- Digitale Fußdruckmessung
- Diabetes Versorgungen
- Orthesen
- Therapieschuhe
- Bequemschuhe
- Schuhreparaturen

Sanitätshaus

- Bandagen
- Orthesen
- Kompressionstherapie
- Beratung und Versorgung bei Lymphödemen
- Brustprothetik

medi

Rehatechnik

- Rollatoren
- Rollstühle/ Pflegerollstühle
- Elektrorollstühle/ Elektroscooter
- Pflegebetten/ Einlegerahmen
- Toiletten- Duschstühle
- Toilettensitzerhöhungen
- Badewannenlifter
- Pflegehilfsmittel
- Dekubitusversorgungen
- Patientenlifter

Treppenlifte

- Treppenlifte
- Außenlifte
- Plattformlifte
- Treppensteiger
- Aufzüge

ALLES AUS EINER HAND!

Badumbau

Barrierefrei Wohnen
Wir helfen Ihnen dabei!

Die typischen Umbauten für die Pflege zu Hause sind: Badumbauten (Dusche statt Wanne), ebenerdiger Zugang zur Dusche, Türverbreiterungen für den Rollator oder den Rollstuhl, das Beseitigen von Türschwellen und vieles mehr.

Im Eck 4
Nähe Aldi
79199 Kirchzarten
Tel. 07661 905520

ZO Zentrum Oberwiehre
Schwarzwaldstr. 78
79117 Freiburg
Tel. 0761 70787600

Rosenstr. 27
79211 Denzlingen
Tel. 07666 9034142

www.sanitaetshaus-vot.de / info@sanitaetshaus-vot.de

Parkmöglichkeiten vorhanden

Unsere Senioren-Seite

Foto: djd

Kirchliche Sozialstation Dreisamtal

Pflege • Neu • Denken

Wir setzen uns dafür ein, dass Sie Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich bewahren. Dazu überlegen wir gemeinsam mit Ihnen, wer welche Aufgaben übernehmen kann. Zum Aufbau Ihres Netzwerkes kommen wir auch gern zu Ihnen nach Hause.

Als Pflegedienst könnten unsere Aufgaben z.B. sein:
- Beratung, Schulung und Anleitung
- Ausführung ärztlich verordneter Maßnahmen
- Unterstützung bei der Körperpflege, im Haushalt, beim Einkauf, bei Arztbesuchen, im Alltag
- Hauswirtschaftliche Betreuung
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf

Für Terminvereinbarungen und Informationen erreichen Sie uns am Besten Mo - Fr werktags von 09:00 h -12:00 h und 14:00 h bis 16:00 h. Telefon 07661-9868-0.

Kirchliche Sozialstation Dreisamtal, Bahnhofstraße 18 • 79199 Kirchzarten
info@sozialstation-dreisamtal.de • www.sozialstation-dreisamtal.de

Sind Sie fit für den Herbst?

In drei Schritten zu einem stärkeren Immunsystem - auch mit 60plus!

(djd.) Kaum hat das Enkelkind einmal geniest, fängt schon die eigene Nase an zu kribbeln. Viele ältere Menschen kennen das. Aber ist es normal, dass das Immunsystem im Alter schwächer wird? Jein. Tatsächlich kann die körpereigene Abwehr im Laufe der Jahre nachlassen, weil viele Prozesse, darunter auch die Neubildung von Zellen, langsamer verlaufen. Aber sie muss es nicht zwangsläufig. „Ganz entscheidend beeinflusst unser Lebensstil, wie gut wir gegen Krankheiten gerüstet sind“, sagt Bestsellerautor und Gesundheitsexperte Prof. h.c. Peter Jentschura aus Münster. Er verrät, was fit für die kalte Jahreszeit macht.

Sanft entsäuern

„Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt spielt für das Immunsystem eine entscheidende Rolle“, erklärt der Fachmann. „Ist er im Lot, können alle Zellen - auch die der körpereigenen Abwehr - ihre Arbeit besser verrichten.“ Bei den meisten Menschen sei jedoch ein Säuren-Überschuss zu verzeichnen, vor allem aufgrund einer unausgewogenen Ernährung. Fertigprodukte, tierische Lebensmittel, Zucker und weißes Mehl bilden im Körper Säuren, die sich im Gewebe sammeln und wie eine Blockade auf die Zellen wirken. Sie müssen aus ihren Depots gelöst werden. Dafür eignet sich basischer Kräutertee aus dem Reformhaus, der über mehrere Wochen hinweg kurmäßig getrunken wird. Man beginnt mit ein bis zwei Tassen pro Tag und steigert die Menge langsam auf bis zu anderthalb Liter. Begleitend wird die gleiche Menge an stillem Wasser getrunken.

Schlacken neutralisieren

Gelöste Säuren müssen neutralisiert werden, damit der Körper sie über Nieren und Haut ausscheiden kann. Dabei hilft eine vitalstoffreiche, basische Ernährung: frisches regionales Gemüse und Obst, Getreide wie Hirse und Amarant, reichlich stilles Wasser und verdünnte Gemüsesäfte. Diese Neutralisierung ist wichtig, um zu verhindern, dass der Körper mit den gelösten Säuren „überschwemmt“ wird.

Ausleiten und pflegen

Haut und Nieren sind die wichtigsten Ausscheidungsorgane. Unterstützt werden sie durch reichliches Trinken von stillem Wasser und basische Pflegerituale wie Fuß- oder Vollbäder mit basischem Pflegesalz, Bürstenmassagen und basische Wickel. Auch regelmäßiges Schwitzen im Dampfbad regt die Ausscheidung von Säuren an. Tipp: Vorher mit etwas Wasser ein Peeling aus basischem Pflegesalz anrühren und die Haut damit massieren. Das kurbelt im Dampfbad nicht nur die Ausleitung an, sondern sorgt auch für streichelzarte, glatte Haut.

Häusliche Kranken & Seniorenpflege
Verleih von Hausnotrufgeräten
PFLEGE mobil
- Pflege zu Hause - individuell & zuverlässig
- 24-Std. Rufbereitschaft, Hausnotruf
- Patientenbetreuung ausschliesslich durch exam. Pflegepersonal
- Alle Pflege- & Krankenkassen
- Kostenfreie Beratung

79252 Stegen • Hirschenweg 6 • Tel. 07661/91 24 61 • www.pflegemobil.info

"Kino – Kino"

Kirchzarten *(dt.)* Das Seniorenteam St. Gallus lädt am Dienstag, dem 24. September, um 14.30 Uhr zu eine Kinovorführung in den Mariensaal, Gemeindehaus Kirchzarten, Kirchplatz 5 ein.

Gezeigt wird eine spannende und abenteuerliche Komödie, die einen auch zum Schmunzeln einlädt. Der Filmregisseur wurde mit einem „Oskar“ ausgezeichnet. "Neugierig geworden? Dann kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von diesem Kinonachmittag überraschen", so das Seniorenteam. Unkostenbeitrag 3.- €.

Jungbrunnen Bewegung

Sportliche Aktivitäten können im Alter Wohlbefinden und Gesundheit steigern

(djd.) Fit und munter den Lebensabend genießen - wer will das nicht? Doch oft nimmt die Zahl der Zipperlein mit dem Alter zu, und auch Kraft und Ausdauer sind nicht mehr das, was sie mal waren. Umso wichtiger ist es, sich ausreichend zu bewegen. Denn nur wenn der Körper durch aktives Training gefordert und gefördert wird, kann man verhindern, dass die Muskeln und damit auch die Mobilität abnehmen oder Gelenkbeschwerden zunehmen. Eine gute körperliche Fitness ist zudem wichtig, um Verletzungen durch Stürze zu vermeiden.

In vielen Vereinen oder Fitnessclubs werden spezielle Kurse für Ältere angeboten. Bei den Übungseinheiten sollte man vor allem auf passendes Schuhwerk achten. *Foto: djd/Florett-Varomed*

Bewegung in den Alltag integrieren

Einkäufe zu Fuß oder mit dem Rad machen anstatt das Auto zu nehmen, im Garten arbeiten, Treppensteigen oder täglich Balanceübungen durchführen, wie zum Beispiel auf einem Bein stehen und Zähne putzen: Viele gesundheitsfördernde Aktivitäten lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren. Zudem gibt es in vielen Vereinen und Fitnessstudios spezielle Kurse für Seniorengymnastik, die auch auf Bewegungseinschränkungen Rücksicht nehmen. Professionelle Übungsleiter unterstützen Anfänger dabei, die Übungen richtig auszuführen. Generell empfehlen Experten einen Mix aus Ausdauer- und Krafttraining.

Bequeme Aktivschuhe auch bei Fußproblemen

Bei den Übungseinheiten sollte man vor allem auf passendes Schuhwerk achten. Denn beim Sport benötigt der Fuß einen festen Halt. Die Schuhsohle sollte zudem flexibel sein. Gerade bei Fußfehlstellungen und dem Tragen von orthopädischen Einlagen sind viele Schuhe aber schnell zu eng und unkomfortabel, was zu Verkrampfungen des Fußes führen kann.

Regelmäßig trainieren

Übrigens: Gymnastik- und Bewegungsprogramme für Ältere werden auch von Krankenkassen angeboten. Ein Überblick über geprüfte Präventionsprogramme bieten diese auf ihren Webseiten an. Am besten plant man die sportlichen Aktivitäten fest im Terminkalender ein, so bleibt man leichter dabei. Und vielleicht lassen sich ja auch Freunde oder Nachbarn für den Jungbrunnen Bewegung begeistern: Gemeinsame flotte Spaziergänge, Wanderungen oder Radausflüge - es gibt viele Möglichkeiten.

Wir versorgen Sie zu Hause. Rufen Sie uns an.
Pflege Partner
Häusliche Alten- und Krankenpflege
Ihr Pflegetelefon 07661-980644
-- Eike von Gierke • Schwarzwaldstr. 19 --
79199 Kirchzarten
Homepage: www.PflegePartner-Kirchzarten.de

Gymnastik für zu Hause

Kleinere Gymnastikübungen lassen sich auch gut zuhause durchführen:
- Seitenbeuge: Breitbeinig hinstellen, die Arme anwinkeln und in die Hüfte stemmen. Nun vorsichtig so weit es geht zur linken Seite lehnen, kurz halten, dann zur rechten Seite beugen. Beine und Hüfte blieben dabei gerade.
- Tauziehen mit Theraband: Das Theraband zwischen die Hände nehmen und das Band vor der Brust so weit wie möglich auseinanderziehen, ein paar Sekunden halten und dann wieder locker lassen. Die Übung mehrmals wiederholen.
- Standwaage: An der Rückenlehne eines Stuhls mit beiden Händen festhalten. Arme sind leicht gebeugt. Nun ein Bein gestreckt nach hinten abspreizen und wieder senken. Mehrmals wiederholen und die Seite wechseln.

Foto: djd

BrainFit 60+-Neuer Kurs im September

Littenweiler *(hr.)* Mit zunehmendem Alter ist der größte Wunsch der meisten Menschen in unserem Land, geistig fit zu bleiben. Die Heiliggeistspitalstiftung bietet mit dem Integrativen Hirnleistungstraining Grips in der Wohnanlage Kreuzsteinäcker in Littenweiler ein umfangreiches Angebot.

Für fitte Menschen ohne Erkrankung wird jetzt der Kurs „BrainFit 60+“ angeboten. An acht Terminen werden jeweils am Dienstag, ab dem 24. September von 17 - 18 Uhr im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Str. 10 mit vollem Einsatz aller grauen Zellen geistige „Kopfnüsse“ geknackt. „Wie schnell arbeitet mein Gehirn, wie lässt sich die Merkfähigkeit mal ganz ungewohnt und überraschend aktivieren? Natürlich mit Bewegung und viel Spaß!“, so Einrichtungsleiter Ralf Jogerst. Dazu erhalten die Teilnehmenden Tipps und Informationen zum lebenslangen Lernen und gesunden Älterwerden. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0761 / 61 29 06 48 oder per E-Mail an grips@sv-fr.de

Dreisamtäler Immobilienmarkt

LBS
Ihr Baufinanzierer!
Bezirksleiter Martin Frey
Tel. 07661 900127
Martin.Frey@LBS-SW.de

STEINHAUSER
DUO ST. PETER
VORANKÜNDIGUNG
PLANEN SIE MIT!
2, 3 und 4 Zimmer Wohnungen im Luftkurort St. Peter
- Sehr gute Nahversorgung und Infrastruktur
- Lage – Glottertalstr. in St. Peter
- Ausstattung – Fußbodenheizung, Aufzug, Tiefgarage KfW 55 *(förderfähig)*
- Baubeginn – vorbehaltlich Genehmigung ca. Frühjahr/Sommer 2020

Nennen Sie uns Ihre Ideen zur individuellen Wohnungsplanung.
Informationen unter 07661-93 50 0 oder www.steinhauser-bau.de
...weil Bauen Vertrauenssache ist!
... seit über 80 Jahren

Tag der offenen Tür:
Sonntag, den 22. September 11-12 Uhr (am Neubauobjekt)
NEUBAU IN 79199 KIRCHZARTEN - ZENTRUM
STEGENERSTRAßE 2A

14 - Wohnungen -17 TG Parkplätze
ab ca. 98 m² / 3 Zimmer / € 479.000 bis ca. 119 m² / 4 Zimmer (Penthouse) / € 689.000
Fertigstellung - ca. März 2020
Wir freuen uns über Ihr Kommen!
SAUER GmbH
Wohnbau & Immobilien
Silberbachstraße 19, 79100 FR
www.sauer-wohnbau.de
Tel.: 0761.70332-18
info@immobilien-sauer.de

Vermietungen

2-Zi-Whg. Kirchzarten, 57 qm, EG, Blk, 525.- € + 25.- € TG + 150.- € NK, klaus-rohrer@online.de

Tiefgaragenplatz ab 01. 10. 19 zu vermieten, Tel.: 07661 / 90 76 40

Praxisraum-Hälfte in Kirchzarten zu vermieten, ab sofort, 175.- Euro, Tel.: 07661 / 98 17 97

Halle zu vermieten
ab 250 qm in Kappel-Neuhäuser.
Tel.: 0761 / 6 77 15

Mietgesuche

Krankenschwester (58) sucht ruhige Wohnung, Tel.: 0151 / 43 26 41 55

Promovierte Chemikerin (48) sucht wegen Eigenbedarfskdg. 2-3-Zi.-Whg. im Dreisamtal bis € 850.- WM, Tel.: 0176 - 34 00 20 42, wohnen-21@t-online.de

Verein su.f. Mitarbeiterin helle, günstige, 1-2-Zi.-Whg. in Ebnet u. Umgebung, S. Caesar@web.de, Tel.: 0152 - 21 39 84 43

Abstellplatz für Wohnmobil (8,50 x 3,50 x 2,40) überdacht oder im Freien gesucht, Tel.: 0171 - 27 37 868

Ingenieur sucht Werkraum
bis 400.-€, Tel.: 07661 / 9 89 45 98

Bürogemeinschaft Jan 2020
2-5 Zimmer/Büro für BG gesucht
Tel.: 0151 - 41 40 41 40

Wir suchen ein Zuhause!
...in der Natur und zusammen mit anderen kleinen & großen Menschen. Offenes Herz, Lebensfreude und klare Kommunikation sind uns wichtig. Merle Sophie Böhmer mit Wrenna (6 Wochen)
Tel.: 0176 - 97 67 04 26,
merle-ix@arcor.de

2-Zi.-Whg. gesucht!!!
Freundliche, zuverlässige, tier- und kinderlose, sympathische berufstätige Frau in Festanstellung, sucht helle 2-Zi.-Whg. in Littenweiler, Kappel, Ebnet, Waldsee, Wiehre, ab Nov./Dez. 2019 bis 700.- WM. Zuschriften an den Dreisamtäler unter **Chiffre-Nr.: Z 192301**

Wegen Eigenbedarf muss ich meine Whg. nach über 15 Jahren verlassen. Ich (w, 65 J., ab Frühjahr in Rente) suche deshalb langfristig helle, ruhige Whg. mit Balkon, bis ca. 70 qm, möglichst zu Anfang 2020 oder im 1. Quartal. Ihre Nachricht bitte an Tel.: 0176 - 78 64 41 34 oder fr-daheim@web.de oder per Chiffre an den Dreisamtäler unter **Chiffre-Nr.: Z192401**

Liebe Dreisamtäler,
wir sind eine Familie aus Kirchzarten mit 2 Kindern (9/11J.) und suchen wegen Eigenbedarfskündigung eine Wohnung oder ein Haus zur Miete oder zum Kauf in Kirchzarten und Umgebung. Um unsere Kinder nicht aus ihrem gewohnten Umfeld zu reißen, wäre es uns sehr wichtig im Dreisamtal zu bleiben. Bitte rufen Sie uns an. 0170 - 89 27 096 oder 0171 - 22 12 221 oder Festnetz 07661 / 905236

Immobilien An-/Verkauf

Suche kleines Häuschen
ab 25 qm, Tel.: 0176 - 98 10 69 18

Freiburger Ärztin sucht EFH/ DHH oder 4-Zi.-Whg. mit Garten in Kirchzarten, Tel.: 0761 / 79 63 60 oder 0173 - 65 36 134

Haus mit Scheune und großem Garten ab Frühjahr 2020 gesucht. Fam. Dold 0170-4766239

Dringend: Bauplatz o. Haus
Junge Familie mit 4 Kindern, FR sucht baureifes Baugel.o.Haus in Freiburg oder 15km Umkreis Rückruf erbeten: 0178-4919028

Betriebswirt/in

Fortbildung bei der IHK

Freiburg *(dt.)* Der berufsbegleitende Lehrgang „Betriebswirt/in IHK" verbindet betriebswirtschaftliche Theorie mit praxisnahem Managementwissen. Die Fortbildung ebnet kaufmännischen Fachkräften den Weg in die mittlere und obere Führungsebene. Der Lehrgang wendet sich an kaufmännische Fach- und Führungskräfte, Fachwirte und Fachkaufleute. Lehrgangsstart im IHK-BildungsZentrum ist am Standort Freiburg (Schnewlinstraße 11-13) am 5. November 2019 sowie in Offenburg (Am Unteren Mühlbach 34) am 7. November Die Fortbildung knüpft an vorhandenes kaufmännisches Fachwissen und berufliche Erfahrungen an. Ziel ist die Entwicklung von Entscheidungskompetenz. Im Mittelpunkt der Qualifizierung stehen Themen, die für die Übernahme von Managementaufgaben wichtig sind.

Näheres, kostenlose Beratung und Informationsmaterial gibt es beim IHK-BildungsZentrum Südlicher Oberrhein, Tel.: 0761/2026-0 und 0781/9203-0, e-Mail info@ihk-bz.de oder www.ihk-bz.de. Lehrgänge weiterer Bildungsdienstleister unter www.wis.ihk.de

Dreisamtäler
Nächste Ausgaben am 25. 9., 9. + 16. + 23.10.
Anzeigenannahme: 07661/3553 + anzeigen@dreisamtaeler.de

Leserfoto (2)

Unser zweites Leserfoto ist wieder eine schöne Aufnahme von Thomas Eckerle aus Oberried-Zastler. Das Bild zeigt die Gassenbauernhofmühle im hinteren Zastlertal. Die ehemalige Getreidemühle gehört sei 2011 der Gemeinde Oberried, der Bürgerverein Zastler hat sich ihrer angenommen und sie in einen funktionsfähigen Zustand zurückversetzt. Im Sommer werden Führungen angeboten. Der namensgebende Gassenbauernhof steht rechts der Straße. *hs./Foto: Thomas Eckerle*

Dreisamtäler Stellenmarkt

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege

PFLEGE mobil

In Festanstellung
suchen wir ab sofort examinierte
Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m/d)
Altenpfleger (w/m/d)

- für die ambulante Pflege
- auf 450€-Basis bis 50% TZ möglich

Wir bieten Ihnen:
- Übertarifliche Bezahlung
- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- Betriebliche Altersvorsorge 13. Monatsgehalt und Urlaubsgeld
- Zuschläge für Sonn- und Feiertage und weitere Vergünstigungen
- Monatlicher Tankgutschein
- Ein kollegiales Team
- kostenlose Mitgliedschaft im Sportpark

Wir freuen uns auf Sie!
Pflege mobil
Hirschenweg 6 • 79252 Stegen
Tel. 0 76 61 / 91 24 61
info@pflegemobil.info
www.pflegemobil.info

BGS STRATE WASSERHOCHDRUCK GMBH

Die BGS Strate Wasserhochdruck GmbH gehört in Europa seit über 35 Jahren zu den führenden Dienstleistern, die sich auf die Reinigung von Start- und Landebahnen im In- und Ausland spezialisiert hat.

Für unser Büro in Kirchzarten suchen wir zum 1. Januar / 1. April 2020 Sie als

Sekretär / kfm. Mitarbeiter (m/w/d)
in Teilzeit (mind. 15 h / Woche) vorab evtl. auf Minijob Basis

Zu Ihren Aufgaben gehören:
- Bearbeitung und Abwicklung aller Geschäftskorrespondenz
- Allgemeine Verwaltungsaufgaben
- Geschäftsreiseorganisation
- Vorbereitende Buchhaltung

Was Sie mitbringen:
- Abgeschlossene Ausbildung im kfm. Bereich oder ähnliche Qualifikation
- Mehrjährige Berufserfahrung
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift, weitere Fremdsprache angenehm
- Bereitschaft zur Urlaubsvertretung

Unser Angebot an Sie:
- Ein moderner Arbeitsplatz in einem spannenden Umfeld
- Freundliches und teamorientiertes Arbeitsklima
- Eine umfassende Einarbeitung
- Attraktive Vergütung, betriebliche Sozialleistungen sowie Erfolgsbeteiligungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten wir uns kennenlernen!
Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail oder Post.
Wir freuen uns auf Sie!
Postanschrift: BGS Strate Wasserhochdruck GmbH, Gerwigstr. 8, 79199 Kirchzarten
E-Mail: info@bgs-strate.com • Website: www.bgs-strate.com

Verwalter für Wohnungseigentümergemeinschaften

ganztags für unser Büro Kirchzarten mit Einzugsgebiet Freiburg bis Offenburg gesucht

Ihr Aufgabenbereich:
Betreuung von WEG-Objekten wie z.B. Durchführen von Eigentümerversammlungen, anfallende Sachbearbeitung, Objektbegehungen, Rechnungsprüfungen, Leitung von Sanierungsmaßnahmen...

Sie bringen mit:
fundierte Kenntnisse im Verwaltungsbereich WEG sowie den gängigen Softwarekenntnissen von Microsoft, Führerschein sowie die Bereitschaft, Eigentümerversammlungen in den Abendstunden abzuhalten.

Wir bieten Ihnen:
flexible Arbeitszeiten, angemessenes und kundenorientiertes Entlohnungssystem, Bereitstellung eines Firmenfahrzeuges, kleines, familiär geführtes Unternehmen mit familiärem Betriebsklima. Höchst moderner und innovativer Arbeitsplatz in Verbindung mit dem Einsatz von professionellen Softwaresystemen und digitaler Arbeitsweise.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung, bitte ausschließlich per Mail an:
t.treffler@hveasy.de

HAUSVERWALTUNG TREFFLER
FREIBURG.HVEASY.DE

---

www.dreisamtaeler.de

IMD SCHWARZE
Immobilien-Management & kaufm. Dienstleistungen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:
Verkaufsleiter /Außendienstmitarbeiter für Immobilien
Erfinder/Tüftler, unser Team unterstützt Sie bis zur Patentreife
Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.imd-schwarze.com

I – M – D – Schwarze • Immobilien-Management & kaufm. Dienstleistungen
79674 Todtnau-Muggenbrunn, Franzosenbergstraße 1
Office: 0 76 71-99 97 570, Mobil: 0152 041 570 28, Mail: info@imd-schwarze.company
KAUFEN in Todtnau, Umgebung unbebaute + bebaute GRD, FHser, Hotels für unser eigenes Portfolio.

Metallbauer/Schlosser
für Montagearbeiten ab sofort gesucht. Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich. Fa. Schlosserei Schneider GmbH, 79254 Oberried - **Bitte rufen Sie uns an, Tel.: 07661 / 5317**

Büroreinigungskraft für ca. 2 Std. pro Woche gesucht. Hausverwaltung Treffler, Freiburger Str. 6, Kirchzarten. Tel. 0 76 61 / 90 92 49-0

ECOMAL Electronic Components and Logistics
Bringing Power into engineered power component solutions
The major component in your success!

Was uns seit Jahren erfolgreich macht? Gute Produkte, eine ausgezeichnete Logistik und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die im Markt für elektronische Bauteile etwas bewegen wollen. Wir, die 230 Kolleginnen und Kollegen der ECOMAL Gruppe in Europa, arbeiten eigenverantwortlich und partnerschaftlich in 16 Gesellschaften zusammen. Unser Unternehmen, mit Hauptsitz in Kirchzarten vor den Toren Freiburgs, ist eine wachsende Vertriebsgesellschaft für elektronische Bauelemente namhafter Hersteller.

Bewirb dich jetzt für eine duale Ausbildung und starte mit uns in eine erfolgreiche Zukunft!

Wir bilden in folgenden Berufen aus:
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d) – Fachrichtung Systemintegration

Deine Vorteile:
- Abwechslungsreiche und breitgefächerte Ausbildung in einem europaweit aufgestellten Unternehmen
- Bei Eignung Übernahme in ein Arbeitsverhältnis nach der Ausbildung
- Bezahlung nach Tarif, 30 Tage Urlaub im Jahr, bezahlte Regio-Karte der VAG Freiburg
- Zusatzleistungen wie Hansefit

Weitere Informationen...
... zur Bewerbung und den Ausbildungsberufen findest Du auf unserer Homepage: www.ecomal.com

Dein Kontakt:
Wir freuen uns über Deine Bewerbung – vorzugsweise per E-Mail – an job@ecomal.com.
ECOMAL Europe GmbH | Wilhelm-Schauenberg-Str. 7 | 79199 Kirchzarten | www.ecomal.com
Kerstin Wehrle | Telefon: 07661 395 485 | job@ecomal.com

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Fahrzeuglackierer m/w

Ihr Profil:
- abgeschlossene Berufsausbildung als Fahrzeuglackierer mit Berufserfahrung
- Führerschein Klasse B
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise

Ihre Aufgaben:
- komplette Lackier-und Vorbereitungsarbeiten von Fahrzeuglackierung
- Finisharbeiten
- Umgang mit Lackiergeräten
- überprüfen der Lackierergebnisse

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann schicken Sie uns bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung – auch gern per E-Mail – an:

Firma Knab GmbH
Fr. Knoll | Steinbuck 15 | 79379 Müllheim | E-Mail: s.knoll@knab-gmbh.de

Knab Colors unlimited.
Wir verarbeiten PPG Autolackier Karosserie Fachbetrieb

Stellengesuche

Haushaltshilfe, Reinigungskraft. Privat, aufrichtig, professionell, Tel.: 07661 / 6 11 18

Lust auf mehr?
www.dreisamtaeler.de
Täglich!

Dreisamtäler

Für Kirchzarten-Innerort (Nähe Autohaus im Dreisamtal) suchen wir einen
Austräger
ab 13 Jahren zur zuverlässigen Zustellung des Dreisamtälers mittwochs, 37x im Jahr.
Die Zeitungen werden freiHaus geliefert, **gute Bezahlung.**

Für Kirchzarten-Dietenbach suchen wir einen
Austräger
ab 13 Jahren mit Fahrrad oder (Früh-)Rentner mit Auto zur zuverlässigen Zustellung des Dreisamtälers mittwochs, 37x im Jahr.
Die Zeitungen werden freiHaus geliefert, **gute Bezahlung.**

Dreisamtäler
Kirchzarten, Tel. 07661/3553
vertrieb@dreisamtaeler.de

FÖHRENBACHER

Föhrenbacher präsentiert: s'DreisamSchlaule

Die Antwort auf unsere letzte Frage **„Wo entstand dieses Foto"** lautet:

Das Foto entstand vor dem Friseur Ewald K. in der Zartener Straße in Kirchzarten.

Wo entstand dieses Foto?

Wer's weiß, schickt uns eine Postkarte, ein Fax (07661-3532) oder eine eMail unter info@dreisamtaeler.de

Einsendeschluss: Montag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe.
Unter allen Einsendungen verlosen wir am Monatsende:

2 Gutscheine im Wert von je 25,– Euro vom Landgasthof Bären in Zarten.

Kleiner Tipp: Das Bild entstand 5,5 km nordnordöstlich von Kirchzartens Ortsmitte entfernt.
Aber mehr verraten wir nicht ...

Wurst liegt uns am Herzen!
Leckeren Wurstsalat gibt es bei Föhrenbacher.

natürlich Föhrenbacher

Metzgerei & Partyservice Föhrenbacher OHG • Hauptstr. 18 • 79199 Kirchzarten • Tel. 07661 / 54 16 • Fax 46 71 • www.foehrenbacher.de

Zusätzlich zu den Monatsgewinnern wird am Jahresende aus allen richtigen Einsendungen auch ein Gesamtsieger, das „Dreisam-Superschlaule", ermittelt. Machen Sie also weiterhin mit!

Das schwarze Brett
– Kleinanzeigen im Dreisamtäler –

Unterricht

Freiburger Schauspielschule: Schauspielausbildung und Kurse www.freiburger-schauspielschule.de

Der Musiklehrer für Ihre Kinder. Blockflöte (Musikalische Früherziehung), klass. Gitarre, Klavier, **Schröder, Tel.: 0761 - 58 99 99 26**

Gelingende Kommunikation
f. Paare, Eltern, Patchwork 20. 10.
- Einführung: 18.10.19 20:00 Uhr
- Übungsgruppe ab 24. 9.
www.silviahoffmann.eu
Tel.: 0761 / 61 29 240

Rund ums Tier

Welpenerziehung vom Fachmann
www.hundeschule-dreisamtal.de
Dieter Häussler 0761/48802216

Verloren/Gefunden

Bei einer Dreisamtal-Radrunde habe ich meine **Sattel-Tasche mit Inhalt verloren.** Gegen Finderlohn bitte ich den ehrlichen Finder um Rückruf unter 07661 / 3332, Wolfgang Rose, Oberried.

Freiburg-Schwarzwald.de
Regio-Portal für Ehrenamt, Geschäft und Erholung

Tel. 07661 / 3553
Dreisamtäler

Verschiedenes

Arthrose – Schmerztherapie mit Soft-Laser • Lutz, Basler Str. 62, Freiburg • Tel. 0761 / 4768487
www.endlich-ohne-schmerzen.de

Freiburg-Dreisamtal.de

Friseurdienstleistung zum günstigen Preis: Haarschnitt, Farbe, Strähnen nur je 13.- €.
Beim Juniorteam Friseur Ganter, Tel.: 0761 / 6 31 02

Baumstümpfe ausfräsen
Hecken, Sträucher und Bäume komplett entfernen. Burkhard Mäder, Tel.: 07661 / 62 77 90

Brauchen Sie Gott? Weil wir das glauben, sprechen wir täglich von IHM im **„Bibeltelefon der Adventgemeinde Freiburg“, 0761 / 476 48 92.** Rufen Sie doch einfach an!

Funkstrahlung, Elektrosmog, Brummton, Pfeifgeräusche, Blaulicht. Messung + Beratung. 0761-57180 www.funkmessung24.de

SV Kappel Weihnachtsmarkt 2019 – Freie Stände
Auf dem Weihnachtsmarkt 2019 gibt es noch freie Stände zu mieten. Info und Anmeldung bei Kristin Nerz Tel. 0761 696116. email: vereine.nerz@gmail.com

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen + Umzugshilfen, preiswert und zuverlässig! Holzwerkstatt der Ev. Stadtmission FR, Oltmannsstr. 30, Tel.: 0761 / 40 99 79

Hof-Kleider-/Flohmarkt
Wo: Kirchzarten, Maria-Theresia-Str. 7, Sa., 21. 9., 11.00 - 17.00 Uhr

An- und Verkauf

privat von privat Kaufe Goldschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Militaria bis 1945, Orden, Säbel, Fotoalben, Urkunden u.v.m., Tel.: 0761/283499 od. 0170 - 47 25 26

Frau Strauss kauft alte Pelze, Modeschmuck, Zinn, alte Trachten, Porzellan, Silber-Besteck, Schmuck, alte Bilder uvm. Zahle bar. Fr. Strauss, T.0176-64439583

Achtung! Altes gegen Bares für Luxusuhren aller Art, Münzen, edle Handtaschen, Porzellan, Figuren, Kameras, Zinn, Besteck, uralte Möbel, T. 0160-8020207

Elektro-Wasserboiler, 1 x 35 l, 1 x 200 l, neuwertig! günstig abzugeben, VHB, Tel.: 0171 - 820 22 40

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 0 39 44 - 3 61 60
www.wm-aw.de (Fa.)

Freiburgs ältester
GOLDANKAUF
Schmuck · Zahn-/Altgold
Seit 1810 · Freiburger Pfandleihe
Schreiberstr. 8 · Tel. 07 61 - 3 53 90
www.pfandleihanstalt.de

Flohmarkt

Ebnet *(dt.)* Am Samstag, 21. September, findet von 11 - 16 Uhr ein Flohmarkt beim Bauernhof in der Schwarzwaldstraße 247 in Ebnet statt. Die Besucher erwartet ein großes Angebot an Möbeln, wie zum Beispiel Regale, Sessel, 60er-Jahre Möbel, antike Kleiderschränke, Bänke, Tische, Stühle und Kleinmöbel. Auch Gartenmöbel, Gartenzubehör und Planztöpfe stehen zum Verkauf. Außerdem gibt es viele Bücher, Bilder, alles für den Haushalt, Lampen, Gardinen, CDs und LPs sowie Schönes aus dem Kleiderschrank für Klein und Groß. Auch für das leibliche Wohl ist unter anderem mit Kaffee, Kuchen und kalten Getränken gesorgt.

NABU Dreisamtal

Die NABU-Gruppe Dreisamtal trifft sich zu ihrem monatlichen Treffen, am Donnerstag, 26. September 2019 um 18.30 Uhr im Gasthof Himmelreich, links im Nebenraum. Hier werden die jeweils aktuellen Themen besprochen. Jeder, der an der Arbeit des NABU Dreisamtal Interesse hat und sich informieren oder mitmachen will, ist herzlich eingeladen.

Beilagen-Hinweis
In Teilauflage sind unserer heutigen Ausgabe Prospekte der Firmen Autohaus Rombach in Stegen, Lohnsteuerhilfe Baden-Württemberg und Bürgerstiftung Kirchzarten beigelegt.
Wir bitten um Beachtung.

Dreisamtäler

Zwiebelkuchenfest in Oberried

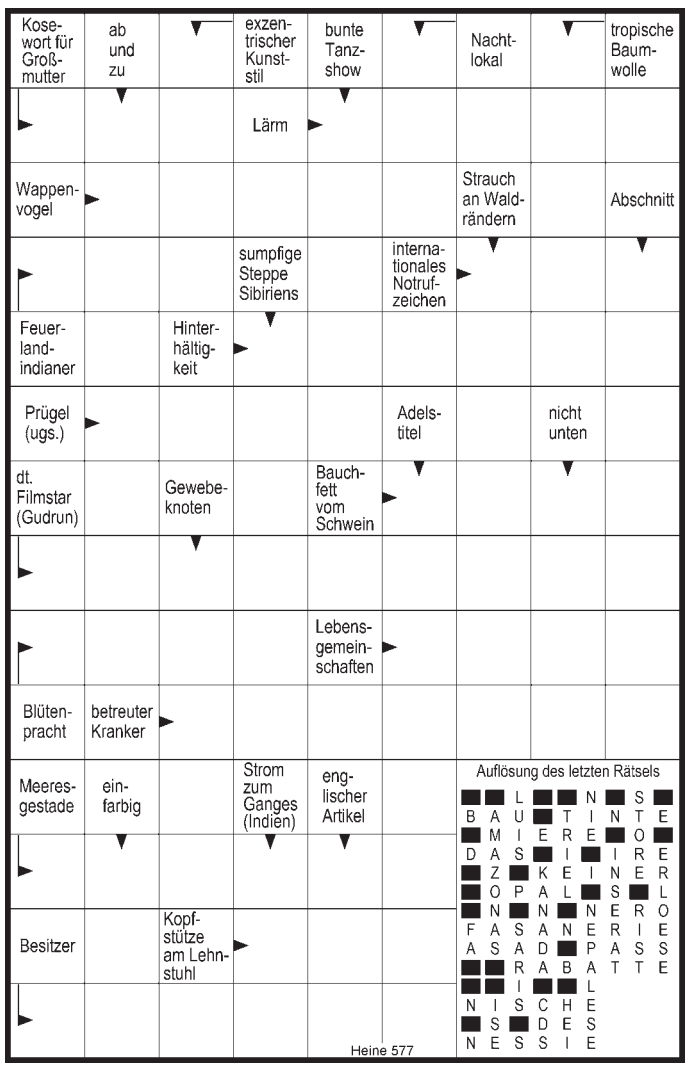
Oberried *(dt.)* Die Vorbereitungen für das Zwiebelkuchenfest am Sonntag, 29. September bei der Klosterscheune in Oberried laufen auf Hochtouren. Ab 11.00 Uhr wird der beliebte, ofenfrische Zwiebelkuchen mit Neuem Süßen, weitere Leckereien, Kaffee und selbstgemachte Kuchen angeboten. Das Jugendorchester, die T.K. Bernau und der M.V. Bötzingen unterhalten die Gäste mit einem bunten musikalischen Programm.

Die Trachtenkapelle Oberried e.V. freut sich auf zahlreiche Gäste.

Megasamstag
5. Oktober in Freiburg

Freiburg *(dt.)* Am 5. Oktober findet der nächste Megasamstag in Freiburg statt. Auch die Geschäfte und Gastronomiebetriebe der Schwarzwald City laden an diesem Tag mit verlängerten Öffnungszeiten bis 22 Uhr zum Einkaufen, Erleben und Genießen ohne Zeitdruck ein. Neben den aktuellsten Trends sowie besonderen Angeboten und Aktionen in vielen der über 30 Geschäften, erwartet die Besucher wie immer ein buntes Programm

Nähere Infos auf www.schwarzwald-city.de



270 JAHRE
FEIERN SIE MIT UNS!
Obere Metzgerei
Franz Winterhalter
SEIT 1749
ELZACHER HANDWERKSKUNST
— Leidenschaft —
DIE MAN SCHMECKT

Angebote gültig vom
19. September bis zum 2. Oktober

Schnitzelkarusell
Schweineschnitzel natur,
von der Oberschale ..... ~~1,29~~ **0,69** €/100g

Bunte Schnitzelauswahl
paniert oder gefüllt mit z.B. Pilzen, Gemüse, Paprika und sonstigen Leckereien ..... ~~1,44~~ **0,99** €/100g

UNSERE PREISE WIE FRÜHER:

Fleischwurst im Ring
1 Stück = 1 Pfund = 500 g ..... ~~5,70~~ **3,90** €/Stück

Mainzer
1 Stück = 1 Pfund = 500 g ..... ~~7,00~~ **3,90** €/Stück

Hausmacher Jubiläumstüte
Eine kleine Lyoner Dose, 1 Paar Bratwürste, kleine Kalbsleberwurst, 1 Scheibe Schmalseite ..... ~~9,75~~ **6,99** €/Tüte

Elsässer Wurstsalat
unser Klassiker ..... ~~1,29~~ **0,89** €/100g

Freuen Sie sich außerdem auf weitere Überraschungen in unseren Filialen – wie zum Beispiel die Verlosung von 10 x 27 € Gutscheinen in jeder Filiale ab dem 3. Oktober. Außerdem gibt es verschiedene Abholangebote von unserem Catering in den Filialen – im Oktober: Grillschinken für 3,90 €/Person statt 5,25 € inkl. MwSt.

www.obere-metzgerei.de
Elzach – Hauptstrasse 31 • Kirchzarten – Marktplatz 3
Haslach i.K. – Alte Eisenbahnstrasse 1 • Staufen – Adlergasse 8
Herbolzheim – Maria-Sand-Strasse 3 • Freiburg – Bertoldstrasse 27