Uwe Matzeit
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht
Testament · Pflichtteil
vorweggenommene Erbfolge
Erbengemeinschaft · Vorsorgevollmacht · Patientenverfügung
Rechtsanwälte Beckert und Kollegen
Gartenstraße 30 · 79098 Freiburg
Telefon 0761 20 27 70
mail@kanzlei-beckert.de

Dreisamtäler

Oktoberfest
bei sexyhair
Wer am Fr., 16.10. oder Sa.,17.10. im Dirndl oder Lederhose zu uns kommt, bekommt auf die Friseurbehandlung
20% Rabatt!
sexyhair
Die Styling Offensive
79199 Kirchzarten • Freiburger Str. 8
Tel. 07661 / 90 91 030
www.sexyhair-kirchzarten.de

Anzeigen/Redaktion: Tel. 0 76 61 / 35 53 • Fax 35 32 • eMail: info@dreisamtäler.de
30. Jahrgang • Nr. 27 • Mittwoch, 7. Oktober 2015

Zarten, das Dorf wie es früher war

Führung und Ausstellung am 10. und 11. Oktober

Kirchzarten-Zarten *(u.)* „Zarten, das Dorf wie es früher war“, wird allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern in einer Führung und Ausstellung näher gebracht. Bei dem Rundgang führen Zartener Bürger durch das Dorf und zeigen bei einem Spaziergang, wie es früher war und was heute noch vorhanden ist. Unter anderem, wie und von was die Dorfbewohner lebten und wie sie arbeiteten. Außerdem erfahren sie, wo in Zarten, dem „Dorf der Mühlen“, Mühlen standen und wem sie gehörten. Was war die Schweinehut, die Runzgenossenschaft, das Sägerecht und was hat es mit dem Nachtwächter auf sich? Treffpunkt für die ca. zweistündige Führung ist am Samstag, 10. Oktober um 14.00 Uhr, bei der „Alten Säge“ in Zarten.

In der „Alten Säge“ wird außerdem eine Ausstellung mit alten Bildern vom Dorf und Dorfbewohnern sowie alten Dorfplänen und Schriften zu sehen sein. Außerdem Aquarelle von Gerhilde Alberti mit Motiven aus Zarten.

Die Ausstellung ist am Samstag ab 13.30 Uhr und am Sonntag, 11. Oktober, von 11.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Es wird auch Kaffee und Kuchen angeboten und beim Rundgang gibt es auf einem Bauernhof ein kleines Vesper und Getränke.

Das Aquarell von Gerhilde Alberti zeigt den Brissenhof in Zarten. Weitere ihrer Werke sind bei der Ausstellung zu sehen sowie alte Fotos und Schriften aus Zarten.

Der Pfändlerhof um 1895

Die Zartener Ortsmitte um 1938 *Fotos: privat*

Neues Chorprojekt

Buchenbach *(u.)* In der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach gibt es ein neues Chorprojekt. Gesungen wird die Messe brève in C von C. Gounod sowie weihnachtliche Chorsätze von J. S. Bach, J. Brahms, J.Schriefer u.a. Probentag ist Montag, 20.00 Uhr, im Raphaelsaal der Friedrich-Husemann-Klinik. Der Chor der Mitarbeiter und Freunde der Klinik freut sich auf die Mitwirkung neuer Chorsängerinnen und Sänger! Aufführungstermin ist Sonntag, 20. Dezember 2015 um 11:00 Uhr in der Friedrich-Husemann-Klinik. Anmeldung bei der Chorleiterin Viola Heckel, Tel.: 07661 / 7708.

R.
ROMBACH
NOSTALGIE-GASTRONOMIE
ZUM KREUZ
KRIZWIRTS-SCHIERE
Essen, Feiern, Übernachten
Der richtige Rahmen für Ihre Hochzeit, Geburtstag oder Weihnachtsfeier !
www.rombach-st-peter.de
B.Rombach,79271 St.Peter

Fell-Center
Ebnet
www.fell-center.de
Schwarzwaldstraße 235
79117 Freiburg • 0761-6 73 74
Fellprodukte mit höchstem Qualitätsstandard
- Hand- und Hausschuhe
- Pantoffeln
- Lammfelle versch. Farben
- Fellwesten
- Medizinfelle/Babyfelle
und weitere hochwertige Fellartikel für Jung & Alt.

Sonne St. Peter
Guten Morgen in der Sonne bei einem richtig guten Bio-Frühstück
Wir sind Partner von Bioland
DE-ÖKO-006
Hotel – Restaurant
Zähringer Straße 2
79271 St. Peter bei Freiburg
Tel. +49 (0) 7660/94 01-0
www.sonne-schwarzwald.de

Dessous & Wäsche
MUE STUDIO
Neu: Nachtwäsche von PEPITA (Italy)
Sport BH's von A-G
A-E
Die Passage
Freiburger Str. 6 • Kirchzarten
Telefon 07661 / 6 24 48
Mittwoch-Nachmittag geöffnet
www.modestudio-dessous.de

OBI
Messer- und Scherenschleifer
Samstag 10.10.
Der aus Funk und Fernsehen bekannte **Messer- und Scherenschleifer Karl Dold** steht am **Samstag 10.10.15 von 8.00 bis 17.00 Uhr** vor dem Eingang des **OBI-Marktes Freiburg Nord** und schleift Messer und Scheren aller Art.
Einfach alles mitbringen – **Mobil 0171/ 4489512**
OBI Freiburg Nord
Tullastr. 62 · 79108 Freiburg
Tel.: 0761/5153-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa. 8.00-20.00 Uhr

Dreisamtäler
Auf dem Smartphone oder im Internet unter www.dreisamtaeler.de

Daniel Rösch
Steinmetz- & Bildhauermeister
Grabmale & Bildhauerarbeiten
www.danielroesch.com
Im Gewerbepark 7 • Stegen
Tel. 07661/988567

10. OKTOBER 2015
MEGA-FASHION-SAMSTAG
Einkaufszentrum Schwarzwald City Freiburg
MODELSEARCH
MODEL CASTING FREIBURG
Das Freiburger Modelcasting by ENZIO M.
Prominente Jury u. a. mit
PEYMAN AMIN & JULICA GOLDSCHMIDT
AB 20:00 UHR
FASHION-SHOWS
mit den aktuellen Herbsttrends
19:00 | 21:30 | 23:00 UHR
GLÜCKSRAD, GRATIS KINDERKARUSSELL UND KINDERSCHMINKEN
12:00 – 18:00 UHR
HENRY´S BAR Cocktails aus Meisterhand
AB 17:00 UHR
PARKEN, EINKAUFEN UND GENIESSEN
BIS 24:00 UHR
BEWIRB DICH JETZT!
Online unter enzio-m.de/modelsearch oder am 10.10. um 17:00 Uhr im 1. OG
SCHWARZWALD CITY
schön bequem
www.schwarzwald-city.de

Fachbetrieb nach §19 WHG
Seemann Tankschutz
www.tankschutz-seemann.de
Reinigung • Hüllen • Einbau • Neutank • Montage • Alttank • Demontage • Entsorgung
email: info@tankschutz-seemann.de • 79117 Freiburg • Büro: Tel. 0761/69198 • Fax 696715 7
Büro Kirchzarten: Tel. 07661/908614 6 • Fax 9086151 TÜV-Mängelbeseitigung

DER MEISTERBETRIEB FÜR KUNSTHANDWERKLICHE GRABMALE – SEIT VIER GENERATIONEN. DIREKT AN FREIBURGS FRIEDHÖFEN.
am Hauptfriedhof, 0761/274336
am Bergäckerfriedhof, 0761/611040
www.bildhauerei-storr.de
MICHAEL STORR BILDHAUER

- Dachfenstereinbau
- Abdichtungen
- Solaranlagen
- Dacharbeiten
- Sanierungen
- Reparaturen
- Kranarbeiten

SAIER
Ideen für das Dach
Matthias Saier
Ibentalstraße 13
79256 Buchenbach
Tel. 0 76 61 / 979 200
Fax 0 76 61 / 979 201
info@saier-dach.de

omni-U
- Entrümpelung
- Haushaltsauflösung
- Messie-Wohnungen
- Reinigungsarbeiten
- Demontage
- Aktenvernichtung
- Abbrucharbeiten
- Umwelt- & fachgerechte Entsorgung
Uwe Hartmann
0761/7697932
www.omni-u.de
info@omni-u.de

Handwerker im Dreisamtäler
Hier sind Sie gut beraten!

vhs Volkshochschule Dreisamtal e.V.
Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten
Tel.: 07661-5821
anmeldung@vhs-dreisamtal.de
www.vhs-dreisamtal.de

Vortrag: Die Donau - Von Passau bis zum schwarzen Meer (Peter Stecher) ZA11013-KV, K.-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant, Mi, 14.10., 19.30 - 21.30 Uhr, 7 Eur
Vortrag: Rheumatoide Arthritis (Ann-Kristin Knop) ZA11621-KV, K.-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant, Mo, 19.10., 19.30 - 21 Uhr, 7 Eur
Windows 8 (Andreas Reinhardt) ZA50127-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Di, 13.10., 9 - 12 Uhr, 23 Eur
Unternehmer, Firma, Kleingewerbe (Jürgen Bucher) ZA50008-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer. Do, ab 15.10., 18.30 - 20.45 Uhr, 5 Termine, Gebühren bei 3 TN: 120 Eur, bei 4 TN: 90 Eur, bei 5 TN: 72 Eur, ab 6 TN, 60 Eur
Wie wirkt meine Stimme und meine Körpersprache - Wochenend-Workshop für junge Führungskräfte (Jacco Venhuis) ZA50007-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 54, Raum 1 Sa, 17.10., 9.30 - 15 Uhr und So, 18.10., 10 - 13.30 Uhr, 2 Termine, 70 Eur
Speaking English for Business and Travel - Niveau A2 / B1 (Christine Pfeiler) ZA40692-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 215.Mo, ab 12.10.15, 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Termine, Gebühr siehe Tabelle.
Spanisch Auffrischung- und Konversationskurs - Niveau A2 / B1 (Manuel Alvarez) ZA42262-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 203, Di, ab 20.10., 19 - 20.30 Uhr, 12 Termine
Was Sie gegen Burnout tun können – Präventionskurs (Iris Baumann) ZA11631-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer. Sa, 10.10. und Sa, 24.10.15 jeweils von 10 - 15 Uhr, 2 Termine, 53 Eur
Die Wechseljahre - Herausforderung und Chance (Dr. rer. nat. Juliane Hesse) ZA30551-K, Kirchz., Rathaus Kirchplatz, Sitzungsz., Mi, ab 14.10., 19 - 21 Uhr, 3 Term., 39 Eur. Entdecke Dein fröhliches Inneres Kind in Dir mit Lachyoga (Workshop) (Helga Wieland)

Impressum

Der Dreisamtäler erscheint 14-täglich. teilw. auch wöchentlich, in Kirchzarten, Buchenbach, Oberried, Stegen, St. Peter, St. Märgen, Breitnau, Hinterzarten, Muggenbrunn, Todtnauberg, FR-Wiehre, -Waldsee, -Oberau, -Littenweiler, -Kappel und -Ebnet.

Verbreitete Auflage: 27.000 Expl.

Herausgeber: Dreisam Verlag GmbH. Verantwortlich für den Gesamtinhalt: Hanspeter Schweizer

Verlagsadresse: Freiburger Str. 6 (Die Passage), 79199 Kirchzarten, Tel. 07661 / 3553, Fax 3532.
www.dreisamtaeler. de
e-mail: info@dreisamtaeler.de

Ständige redaktionelle Mitarbeit: Gerhard Lück *(glü.)*, Gisela Heizler-Ries *(hr.)*, Christine van Herk *(ch.)*, Dagmar Engesser *(de.)*, Reiner Schlebach *(rs.)*,
Layout: Heike Wittenberg, Gisela Heizler-Ries, Martina Maier, Hanspeter Schweizer

Anzeigen: Gabi Maier, Felicitas Blank Verlagsadresse

Druck: Freiburger Druck GmbH, Frbg.

Verteilung: badenkurier GmbH, Tel. 07822/446228 · info@badenkurier-gmbh.de

Es gilt die Preisliste Nr. 17 vom 1. September 2015. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftl. Genehmigung des Verlags. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Haftung übernommen.

Die korrekte Verteilung des Dreisamtälers an alle erreichbaren Haushalte ist unser besonderes Anliegen. Sollten Sie ihn einmal nicht bekommen, teilen Sie uns das bitte mit.

Tel. 07661 / 79 62 • Fax 6 16 15
MARDER IM DACH?
Ich zieh' aus und geh' zum Nachbarn ...

... die Firma Schweizer war da!
Peter Schweizer DDM
schweizer-dach@t-online.de
VELUX-geschulter Betrieb
Dietenbach 28 • 79199 Kirchzarten

Eine Idee nimmt Fahrt auf

„EWK-Impuls“: „Dreisam-Stromer“ ist der Bürgerbus für Kirchzarten – Verein wird gegründet

Sie machten mit dem Schlossfest-Bus im Sommer schon gute Erfahrungen: Arnd Frieling, EWK-Geschäftsführer; Thomas Reber, EWK- Kundenservice Geschäftskunden; Karin Grohmann, EWK-Vertriebsleiterin und Patricia Brandhorst, EWK-Marketingleiterin (v.l.). Den Bus fuhr Theodor Kürner, Busfahrer der Firma Auto Hummel (rechtes Foto: Mitte). *Fotos: EWK*

Kirchzarten *(glü.)* Der „EWK-Impuls“ ist eine Initiative der Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten. Damit will die EWK nachhaltige zukunftsfähige Konzepte fördern, die die Interessen und Bedürfnisse der Menschen vor Ort unterstützen, zum Umweltschutz und zum bewussten Umgang mit Ressourcen beitragen sowie eine regionale Relevanz haben. Mit „EWK-Impuls“ soll ein erster entscheidender Anschub, ein „Impuls“, gegeben werden, damit sich diese Projekte nach einer Startphase selbstständig weiterentwickeln und tragen können. Erstes Projekt ist der Bürgerbus „Dreisam-Stromer“ für Kirchzarten. Diese Idee „Bürgerbus“ ging aus einer EWK-Umfrage eindeutig als Sieger hervor. Als kleiner Vorgeschmack war der im Juli 2015 als Schnupperangebot eingesetzte „Schlossfest-Bus“ bereits ein großer Erfolg.

Zum Hintergrund: Teilbereiche Kirchzartens sind mit den derzeit vorhandenen Mobilitätsangeboten unzureichend angebunden. Insbesondere in die Ortsteile Burg-Birkenhof, Burg am Wald, Burg-Höfen, Zarten und Neuhäuser soll der „Dreisam-Stromer“ den öffentlichen Nahverkehr sinnvoll ergänzen. Der Kleinbus, der die Ortsteile mit dem Innerort verbindet, wertet besonders für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger sowie Mobilitätseingeschränkte die Lebensqualität vor Ort deutlich auf. Arztbesuche, Behördengänge, Einkäufe sowie Freizeitaktivitäten können damit erleichtert werden.

Der „Dreisam-Stromer“, ein Kleinbus mit acht Sitzplätzen, soll von einem Bürgerbus-Verein organisiert und mit ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern betrieben werden. Langfristig wird daran gedacht, einen elektrisch angetriebenen Bus zu nutzen. Der Bus fährt nach Fahrplan auf festen Routen. Der Fahrpreis soll nicht wesentlich über einem Euro liegen, Regiokarte, Konuskarte und andere RVF-Fahrscheine gelten. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kirchzarten, der Bürgerstiftung, Auto-Hummel und weiteren Partnern in der Region sowie Fördergeldern des Landes soll diese Idee und das Projekt jetzt auf den Weg gebracht werden.

Im Wort „Bürgerbus“ steckt neben dem Ziel, die Mobilität der Bürger zu sichern auch, dass sich Bürgerinnen und Bürger engagieren. So werden Fahrer(innen) gesucht, die einen entsprechenden Führerschein zur Fahrgastbeförderung haben. Gesucht werden aber auch Menschen, die sich im „Verein Dreisam-Stromer e.V.“, der sich am 25. November um 19:30 Uhr in der Talvogtei gründet, aktiv in der Organisation oder passiv als finanzielle Unterstützer engagieren. Am kommenden Freitag, dem 9. Oktober präsentiert sich von 9 bis 12 Uhr der funktionierende Bürgerbus aus Breisach auf dem Marktplatz in Kirchzarten. Und an den Samstagen 10., 17. und 24. Oktober 2015 stehen EWK und Bürgerstiftung am Infostand im Innerort für Fragen und Gespräche bereit. – Mehr Infos unter www.ewk-gmbh.de im Internet.

Neues MTB-Team im Dreisamtal hat Fuß gefasst

Kirchzarten *(glü.)* Am letzten Sonntag ging es bei der ALB-Gold Trophy in Münsingen auf der schwäbischen Alb für das „3SaM Racing by Landgasthof Bären MTB-Team“ nochmals darum, über 83 km und 1800 Hm und eine erfolgreiche Saison zu beenden. Der schnelle, sägezahnartige Rennkurs mit unzähligen kurzen Anstiegen und vielen Richtungswechseln erforderte eine gute Taktik und Renneinteilung. Annette Griner und Andrea Meier konnten sich zu Beginn des Rennens sofort vorne im Damenfeld positionieren. Nach 3:21 Std. erreichte Annette Griner mit einer starken Leistung hinter Gabi Stanger den 2. Gesamtplatz. Andrea Meier arbeitete sich nach einem kleinen Defekt noch auf den 3. Gesamtplatz vor und erreichte nach 3:26 Std. das Ziel.

Auch Sven Meier zeigte zum Saisonende nochmals eine „bärenstarke“ Leistung. In einer größeren Gruppe leistete er viel Führungsarbeit. Leider gelang es ihm aber lange Zeit nicht, sich entscheidend abzusetzen. Erst auf den letzten zehn Kilometern sprengte er mit einer Tempoverschärfung gemeinsam mit einigen anderen Fahrern die Gruppe. Nach 3:17 Std. gelang ihm mit Platz 5 AK Masters 1 (47. Gesamt) ein gutes Ergebnis.

Lea Feder startete bereits am Samstag in Auerbach. Bei ihrem ersten Cross Country Rennen gelang ihr mit Platz 2 ebenfalls ein Podest-Platz. Eine Woche zuvor war Günter Sandmann in Einsiedeln in der Schweiz am Start. Auf der 77 km Strecke mit 2.300 Hm gelang es ihm in der stark besetzten „Masters 2 Klasse“ auf den 7 Platz zu fahren.

Das 3. TV-Programm vom Hessischen Rundfunk überträgt den Ironman am Samstag ab 23:45 Uhr live aus Hawaii.

Wißler Seit 75 Jahren
Metallbau
Edelstahlkonstruktionen
Blechbearbeitung
Stahlbau
Schlosserei
Telefon 07661/5018 Fax 7810
79256 Buchenbach
Landtechnik
Reparatur und Service
Forstbedarf
Verkauf und Kundendienst
Motorgeräte
Telefon 07661/9899338
Himmelreichstraße 3
Email: info@wissler-metallbau.de
NEU NEU Vertikutierer-Verleih NEU NEU

Ihr Spezialist für Wärmedämmung
WALTER FISCHER HOLZBAU
Hauptstraße 64
79199 Kirchzarten
Tel. 07661.4126
Fax 07661.99777
Mobil 0171.7553701
holzbau-fischer@t-online.de
www.holzbau-walter-fischer.de
Dachgauben
Dachausbau
Balkone
Garten- & Sichtschutzzäune
Pergolen
Garagen
Holzfassaden & Holztore
Altbausanierung
sowie Dachfenster • Carports • Holzroste

Schöne Bäder
Eugen Schneider
Pelletsheizung • Solarenergie
Ölbrennwert • Gasbrennwert
--- Kundendienst ---
79254 Oberried
Im Brühl 19
Tel. 07661 / 1239
www.eugen-schneider.de
info@eugen-schneider.de

Steiert
seit 1913
DACHDECKER - MEISTERBETRIEB
Ihr Fachmann für's Dach
Dachrinnenreinigung
Dacheindeckung
Dachsanierung
Dachfenstereinbau
Flachdacharbeiten
Wärmedämmung
Reparaturen
79256 Buchenbach Tel.07661 / 23 47 Gewerbestraße 8

Zimmerei
Jürgen Winterhalter
INSEKTEN SCHUTZ NEHER
Ihr Partner für:
Perfekte Insektenschutz Gitter
nach Maß!
Weilersbachstr. 9a · 79254 Oberried
Tel. 07661-981561 · Tel. 0171-3818343

Suche Zimmerergesellen mit Berufserfahrung
ZIMMEREI
Meisterbetrieb
C.ROHRER
Clemens Rohrer
Zimmermeister
Schulweg 1
79271 St.Peter
Tel: 0 76 60 / 236
info@zimmerei-clemens-rohrer.de
www.zimmerei-clemens-rohrer.de

Gruppe Links im Dreisamtal

Buchenbach-Himmelreich *(u.)* Das nächste Treffen der „Gruppe Links im Dreisamtal“ findet am Dienstag, dem 13.10. um 19 Uhr im Gasthaus Himmelreich, das sich in unmittelbarer Nähe des gleichnamigen Bahnhofs befindet, statt. Thema u.a.: Vorschläge zum Mietwohnungsbau für Wohnungssuchende mit geringem Einkommen. Rückfragen unter links-im-dreisamtal@gmx.de möglich.

Straßenbauarbeiten in Stegen-Oberbirken (Reichlegasse/Schulstraße)

Stegen *(ge.)* Voraussichtlicher Arbeitsbeginn der Straßenbauarbeiten in der Reichlegasse/Schulstraße (Neubaugebiet Oberbirken) ist Ende Oktober/Anfang November 2015. Begonnen wird mit den Asphaltarbeiten. Die Fräsarbeiten sowie die Arbeiten in den Randbereichen werden unter laufendem Betrieb durchgeführt. Lediglich der Asphalteinbau wird unter einer Vollsperrung der Reichlegasse und Schulstraße erfolgen. Sobald der Termin für die anstehende Vollsperrung feststeht, wird er bekannt geben. Nach Abschluss der Asphaltarbeiten werden die restlichen Pflasterarbeiten sowie die Herstellung der Versickerungsmulde im Baugebiet erfolgen. Für Behinderungen während der Bauarbeiten bitten die Gemeinde Stegen um Verständnis.

BESCHRIFTUNG + VERKLEBUNG
jumediatec solutions for business
SCHILDER: in- und outdoor, verschiedene Größen und Materialien
FAHRZEUGE: auch Vollverklebung oder Magnetfolie
SCHAUFENSTER: auch Glasdekor oder Lochfolie
FOLIENPLOT UND/ODER DIGITALDRUCK
DIE VIELFALT DER MEDIEN UND MEDIENPRODUKTION IN EINEM HAUS
Höfener Str. 10 · 79199 Kirchzarten · Tel. 07661 - 98 83 30 · www.jumediatec.de

Die Dreisam – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Vortrag von Jörg Lange, Buchautor und Gewässerexperte zur Entwicklung eines Flusses

Kirchzarten *(glü.)* In seinem Vortrag am Montag, dem 12. Oktober 2015 um 20 Uhr im Mariensaal des Katholischen Gemeindehauses Kirchzarten gibt der Freiburger Buchautor und Gewässerexperte Jörg Lange einen breiten Überblick über Geschichte, Gegenwart und die mögliche Zukunft der Dreisam. Seine faszinierende Zusammenstellung von Dokumenten und Fotos zeigt, dass die Dreisam trotz der gravierenden Eingriffe des 19. und 20. Jahrhunderts in weiten Teilen ein Lebens- und Naherholungsraum geblieben ist.

Der Vortrag schildert die Korrektionsarbeiten an der Dreisam im 18. Jahrhundert nach Plänen des als Rheinbändigers bekannt gewordenen Johann Gottfried Tulla, von der „wilden" Dreisam zum heutigen „Hochwasserkanal". Er zeigt aber auch die faszinierende Unterwasserwelt der Dreisam als Kinderstube für viele Insekten und Fische. Zum Schluss gibt der Autor einen Ausblick, wie die Dreisam im Licht moderner europäischer Gewässerschutzgesetze zukünftig entwickelt werden soll. Durch das Denken, Planen und Handeln in Einzugsgebieten ist die Rückkehr vieler ehemaliger Dreisambewohner wie z.B. des Rheinlachses in die Dreisam wieder in greifbare Nähe gerückt.

frisch und fein
R. & G. Blum
Obst, Gemüse und mehr ...
Wir beliefern Sie 4 x die Woche
in Littenweiler, Ebnet, Kappel und Waldsee
für günstige 3,- Euro.
Kein Mindestbestellwert!
Zustelldienst Tel: 6 74 74
Schlesierstr. 2 • 79117 FR-Littenweiler • Tel 0761/67474
www.frisch-und-fein.com

SPINNWEBE Das Second-Hand-Center der besonderen Art
Kleidung, Hausrat, Möbel... zu Schnäppchenpreisen!!!
Mo - Fr. 10.00-19.00 Uhr
Mi + Sa. 10.00-14.00 Uhr
Krozinger Str. 11, FR
☎ 07 61 / 4 76 40 94
www.die-spinnwebe.de

Mega-Fashion-Samstag

10. Oktober in der Schwarzwald City

Freiburg *(u.)* Am Samstag, 10. Oktober steigt der nächste Megasamstag in der Freiburger Innenstadt. Auch die Geschäfte der Schwarzwald City laden wieder zum Einkaufen und Genießen bis 24 Uhr ein und das Parkhaus schließt sich selbstverständlich den verlängerten Öffnungszeiten an.

Für die kleinen Gäste wird an diesem besonderen Tag im Untergeschoss von 12.00 - 18.00 Uhr kostenloses Kinderschminken angeboten und das nostalgische Kinderkarussell steht den ganzen Tag kostenlos zur Verfügung. Ebenfalls von 12.00 - 18.00 Uhr können sich die Besucher auf einen kleinen Gewinn am Glücksrad freuen.

Am Abend ab 19.00 Uhr steht die Schwarzwald City dann ganz im Zeichen der Mode:

Mit „ModelSearch–Das Freiburger Modelcasting" macht sich die Freiburger Modelagentur Enzio M. gemeinsam mit der Jeans-Marke M.O.D auf die Suche nach jungen Talenten. Interessierte zwischen 16 und 24 Jahren können sich unter www.enzio-m.de/modelsearch bewerben oder am 10. Oktober um 17 Uhr direkt vor Ort in der Schwarzwald City anmelden, um beim Live Casting ab 20 Uhr mitzumachen. Eine prominent besetzte Jury mit Peyman Amin (bekannt aus Germany's next Topmodel), Julica Goldschmidt (Baden.FM), Sandra Tieso (Freiburger Stadtkurier) und Frank Schäfer (M.O.D) wird die Qual der Wahl haben.

Die Gewinnerin oder der Gewinner wird das Gesicht einer Fotokampagne von M.O.D und erhält einen Einkaufsgutschein der Schwarzwald City über 500.- EUR. Für die Zweit- und Drittplatzierten gibt es Einkaufsgutscheine über 200.- EUR bzw. über 100.- EUR.

Außerdem präsentieren die Mode- und Schmuckgeschäfte der Schwarzwald City um 19 Uhr, 21.30 Uhr und 23 Uhr ihre aktuellsten Kollektionen im Rahmen einer professionellen Modenschau.

Die Gastronomie in der Schwarzwald City lädt dazu ein, die vielfältigen kulinarischen Angebote zu nutzen. Und wer eine kleine Erfrischung oder Auszeit vom Shopping-Marathon braucht, kann ab 17 Uhr bei „Henry's Bar" im Erdgeschoss leckere Cocktails aus Meisterhand genießen.

Bei „Solitaire Lechler" bietet sich die Möglichkeit bei Kerzenschein und einem Gläschen Sekt die spannende Welt edler Mineralien und formschöner Designs zu erfahren: Trauringe, Partnerringe und Freundschaftsringe in allerlei Variationen werden dort bis Mitternacht in freundlichem Ambiente angeboten. Alle Informationen gibt es auch auf www.schwarzwald-city.de.

Groß war die Freude am Montagnachmittag bei den Flüchtlingen im Wohnheim am Keltenbuck in Kirchzarten. Mit 80 Paar hochwertigen Schuhen von „Vivobarefoot", das sind Barfuß-Schuhe, war der kaufmännische Leiter von EOD, Thorsten Magniot, aus Freiburg gekommen, um sie unter den Bewohnern des Flüchtlingsheimes zu verteilen. Im Frühjahr hatte sein Unternehmen eine ähnliche Aktion schon in Müllheim durchgeführt. „Vivobarefoot" verfügen über eine patentierte, nur drei Millimeter dünne Sohle, sind leicht, flexibel und eignen sich für den Alltag wie für den Sport, zum Laufen, für Hallensport, zum Wandern und für viele weitere Outdoor-Aktivitäten. In Freiburg-Unterlinden hat das Unternehmen einen Laden. Es unterstützt auch über die Aktion „Soul of Africa" soziale Projekte auf dem afrikanischen Kontinent und lässt dort Schuhe produzieren, um Arbeitsplätze zu schaffen. *glü/Foto: Gerhard Lück*

Obdachlos in Freiburg

Freiburg *(vhs.)* In Freiburg leben ca. 700 Menschen auf der Straße. Bei einem Stadtrundgang, zu dem die VHS am Samstag, 17. Oktober, von 10.00 bis 13.00 Uhr einlädt, berichtet Klaus Fournell, der selbst viele Jahre in der Obdachlosenhilfe tätig war, über die Gründe von Wohnungslosigkeit und die spezifische Freiburger Situation. Treffpunkt ist in der Freiburger Volkshochschule im Schwarzen Kloster. Die Veranstaltung ist kostenlos. Nähere Infos und Anmeldung unter Tel.: 0761 / 36 89 510 oder www.vhs-freiburg.de.

Woche der Stille

Aus Lärm, Hektik und Stress aussteigen

Freiburg *(hr.)* In Kirchen, Gärten oder an anderen Orten zur Ruhe kommen, das ist in der „Woche der Stille", die vom 11. – 18. Oktober in Freiburg stattfindet, möglich. Verschiedene Veranstaltungen laden ein, sich ganz praktisch, z.B. beim Brotbacken, im Kino, bei einem Vortrag oder bei einer Klangreise mit unterschiedlichen Facetten von Stille und Achtsamkeit zu beschäftigen. Unterschiedliche Organisationen sind mit Angeboten dabei. Nähere Infos, alle Angebote und die Möglichkeit selbst etwas einzubringen unter www.stille-in-freiburg.de. Auch im Freiburger Osten gibt es zur „Woche der Stille" einige Angebote:

Zu einer Geh Meditation wird am Dienstag, dem 13. Oktober, von 7.15 bis 8.15 Uhr eingeladen. Treffpunkt ist die Straßenbahnhaltestelle Musikhochschule. Unter Anleitung werden die Teilnehmer/innen gemeinsam auf einer Wiese eine halbe Stunde schweigend gehen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch, bevor jede und jeder der eigenen Alltagsaufgabe nachgeht. Die Leitung hat Dorothea Welle, Haus Maria Lindenberg, St. Peter, Die Teilnahme ist kostenlos.

Zu einer Meditative Klangreise laden Ulrike Fahlbusch und Volkhard Schroth am Freitag, 16. Oktober, 19.30 bis 20.30 Uhr in die TimeOut Praxis, Hirschenhofweg 4 in Ebnet ein. Sie spielen auf einer Klangharfe, auf Klangschalen, Glocken und dem Monochord. Die Klänge der obertonreichen Instrumente erzeugen ein wohltuendes Schwingungsfeld, das eine tiefgehende Entspannung, ein Ankommen bei sich selbst, bewirken kann. (Bitte Decke und warme Socken mitbringen!). Teilnahme auf Spendenbasis, Anmeldung unter Tel.: 0761 / 89 78 388.

Die Cella, Hansjakobstr. 88a, bietet am Samstag, 17. Oktober, von 10.00 bis 16.30 Uhr einen Tag in kontemplativem Schweigen, mit Dr. Gabriele Geiger-Stappel (Kontemplationslehrerin via integralis). Für Erstteilnehmende ab 9.15 Uhr. Kosten: inkl. Verpflegung Richtwert 40.- Euro, Anmeldung und Rückfragen: geiger-stappel@t-online.de.

Auch der Lernort Kunzenhof, Littenweilerstr. 25A bietet am Samstag, 17. Oktober, von 10.00 bis 13.30 Uhr, einen Brot-Backkurs an: An diesem Vormittag lernen die Teilnehmer/innen einerseits das Grundnahrungsmittel der Menschheit, die verschiedenen Getreidearten und Mehltypen kennen, andererseits werden sie ganz praktisch beim Brot backen, die in der Stille erfahrene innere Wachheit beim Tätig-Sein in ihre Hände fließen lassen. Am Ende werden die Teilnehmer/innen in der Stille gemeinsam zu Mittag essen. Leitung: Gabriele Plappert, Kosten: Spendenbasis, Richtwert 40.-€. Anmeldung: post@kunzenhof.de Teilnehmerzahl begrenzt.

Matinée in der Rainhof-Scheune

Fliegen oder Bleiben

Kirchzarten-Burg *(u.)* „Fliegen oder bleiben" heißt der neue Lyrikband von Heide Jahnke, und ums Fliegen geht es in der Mehrzahl ihrer Gedichte, von versuchten Höhenflügen bis zu vergeblichen Aufschwüngen. Es treten Flügel auf vom Steinway über Fledermaus und Meise bis zu Heißluftballons und Engeln, sei es real oder in der bildenden Kunst, die diesmal einen größeren Raum in Jahnkes Lyrik einnimmt.

Am Sonntag, 11. Oktober, 11.00 Uhr wird Heide Jahnke in der Rainhof-Scheune zu Gast sein. Mitfliegen werden an diesem Vormittag Christoph und Ingrid Haarmann mit Flöte und Cello. Der Eintritt kostet 9.- Euro.

„Wir schaffen das!" Wie schaffen wir das?

Herausforderung Flüchtlingskrise

Freiburg *(ch.)* Über die „Willkommenskultur", mit der in Deutschland in den letzten Wochen und Monaten Flüchtlinge aufgenommen wurden, staunt man nicht nur im Ausland. Auch in vielen Kirchengemeinden ist die Bereitschaft groß, Flüchtlingen zu helfen. Gleichzeitig gibt es dort wie im ganzen Land Sorgen und Ängste. Wie gelingt Integration? Wer sind die Menschen, die zu uns kommen? Welche politischen Maßnahmen sind nötig – in einer Stadt wie Freiburg, in Deutschland, in der Europäischen Union? Welche Hilfe brauchen die Flüchtlinge, kurzfristig und auf lange Sicht? Die Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg lädt Interessierte ein, am Freitag, 16. Oktober, um 20.00 Uhr im Collegium Booromaeum, Schoferstraße 1, sich über die Herausforderungen und Fragen zu informieren und mit den Referenten diese weiter zu diskutieren! Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos unter www.katholische-akademie-freiburg.de.

„Lederhos und Dirndlpower"

Oktoberfest mit den „Wilden Engeln"

St. Märgen *(u.)* Die erfolgreiche Spitzenband aus dem Hochschwarzwald bringt Partyfeeling zum Oktoberfest in St. Märgen. Musikalische Vielfalt von Rock / Pop, Schlager bis hin zu topaktuellen Hits sowie hervorragende Solosänger sind die Markenzeichen der Wilden Engel, deren Erfolgsgeschichte vor über 10 Jahren begann.

Am Samstag, 10. Oktober, werden die Leute um Showman Sebi wieder Oktoberfest-Stimmung in die Schwarzwaldhalle St. Märgen bringen. Einlass ab 20 Uhr, Ausweispflicht.

WELTE · ÖFEN
TAG DER OFFENEN TÜR
So. 11. Okt. 2015 | 10 - 17 Uhr
Auf zum Herbstfest!
Herde aus Südtirol und viele neue Öfen z.B. Kachelöfen, Kaminöfen, Pelletsöfen...
• Knödel, Kaiserschmarrn und heiße Maroni vom Holzherd
• Neuer Wein & Livemusik mit der Steirischen Harmonika
• Kinderbasteln
Welte Öfen GmbH | 79871 Eisenbach
Höchst 15+16 | fon 07657. 10 70 | www.welte-oefen.de

WELTE HEIZUNG
HEIZEN MIT ÖL, GAS, PELLET

Littenweiler Fahrrad
Inh. Christian Fünfgeld
Neufahrräder · Gebrauchtfahrräder · Zubehör · Reparaturen
79117 Freiburg · Sudetenstr. 22 · Telefon 0761 - 696 38 13
Günstiger Herbst- und Beleuchtungs-Check
Viele Auslaufmodelle zu super Preisen

(dpp-AutoReporter) Trotz widriger Witterungsbedingungen fahren viele Menschen auch im Herbst und Winter mit dem Fahrrad. Das bringt den Kreislauf in Schwung und stärkt das Immunsystem. Eine verkehrssichere Ausstattung ist dabei unerlässlich.

In der dunklen Jahreszeit dient eine funktionierende Beleuchtung dem Selbstschutz. „Sehen und gesehen werden“ lautet die lebensrettende Devise. Vorder- und Rücklicht mit Standlicht-Funktion sorgen auch an Ampeln für Sichtbarkeit. Gesetzlich vorgeschrieben sind zudem silberne Reflexstreifen an den Reifen oder den Speichen und/oder zwei Speichenrückstrahler, sogenannte Katzenaugen, pro Reifen.

Ein Muss sind zudem zwei gut eingestellt, voneinander unabhängige Bremsen, wie Kurt Bodewig, Präsident der Deutschen Verkehrswacht e.V. (DVW) und Bundesminister a.D. erläutert: „Gerade bei feuchter Witterung lässt die Bremsleistung nach. Dies betrifft insbesondere Felgenbremsen, da sich zwischen Bremse und Felge ein Wasserfilm bildet, der zu geringerer Bremsleistung führt. Hier versprechen spezielle Bremsklötze Abhilfe.“ In der Regel verlängert sich zudem der Bremsweg, da sich der Gummi verhärtet. Eine vorausschauende, umsichtige Fahrweise ist deshalb notwendig.

Das herbst- und wintertaugliche Rad. *Foto: dpp-AutoReporter*

Ein abgesenkter Sattel erhöht die Sicherheit, da in einer Risikosituation die Füße schneller auf dem Boden sind. Insbesondere bei Schnee ist zudem eine breite Auflagefläche des Reifens wichtig. Hier hilft es, den Luftdruck auf das Mindestmaß abzulassen. Grob polierte Winterreifen sorgen für noch besseren Halt. Spezielle Spike-Reifen bedürfen dahingegen viel Übung, da sie das Fahrverhalten beeinflussen und nur unter Extrembedingungen sinnvoll sind.

Während der kalten Jahreszeit ist zudem die Pflege des Fahrrads anspruchsvoller. Der ohnehin verstärkte Verschleiß vergrößert sich durch Streusalz. Eine regelmäßige Reinigung ist hier hilfreich. Zudem ist es wichtig, vor jeder Fahrt alle Funktionen und Bauteile wie Bremsen und Lichter zu überprüfen.

Fahrradschlösser-Test

Manche sind sicher, aber leider ungesund •Stiftung Warentest untersuchte 30 Sorten - und gibt Tipps!

(dmd.) Fahrraddiebstahl gehört in Deutschland zum alltäglichen Business für Klein-Kriminelle. Der Ärger ist groß. Die Aufklärungsrate gering. Deshalb ist ein guter Schutz vor dem Diebstahl die beste Art damit umzugehen. Also nahm die Stiftung Warentest die große Auswahl der derzeit verfügbaren Fahrradschlösser unter die Lupe, um sie zu testen und gab Tipps, was man sonst noch tun kann, um einen Diebstahl zu vermeiden.

Gezielt suchten die Tester dabei nach Schwachpunkten und machten sich mit Brechstangen, Sägen und Bolzenschneidern bei über 30 Schlössern ans Werk. Immer musste es schnell gehen. Das Zeitlimit für die Tests betrug 180 Sekunden. Viel mehr Zeit haben die Diebe auch eher selten bei ihrer „Arbeit“. Allerdings flossen noch mehr Punkte in die Bewertung ein. So wurde zum Beispiel auch untersucht, wie gut die Schließzylinder gegen das Eindringen von Schmutz gewappnet sind, wie schnell die Schlösser rosten und wie stabil die Schlüssel sind.

Dabei stellte sich heraus: Bügelschlösser sind härter zu knacken als Falt- oder Kettenschlösser. Das ist die gute Nachricht für die Bügelschloss-Besitzer. Die schlechte: Bei einigen Modellen entdeckten die Chemiker aus dem Hause Stiftung Warentest Stoffe in den Beschichtungen der Schlösser, die „reproduktionstoxisch wirken“, sprich: die Fruchtbarkeit mindern, indem sie über die Haut in den Organismus der Träger eindringen.

Unabhängig von den Testergebnissen und der Qualität der Schlösser raten die Experten, für einen besseren Schutz der Zweiräder folgende Tipps zu beachten:

Wenn die Umstände es erlauben, sollte das Schloss so hoch wie möglich angebracht werden. Dies erschwert dem Dieb seine Arbeit, da er sein eigenes Werkzeug nicht am Boden abstützen kann. Je widerstandsfähiger die Abstellanlage, an der das Schloss befestigt wird, desto sicherer. Dort, wo das Fahrrad länger steht, sollte man ein möglichst stabiles und schweres Schloss anbringen, das ständig dort bleibt. Für unterwegs bietet sich eine etwas leichtere Zweitsicherung an.

Foto: dmd/Stiftung Warentest

Schnäppchenjäger aufgepasst !!!

Großer Räumungsverkauf (bis 17.10.15) bei BIKE.SportWorld im Outlet in der Schwarzwaldstraße

Anzeige

Freiburg *(u.)* Der Verkaufsherbst ist bei BIKE.SportWorld gestartet. Mit der geplanten Einführung einer neuen, auf das Internetzeitalter zugeschnittenen Warenwirtschaft und dem damit verbundenen Umbau des Lagers wird dem kontinuierlichen Wachstum von BIKE. SportWorld Rechnung getragen. Flankierend zu den organisatorischen Umgestaltungen konnten auch personell die Weichen für die Zukunft gestellt werden: mit Sam Baeten, vorher Mechaniker bei Olympia-Siegerin Sabine Spitz und aktuell auch Team-Mechaniker der Norwegischen Nationalmannschaft und des Lexware Mountainbike-Team, konnte ein erfahrener Mann für die Werkstatt gewonnen werden.

Um vor der Umstellung die noch vorhandenen Bestände weitgehend abzuverkaufen, wird im BIKESportWorld Outlet in der Schwarzwaldstraße 63 Freiburg der Räumungsverkauf bis 17. Oktober durchgeführt (Grund: Lager-Umbau & Einführung neue Warenwirtschaft). Desweiteren wird derweil auch die komplette Logistik für den Online-Handel nach Hochdorf ausgelagert. Davon können nun die Kunden von BIKE. SportWorld profitieren. Im lokalen Geschäft ist eine unglaubliche Sonderverkaufsaktion gestartet, die es in sich hat. Alle Produkte von E-Bike, Rennräder, Mountainbikes, Bekleidung und Zubehör gibt es in der Aktionswoche zu fast unschlagbaren Preisen. So wird es auf alle E-Bikes mit Bosch-Antrieb satte 20 Prozent geben. „Das ist aber nicht alles!“, betont BIKE.SportWorld Geschäftsführer Franco Orlando: „Die 20% Rabatt gelten auf alle nicht reduzierten Fahrräder sowie Fahrradteile!“ Und das ist absolut noch nicht alles. Wer nach Bekleidung und Helmen Ausschau hält, kann in der Aktionswoche mit unglaublichen 30 Prozent Rabatt bei BikeSportWorld rechnen. Reißenden Absatz finden sicherlich die Bosch E-Bikes der Firma Kreidler, welche im Rahmen des Räumungsverkaufs ab 1.499 Euro angeboten werden. Ein echtes Knallerschnäppchen!!!

Die Neuen im Bikesportworld-Team vor der lasergestützen Bike-Fitting-Station zur individuellen Fahrradvermessung (v.l.n.r.): Julian Beigang, Nina Bestgen, Sam Baeten, und Ralf Zimmermann
Fotos: privat

Ein echtes Schnäppchen ist das KREIDLER Vitality E-Bike mit BOSCH-Antrieb für 1499,-

Leserzuschrift

Zur Veröffentlichung in unserer Ausgabe am 30. September 2015:

Liebe Leser,
in der letzten Ausgabe des Dreisamtälers war in Teilauflage ein Flyer mit politischem Inhalt, dessen Meinung wir nicht teilen.
Nachdem wir einige Anrufe und eMails empörter Leser und Leserinnen erhielten, haben wir uns spontan entschlossen, den Erlös aus diesem Auftrag, EUR 500,-, an die Flüchtlingshilfe der Gemeinde Kirchzarten zu spenden.
Dreisamtäler, Verlagsleitung

erreichte uns folgende Leserzuschrift:
Guten Tag,
an der Notiz könnte frau/mann ohnehin bemängeln, dass die Anrede (Leser) nicht gendergerecht ist (was ich aber ausdrücklich nicht bemängele). Das zeigt wohin wir gekommen sind. Will der Dreisamtäler nun jedweden politischen Flyer als Beilage vermeiden? Denn es wird immer jemanden geben, der sich empört. Oder werden die Inhalte zensiert, ob dieser nur von einer der im Bundestag vertretenen Parteien stammt? Nach welchen Kriterien wird der Dreisamtäler nun politische Flyer zulassen oder eben nicht?

Gleiches gilt dann auch für Leserinnenbriefe, deren Meinung die Redaktion nicht teilen muss, die ja auch den Zorn mancher andersdenkender Leser hervorruft. Neulich hat die ARD auch eine „Hart aber Fair“ Sendung der Plasberg Talkshow aus dem Archiv wegen Protesten wegen politischer Korrektheit genommen. (Und musste sie dann wegen Zensurprotesten wieder aufnehmen). Wohin führt uns das?

Ich protestiere nun meinerseits, wenn die Kenntnisnahme politischer Flyer aufgrund unklarer Ausschlusskriterien zukünftig vorenthalten werden soll. Geltung sollte doch allein das Pressegesetz haben.

Mit freundlichen Grüßen
Manfred Schreiber, Kirchzarten

Anmerkung der Redaktion
Sehr geehrter Herr Schreiber,
vielen Dank für Ihre Stellungnahme.
Sie kennen den Dreisamtäler seit nunmehr fast 30 Jahren, und in dieser Zeit ist der Verantwortliche im Sinne des Presserechtes immer derselbe gewesen, nämlich ich. Und wie Sie vielleicht bemerkt haben, finden bei uns verschiedenste politische und auch gesellschaftliche Meinungen ihren Platz.

Das Leben in Deutschland ist im Moment aber geprägt von einem Problem in bisher nie gekanntem Ausmaß: der Bewältigung der Flüchtlingsströme aus Ländern, in denen es den Menschen nicht mal ansatzweise so gut geht wie uns. Länder und Kommunen und in zunehmendem Maße auch Einzelpersonen und Vereine engagieren sich über Gebühr dafür, dass diese Flüchtlinge ein Dach überm Kopf, zu Essen und ein Mindestmaß an Dingen des täglichen Bedarfs haben.

Wenn nun aber eine Partei einen Flyer streut, der im Wesentlichen nur ein Ziel verfolgt, nämlich die eben geschilderten Bemühungen schlecht zu machen und den Menschen ein anderes Bewusstsein aufzuoktroyieren, dann möchten wir bitteschön die Freiheit haben, so etwas abzulehnen bzw. uns davon zu distanzieren.

Hanspeter Schweizer
Herausgeber und V.i.S.d.P.

Tel. 07661 / 3553
Dreisamtäler

Foto: Hanspeter Schweizer

Oberried *(hs.)* **Abgerissen wird derzeit das bisherige Wohnheim für Behinderte in Oberried. Dabei werden die verschiedenen Materialien fachmännisch getrennt und zum Teil wiederverwendet oder als Wertstoffe behandelt. Vor dem Beginn der Abrissarbeiten wurde ein 47-seitiges Schadstoffgutachten erstellt, das auch schädliche Materialien wie Asbest und Eternit aufführt. Nach erfolgtem Abriss in der zweiten Novemberhälfte entsteht hier der „Ursulinenhof“, eine Mehrgenerationenwohnanlage.**

Das Mehrgenerationenprojekt im Zentrum des Dorfes ist ein modellhaftes Vorhaben der Gemeinde Oberried auf dem Hintergrund des demografische Wandels. Der Ursulinenhof wird nach seiner Fertigstellung sowohl die Tagespflege für ältere Menschen als auch selbstbestimmtes, gemeinschaftliches Wohnen für pflegebedürftige Menschen und solche mit dementieller Erkrankung anbieten.

Bauherr ist die Gemeinde Oberried. Der Verein Bürgergemeinschaft Oberried e.V. wird die inhaltliche Ausgestaltung des Angebots konzipieren und organisieren. Nähere Informationen gibt es am Infostand in der Klosterschiire während des Bauernmarktes immer freitags von 16:00 bis 17:00 Uhr.

Bürgergemeinschaft Oberried jetzt online

Die Bürgergemeinschaft Oberried ist jetzt auch in Internet präsent. Unser Auftritt ist unter www.buergergemeinschaft-oberried.de erreichbar Wir hoffen und wünschen, dass dadurch die Informationen rund um unsere Gemeinschaft schnell und unkompliziert alle Interessierten erreichen. Gerne nehmen wir auch Anregungen entgegen. Ein besonderer Dank gilt der Firma 4Ws Netdesign, die unseren Internetauftritt für uns kostenfrei erstellt hat.

Ihr Franz-Josef Winterhalter,
1.Vorsitzender der Bürgergemeinschaft Oberried

Tag der offenen Tür im ESZ

Freiburg *(u.)* Am Samstag, 10. Oktober, von 10.00 bis 21.00 Uhr, feiert „Euer Sprachzentrum (ESZ)“ in der Freiburger Gerberau sein 20-jähriges Jubiläum mit einem Tag der offenen Tür.

Das ESZ bietet Deutsch als Fremdsprache (DaF) von muttersprachlichen DozentInnen für SchülerInnen, Studierende und Berufstätige an. Am Tag der offenen Tür haben die Besucher Gelegenheit, sich ausgiebig über die Levels und Teilnahmebedingungen des Instituts zu informieren und bei der Tombola wertvolle Preise zu gewinnen. Der Hauptgewinn der Tombola, ein vierwöchiger Deutschkurs, wird um 20 Uhr ausgelost.

Euer Sprachzentrum Freiburg, Gerberau 28a, in Freiburg, Tel.: 0761/3865876, www.esz-freiburg.de

Z´Friburg isch Herbschtmess´ !

Am Eröffnungsnachmittag 30 Minuten frei Fahrt auf allen Fahrgeschäften

Freiburg *(rs.)* Ab Freitag, 16. Oktober heißt es auf dem Messegelände am Freiburger Flugplatz für elf Tage wieder - „ z´ Friburg isch Herbschtmess´!“. Bis Montag, den 26. Oktober lockt Freiburgs Mess´ neben den bekannten und geschätzten Klassikern Riesenrad, Geisterbahn, dem nostalgischen Wellenflieger, Autoscooter, Breakdance No.1 etc. mit den beliebten, kindergerechten Fahrgeschäften wie dem Babyflug, der Kinderschleife „Traumreise“ oder dem Ponyreiten und einigen mehr. In den „Splash-Balls“ kann trockenen Fußes über Wasser gelaufen werden, die 35 Meter lange Riesenrutsche wird wieder Fahrgäste wie auch Zuschauer gleichermaßen begeistert.

Am Eröffnungsnachmittag der Freiburger Herbstmess´ können die Besucher zwischen 17 und 17.30 Uhr alle Fahrgeschäfte kostenfrei testen.

Bunt und Vielfältig auch das Angebot an Los- und Schießstände, an Geschicklichkeits-Wurf-, Fadenzieh- und Entenangelbuden, an Süßwarenstände mit Magenbrot, gebrannten Nüssen und Mandeln, sowie die umfangreiche Warenmesse mit ihren wohlduftenden Tee- und Gewürzständen, mit Textilien, Lederwaren, Körperpflegeprodukten, nützlichen und unnützen Gegenstände für den täglichen Gebrauch, Spielsachen, Topfpflanzen und vielem mehr.

Für das leibliche Wohl sorgt die bewährte, herzhafte Festplatzmischung aus Fischbrötchen, Bratwurst, gefülltem Schweinerollbraten, Pommes weiß-rot etc., dazu frischgezapftes Bier, Wein und alkoholfreie Getränke.

Gestartet wird die „Freiburger Herbstmess´“ am Freitag, 16. Oktober um 19 Uhr mit dem Fassanstich beim Festzelt und dem traditionellen Eröffnungs-Feuerwerk gegen 22 Uhr.

Der Messe-Dienstag, 20. Oktober, ist stets der Kinder- und Familientag mit halben Preisen bei den Fahr- und Belustigungsgeschäften, der Mittwoch, 21. Oktober, ist Studententag.

Der Donnerstag, 22. Oktober ist Schnäppchentag, am Freitag, 23. Oktober, bitten die Schausteller zum Oma-Opa-Enkeltag auf die Mess´. Die ersten 100 Großeltern, die mit ihren Enkeln ins Festzelt kommen, erhalten eine Überraschungstüte mit Freifahrten.

Mit dem spektakuläre Brillantfeuerwerk am Montag, dem 26. Oktober gegen 22 Uhr geht die Freiburger Herbstmess´ 2015 zu Ende.

Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag 13 bis 22 Uhr - Freitag und Samstag 13 bis 23 Uhr - Sonntag 11 bis 22 Uhr – am Montag, 26. Oktober endet die Herbstmess‘ um 23 Uhr nach dem Abschlussfeuerwerk.

Der Freiburger Festplatz am Flugplatz ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln, VAG-Bus-Linie 11 ab Hauptbahnhof und Breisgau S–Bahn bis Haltepunkt „Neue Messe“, bequem zu erreichen. Parkplätze auf dem Messeplatz. Unter www.freiburgermess.freiburg.de weitere Infos.

Bunte Vielfalt bietet die Freiburger Herbstmess´ - nicht nur bei den Fahrgeschäften *Foto: Reiner Schlebach*

Kartenverlosung
Freiburger Herbstmess‘

Der Dreisamtäler verlost verschiedene Freifahrtkarten für Groß und Klein zur Freiburger Herbstmess. Senden Sie unter dem Stichwort „Freiburger Herbstmess“ eine Postkarte an den Dreisam Verlag GmbH, Freiburger Str. 6 in 79199 Kirchzarten, per Fax an 07661 / 3532 oder per e-Mail an info@dreisamtaeler.de. Einsendeschluss ist Montag, der 12.Oktober 2015.

www.wunderle-kirchzarten.de
FAHRRAD
WIR GEBEN GAS
seit1933... alles, was Sie bewegt!
TWIST ELEGANCE C1 LTD
werbeagenturnieberle.de

1.999,- €
2.399,- €
GIANT BICYCLES
GIANT Twist Elegance C AluxX Aluminium für Bosch Active Cruise Mittelmotor, Bosch PowerPack 400 Wh, Shimano Nexus 8G Nabenschaltung, Shimano Nexus starr,
B31-Freiburg
B31-Hinterzarten
L126 Richt. Oberried
Kirchzarten
Wunderle
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 -18.30 Uhr | Sa. 09.00-14.00 Uhr
Freiburger Str. 17 | Kirchzarten | Tel. 07661 - 9344-55
Wunderle

Die Kraft des Wassers

Geführte Wanderung durch die Wutachschlucht

Bonndorf/Boll *(u.)* Am Sonntag, dem 18. Oktober, lädt Stadtrat Walter Krögner zur Wutachwanderung ein. Der Wutach-Ranger Martin Schwenninger wird durch einen Teil der Wutachschlucht und auf die umgebenden Höhen führen. Die Wutach ist ein besonderes Zeugnis der Naturkräfte, der Artenvielfalt aber auch der Nutzung der Natur durch den Menschen.

Der Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Wanderparkplatz in Boll bei Bonndorf. Anfahrt mit dem Pkw. Dauer der Wanderung etwa vier Stunden. Weitere Informationen bei walter.kroegner@online.de, Tel.: 0152 - 29 51 24 63.

Vita Classica-Ball in Bad Krozingen

Festliches Ambiente im Kurhaus

Bad Krozingen *(rs.)* Die Kur und Bäder GmbH Bad Krozingen lädt am Samstag, 24. Oktober, ab 19.30 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) zum „17. Vita Classica-Ball“ in das Kurhaus von Bad Krozingen, dessen Säle durch ein Meer von Blumen und Pflanzen in einen stilvoll dekorierten Tanzpalast mit glamourösem Ambiente verwandelt werden, in denen bis in die frühen Stunden des Sonntags gefeiert und getanzt werden kann.

Im Großen Saal unterhalten die fünf Musiker der „TuxedoDance-Band“ mit Interpretationen aus den aktuellen Charts, fordern mit flotten Standard- und Latein-Rhythmen zum Tanz auf dem weiträumigen Parkett auf. Die Showtanz-Einlagen von Jannick Busch und Jasmin Bucher auf dem Parkett des Großen Saals werden sicherlich zu den Highlights des Balls zählen.

Alle Jahre wieder bittet im Kleinen Kurhaus-Saal die beliebte dreiköpfige Band „Calypso“ zum Tanz.

Für den festlichen Flair bei den Saal- und Tisch- sowie der Bühnendekoration sorgen ortsansässige Fachbetriebe als Partner, Michael Graubener, Gastronom im Kurhaus, trägt gekonnt Verantwortung für die Zusammenstellung der VC-Ball Speise- und Getränkekarte, Beate Lücke, Fotostudio mit Herz, hält den Abend individuell im Bild fest. Den kostenfreien Shuttle-Transfer vom Vita Classica-Parkplatz zum Kurhaus bewältigt Artur Neubauer mit seiner Strechlimousine.

Um festliche Abendgarderobe wird gebeten. Tickets sind im Vorverkauf unter www.bad-krozingen.info oder unter Tel.: 07633 / 40 08 1 64, Tourist-Informationen Bad Krozingen, erhältlich.

Kartenverlosung
Vita Classica-Ball

Der Dreisamtäler und die Kur und Bäder GmbH Bad Krozingen verlosen **1 x 2 Eintrittskarten für den Vita Classica Ball am Samstag, 24. Oktober, 19.30 Uhr im Kurhaus Bad Krozingen**. Die Frage lautet: „Wer bittet im Kleinen Saal des Kurhauses zum Tanz?“ Senden Sie die Lösung per Postkarte an den Dreisam Verlag GmbH, Freiburger Str. 6 in 79199 Kirchzarten, per Fax an 07661 / 3532 oder per e-Mail an info@dreisamtaeler.de. Einsendeschluss ist Dienstag, der 13.Oktober 2015.

Restaurant Zarduna
* Mittagstisch mit wöchentlich wechselnden Gerichten
* Kleine Stammkarte mit Auswahl traditioneller Gerichte
* Leckere Flammkuchenvariationen
Öffnungszeiten: Mo – Sa 11.30 – 15.00 Uhr + 17.30 – 22.00 Uhr
So 11.30 – 22.00 Uhr
Zarduna Restaurant am Campingplatz • Dietenbacher Straße 17 • 79199 Kirchzarten
Tel.: 07661/6298996 • Fax: 07661/6298997 • E-Mail: info@zarduna.de

Littenweilemer Pfarrer lädt zum Folkloretanz mit Dudelsack und Co. ein

Stegen-Wittental *(u.)* Es hat sich schon herumgesprochen, Littenweilers evangelischer Pfarrer Jörg Wegner lädt nicht nur zu Gottesdiensten, sondern auch zum Tanzen ein. Am Samstag, dem 10. Oktober, spielen er und seine Frau Gabriele dazu die Musik auf Dudelsäcken, Bouzouki, Flöten, Holzsaxophon und vielen anderen traditionellen Instrumenten. Die Veranstaltung beginnt um 10.30 Uhr im Bürgerhaus Stegen-Wittental, Föhrenbühl 17 und endet um ca. 16.00 Uhr.

Für die Tanzanleitung ist Vera Schaller aus Heidelberg verantwortlich. Es werden wieder Tänze aus der Bretagne, dem Elsass, Griechenland, Mazedonien und anderen Regionen getanzt. In der Mehrzahl sind es Kettentänze. Die Musik dazu soll möglichst authentisch auf originalen Instrumenten gespielt werden.

Die Teilnehmenden werden geben, etwas für die gemeinsame Mittagstafel mitzubringen. Für Getränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) ist gesorgt. Der Kostenbeitrag liegt bei 25.- Euro, Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Um die Organisation zu erleichtern wird dringend um Anmeldung gebeten bei Pfr. Jörg Wegner, Tel.: 0761/69 67 91 78, E-mail: wegner joerg@me.com.

Lebensretter gesucht

DRK-Blutspendedienst bittet um eine Blutspende

Stegen *(drk.)* Unfälle oder schwere Erkrankungen gehören zum Alltag, dank modernster Hochleistungsmedizin können viele Menschen jedoch gerettet und geheilt werden.

Fast immer werden dabei auch lebensrettende Blutspenden benötigt. Gerade im Herbst wächst der Bedarf an Blut schneller als die Zahl der Spenden, denn zu Beginn der dunklen Jahreszeit nimmt die Zahl der Unfälle zu. 15.000 Blutspenden werden täglich in Deutschland benötigt um die lebenswichtige Blutversorgung der Patienten in den Krankenhäusern zu gewährleisten.

Das Deutsche Rote Kreuz bittet daher dringend um eine Blutspende am Dienstag, 13. Oktober, von 15:00 bis 20:00 Uhr in der Kageneckhalle, Dorfplatz 4 in Stegen.

Blut spenden kann jeder Gesunde von 18 bis zur Vollendung des 71. Lebensjahres, Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann. Bitte zur Blutspende Personalausweis mitbringen.

Vortrag

Zeit, Geschichte und Ewigkeit im Freiburger Münster

Stegen *(u.)* Prof. Dr. Konrad Kunze ist den Besuchern der Veranstaltung der Ökumenischen Erwachsenenbildung Stegen kein Unbekannter. Seine Kenntnis des Freiburger Münsters ist legendär. Am Dienstag, 13. Oktober, hält er im Ökumenischen Zentrum in Stegen um 19.30 Uhr einen Vortrag mit Bildern zur Vorstellung von Zeit, Geschichte und Ewigkeit im Freiburger Münster. Der Eintritt kostet 5.- €.

Praxistafel

Wenn Sie glauben, daß etwas nicht stimmt, dann stimmt das meistens.

Mitglied im AnwaltVerein

Kanzlei Hertle
Verkehrsrecht | Verkehrsstrafrecht | Allgem. Zivilrecht
Dilgerhofstraße 23, 79117 Freiburg im Breisgau
Telefon: 0761-696 50 73 | www.kanzlei-hertle.de

Kanzlei Hertle

Vum Wunderfitz

Auto, Zug un Lärm-Entzug

D Bürgerinitiative für ä veränderti Trasseführung für Güterzüg in de Rheinebini hen sich freue könne, dass die Deutsche Bahn vieli Wünsch in de Planung berücksichtigt het und die Trasse entsprechend abg'ändert. Lärmmessunge un Gutachte hen zeigt, dass d Beläschtigung für d Mensche, wo an de Bahn wohne, eifach z groß isch.

Grad selleweg hen ä paar Gemeinde an de B 3 au konsequent d Gschwindigkeit für Kraftfahrzeuge uff drissig km/h beschränkt un jetz isch alles viel entspannter an dere Stroß. S isch eifach weniger Lärm. Kummsch eifach besser uff d ander Sit.

Aber weil am Sunndig kei Güterzüg fahre derfe un kei Laschter au nit, wird's an demm Daag zittewiis so still, dass jetz nit wenigi Bewohner in de Rheinebini an Lärmentzugserscheinunge liide. S het halt alles zwei Site.

Wegge demm sin jetz d Sportflieger un Rundflugtourische iigschprunge un drehe am Woche-n-end ihri Rundene. Die Maschinli hörsch dennoo, bsunders im Weschte, dunkel brumme oder hell knattere. De ganze Samschdig und de ganze Sunndig, wo jo bsunders viel Flieger gschäftlig unterwegs sin. Un schun hört des widder uff mit de Entzugserscheinunge. Dank Flugverkehr.

Wenn des kei bürgerschaftligs Engagement isch! *Stefan Pflaum*

nächste Woche wieder...

Fasten mit allen Sinnen

St. Peter *(u.)* Heilpraktiker Andreas Wuchner bietet vom 1. - 8. November eine Woche „Fasten mit allen Sinnen" im Exerzitienhaus Maria Lindenberg St. Peter an.

Nicht der Verzicht, sondern das Lösen alter Abhängigkeiten und die Freude an neuer innerer Freiheit bestimmen das ganzheitliche Fasten.

Das Fasten nach Dr. F. X. Mayr mit Milch, Brot, Kräutertee in Verbindung mit Entspannungsübungen, Meditation, Qigong und Wanderungen bewirken eine heilsame Veränderung mit anhaltender Wirkung. Vorträge zum Fasten, zur Gesundheit und Ernährung ergänzen das Programm.

Nähere Infos bei Andreas Wuchner, Tel.: 07552 / 400 485 oder www.wuchner-fasten.de. Anmeldung beim Haus Maria Lindenberg, Tel.: 07661 / 93 000, info@haus-maria-lindenberg.de.

Basar in Dreifaltigkeit

Waldsee *(u.)* Am Sonntag, 22. November, nach dem Jugendgottesdienst, der von 10.00 bis ca. 11.30 Uhr statfindet, beginnt der alljährliche Basar der Gemeinde Hl. Dreifaltigkeit, Hansjakob-Str. 88. Alle Interessierten sind zum Schauen und Kaufen eingeladen, angeboten werden Erzeugnisse aus der Arbeit des Bastelkreises Zum eigenen kreativen Tun wird Adventskranzbinden, Kerzen verzieren und manches mehr angeboten. Es gibt ein eigenes Kinderprogramm mit Bastelangeboten und Kinderbasar. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt und bei Waffeln und einem heißen Punsch kann man sich aufwärmen.

Der Erlös kommt sozialen Projekten der Gemeinde, den Partnergemeinden in Peru und Rumänien und dem Carolus-Kindergarten zugute.

www.dreisamtaeler.de

Die Bibel - eine sakrale Fälschung?

Wiehre *(u.)* Die Bibel hat unsere Kultur geprägt wie kein anderes Buch. Dennoch ist sie im Laufe ihrer jahrtausendealten Geschichte immer wieder in Misskredit geraten und erbittert bekämpft worden. Wie wurde die Bibel eigentlich überliefert? Können wir von einem zuverlässigen Text ausgehen? Am Samstag, 10. Oktober, um 16.00 Uhr spricht Pastor Jens Mohr in der Adventgemeinde in Freiburg-Wiehre, Turnseestr. 59 zum Thema. Eine informative Ausführung zur Entstehung des Alten und Neuen Testaments. Der Eintritt ist frei.

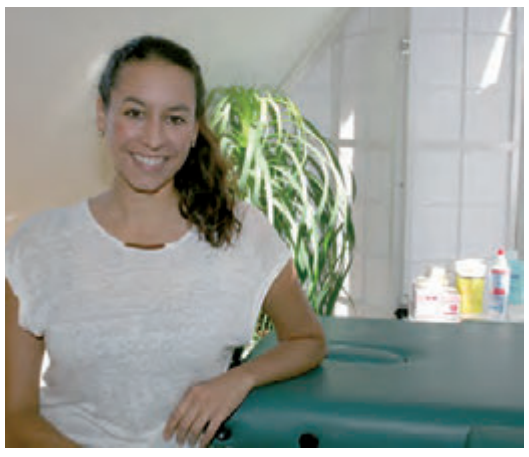
– Anzeige –

Jeden Menschen als Individuum sehen

Julia Friedrich eröffnet Naturheilpraxis - Tag der offenen Tür am Samstag, 10. Oktober

Kirchzarten *(hr.)* Seit Mai dieses Jahres praktiziert Julia Friedrich als Heilpraktikerin, nun hat die gebürtige Kirchzartenerin eine eigene Praxis in der Burgerstraße 27 in Kirchzarten eröffnet. Nach dem Abitur am Kolleg St. Sebastian in Stegen hat Julia Friedrich in Mainz und Freiburg Biologie studiert, dabei jedoch festgestellt, dass ihr Interesse hauptsächlich dem Menschen gilt und sich daher entschlossen ein Vollzeit-Studium an der Paracelsus Heilpraktikerschule in Freiburg zu beginnen. Im November 2014 hat sie dieses erfolgreich abgeschlossen und Fortbildungen in verschiedenen Bereichen der Naturheilkunde mit Fokus auf die Ausbildung in Biosomatik angeschlossen. Nun hat sie den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt und ihre eigene Naturheilpraxis eröffnet.

Jeden Menschen als Individuum zu sehen und für jeden Patienten je nach Beschwerden und Behandlungsauftrag einen ganzheitlichen Therapieplan zu erstellen, das macht für sie den Reiz ihres Berufes aus. Dabei arbeitet Julia Friedrich vor allem mit der Biosomatik,



ein Therapiekonzept, das dem Menschen hilft, sich in seiner Gesamtheit Körper-Geist-Seele zu sehen, anzunehmen und seinen Weg zu gehen. „Jedes Symptom und jede Krankheit besteht aus den vier Ebenen Struktur (Haut, Knochen, Blut usw.), Stoffwechsel, Energie und Psyche, was bedeutet, dass auch die Diagnostik und Therapie diese vier Ebenen berücksichtigen müssen" so die junge Heilpraktikerin. „Auf der Ebene der Energie arbeite ich sehr gerne mit homöopathischen Komplexmitteln, welche davor individuell für jeden Patienten mit einer kinesiologischen Methode der Bioresonanz ausgemessen werden. Auf der Ebene der Psyche ist die Arbeit mit Glaubenssätzen und krankmachenden Lebenseinstellungen besonders wichtig. Die Therapie der Ebene Struktur erfolgt manuell unter anderem durch Arbeiten in Anlehnung an das osteopathische Konzept Manufit nach Dr. med. Hack und durch die Therapie an der Wirbelsäule nach Dorn/Breuss. Auf der Stoffwechselebene werden naturheilkundliche Medikamente eingesetzt – je nach Krankheitsbild und Symptom", so Julia Friedrich.

Da die Therapie ganzheitlich erfolgt und sich nicht auf das Behandeln von Symptomen beschränkt, wird auch die Ursache der Krankheit gesucht und behandelt. Zusätzlich wird die körpereigene Abwehr gestärkt, die Ausscheidung über die Entgiftungsorgane angeregt und geschwächte Organe gezielt unterstützt, damit der Körper die besten Voraussetzungen hat, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und mit allen lebensnotwenigen Stoffen versorgt ist.

Die Behandlungsschwerpunkte der Naturheilpraxis Julia Friedrich sind unter anderem Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Darmdiagnostik, Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss sowie psychosomatische und chronische Erkrankungen.

Tag der offenen Tür

Am kommenden Samstag, 10. Oktober, von 12.00 bis 17.00 Uhr lädt Julia Friedrich alle Interessierten herzlich zur Eröffnungsfeier in ihre neuen Räume ein. Jeder hat dabei die Möglichkeit, sich die Praxisräume anzuschauen und einen kleinen Einblick in ihre Praxistätigkeit zu bekommen. Wer Lust hat, kann sich kinesiologisch ausmessen lassen, sozusagen um den Ladezustand der eigenen „Akkus" zu checken. Außerdem gibt es ein Gewinnspiel, Häppchen und Sekt. Julia Friedrich freut sich auf einen schönen und geselligen Samstag mit vielen neugierigen Menschen.

Naturheilpraxis Julia Friedrich, Heilpraktikerin – alternative und ganzheitliche Medizin, Burger Str. 27 in Kirchzarten, Tel.: 0176 – 99 22 93 21, www.praxis-juliafriedrich.de. Termine nach Vereinbarung.

NATURHEILPRAXIS JULIA FRIEDRICH
Heilpraktikerin | alternative und ganzheitliche Medizin
Behandlungsschwerpunkte unter anderem:
Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Darmdiagnostik
Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss
psychosomatische und chronische Erkrankungen
Burger Straße 27, Kirchzarten | Tel: 0176 99229321
www.praxis-juliafriedrich.de | info@praxis-juliafriedrich.de

Aus der „Dorfschänke“ wurde „ZumBaumKönig“

Jetzt hat Oberried wieder eine richtige Kneipe für alle Tage – Bürgerliche Küche ohne Ruhetag

Hell und freundlich zeigt sich der neu eingerichtete Restaurantbereich. – Bürgermeister Klaus Vosberg (r.) gratulierte Michael Höfflin zur Neueröffnung vom „ZumBaumKönig“. *Fotos: Gerhard Lück*

Oberried *(glü.)* Mit einem „Herzlich willkommen in Oberried“ begrüßte jetzt Bürgermeister Klaus Vosberg den neuen Wirt der ehemaligen „Dorfschänke“ Michael Höfflin, die jetzt „ZumBaumKönig“ heißt. „Eine solche Eckkneipe hat hier im Ort gefehlt“, stellte Vosberg fest. Er hoffe, dass es hier bald wieder regelmäßige Cego-Spielabende gebe. Zahlreiche Gäste des Eröffnungsabends stimmten dem Bürgermeister zu und wünschen, dass dem neuen Pächter eine lange glückliche Zeit in Oberried beschieden sei.

Michael Höfflin, der mit einem vierköpfigen Team das Lokal betreiben will, hat bisher keine gastronomischen Erfahrungen. In Freiburg-Munzingen führt er weiterhin einen Forstbetrieb mit Gartenlandschaftsbau. Das Lokal in Oberried sieht er als Herausforderung, die er ganz optimistisch angehe: „Mein zweites Standbein.“ Mit einer gut bürgerlichen badischen Küche möchte er seine Gäste verwöhnen: „Wir bieten so Klassiker wie Badisches Dreierlei, Schäufele oder Leberkäs an. Es wird mal einen Bratentag geben und am Freitag natürlich Fisch.“ Die Pommes würden ebenso ganz frisch selbst zubereitet wie auch die notwendige Brühe. Täglich gäbe es einen wechselnden Mittagstisch, von dem er hoffe, dass er gut angenommen werde.

Das Lokal ist hell und freundlich renoviert und mit neuen Möbeln eingerichtet worden. Positiv zeigt sich die Raumgestaltung, die den Restaurantbereich vom großen Thekenraum trennt. Für das gemütliche Bier am Tresen sind Barhocker vorhanden. Hier können auch Fußballspiele auf Sky verfolgt werden. 36 Plätze stehen im Restaurant, 25 im Thekenraum und 30 in der Gartenwirtschaft vorm Lokal zur Verfügung. Im „ZumBaumKönig“ gibt es keinen Ruhetag: Montag bis Freitag öffnet er durchgehend um 11 Uhr und am Wochenende bereits um 10 Uhr.

Seit zwanzig Jahren ein Organisationsgenie

Martha Schweizer hat das IAK-Wirken im Kurhaus Kirchzarten fest im Griff

Kirchzarten *(glü.)* Einen wunderschönen Blumenstrauß gab es Anfang Oktober für Martha Schweizer im Kirchzartener Kurhaus. Seit genau zwanzig Jahren leitet die Dreisamtälerin dort die Organisation der „IAK GmbH – Forum International“-Kurse – in Kirchzarten als „die Kinesiologen“ bekannt. Seit April 1995 ist das IAK Pächterin des Kurhauses. Martha Schweizer übernahm damals nach der Mountainbike-Weltmeisterschaft die Kurhausleitung – und übt sie heute noch mit ganz viel Freude und Engagement aus.

Zwischen IAK-Flyern und Jubiläumsblumen: Martha Schweizer. *Foto: Gerhard Lück*

Sie empfängt die Kursteilnehmer, begrüßt die Referenten und führt sie in die Räumlichkeiten ein – Menschen, die oft aus der weiten Welt ins Dreisamtal kommen. Ihr ist sehr wichtig, dass sich alle während ihres Aufenthaltes im Kurhaus und dem Dreisamtal wohlfühlen. „Die Arbeit und der Kontakt mit so vielen unterschiedlichen Menschen macht mir sehr viel Spaß“, erklärt Martha Schweizer dem „Dreisamtäler“. Da das IAK als Pächterin auch für die Raumvermittlung an andere Veranstalter, z.B. während der Fasnet, zuständig ist, ist auch da ihre organisatorische Verantwortung gefragt. „In all den Jahren sind viele Freundschaften entstanden“, freut sie sich.

Für die Firmenleitung des IAK sprach Geschäftsführerin Susanne Degendorfer ihr zum 20jährigen Dienstjubiläum ein ganz großes Dankeschön aus für den täglichen, unermüdlichen Einsatz und ihr Organisationstalent für die vielseitigen Kurhaus-Belange: „Wir danken Ihnen für die Vorwärtsstrategie bei neuen Herausforderungen; für den stets freundlichen und hilfsbereiten Umgang mit den Kursteilnehmern und Kursleitern und für die hervorragende Zusammenarbeit über all die Jahre hinweg mit den Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen, Kunden und Geschäftspartnern.“ Martha Schweizer ist froh, dass die vier Monate andauernden Sanierungsarbeiten am Kurhaus dem Ende entgegengehen: „Es ist jetzt alles sehr hell und freundlich geworden. Wir haben allerneuste Technik und dank der umfangreichen Brandschutzmaßnahmen viel Sicherheit.“ Jetzt fehle nur noch eine Belebung der Gastronomie.

38. Internationale Mineralien- und Fossilientage

„Glitzernde Tränen der Götter“ in Freiburg

Freiburg *(rs.)* Edelsteine - „glitzernden Tränen der Götter“ - ziehen durch ihre Schönheit, ihre Farben- und Formenvielfalt, ihren besonderen Glanz, den Menschen von je her in ihren Bann.

Am Wochenende 17. und 18. Oktober, funkeln und glitzern sie während der wohl schönsten Börse in der Region in der Messehalle 1 am Freiburger Flugplatz, Europaplatz 1, auf den „38. Internationalen Freiburger Mineralien- und Fossilientage“, wieder um die Wette.

Der „Verein der Freunde der Mineralogie und Geologie Bezirksgruppe Freiburg e.V.´“ (VFMG-Freiburg) und nahezu 100 Aussteller, Profis und Amateure aus 8 Nationen, präsentieren ihre Fundstücke – Edelsteine, Meteoriten, Mineralien und Fossilien - von berühmten Fundorten aus aller Welt sowie rohe und geschliffene Edel- und Schmucksteine von hoher Qualität.

Kartenverlosung
Mineralien- und Fossilientage

Der Dreisamtäler und VFMG Freiburg verlosen **5 x 2 Eintrittskarten zu den 38. Internationalen Mineralien- und Fossilientagen in Freiburg**. Die Frage lautet: „Welches Silberbergwerk stellt sich vor?“ Senden Sie die Lösung per Postkarte an den Dreisam Verlag GmbH, Freiburger Str. 6 in 79199 Kirchzarten, per Fax an 07661 / 3532 oder per e-Mail an info@dreisamtaeler.de. Einsendeschluss ist Dienstag, der 13.Oktober 2015.

Neben Fachliteratur, Instrumenten, Sammler-Werkzeugen und entsprechendem Zubehör, UV-Lampen, Maschinen zur Bearbeitung und Präparation von Eigenfunden etc. werden auch esoterische Steine feilgeboten.

Besucher können während der Börse am VFMG-Stand oder beim Institut für Edelstein-Prüfung (EPI) aus Ohlsbach eigene, mitgebrachte Mineralien und Edelsteine unverbindlich auf ihre Echtheit kostenfrei prüften lassen.

Den filigranen Beruf des Glasbläsers stellt der ´Glasperlenfloh´, eine Glasbläserin aus dem Thüringer Wald, vor, VFMG-Mitglied Michael Zimmermann demonstriert das Schleifen von Edelsteinen.

In einem Workshop für Kinder zeigt Maja Hanselmann ideenreich wie und was aus Speckstein geformt werden kann (Materialkostenbeitrag € 5,--). Natürlich dürfen die erarbeiteten Kunstwerke, Figuren und Formen mit nach Hause genommen werden.

Auf der Messe präsentiert sich das Silberbergwerk Suggental e.V. ebenso wie Mitglieder des VFMG Fundstücke aus ihren Sammlungen der Öffentlichkeit zugänglich machen.

Die Wühlkiste für Kinder, aus der sich jedes Kind einen Stein, kleinere Mineralien oder auch Fossilien mitnehmen kann, steht vom VFMG reichgefüllt wieder zur Verfügung.

„38. Internationale Freiburger Mineralien- und Fossilientage“ – Freiburger Messehalle 1 am Flugplatz, Samstag 17. Okt. von 10 bis 18 Uhr, Sonntag, 18. Okt. von 10 bis 17 Uhr.

Eintritt: Erwachsene € 5,--, Zweitageskarte € 6,--; Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen kostenfrei, ab 14 Jahre € 3,--, Behinderte in Begleitung eines Betreuers kostenfrei..

Die Börse ist mit Stadtbahn, VAG-Bus Linie 11 ab Hbf und S-Bahn erreichbar, Parkplätze vor der Messehalle.

Tango-Konzert mit dem CUARTETO BUENOS AIRES

Freiburg *(ch.)* Die Melancholie, Sehnsucht und das Lebensgefühl des Tango Argentino offenbart sich beim Konzert des CUARTETO BUENOS AIRES. Herz, Kopf und Seele dieses Quartetts ist der argentinische Bandoneonist Héctor Urbón, der den Tango seiner Heimat authentisch und pur verkörpert. Es ist eine berührende Erfahrung, zu erleben, wie hingebungsvoll dieser Meister des argentinischen Tangos die Musik seiner Heimat verkörpert, welch seelenvollwehmütige Klänge er dem Bandoneon entlockt, wie virtuos und flink seine Hände über die Tasten des Instrumentes gleiten. Der aus Buenos Aires stammende Ausnahmemusiker hat die Stücke dieses Programms alle selbst arrangiert. Héctor Urbón und sein Ensemble möchten ihr Publikum für eineinhalb Stunden dorthin entführen, wo der Tango Argentino zu Hause ist. Zu erleben am Freitag, 9. Oktober, ab 20.00 Uhr im Schlossbergsaal des SWR-Studio Freiburg, Kartäuserstr. 45. Karten zu 8,- €, ermäßigt 6,-€ sind erhältlich im SWR-Kartenbüro, Tel. 0761 / 3808 35 333, über den BZ-Kartenservice oder unter www.reservix.de.

Foto: djd

Die Senioren-Seite

ZAK
ZENTRUM AMBULANTE KRANKENPFLEGE
Ihr Pflegedienst im Zentrum von Kirchzarten für das gesamte Dreisamtal
Mit uns ein Stück mehr Lebensqualität.
Erfahrenes Team examinierter Pflegefachkräfte mit Schwerpunkt Palliativpflege.
Häusliche Kranken- und Altenpflege, hauswirtsch. Versorgung, Joachim Pack, Dipl.-Pflegewirt (FH)
Bahnhofstraße 22, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661/981472 – ZAKimDreisamtal@googlemail.com

Praxis für Physiotherapie
Silke Laubis
Daniel Reimann
• Seniorengymnastikgruppe jeden Dienstag ab 9.30 Uhr und ab 10.30 Uhr
• Manuelle Lymphdrainage
• auch Hausbesuche
Stockacker 5 • 79252 Stegen
Tel./Fax 07661/988995

Wir versorgen Sie zu Hause. Rufen Sie uns an.
Pflege Partner
Häusliche Alten- und Krankenpflege
Ihr Pflegetelefon 07661-980644
-- Eike von Gierke • Schwarzwaldstr. 19 --
79199 Kirchzarten
Homepage: www.PflegePartner-Kirchzarten.de

HöraKustik Burghard
Vergleichen Sie unsere Preise und unseren individuellen Service
Jetzt auch in der Freiburger Innenstadt
Hörakustik Burghard
Salzstr. 26
79098 Freiburg
Tel. 0761-21443377
Hörakustik Burghard
Sonnenbergstr. 3
79117 Freiburg
Tel. 0761-59033824

KASPAR
Bad - Heizung - Blechnerei

BarriereFrei
Unabhängig in jeder Lebenslage
Barrierefreie Bäder sind stolperfrei und rollstuhlgerecht – damit Sie Ihr Traumbad auch im Alter oder bei Behinderung genießen können. Denken Sie rechtzeitig daran, die Voraussetzungen für Unabhängigkeit und Selbstständigkeit zu schaffen. Sprechen Sie uns darauf an.
Am Fischerrain 2 • Kirchzarten
Tel. 07661-4033 • www.kaspar-bad.de

Wenn die Hormone auf die Figur schlagen

Einer schleichenden Gewichtszunahme kann man frühzeitig entgegenwirken

(djd.) Während in jungen Jahren regelmäßige Schlemmertage kaum ins Gewicht fallen, bemerken viele Menschen jenseits des 40. oder 50. Geburtstags, dass der Zeiger der Waage stetig nach oben zu klettern scheint - und das bei gleich bleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten. Vor allem um Po, Hüften und Taille sammeln sich die unliebsamen Pölsterchen. Den Grund für den Anstieg des Körpergewichtes sehen Experten in einem sinkenden Hormonspiegel: Dem weiblichen Geschlecht fehlen Östrogene, dem männlichen Testosteron. Auch die Produktion des Wachstumshormons Somatropin, welches am Fettabbau beteiligt ist, kann mit den Jahren nachlassen.

Weniger Muskeln, geringerer Energieverbrauch

Eine weitere Erscheinung, welche eine Gewichtszunahme verursachen kann, ist der altersbedingte Abbau der Muskelmasse. Muskeln verbrauchen mehr Kalorien als Fettgewebe, demzufolge sinkt der Grundumsatz, der Energieüberschuss wird als Fettpolster für Notzeiten eingelagert. Werden jetzt Radikaldiäten durchgeführt und dem Körper Energie entzogen, kann der Stoffwechsel vollends entgleisen.

Sport hilft in jedem Alter dabei, die Figur zu formen, denn Muskelgewebe verbraucht mehr Kalorien als Fettgewebe.
Foto: djd/Cefamagar/thx

Muskeln brauchen Eiweiß

Um mit den Jahren nicht immer runder zu werden, sollte das Ernährungs- und Bewegungsverhalten frühzeitig den altersbedingten Veränderungen von Grundumsatz und Stoffwechsel angepasst werden. So enthalten magere Milchprodukte und Fleisch genug Eiweiß und unterstützen den Muskel- und Knochenerhalt.

Weitere Informationen zum Thema Übergewicht hält beispielsweise das Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de bereit.

Tipps für einen schlankeren Alltag:

- Treppe statt Fahrstuhl benutzen
- Mit dem Fahrrad zur Arbeit radeln
- Eine Station früher aus dem Bus aussteigen und laufen
- Einen Schrittzähler anschaffen
- Bei sitzenden Tätigkeiten öfter aufstehen
- Freundinnen statt ins Café zu einem langen Spaziergang einladen
- Viel trinken - mindestens zwei Liter kalorienarme Flüssigkeit pro Tag
- Drei Mahlzeiten am Tag genießen, zwischendurch nicht snacken
- Süßigkeiten und Dickmacher aus dem Haus verbannen
- Reichlich Obst und Gemüse essen

Kein Kavaliersdelikt

Häusliche Pflege: Illegale Beschäftigung kann schwere Folgen haben

(djd.) Pflege ist ein Kernthema unserer Gesellschaft: Das Statistische Bundesamt rechnet für 2030 mit 3,4 Millionen Pflegebedürftigen, über 40 Prozent mehr als noch 2010. Doch das Angebot an bezahlbaren Lösungen ist gerade in der häuslichen Pflege deutlich geringer als der Bedarf. Viele Betroffene nutzen daher zweifelhafte Dienste, oft aus Unwissenheit.

Oder unter Zeitdruck, weil ein Betreuungsfall häufig plötzlich eintritt und die Angehörigen schnell eine Lösung finden müssen. Die Folge: Der Schwarzmarkt ist ein großes Problem, Schätzungen zufolge arbeiten mehrere hunderttausend Betreuungskräfte illegal.

Zoll kontrolliert gezielt

Wer in seinem Haushalt Betreuungskräfte illegal beschäftigt, begeht eine Ordnungswidrigkeit oder sogar eine Straftat. Vielen ist das nicht bewusst. Sie erhalten über Freunde und Bekannte gut gemeinte Tipps oder wenden sich an Berater, die vermeintlich schnell und unkompliziert Hilfe leisten. Was einfach wirkt, kann zu einem bösen Erwachen führen. Denn nicht erst seit Einführung des Mindestlohns kontrolliert der Zoll gezielt, empfindliche Strafen drohen. „Der Verstoß gegen das Gesetz zur Bekämpfung der Schwarzarbeit ist eine bußgeldbewehrte Ordnungswidrigkeit. Meist wird die illegale Beschäftigung sogar als Straftat gewertet, etwa weil keine Arbeitnehmeranteile zur Sozialversicherung geleistet werden“, sagt Dr. Henning Laas, Justiziar von Promedica Plus, Marktführer für die legale Vermittlung von Betreuungskräften aus Osteuropa. „Nicht nur rechtlich ist dieses Beschäftigungsmodell riskant, es ist auch aus Versicherungsgründen keine Lösung.“

Versicherung kann Forderungen stellen

Eine illegal beschäftigte Betreuungskraft hat im Ernstfall keinen Versicherungsschutz. Bei einem Unfall kann sich die Versicherung Behandlungskosten beim „Arbeitgeber“ sogar zurückholen - und zwar lebenslang. „Wir warnen dringend davor, unseriöse Angebote zu nutzen“, so Dr. Henning Laas. Es gebe rechtssichere Modelle, über die sich ebenfalls schnell und im Sinne der Betroffenen Lösungen realisieren lassen.

Generation 55plus

Bürgerumfrage

Freiburg *(hr.)* Wie will der Freiburger oder die Freiburgerin alt werden? Wie will sie/er sich versorgt wissen? Diese Fragen stellt sich die Stadtverwaltung, um ihre Planungen besser auf die Bedürfnisse und Wünsche der älteren Generation abstimmen zu können.

Im Oktober veranstalten darum das Amt für Soziales und Senioren und das Amt für Bürgerservice und Informationsverarbeitung eine Umfrage in allen Stadtteilen. Befragt wird eine zufällig ausgewählte, repräsentative Stichprobe der Bevölkerung in der Altersgruppe 55+ nach ihrer beruflichen und privaten Lebenssituation, ihren Plänen im Älterwerden und ihren Wünschen in punkto Gesundheit und Pflegebedürftigkeit.

Diese Befragung findet in mehreren Orten gleichzeitig statt. Dafür ist Freiburg dem Forschungsverbund „Aktives Altern“ des Verbands der Deutschen Städtestatistiker beigetreten. So kann die Lebenssituation und Zukunftsplanung von Senioren aus unterschiedlichen Städten verglichen und Gemeinsamkeiten, aber auch Unterschiede erkannt werden. Wissenschaftlich begleitet wird die Umfrage vom Freiburger Institut für angewandte Sozialwissenschaft (FIFAS).

Die Teilnahme ist freiwillig, alle Daten werden mit wissenschaftlichen Methoden und unter strikter Beachtung des Datenschutzes ausgewertet. Die Stadtverwaltung bittet alle Angeschriebenen um Teilnahme. Eine gute Resonanz der Bürger entscheidet über den Erfolg der Studie und die Zielgenauigkeit künftiger Planung in den Bereichen Wohnen, Pflege, Gesundheit. Als Dank fürs Mitmachen werden unter allen Teilnehmern attraktive Preise verlost.

Augenvorsorge ist wichtig!

Lassen Sie regelmäßig das Sehvermögen und den Augeninnendruck überprüfen.

Die Brillengalerie ZO bietet im Rahmen einer Aktion die kostenlose Messung der Sehschärfe und des Augeninnendrucks an. Diese wichtige Vorsorge-Maßnahme kann helfen, einen eventuell erhöhten Innendruck als größten Risikofaktor für die Entstehung eines Glaukoms (grüner Star) frühzeitig erkennen.

Wird dieser nicht, oder zu spät erkannt, kann es zu schweren Schädigungen des Sehnervs bis hin zur Erblindung kommen.

Die Messung erfolgt berührungslos und ist absolut schmerzfrei, lediglich ein kurzer Luftzug am Auge ist zu spüren.

Die Brillengallerie im ZO in der Schwarzwaldstr. 78 in Freiburg, kann von Montag-Freitag von 09:00 - 18.00 Uhr besucht werden. Telefonisch ist das Expertenteam unter 0761/888 50 39 erreichbar.

Gutschein Brillengalerie im ZO
Augeninnendruck-Messung
im Wert von 20 € jetzt kostenlos!
Die Messung erfolgt berührungslos mit einem Non-Contact-Tonometer. Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie eine Augeninnendruck-Messung im Wert von 20 € jetzt kostenlos. Messergebnisse können nur Auffälligkeiten zeigen. Eine Diagnose kann nicht erstellt werden.
Brillengalerie im ZO • Schwarzwaldstr.78 • 79117 Freiburg • Tel. 0761 / 8 88 50 39

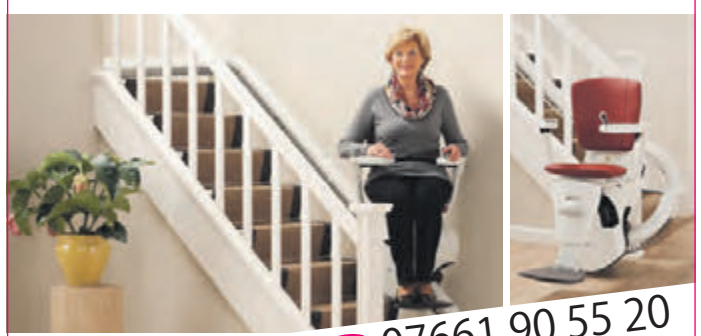
Altersgerechter Umbau

Viele Altbauten haben schmale, steile Treppenhäuser, die in fortgeschrittenem Alter zu einem echten Hindernis werden können.
Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

(djd.) Mit dem Älterwerden kann das Leben in den eigenen vier Wänden schwierig werden. Hindernisse, die den Alltag beschwerlich machen, lassen sich aber in vielen Fällen beseitigen, um weiterhin ein selbstbestimmtes Leben in den angestammten Räumen möglich zu machen. Wie der ideale barrierefreie Wohnraum aussehen sollte, beschreibt beispielsweise die DIN 1804 in ihrem zweiten Teil. Im Altbau lässt sich dieser Idealzustand aber nur selten mit vertretbarem Aufwand erreichen. Hier ist eine gezielte Planung erforderlich, die sich an der vorhandenen Bausubstanz und an den konkreten Bedürfnissen der Bewohner orientiert.

Wer einen altersgerechten Umbau plant, kann den Rat eines unabhängigen Sachverständigen, etwa eines Bauherrenberaters des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB), einholen. Auf der Homepage der Verbraucherschutzorganisation gibt es unter www.bsb-ev.de zudem ein kostenloses Ratgeberblatt „ABC altersgerechter Umbau“ mit Tipps zur Planung und der Beantragung von Fördergeldern sowie einen kostenpflichtigen, umfangreichen „Ratgeber Bauen und Wohnen ohne Barrieren“. Ideal ist, einen altersgerechten Umbau rechtzeitig zu planen und die Qualität der Umsetzung durch eine baubegleitende Qualitätskontrolle sicherzustellen. In jedem Fall lohnt es sich, für anstehende Umbauarbeiten mehrere Angebote einzuholen und Preise sowie die angebotenen Leistungen kritisch zu vergleichen.

Die Senioren-Seite

Sanitätshaus Vot GmbH
Orthopädie Schuhtechnik ■ Schuhe ■ Sanitätshaus

Treppenlifter
07661 90 55 20
Im Eck 4 Nähe Aldi 79199 Kirchzarten
Wir sind Ihr Montagefachbetrieb aus der Region.
Gerne beraten wir Sie kostenfrei und unverbindlich.

www.dreisamtaeler.de

Veranstaltungskalender

Demenz – seelische Gesundheit – psychische Erkrankungen im Alter

Freiburg *(hr.)* Der neue, inzwischen 30. Freiburger Veranstaltungskalender „Demenz – seelische Gesundheit – psychische Erkrankungen im Alter“ ist im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der Stadt Freiburg, Fehrenbachallee 12 erhältlich. Öffnungszeiten sind montags, dienstags, donnerstags und freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung. Auf www.freiburg.de / senioren steht er als download zur Verfügung.

Er ist kostenlos und umfasst bis Dezember über 80 Veranstaltungen, von Vorträgen, Gesprächsreihen, Kursen, Filmen, Fortbildungen bis hin zu Tagungen. Sie richten sich an Interessierte, Betroffene, pflegende Angehörige und die Fachöffentlichkeit und sind teilweise kostenfrei.

Die Inhalte reichen von Alter und Technik, Demenz und Depression, Freizeitangeboten, Wandern für Trauernde oder pflegende Angehörige, Kriegskindheit, Sicherheit bis zu Patientenverfügung, Vollmacht, Scham und Würde sowie Wohnen. Für pflegende Angehörige gibt es Stammtische, aber auch Kurse zu Pflege, Kinästhetik oder zum Umgang mit Demenz. Verschiedene Tagungen befassen sich mit den Themen „Care Migration“, Wohnen im Alter sowie Alter(n) und Technik.

ENTSPANNT LACHEN
DANK ZAHNERSATZ

- wir sind bereits über 12 Jahre in Kirchzarten
- spezialisiert auf Implantat-getragenen Zahnersatz
- Sie sind „gut aufgehoben“, in netter Atmosphäre mit eingespieltem Team
- barrierefreie Praxis
- Parkplätze vorm Haus
Gerne Termine unter:
Tel. 07661 / 90 50 81
Bahnhofstraße 3, Kirchzarten
Termine nach Vereinbarung
Abendsprechstunden möglich
www.zahnarztpraxis-gaertner.de
zahnarztpraxis
Dr. Torsten Gärtner Kirchzarten
www.peaceandbewild.de - fotolia.de

Knochenbrüche verhindern: Gut versorgt bei Osteoporose

Experten raten zu Sturzprävention und konsequenter Behandlung

(djd.) Osteoporose, auch Knochenschwund genannt, ist eine ernstzunehmende Erkrankung. Schmerzen, Größenverlust und vor allem Knochenbrüche schon bei geringem Anlass mindern die Lebensqualität erheblich und können bis zur Pflegebedürftigkeit führen. Eine konsequente Vorbeugung und Behandlung im Krankheitsfall sind daher unerlässlich für den Erhalt der Selbstständigkeit im Alter. Doch wer ist besonders gefährdet und was kann man dagegen tun?

Auch Männer sind betroffen

Generell ist Osteoporose weit verbreitet, und zwar - wenn auch mit gewissen Unterschieden - bei beiden Geschlechtern. „Osteoporose ist keine Frauenkrankheit, sondern eine Volkskrankheit, von der auch Männer betroffen sein können“, stellt die Orthopädin und Osteologin Dr. med. Ulla Stumpf von der Universitätsklinik München hierzu klar. „In der großen BEST-Studie 2013 konnte gezeigt werden, dass in Deutschland 5,3 Millionen Frauen und 1,1 Millionen Männer betroffen sind. Der Anteil der männlichen Patienten ist dabei mit Sicherheit unterdiagnostiziert.“

Diagnose durch den Facharzt

Wer Risikofaktoren wie Rauchen, Untergewicht, eine genetische Vorbelastung oder einen Kalzium- und Vitamin-D-Mangel aufweist, oft unter Rückenschmerzen leidet oder sogar schon einen Knochenbruch hatte, sollte einen Arzt aufsuchen. Und zwar am besten gleich einen Osteoporose-Fachmann, wie Dr. med. Hermann Schwarz, Orthopäde und Schmerztherapeut aus Freudenstadt, rät: „Der Dachverband der wissenschaftlichen Gesellschaften für Osteologie (DVO) hat bisher etwa 1.500 Ärzte zu Osteoporose-Spezialisten ausgebildet, die man an der Bezeichnung ‚Osteologe DVO‘ erkennt.“ Habe der Osteologe eine Osteoporose diagnostiziert, werde er einen individuellen Behandlungsplan erstellen, der meist aus den drei Basissäulen Kalzium, Vitamin D und Sport bestehe. Bei Bedarf würden auch effektiv wirkende Medikamente verschrieben, etwa Bisphosphonate, Strontiumranelat oder Präparate mit östrogenartiger Wirkung. „Ein weiteres Medikament muss nur alle halbe Jahre unter die Haut gespritzt werden“, so der Facharzt.

Gezielte Bewegung als Therapiebaustein

Wichtig bei der Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose ist regelmäßige Bewegung. Für das Training empfiehlt der Marburger Sportmediziner und Osteologe Dr. med. Joachim Cassens vor allem zyklische Sportarten - also solche mit sich ständig wiederholenden Bewegungsmustern - wie Nordic Walking und Bergwandern, darüber hinaus gezieltes Muskeltraining mit leichten Widerständen sowie Koordinationsübungen. „Gut ist ebenfalls ein Training auf dem Galileo, einem speziellen Fitnessgerät, das gerade in der Behandlung der Osteoporose sehr sinnvoll ist“ ergänzt er. Frau Dr. Stumpf rät außerdem dazu, sich einer speziellen Osteoporose-Sportgruppe anzuschließen: „Diese werden zum Beispiel von Selbsthilfegruppen oder Osteologischen Schwerpunktzentren (DVO) angeboten und von ausgebildeten Physiotherapeuten geleitet.“ Aber auch lokale Sportvereine könnten eine gute Alternative sein. Wichtig sei es, die in der Gruppe oder beim Physiotherapeuten erlernten Übungen auch regelmäßig zuhause durchzuführen. Unter osteoporose.de, osteoporose.org und dv-osteologie.de gibt es weitere Informationen.

Stürze vermeiden

Ein ausreichender Trainingszustand ist laut Dr. med. Ulrich Deuß, Internist und Endokrinologe aus Köln, auch von Vorteil, um gefährliche Stürze zu vermeiden. Zur Vorbeugung gibt er folgende Tipps: „Zunächst ist es wichtig, Schuhe mit rutschfester Sohle zu tragen. Nehmen Sie sich Zeit für ihren Weg und konzentrieren Sie sich auf ihre Schritte. Ein ausreichender Vitamin-D-Spiegel trägt ebenfalls zu einer guten Muskelfunktion bei. Außerdem sollte der Hausarzt sturzfördernde Medikamente wie Schlafmittel oder Psychopharmaka auf ihre Notwendigkeit überprüfen.“

Osteoporosebedingte Knochenbrüche können zu dauerhaften Bewegungseinschränkungen führen.

Foto: djd/osteoporose.de/thx

Pflege aktiv
Pflege *aktiv* ist ein ambulanter Pflegedienst mit Kassenzulassung
Wir sind da, wann immer Sie uns benötigen und stehen für jedes Problem mit Rat und Tat zur Seite, rund um die Uhr - 0171-6 28 45 88
Schwarzwaldstr. 235 • 79117 Freiburg • Tel. 0761/28 30 24

Häusliche Kranken & Seniorenpflege
Verleih von Hausnotrufgeräten
PFLEGE mobil
• Pflege zu Hause - individuell & zuverlässig
• 24-Std. Rufbereitschaft, Hausnotruf
• Patientenbetreuung ausschliesslich durch exam. Pflegepersonal
• Alle Pflege- & Krankenkassen
• Kostenfreie Beratung
79252 Stegen • Hirschenweg 6 • Tel. 07661/91 24 61 • www.pflegemobil.info

Kirchliche Sozialstation Dreisamtal
Unterstützen • Pflegen • Betreuen • Entlasten
Wir versorgen Sie bestens zu Hause im Rahmen der ambulanten Pflege – lassen Sie sich beraten!
Auch Angehörige finden bei uns viele Möglichkeiten zur Entlastung. Unser Angebot umfasst z.B.:
• Ausführung ärztlich verordneter Maßnahmen
• Unterstützung bei der Körperpflege, im Haushalt, beim Einkauf, bei Arztbesuchen, im Alltag
• Beratung (auch zu Hause) und Schulung
• Hauswirtschaftliche Betreuung
• Stundenweise Betreuung zu Hause
• Verschiedene Gruppennachmittage
• Essen auf Rädern, Hausnotruf
• Viele weitere Leistungen auf Anfrage
Für Terminvereinbarungen und Informationen erreichen Sie uns am Besten werktags von 9.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr.
Wir sind für Sie da! www.sozialstation-dreisamtal.de
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal • Bahnhofstr. 18 • 79199 Kirchzarten
Tel. 07661/9868-0 • Fax 07661/9868-68 • mail: info@sozialstation-dreisamtal.de

Mitten im Leben - und immer ganz Ohr

Moderne Hörgeräte passen zum Lifestyle der Generation 50plus

Foto: djd/Phonak

(djd.) Trekking und Skifahren, Konzertbesuch und Theater, ganz nebenbei noch mitten im Arbeitsleben - die Generation 50plus ist aktiv wie nie. Typische Alterserscheinungen wie ein nachlassendes Hörvermögen sollen dieses Lebensgefühl nicht beeinträchtigen. An Hörgeräte werden deshalb immer höhere Ansprüche gestellt. Sie müssen sich automatisch jeder Situation anpassen, sollen drahtlos mit Smartphone, TV und Telefon vernetzbar und gleichzeitig möglichst unsichtbar sein.

Hightech mit Aha-Effekt

Die Brille hat sich längst von der funktionalen Sehhilfe zum trendigen Mode-Accessoire gemausert. Und auch beim Thema Hörgeräte findet ein Umdenken statt. Aktuelle Umfragen zeigen, dass nicht mehr das Hörsystem als Handicap angesehen wird, sondern vielmehr eine nicht versorgte Hörminderung. Moderne Geräte geben tatsächlich keinen Anlass mehr für falsche Scham. Sie sind so klein, dass sie fast unsichtbar hinter dem Ohr verschwinden. Dennoch steckt in ihnen Technik, die in jeder Lebenssituation ein natürliches Hörerlebnis erzeugen kann. Beim Outdoorsport ebenso wie im Konzertsaal, in großen Menschenmengen, am Telefon oder im Auto. All das leisten die Systeme überwiegend automatisch, weil sie sich drahtlos mit beinahe jeder Art von Alltagstechnik verbinden lassen.

Ein Plus an Lebensqualität

„Viele Menschen bemerken erst spät, dass ihr Hörvermögen deutlich nachgelassen hat“, betont Katja Schneider vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Denn der altersbedingte Hörverlust beginne schleichend. Meist entfallen zuerst die hohen Frequenzen, so dass Sprache sich zunehmend undeutlich oder dumpf anhört. Das bringt unnötige Einschränkungen in jedem Lebensbereich mit sich. Denn eine Untersuchung des europäischen Verbands der Hörgerätehersteller ergab, dass über 90 Prozent der Betroffenen ihre aktive Teilnahme am Leben durch ein Hörgerät wieder hergestellt sehen. Und mehr als 80 Prozent gaben an, sich damit in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt zu fühlen.

RENOVIERUNGSARBEITEN SO GANZ OHNE NEBENWIRKUNGEN!
Schweizers Seniorenservice auf einen Blick:
• Bestandsaufnahme und Beratung mit Mustern und Farbkarten bei Ihnen Vor-Ort
• Sie erhalten von uns ein detailliertes und übersichtliches Festpreisangebot
• Vor Arbeitsbeginn demontieren oder verrücken wir sorgfältig im Weg stehende Gegenstände.
• Beratung und Organisation von weiteren notwendigen und gewünschten handwerklichen Tätigkeiten
• Auf Wunsch erstellen wir Ihnen ein Dringlichkeitsplan zum Erhalt der Wohnung oder der Bausubstanz
• Zum Schluss erfolgt eine gründliche Reinigung nach den Arbeiten, alles wird an Ort und Stelle zurückgestellt oder montiert.
FARBE PUTZ RAUM FASSADE
MALER Schweizer
Mehr als Farbe...
Malerbetrieb Schweizer
Willhelm-Schauenbergstr.7A
79199 Kirchzarten
Telefon 07661/ 42280

GOLDSCHMIEDE Helga Höfele

Altgold, Altschmuck, Silber
Zahngold (auch mit Zähnen)
Wohin damit?
Kostenlose Beratung und fachgerechte Bewertung.
Bei Ankauf sofort Bargeld!
Gerne helfe ich auch beim Sortieren Ihrer Schatzkiste.
Helga Höfele
GOLDSCHMIEDE
Hauptstraße 20 · 79199 Kirchzarten
Tel. 0 76 61 - 90 52 58

Schulhof neu gestaltet

Für die Schüler der Reinhold-Schneider-Schule sind die Pausen nun noch schöner

Littenweiler *(hr.)* Am Freitag, 2. Oktober, wurde in der Reinhold-Schneider-Schule in Littenweiler der neu gestalteten Pausenhof mit einem großen Schulfest eingeweiht und die Schülerinnen und Schüler können nun ein neues Klettergerüst, einen Spielhügel und eine Kletterwand nutzen. Die Schulhof AG und der Förderkreis der Grundschule konnten sich mit 23.000.- Euro an den Kosten beteiligen, über 11.000.- Euro kamen alleine durch einen Sponsorenlauf im vergangenen März zusammen. Bürgermeisterin Gerda Stuchlik lobte das Engagement „die große Spendenbereitschaft hat dazu beigetragen, dass wir die Umgestaltung schon in diesem Sommer verwirklichen konnten.“ Die Gesamtkosten beliefen sich auf 95.000.- Euro.

Die ersten Ideen zur Schulhofumgestaltung gab es schon im Jahre 2008. Damals musste ein älteres Klettergerüst aus Sicherheitsgründen abgebaut werden. Bei einem Projekt mit der pädagogischen Ideenwerkstatt „Bagage“ sammelte die Grundschule erste Vorschläge. Dann kam allerding ein Großprojekt dazwischen: Die Schule wurde zur offenen Ganztagesschule und der Ausbau der Cafeteria und Betreuungsräume hatte erst einmal Vorrang. Im Anschluss stand die Einrichtung einer Schulbibliothek samt EDV-Technik auf der Agenda.

Dank der großen Spendenbereitschaft und zahlreicher Aktionen konnte der Pausenhof der Reinhold-Schneider-Grundschule in Littenweiler neu gestaltet werden. Bürgermeisterin Gerda Stuchlik (links am Mikrofon) dankte beim Einweihungsfest allen Beteiligten für ihr Engagement. *Foto: Anja Lusch*

2014 griffen die Schule, das Amt für Schule und Bildung und das Garten- und Tiefbauamt die Pläne für den Pausenhof wieder auf. Ein externes Landschaftsarchitekturbüro übernahm das Projekt und macht sich mit Unterstützung des städtischen Gebäudemanagements an die Bauarbeiten.

„Nach dem Umbau zur Ganztagesschule war jetzt endlich auch der Schulhof an der Reihe“, sagte Bürgermeisterin Gerda Stuchlik bei der Einweihungsfeier und Johanna Menzinger, Mitorganisatorin des Spendenlaufs freute sich „dank des hohen Spendenaufkommens konnte sich die Schule für ein etwas größeres Klettergerüst entscheiden und es bleibt sogar noch Geld für die Realisierung weitere Verschönerungen auf dem Schulhof übrig. Es gibt schon verschiedene Ideen, wie dieses Geld genutzt werden könnte z.B. Hochbeete, oder Schattenspender für die Terrasse der Mensa.“

Beim Einweihungsfest wurde das neue Klettergerüst schon eifrig genutzt. Aber auch die anderen Angebote wie Dosenwerfen oder Tischspiele haben die Kinder gerne angenommen. Das Klettergerüst und der neu gestaltete Schulhof bleiben über das Fest hinaus auch für alle anderen Kinder und Eltern aus dem Stadtteil ein Gewinn und bieten neue Spiel- und Aufenthaltsmöglichkeiten.

Die Reinhold-Schneider-Schule wurde 2011 von einer Grund- und Hauptschule zur reinen Grundschule mit offenem Ganztagesbetrieb. Seit 2013 sind die Klassen jahrgangsgemischt: Erst- und Zweitklässler lernen zusammen, ebenso Dritt- und Viertklässler. Aktuell werden 282 Schülerinnen und Schüler in 16 Klassen unterrichtet. Darunter befinden sich auch eine Vorbereitungsklasse und eine Grundschulförderklasse für Kinder mit besonderem Förderbedarf. Die Angebote der offenen Ganztagesschule nehmen derzeit 139 Kinder in Anspruch, die Betreuung bis 13.00 Uhr besuchen 104 Kinder.

Nachmittags können die Schülerinnen und Schüler vielfältige Angebote nutzen. Zur Auswahl stehen Backen, Fechten, Basketball, Zirkus, Erste-Hilfe, Theater, Chor und vieles mehr. Die Schule kooperiert auch mit der Musikschule und dem MV Littenweiler. Zu den pädagogischen Schwerpunkten der Schule zählt die Stärkung von Gemeinschaft, Verantwortungsgefühl, Transparenz und wertschätzender Kommunikation.

Kirchzarten *(u.)* **In der Sparkassen Hochschwarzwald in der Hauptstraße in Kirchzarten wird in Kooperation mit dem Kunstverein Kirchzarten e.V. im Zusammenhang mit dem „illu2 Festival Illustation Freiburg“ die Ausstellung „Kinderbuchillustration“ mit Bildern der Illustratorinnen Alexandra Junge, Adel Kovacs-Ehret und Heike gezeigt.**
„Alle drei Künstlerinnen vereint eines. Indem Sie sich mit Kindern und ihrer Vorstellungswelt auseinandersetzen, leisten sie einen wesentlichen Beitrag in den Bereichen Spracherwerb, Vorstellungswelt und Werteerziehung“, so Jürgen Fiderlein, Vorsitzender des Kunstvereins Kirchzarten e.V. bei der Vernissage. Die Ausstellung ist bis zum 24. Oktober während der Öffnungszeiten der Sparkasse zu besichtigen.

Informationsabend der Freien Schule Dreisamtal

Kirchzarten *(ch.)* Am Donnerstag, 29. Oktober, um 20.00 Uhr findet in der Freien Schule Dreisamtal, Am Fischerrain 9, ein Informationsabend für alle interessierten Eltern und Erzieher statt. Die u. a. in Anlehnung an Montessori arbeitende inklusive Werkrealschule wird derzeit von ca. 90 Kindern aus dem Dreisamtal, dem Schwarzwald und Freiburg besucht und umfasst alle Altersstufen von der 1. bis zur 10. Klasse. Kleine Gruppen, eine angenehme Lernatmosphäre, und das Eingehen auf individuelle Belange sind Eckpfeiler der 2004 gegründeten Einrichtung. Vorstand und Lernbegleiter stellen sich vor, informieren über Schulkonzept, Schulorganisation sowie Schulplatzvergabe und stehen für Fragen der Besucher zur Verfügung. Weitere Infos unter: www.dreisamtalschule.de. Tel.: 07661 / 90 83 48.

„Ohrwürmer“

Benefizkonzert für Mädchenrechte

Freiburg *(u.)* Am 11. Oktober, 19.00 Uhr, lädt die Aktionsgruppe Freiburg des Kinderhilfswerk Plan zu einem Benefizkonzert in das Fritz-Hüttinger-Haus ein. Geboten wird ein Ohrenschmaus der vergnüglichen Art: Die „Ohrwürmer“, die älteste Boygroup zwischen Notschrei und Zastler, macht sich für Mädchenrechte stark. Mit einem Repertoire vom traditionellen Liedgut über Jazz und Pop-Comedy bis hin zu Rap in alemannischer Mundart heizen die bekannten Stimmgrößen ein und feiern zusammen mit dem Publikum den 4. Internationalen Weltmädchentag.

Vor der Bühnenshow sowie in der Pause und am Ende der Veranstaltung stehen die Aktiven des Kinderhilfswerks Plan zu Informationsgesprächen rund um das Thema Mädchenrechte zur Verfügung.

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr, für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Karten sind zum Preis von 14,- Euro im Mooswaldlädele, Esässer Straße 76, im Brillen-Studio Ocklenburg, Oberlinden 5 und in der Apotheke am Bischofskreuz 5 erhältlich.

Alle Einnahmen des Abends werden an Mädchenprojekte weitergeleitet. Zusätzliche Informationen zum Weltmädchentag und dem Kinderhilfswerk Plan gibt es auf www.Freiburg.plan-aktionsgruppen.de.

Oberried-Hofsgrund *(u.)* **In einer Generationen übergreifenden familiären Runde wurden die Urlaubsgäste Monika und Bernhard Harer aus Wittlich (Eifel/Rheinland-Pfalz) für deren über 20maligen Ferienaufenthalt auf dem idyllisch gelegenen „Reesbauernhof“ in Oberried-Hofsgrund geehrt. Unser Bild zeigt v.l.: Monika und Bernhard Harer mit Gästehund Birko, Michael und Birgit Rees, Irma und Martin Rees.** *Foto: privat*

Mit dem „FranceMobil“ zu sprachlicher Mobilität

Grundschüler der Tarodunumschule Burg rüsten sich für Kontakt mit französischen Nachbarn

Kirchzarten-Burg *(glü.)* Das „FranceMobil“ ist wieder on Tour und besuchte letzte Woche auch die Tarodunumschule in Kirchzarten-Burg. Seit Anfang September fahren zwölf französische Lektoren im Programm „FranceMobil“ mit ihren Renault Kangoos ein Jahr lang durch Deutschland, um Schüler spielerisch für die französische Sprache und Kultur zu begeistern. Die jungen Lektoren vermitteln den Schülern, aber auch Lehrern und Eltern, ein zeitgemäßes Frankreichbild und liefern Informationen zur Fremdsprachenwahl. In den vergangenen zwölf Jahren hat das Programm mit seinen Aktionen und Angeboten bundesweit mehr als 950.000 Schüler an etwa 11.300 Schulen erreicht. Die zahlreichen Anfragen der Französisch-Lernenden in Deutschland zeugen vom Erfolg der fahrenden Kulturinstitute.

Das Programm „FranceMobil“ wurde 2002 von der Robert Bosch Stiftung und der Französischen Botschaft in Berlin ins Leben gerufen. Die Renault Deutschland AG stellt die Fahrzeuge zur Verfügung, mit denen die Lektoren Kindergärten, Grund-, Real- und Berufsschulen sowie Gymnasien in ganz Deutschland ansteuern. „FranceMobil“ steht unter der Schirmherrschaft des Bevollmächtigten der Bundesrepublik Deutschland für die deutsch-französische kulturelle Zusammenarbeit und des französischen Ministers für Jugend, Bildung und Forschung. Hauptpartner des Programms sind das Institut Français Deutschland, die Robert Bosch Stiftung, Renault Deutschland und das Deutsch-Französische Jugendwerk (DFJW). Unterstützt wird es darüber hinaus von Arte, Klett und TV5 Monde.

Mit Rektorin Katja Strothe (hinten) freuten sich die Kinder der Tarodunumschule über den Besuch vom „FranceMobil“ und Cedreic Hoareau (hinten r.). *Foto: Gerhard Lück*

Die Rektorin der Tarodunumschule Katja Strothe war glücklich, dass sie einen Termin bei „FranceMobil“ bekommen hatte: „Das ist sehr schwierig.“ Mit dem französischen Lehramtsanwärter Cedreic Hoareau, der von der französischen Insel im Indischen Ozean, La Réunion, kommt, war ein freundlicher junger Mann nach Burg gekommen, der in allen vier Klassen eine Stunde lang den Kindern spielerisch die französische Sprache näherbrachte. Später möchte er in Frankreich Deutschunterricht erteilen. Jede Klasse, so Strothe, habe in der Woche eine Stunde Französischunterricht.

Dreizehn neue Testo-Auszubildende

37 junge Menschen starten bei „Testo Industrial Services“ in berufliche Zukunft

Kirchzarten *(glü.)* Das ist sicher Dreisamtal-Rekord: Die „Testo Industrial Services“ in Kirchzarten beschäftigt derzeit insgesamt 37 Berufsanfänger. Seit dem 1. September bereichern 13 neue Auszubildende das Team von Testo IS. Neben sechs Studenten der Fachrichtungen BWL-Industrie, Wirtschaftsingenieurwesen, Mechatronik und Wirtschaftsinformatik begrüßt das Unternehmen sieben Auszubildende unter anderem als Industriekauffrau/mann, Fachinformatiker und Physiklaborant(in).

Als Dienstleister für Kalibrierung, Qualifizierung und Validierung investiert Testo Kirchzarten viel Zeit in die Bildung neuer und bestehender Mitarbeiter. Die Ausbildung junger Menschen in den verschiedenen Bereichen nimmt einen hohen Stellenwert im Unternehmen ein. „Unser vielfältiges Ausbildungsangebot bietet Berufsanfängern eine sichere Zukunft in unserem wachsenden Unternehmen. Außerdem bilden unsere top-ausgebildeten Berufsanfänger eine stabile Grundlage für den weiteren Erfolg von Testo IS“, erklärt Geschäftsführer Jürgen Hinn gegenüber dem „Dreisamtäler“. Mit den aktuell 37 Auszubildenden bei „Testo Industrial Services“ betrage ihr Anteil an den Gesamtbeschäftigten derzeit sieben Prozent.

Auf der „Testo-Treppe“ des Erfolgs: Einige der neuen Azubis bei „Testo Industrial Services“. *Foto: Testo*

Kindersachenmarkt

Buchenbach *(u.)* Am Samstag, 10. Oktober, von 14.00 bis 16.00 Uhr, lädt der Waldorfkindergarten Rosentor Dreisamtal e.V. zum Kindersachenmarkt in den Friedrich-Husemann-Weg 1 ein.

Angeboten wird gut erhaltene, übersichtlich sortierte Herbst- und Winterkleidung in kleinen und großen Größen sowie Spielsachen und andere Artikel rund ums Kind. Jeweils mit dem Schwerpunkt auf Naturmaterialien.

In einem kleinen Café wird eine reiche Auswahl an selbst gebackenen Kuchen und Torten angeboten. Dazu gibt es einen Basar-Verkauf mit selbst hergestellten Spielsachen und Deko-Artikeln. Der Erlös kommt dem Kindergarten zugute. Bei dieser Gelegenheit können Interessierte den Kindergarten kennenlernen. Es wird eine Erzieherin anwesend sein, die Fragen gerne beantwortet. Wer gut erhaltenen Kleider verkaufen möchte erhält eine Anbieternummer unter kleidermarkt@waldorfkindergarten-dreisamtal.de. Weitere Infos unter www.waldorfkindergarten-dreisamtal.de.

Der Buchtipp

Stephan Elsemann hat sie ausgesucht: Cafés und Kneipen abseits des Gewohnten. Dort, wo sich Polizisten und Theaterleute beim Mittagstisch begegnen, Gäste um den einzig wahren Kartoffelsalat streiten oder sich wieder für den Filterkaffee begeistern. Es sind Orte, an denen man mitten im Verkehrstrubel lauschig im Grünen sitzen kann oder leidenschaftliche Wirte zu später Stunde ein „O sole mio“ anstimmen.

Von der Vinothek im Wohnzimmer bis zum „Stüble“ an der Ecke - das Buch ist eine genussvoll kulinarische Entdeckungsreise in Freiburg.

Stephan Elsemann, Gaumenschmaus & Rachenputzer, 144 Seiten, zahlreiche Abbildungen, ISBN 978-3-7930-5123-7, Preis: 14,90 Euro.

Verlosung

Der Dreisamtäler verlost **3 Exemplare „Gaumenschmaus & Rachenputzer“**. Senden Sie unter dem Stichwort „Gaumenschmaus & Rachenputzer“ eine Postkarte an Dreisam Verlag GmbH, Freiburger Str. 6, 79199 Kirchzarten, ein Fax an 07661 / 3532 oder per E-Mail an info@dreisamtaeler.de. Einsendeschluss ist Dienstag, der 13. Oktober 2015.

Integration per Fußball

Christian Streich besucht GU Fußballmannschaft

SC-Trainer Christian Streich im Gespräch mit GU-Mannschaftsmitgliedern, Flüchtlingen aus Gambia „Ihr Besuch ist für uns eine wahre Ehre!“ *Foto: Reiner Schlebach*

Efringen-Kirchen/Egringen *(rs.)* Am Abend des 29. September pilgerten in der kleinen Gemeinde Egringen Jung wie Alt zu ihrem „Sportplatz“ am Ortseingang „… gleich hinter dem Friedhof“, so die Wegbeschreibung, um SC-Cheftrainer Christian Streich leibhaftig zu sehen, ein Autogramm zu bekommen. Trotz vollem Terminkalender nahm sich Streich geduldig und gerne die Zeit, denn es ging ihm um etwas wesentlich wichtigeres, sein Besuch galt der Fußballmannschaft der Flüchtlings-Gemeinschaftsunterkunft (GU) in Efringen-Kirchen und um Anerkennung und Unterstützung des „Freundeskreises Asyl in Efringen-Kirchen“.

„Sport ist eines der effektivsten und einfachsten Mittel um Flüchtlinge in unsere Gemeinschaft erfolgreich zu integrieren. Es ist eine Freude zu sehen, mit wie viel Motivation die GU-Spieler dabei sind. Hier können sie die Alltagssorgen vergessen, schöpfen Kraft, bauen Berührungsängste und Spannungen ab, finden Freundschaften,“ so Mike Bach, Co-Trainer der GU-Fußballmannschaft.

Der Sprecher der GU-Elf bedankte sich für die großzügige Spende an Fußbällen, SC-Trikots und Schuhen für die Spieler. „Es gibt uns das Gefühl hier willkommen zu sein, der Anerkennung und Geborgenheit, das viele von uns seit Langem nicht mehr genießen konnten. Nie hätten wir gedacht, dass wir mal wahrhaftig den Bundesliga-Trainer des SC Freiburg in Person treffen können. Ihre Unterstützung gibt uns Auftrieb und beflügelt uns auch im wahren Leben, dafür, Herr Streich, möchten wir Ihnen danken. Danke schön an Sie und an den Freiburger SC – oder wie wir in Gambia sagen – Albaraka!“

Einige der GU-Spieler sind so talentiert, dass sie regelmäßig an den Trainingseinheiten und den Spielen der Fußballmannschaften vom SV-Istein und des TUS Efringen teilnehmen. Integration per Fußball!

Bücherflohmarkt

Stegen *(u.)* Die Ökumenische Gemeindebücherei lädt während des Ökumenischen Gemeindefests in Stegen zu einem Bücherflohmarkt ein. Der Verkauf findet am Samstag, 10. Oktober, von 14.00 bis 17.00 Uhr und am Sonntag, 11. Oktober, von ca. 11.30 bis 16.00 Uhr statt.

Wer Spenden für den Bücherflohmarkt hat, kann diese ab Freitag, 9. Oktober, ab 15.00 Uhr und am Samstag, 10. 10. ab 10.00 Uhr im Ökumenischen Zentrum abgeben. Bitte aber nur Spenden, von denen man sicher sein kann, dass sich andere auch daran erfreuen können, also keine uralte EDV-Literatur oder schon seit Jahren im Keller vergammelte Bücher. Alles andere nimmt die Bücherei gerne.

Bücherflohmarkt

Kirchzarten *(u.)* Am Mittwoch, dem 21. Oktober, um 20.00 Uhr, liest Tilman Lahme aus seiner Familienbiographie über die Manns. Acht Menschen, acht Blickwinkel: So wurde die Geschichte der Manns noch nicht erzählt. Tilmann Lahmes Familienbiographie stützt sich auf zahlreiche unbekannte Quellen.

Thomas und Katia Mann und ihre sechs Kinder sind ein Teil der jüngeren deutschen Geschichte geworden, hier stehen strahlender Erfolg neben persönlichem Unglück, Arbeitsdisziplin neben Libertinage. Einzelbiographien aller Familienmitglieder liegen zwar vor, aber nun unternimmt Tilmann Lahme nicht nur eine Gesamtschau, sondern untersucht auf der Grundlage zahlreicher bislang unbekannter Dokumente die unterschiedlichen Konstellationen und Abhängigkeiten.

Legenden und Deutungen erscheinen in neuem Licht. Aus den verschiedenen Perspektiven entsteht ein vielschichtiges, ungeheuer lebendiges Bild einer Familie, in der um gegenseitige Anerkennung gekämpft wurde. Auf einmalige Weise waren Literatur, Politik und Leben verwoben.

Tilmann Lahme studierte Germanistik, Geschichte und Philosophie in Kiel und Bern. Er war Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen Zeitung und lehrt heute Kulturwissenschaften an der Universität Lüneburg. Er beschäftigt sich seit Jahren mit der Familie Mann und hat 2009 eine vielgerühmte Golo-Mann-Biographie veröffentlicht. Für „Die Manns. Geschichte einer Familie“ hat er die gesamte, in großen Teilen unbekannte Familienkorrespondenz der Manns ausgewertet.

Der Eintritt kostet 10,- Euro, Karten sind in der Kirchzartener Bücherstube unter Tel.: 07661/2164, gerne auch per Mail: info@ki-buch.de erhältlich.

Taizé-Gebet

Kirchzarten *(u.)* Die Kath. Kirchengemeinde Kirchzarten lädt zum nächsten Taizé-Gebet am Sonntag, dem 11. Oktober, um 19.30 Uhr in die St. Gallus-Kirche ein.

Dieser meditative Gottesdienst am Abend ist geprägt durch die typischen Gesänge aus Taizé, Gebete, wohltuende Stille und das Hören biblischer Texte.

Interessierte Sängerinnen und Sänger treffen sich bereits um 18.30 Uhr in der Kirche, um die Lieder einzuüben. Die Instrumentalisten, die gerne mitspielen möchten, treffen sich um 18.00 Uhr.

Vortrag am 13.10.

Das Konstanzer Konzil

Littenweiler *(hr.)* Das Bildungswerk St. Barbara lädt am Dienstag, dem 13. Oktober, zu einem Vortrag „Das Konstanzer Konzil“ in das Gemeindeheim St. Barbara, Ebneter Str. 11 in Littenweiler ein. Seit gut einem Jahr wird in verschiedenster Weise an die größte Kirchenversammlung des Mittelalters erinnert, die von 1414 bis 1418 in Konstanz stattfand. Die dramatischsten Entscheidungen fielen im Sommer 1415, vor 600 Jahren also. In Konstanz hat man 2015 zum Gedenkjahr an Jan Hus erklärt. Am 6. Juli 1415 wurde Hus verbrannt: als Ketzer oder als Märtyrer? Und was ist von den großen Konzilsbeschlüssen des Jahres 1415 zu halten? Der Vortrag von Prof. Dr. Wolfgang Hug wird auf den Konzilsverlauf und die komplizierten Fragen eingehen, die das Konzil uns und der Kirche bis heute stellt. Der Vortrag beginnt um 15.30 Uhr, ab 15.00 Uhr Gelegenheit zum gemeinsamen gemütlichen Kaffeetrinken.

Reiß liest – Wood spielt

Das Live-Literaturmagazin

Foto: privat

Titisee/Kirchzarten *(u.)* Jedes Jahr im Herbst dasselbe: Ohne Ende neue Bücher! Da kann selbst der erfahrene Bücherwurm den Durchblick verlieren. Welche Neuerscheinungen lohnen sich zu entdecken? Gut, dass es Reiß und Wood gibt. Die Beiden präsentieren anspruchsvolle, unterhaltende, aber vor allem frische Literatur gepaart mit der passenden Musik. Wie immer charmant, voller Leidenschaft und mit einer guten Portion Humor! Freuen darf man sich auf einen literarisch-kabarettistisch-musikalischen Abend.

In Titisee-Neustadt ist das Live-Literaturmagazin am Freitag, 9. Oktober, 20.00 Uhr im Buchladen im Roten Haus, Hirschenbuckel 6, zu Gast. Vorverkauf im Buchladen im Roten Haus, Tel.: 07651 / 1309.

Am Samstag, 10. Oktober, 20.00 Uhr ist die Veranstaltung in Kirchzarten im Schweizerhof, Bundesstraße 16 zu Gast. Vorverkauf in Strudels Scheunenlädele.

Die Karten kosten im Vorverkauf 10.- Euro, ermäßigt 8.- Euro sowie an der Abendkasse 12.-, ermäßigt 10.- Euro.

Dreisamtäler Nächste Ausgaben am 14. + 21. Okt.
Anzeigenannahme: 07661/3553 + anzeigen@dreisamtaeler.de

Dreisamtäler Veranstaltungen

7. Oktober 2015 MI.

● KIRCHZARTEN **Ponyreiten auf der Fancy-Farm** von 14 bis 16 Uhr auf dem Schütterleshof, Am Pfeiferberg 4. Gemeinsames Pflegen der Ponys und Pferde, geführter Ausritt um die Weiden und Bäche der Fancy-Farm. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infotel.: 0171/4 479 607, oder e-Mail: uteharre@gmx.de Kostenbeitrag 13 €.

● ZARTEN **Vortrag: Mit dem Rucksack durch Patagonien.** Im Frühjahr 2013 besuchte der Referent **Jost Meyen** die Region im Süden von Chile und Argentinien. Der Vortrag berichtet auch von der schwierigen Besiedlung in dieser abgelegenen Gegend. Beginn ist um 19.30 Uhr im Alten Rathaus, Raum Dunant. Kosten: 7,-€. Infos und Anmeldung unter Tel. 07661-58 21 oder per Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de Veranstalter: VHS Dreisamtal

● OBERRIED/HOFSGRUND **Unterwegs mit Naturpferden – Erlebniswandern am Schauinsland.** Interessierte begleiten freilebende Pferde von 14 bis 17.30 Uhr zu schönen Aussichtsplätzen und gehen in ihrem Rythmus auf einen Rundgang durch die Bergwelt. Zusammen finden sich würzige Kräuter, können zahlreiche Tiere entdeckt werden und selbst wieder ein stückweit zu einem Teil der wilden Natur werden. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Kosten pro Person 15,-€. Anmeldung und Infos unter Tel. 07661-909797 oder per Mail: Imke.Spilker@gmx.de

● FREIBURG **Ghost-Walk** mit dem Titel **„Mörder, Gräber und Gespenster“**, mit Historix-Tours. Treffpunkt 19.30 Uhr „am Predigertor“, Ecke Rotteckring/Unterlinden. Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

8. Oktober 2015 DO.

● KIRCHZARTEN **Skatabend** mit dem **Skat-Club „Herz Dame Dreisamtal“** ab 20.30 Uhr im Gasthaus „Alte Post“, Bahnhofstr. 38. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung und weitere Info bei Fritz Thiesen unter Tel.: 0 76 61/47 24.

● ZARTEN **Führung zur keltischen Siedlung Zarten „Rotacker“ mit Dr. Heiko Wagner.** Von 17 bis 19 Uhr. Ort: Station Badenova – Krüttweg/Heuweg, südl. Ortsrand Zarten (westlich des Resenhofes).

● STEGEN/WITTENTAL **XCO Walking & Gym.** Von 17.30 bis 18.45 mit Ann Rischke. Treffpunkt an der Bushaltestelle Falken in Wittental. Kosten: 10,-€ Anmeldung und Infos unter Tel. 0151-14 94 30 70 oder per Mail: fit@ann-rischke.de

● STEGEN/ESCHBACH **Kräuterseminar** mit **Gerhard Hug vom Landhotel Reckenberg.** Bei einem Kräuterspaziergang werden traditionelle und moderne Geheimnisse heimischer Kräuter entdeckt. Anschließend kann ein leckerer Kräuterimbiss verköstigt werden. Kosten: 10,- €, Kinder bis 14 Jahren frei. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Landhotel Reckenberg, Reckenbergstraße 1. Anmeldung bis spätestens Mittwoch Abend unter Tel. 07661 / 9 793 300 oder per E-Mail unter mail@landhotel-reckenberg.de

● BUCHENBACH **Reiten für Kinder ab 3 Jahren.** Beginn ist um 17 Uhr auf dem Erlenhof, Erlenhofstr. 5 (Himmelreich). Kosten 4,- €. Weitere Infos bei Familie Zipfel Tel. 07661 / 48 28 oder 0160 / 95 951 284 Veranstalter: Fam. Zipfel, Erlenhof

● OBERRIED/HOFSGRUND **Sonnenuntergangs-Tour am Schauinsland** von 18.30 bis 20 Uhr (variabel). Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung erforderlich. Treffpunkt Haus Silberdistel, Dorfstraße 11. Anmeldung bis spätestens am Vorabend bei Ursel Lorenz Tel.: 07602 / 512 oder per Mail: natourpur-schauinsland@gmx.de Veranstalter: NaTour Pur Schauinsland

● HINTERZARTEN **Konzert mit Helgard Rehders,** Konzertsängerin und **Helle Trede,** Lyrikerin aus Hinterzarten. Gesungen und erklärt werden Lieder der Hildegard von Bingen. Beginn ist um 19.30 Uhr in der Evang. Kirche. Der Eintritt ist frei. Spenden würdigen das Erlebte.

● FREIBURG **Vortrag zum Thema „Fuß- und Nagelpilz“.** Pilzinfektionen sind nicht nur lästig, sondern sie werden in ihrer Hartnäckigkeit vielfach auch unterschätzt– auf jeden Fall werden sie totgeschwiegen. Eine Methode ihn zu besiegen, wurde in Israel entwickelt, denn die Dermatologen am Toten Meer sind erfahrene Partner, wenn es umBehandlungsmethoden der Haut- und Pilzerkrankungen geht. Diese Erfolge sind in Deutschland weitgehend unbekannt. Interessierte können sich über Nagel- und Fusspilz ausführlich informieren, die neue Technik der Nagelbearbeitung kennen lernen und praktische Tips erhalten. Beginn ist um 17 Uhr im Caritas Tageszentrum, Winterer Str. 17-19. Der Eintritt ist frei.

● FREIBURG **Musikabarett: Lieder wider besseres Wissen** Mit **Sebastian Krämer..** Beginn ist um 20 Uhr im Vorderhaus, Habsburgerstr. 9. Eintritt: 16,- € ermäßigt 12,- €. Abendkasse 18,50 € ermäßigt 14,- €, Karten bei allen bekannten Vorverkausstellen oder www.reservix.de Veranstalter: www.vorderhaus.de – Kultur in der Fabrik.

● FREIBURG **Event-Tour** rund ums Bier mit dem Titel **„Brauhaus, Zecher, Gerstensaft“**, mit Historix-Tours. Treffpunkt 19 Uhr am Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz). Kostenbeitrag 13,50 €, ermäßigt 12,50 €. inkl. zwei Getränke. **Anmeldung erforderlich** unter info@historix-tours.de Restkarten gibt es ggf. vor Ort.

● FREIBURG **Event-Tour** durch Freiburg mit dem Titel **„Barrikaden, Blut und Gassenhauer“**, mit Historix-Tours. Treffpunkt 19.30 Uhr am Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz). Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

TAXI SCHERRER

In Kirchzarten und im Dreisamtal

- Krankentransporte
- Fahrten zu Bestrahlungen
- Dialyse-Fahrten
- Fahrten für alle Anlässe bis 8 Personen
- Taxigutscheine

0 76 61 / 91 21 21

9. Oktober 2015 FR.

● KIRCHZARTEN/BURG **Wichteltreff.** Für Kinder unter drei. Es werden Lieder gesungen, Kniereiterspiele gemacht und Bücher angeschaut. Von 10 bis 10.40 Uhr im Alten Rathaus, Burger Platz, Höllentalstraße 56. Weitere Infos bei Eileen Heizmann, Tel. 07661 / 9 361 150

● KIRCHZARTEN **Segway Touren Dreisamtal.** Beginn ist um 14.30 Uhr mit Treffpunkt an der Rainhofscheune, Burg-Birkenhof. Kosten: 79€. Anmeldung und Infos bei Segway Point Freiburg, Tel. 0761 / 15 64 81 35. Anmeldung bis Mittwoch, 12 Uhr.

● KIRCHZARTEN **Ponyreiten auf der Fancy-Farm** von 16 bis 18 Uhr auf dem Schütterleshof, Am Pfeiferberg 4. Gemeinsames Pflegen der Ponys und Pferde, geführter Ausritt um die Weiden und Bäche der Fancy-Farm. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infotel.: 0171/4 479 607, oder e-Mail: uteharre@gmx.de Kostenbeitrag 13 €.

● KIRCHZARTEN **Bridge Turnier** von 17.30 bis ca. 21.30 Uhr im Saal im Mehrgenerationenhaus, Bahnhofstr. 20. Anmeldung erforderlich und weitere Info bei Ursula Speer unter Tel.: 0173 69 06 586. Veranstalter: Bridgeclub Dreisamtal.

● KIRCHZARTEN **Heiß gerührt – Kochem im Wok.** Teilnahmegebühr: 35 € zzgl. Lebensmittelkosten. Von 18 bis 21 Uhr bei essen & kochen im Blick, Marktplatz 3, Anmeldung und Infos: Tel. 07661-9882951 oder per Mail: kontakt@essenundkochen-kirchzarten.de

● OBERRIED **Wochenmarkt** von 15 bis 18 Uhr in der Klosterschiire mit Produkten aus der Region von Oberrieder Höfen und Bauern. Neben den Marktständen bieten Oberrieder Vereine oder Gruppen selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und Getränke an. Veranstalter: Gemeinde Oberried

● FREIBURG **Klavierkonzert zu vier Händen.** Das Pianistenpaar **Marjana und Alexander Plotkin** präsentiert Werke von F. Mendelssohn-Bartholdy, Franz Schubert und J. Brahms. Beginn ist um 17 Uhr im Wohnstift Freiburg Oberau, Rabenkopfstraße 2. Eintritt frei, Spenden sind willkommen. Veranstalter: Wohnstift Freiburg

● FREIBURG **Tangokonzert des Cuarteto Buenos Aires** (das Konzert wird live aufgenommen). Beginn ist um 20 Uhr im Schlossbergsaal des SWR-Studios, Kartäuserstr. 46. Eintritt 8,-€, ermäßigt 6,-€ Karten über www.reservix.de oder über das SWR-KARTENBÜRO Tel. 0761-380835333

● FREIBURG **Achtung Greisverkehr – Mit den Dritten beißt man besser. Gebissiges Kabarett** mit **Volkmar Staub und Diebold Maurer.** Beginn ist um 20 Uhr im Vorderhaus, Habsburgerstr. 9. Eintritt: 16,- € ermäßigt 12,- €. Abendkasse 18,50 € ermäßigt 14,- €, Karten bei allen bekannten Vorverkausstellen oder www.reservix.de Veranstalter: www.vorderhaus.de – Kultur in der Fabrik

● FREIBURG **Event-Tour** durch Freiburg mit dem Titel **„Liebe, Elend, Henkersbrut“**, mit Historix-Tours. Treffpunkt 19.30 Uhr am Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz). Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Event-Tour** durch Freiburg mit dem Titel **„Wächter, Hexen, Tod und Teufel“**, mit Historix-Tours. Treffpunkt 21 Uhr am Hauptportal des Freiburger Münsters. Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Event-Tour** durch Freiburg. Der **Mitternachts-Mix**. **Schauriges „Best of“ der Ghost-Walks** mit Historix-Tours. Treffpunkt 23 Uhr „Am Predigertor“, Ecke Rotteckring/Unterlinden. Erwachsene 7,50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

10. Oktober 2015 SA.

● KIRCHZARTEN **Ponyreiten auf der Fancy-Farm** von 10 bis 12 Uhr auf dem Schütterleshof, Am Pfeiferberg 4. Gemeinsames Pflegen der Ponys und Pferde, geführter Ausritt um die Weiden und Bäche der Fancy-Farm. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infotel.: 0171/4 479 607, oder e-Mail: uteharre@gmx.de Kostenbeitrag 13 €.

● KIRCHZARTEN **„Was Sie gegen Burnout tun können – Prävention mit Iris Baumann“.** Burnout ist weit mehr als eine Erkrankung für gestresste Manager. An zwei Samstagen ergründen Interessierte selbst ihre eigene Lebenssituation und entwickeln Lösungen für einen neuen besseren Weg in ihrem Leben. Weitere Themen sind: Nutzen von eigenen Ressourcen, Eigenbestimmung, Stresstoleranz und Achtsamkeit. Nächster Termin: Sa, 24.10.15 von 10.00 - 15.00 Uhr, 2 Termine. Von 10 bis 15 Uhr im Sitzungszimmer des Rauthaus Talvogtei. Kosten: 53,-€ (2 Termine) Anmeldeschluss: 06.10.15. Tel. 07661-5821, E-mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de Veranstalter: VHS Dreisamtal

● KIRCHZARTEN **Ich bereue nichts.** Chansons mit der Akkordeonistin und Sängerin **Christine Schmid.** In Begleitung ihres geliebten Akkordeons spielt und singt die klassisch ausgebildete Sängerin französische, deutsche und italienische Chansons, Lieder und Tangos von Edith Piaf, Marlene Dietrich, Zarah Leander, Helen Vita, Jaques Brel u.a. Beginn ist um 19 Uhr (Kassenöffnung 18 Uhr, Einlass Große Stube a 18.30, freie Platzwahl). Kartenvorverkauf bei der Tourist-Info Dreisamtal in Kirchzarten, Tel. 07661-907980 oder Reservierungen für die Abendkasse unter dreisam@petra-zentgraf.de, Kosten: 14,- €, ermäßigt 8,- €

● KIRCHZARTEN **Kultur im Dorf: Mike Friemann und MEA.** Zwei wunderbare Stimmen und das einzigartige Gitarrenspiel von Mike Friedmann. Beginn ist um 20 Uhr bei 3sampiano, Stegener Str. 17A, Infos unter Tel. 07661-912 225. Veranstalter: 3sampiano

● ZARTEN **Reiß liest ...Wood spielt. Das Live-Literaturmagazin –** frische Literatur vorgestellt von Sebastian Reiß mit Musik von Jeremiah Wood. Wie immer charmant, voller Leidenschaft und mit einer guten Portion Humor! Beginn ist um 20 Uhr im Schweizerhof, Bundesstraße 16. Karten zu 10,-€, ermäßigt 8,-€ im Vorverkauf bei Strudels Scheunenlädele, Bundesstraße 9 oder zu 12,-€, ermäßigt 10,-€ an der Abendkasse. Nähere Infos unter www.jeremiahwood.de

BÄREN LANDGASTHOF

Zünftiges **Oktoberfest** für die ganze Familie **17. + 18.10.2015**

Unsere musikalische Unterhaltung für Sie:

Samstag
18.00 Uhr Open Air
LätzRum – die Live-Band aus dem Dreisamtal
21.00 Uhr
DJ Kai Wissler im Gewölbekeller

Sonntag
11.00 Uhr
Frühschoppenkonzert mit dem Musikverein Eschbach e.V.
Familienprogramm mit vielen tollen Attraktionen

Landgasthof Bären · Bundesstr. 21 · Kirchzarten - Zarten · Tel.: 07661 / 6820 · info@baeren-zarten.de · **www.baeren-zarten.de**

CINEMAXX

Do., 8.10. – Mi. 14.10. Freiburg
Der Filmpalast am Theater · Bertoldstraße 50

CinemaxX-Reservierungshotline:
Telefon 040 - 80 80 69 69
Täglich 10 - 21 Uhr, zzgl. 0,70 € Aufschlag je Karte
Gratis-Online-Reservierung: www.cinemaxx.de

Günstiges Parken für Kinogäste in der Tiefgarage „Am Bahnhof“ (Zufahrt über Bismarckallee, beim Planetarium). Kinogäste zahlen nur 2,50 € für die ersten 4 Stunden.

Aktuelles Programm

Der Marsianer – Rettet Mark Watney *NEU* ab 12/ÜL
16:45, 20:15 (mit Pause), 22:45 **3D** 14:10 **2D**

Er ist wieder da *NEU* ab 12
14:30, 17:20, 20:15, 23:10 **2D**

Pan *NEU* ab 6
17:30, 20:15, 22:45 **3D** 14:00 **2D**

Alles steht Kopf ab 0
14:10, 16:50, 20:00, 23:00 **3D**
14:45, 17:30, Sa+So 12:15 **2D**

The Visit ab 12
18:00, 20:20 (Fr+So nicht), 23:00 **2D**

Everest ab 12/ÜL
19:45 (Do+Di nicht) **3D** 17:00 **2D**

Fuck Ju Göhte 2 ab 12
14:00, 15:00 (So), 17:00, 19:30, 22:30 **2D**

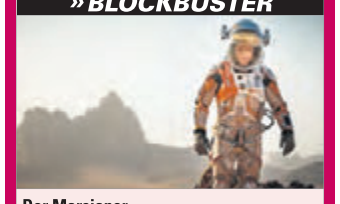
Sicario ab 16/ÜL
20:10 (Do+Mi nicht), 23:00 **2D**

Maze Runner – Die Auserwählten in der Brandwüste ab 12/ÜL
16:45 (Do 16:35) **3D**

Man lernt nie aus ab 0/ÜL
20:00 (Mo nicht) **2D**

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Weiteres Programm unter: www.cinemaxx.de/freiburg

» BLOCKBUSTER



Der Marsianer – Rettet Mark Watney *NEU* ab 12/ÜL
Science-Fiction-Thriller um einen Astronauten, der auf dem Mars ums Überleben und um die Kontaktaufnahme mit der Erde kämpft.
16:45, 20:15 (mit Pause), 22:45 **3D** 14:10 **2D**

Harmonie KINO
Grünwälderstraße 16–18
Info/Kartenreservierung:
0761 - 386 65 21
www.HARMONIE-KINO.de

DER MARSIANER (3D) Tägl. um 17.30 und 20.30 (So. in englischer Originalfassung) Uhr, Fr. – So. auch um 14.30 Uhr, Bundesstart, ab 12 Jahren, 144 min.

THE PROGRAM – UM JEDEN PREIS Tägl. um 17.00 und 19.00 (nicht Mo.) Uhr, am Montag dafür als Monday Nite in OmU im Friedrichsbau, Bundesstart, jugendfrei, 103 min.
„Zeigt zu Recht auf uns, das Publikum, die wir glauben wollten, wovon wir wussten, dass es nicht wahr sein konnte!“

GISELLE Sonntag um 17.00 Uhr, Bolschoi Ballett live, 145 min., 1 Pause

HERBSTGOLD Montag um 18.30 Uhr, 6. Europäisches Seniorenfilmfest, jugendfrei, 98 min.
Mit Podiumsdiskussion: Regisseur Jan Tenhaven und der Freiburger Ringer-Weltmeister Adolf Seger im Gespräch mit BZ-Redakteur Andreas Strepenick

SKATE- UND SNOWBOARDING-FILMNACHT: MR. WOOD und Europapremiere von ORIGINS Montag um 21.00 Uhr, 120 min.

AWAKE – DAS LEBEN DES YOGANANDA Dienstag um 19.10 Uhr, Vorpremiere, ab 6 Jahren, 87 min.

ALLES STEHT KOPF (3D) Tägl. um 16.45, 19.00 und 21.15 (Mo. in englischer Originalfassung) Uhr, Fr. – So. auch um 14.30 Uhr, 2. Woche, jugendfrei, 102 min. *„So lustig, bewegend, aufregend und unfassbar schön wie tiefsinnig!“* WALL STREET JOURNAL

FACK JU GÖHTE 2 Tägl. um 18.20 und 20.45 (nicht Mo.) Uhr, Fr. – So. auch um 15.50 Uhr, 5. Woche, ab 12 Jahren, 115 min.. *„Die Schauspieler spielen unfassbar gut!“* FAZ

MAN LERNT NIE AUS Tägl. um 16.30 (nicht Mo.) und 21.10 (nicht So.) Uhr, am So. auch um 19.50 Uhr, 3. Woche, jugendfrei, 122 min.

SICARIO Tägl. um 16.30 (nicht So. und Mi.) und 21.15 (Do., Mo. und Mi. in englischer OmU) Uhr, 2. Woche, ab 16 Jahren, 122 min. *„Mörderisch spannend!“* VARIETY

REGRESSION Tägl. außer Mo. um 21.15 Uhr, 2. Woche, ab 16 Jahren, 107 min.

A ROYAL NIGHT – EIN KÖNIGLICHES VERGNÜGEN Tägl. außer So., Di. und Mi. um 19.10 Uhr, 2. Woche, ab 6 Jahren, 98 min

VICTORIA Montag um 20.45 Uhr, 18. Woche, ab 12 Jahren, 139 min. *„Ein fantastischer Film – absolut gigantisch!“* ZEIT

DER SOHN DER ANDEREN Mittwoch um 19.10 Uhr, 4. Woche, ab 6 Jahren, 105 min., in französischer OmU *„Ein humanistischer Film!“* ELLE

LIFE Do. – So. um 19.00 (So. in englischer OmU) Uhr, 3. Woche, jugendfrei, 112 min.

DER VATER MEINER BESTEN FREUNDIN Mo. – Mi. um 19.00 Uhr, 3. Woche, ab 12 Jahren, 106 min.

MAGIE DER MOORE Fr. und Sa. um 14.50 Uhr, 3. Woche, jugendfrei, 99 min

DER CHOR – STIMMEN DES HERZENS Sonntag um 14.50 Uhr, 6. Woche, jugendfrei, 104 min. *„Gefühlvoll und mitreißend - Dustin Hoffman ist exzellent!“* VARIETY

DER KLEINE RABE SOCKE 2 Sonntag um 14.20 Uhr, 8. Woche, jugendfrei, 73 min.

RICO, OSKAR UND DAS HERZGEBRECHE Fr. und Sa. um 14.30 Uhr, 17. Woche, jugendfrei, 95 min.

VILJA UND DIE RÄUBER FR - SO um 14.40 Uhr, 6. Woche, jugendfrei, 84 min.

KASPER UND DER LÖWENKÖNIG Mittwoch um 15.00 und 16.30 Uhr, Freiburger Puppenbühne, jugendfrei

Änderungen, insbesondere des Kinosaales, vorbehalten.

8.10.2015 bis 14.10.2015
Friedrichsbau
Das Kino mit Programm
Kaiser-Joseph-Str. 270 • ☎ 36031
www.friedrichsbau-kino.de

Tägl. um 18.00 und 20.30 Uhr, Fr. – So. auch um 15.30 Uhr, Bundesstart, ab 12 Jahren, 116 min.
ER IST WIEDER DA

Tägl. außer Mo. um 19.15 Uhr, Bundesstart, jugendfrei, 91 min., in mehrsprachiger OmU
LANDRAUB

Tägl. um 19.00 Uhr, Bundesstart, ab 6 Jahren, 94 min.
WUNDER DER LEBENSKRAFT
Publikumspreis beim Cosmic Cine Festival 2015

Tägl. um 16.50 und 21.10 Uhr, 4. Woche, ab 6 Jahren, 123 min.
ICH UND UND KAMINSKI
„Intelligente, höchst vergnügliche Satire auf die Großmäuligkeit des Kulturbetriebs!" CINEMA

Tägl. um 16.30 und 21.00 (nicht MO) Uhr, 6. Woche, jugendfrei, 129 min.
KÖNIGIN DER WÜSTE
„Hier ist eine Frau, die alle die kleinen Männer um sie herum

Tägl. außer Mi. um 19.15 Uhr, 3. Woche, ab 12 Jahren, 93 min.
Am Ende ein Fest
Publikumspreis Venedig!
„Ein Film voller Wärme und Humor über ein ernstes Thema!" LA TIMES

Tägl. um 17.00 Uhr, 5. Woche, jugendfrei, 95 min..
45 Years
„Ganz große Schauspielkunst!" SZ „Großartig!" TAGESSPIEGEL

Do. – Sa. um 21.15 Uhr, 3. Woche, ab 12 Jahren, 94 min.
SCHMIDTS KATZE
„Eine deutsche Komödie, der Schenkelklopfer, hintergründiger Humor und ein scharfsinniges Porträt deutschen Spießertums gelingen!" FILMFEST EMDEN

So. – Di. um 21.15 Uhr, 11. Woche, ab 12 Jahren, 84 min.
SLOW WEST
„Eine absurdistische Dekonstruktion des klassischen Hollywood-Westerns, so sardonisch wie bei den Coen-Brothers!" NEW YORK TIMES

Mittwoch um 19.00 Uhr, 2. Woche, jugendfrei, 93 min., in englischer OmU
hip hop-eration
Publikumspreis Filmfest Santa Barbara und Neuseeländischer Filmpreis, Beste Doku

Montag um 21.15 Uhr, 2. Woche, ab 12 Jahren, 103 min., in mehrsprachiger OmU
THE LOOK OF SILENCE
„Unglaublich bewegend!" VARIETY

Fr. – So. um 14.45 Uhr, 12. Woche, jugendfrei, 86 min.
TAXI TEHERAN
Goldener Bär der Berlinale!
„Herausragend und voll unbändiger Freude!" SZ
„Ganz leicht und voller Witz - ein ganz großer Film!" TTT

Fr. – So. um 15.00 Uhr, 11. Woche, jugendfrei, 90 min.
Learning to Drive
Fahrstunden fürs Leben
„Wahnsinnig komisch und romantisch und perfekt gespielt!" WASHINGTON POST

Montag um 19.00 Uhr, Monday Nite at the Movies, jugendfrei, 103 min., in englischer OmU
With introduction by Rolf Luchs
THE PROGRAM
UM JEDEN PREIS
„Zeigt zu Recht auf uns, das Publikum, die wir glauben wollten, wovon wir wussten, dass es nicht wahr sein konnte!" GUARDIAN

KINDERKINO zum Taschengeldtarif von 3,00 Euro!
Fr. – So. um 15.00 Uhr, 2. Woche, jugendfrei, 105 min.
PADDINGTON

PAY AFTER: Mittwoch um 21.30 Uhr
Wir zeigen Ihnen einen Film vor dem Bundesstart und Sie zahlen nach der Vorstellung, was er Ihnen wert war!

Kandelhof
freiburgs studio für filmkunst
Kandelstraße 27 • ☎ 283707

Tägl. um 19.00 und 21.10 Uhr, Fr. – So. auch um 16.50 Uhr, 2. Woche, ab 12 Jahren, 105 min.
DER STAAT GEGEN FRITZ BAUER
Publikumspreis Locarno!
„Ein Glücksfall für Deutschland!" ASPEKTE

Sonntag um 15.00 Uhr, 4. Woche, jugendfrei, 85 min.
GIOVANNI SEGANTINI – MAGIE DES LICHTS
„Subtil und bewegend – ein Gesamtkunstwerk!" PROGRAMMZEITUNG BASEL

Mittwoch um 15.00 Uhr, Mama-Kino, ab 6 Jahren, 98 min.
A ROYAL NIGHT – EIN KÖNIGLICHES VERGNÜGEN
„Bel Powley als Margaret ist Bombe - warum wurde die nicht Königin?" HOLLYWOOD REPORTER

Veranstaltungen

Gastro-Tipps

Kurhaus am Schluchsee
Samstag 10.10.15
Beginn 20:30 Uhr
Karten an der Abendkasse

BAR - CAFÉ - BIERGARTEN
Sportereignisse über Sky Großbildleinwand
IM · KOGNITO
Mo.-Sa. ab 14.00 Uhr • Sonn-/Feiertags ab 12.00 Uhr
Jakob-Saur-Str. 11 • Kirchzarten

● STEGEN/WITTENTAL **XCO Walking & Gym.** Von 9.30 bis 10.45 mit Ann Rischke. Treffpunkt an der Bushaltestelle Falken in Wittental. Kosten: 10,-€ Anmeldung und Infos unter Tel. 0151-14 94 30 70 oder per Mail: fit@ann-rischke.de

● STEGEN **Bücherflohmarkt** der Ökumenischen Gemeindebücherei während des Gemeindefests. Von 14 bis 17 Uhr. Bücherspenden können ab Freitag (9.10.) ab 15 Uhr bzw. heute ab 10 Uhr im Ökumenischen Zentrum abgegeben werden. Bitte keine uralte EDV-Literatur oder vergammelte Bücher. Alles andere wird gerne für einen guten Zweck angenommen.

● STEGEN **Gesundheitswandern im Dreisamtal.** Ca. 2-stündige Tour über 50-150 Höhenmeter. Treffpunkt ist um 11 Uhr in Reckenberg, Ecke Steurentalstraße/Engelbergstraße (am Bänkchen). Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Anmeldung und Infos: Andrea Maria Riegger, Tel. 07661 / 90 40 39 oder per Mail: wanderagentur-schwarzwald@gmx.de Veranstalter: Andrea Maria Riegger

● BUCHENBACH **Kindersachenmarkt** von 14 bis 16 Uhr im Waldorfkindergarten Rosentor. Friedrich-Husemann-Weg 1. Angeboten werden Herbst- und Winterkleidung, Spielsachen und andere Artikel rund ums Kind. Schwerpunkt Naturmaterialien. Ein kleines Café bietet Kuchen und Torten und beim Basar-Verkauf können selbst hergestellte Spielsachen und Deko-Artikel erworben werden. Weitere Infos unter www.waldorfkindergarten-dreisamtal.de

Gasthaus Löwen
Buchenbach/Wagensteig
Am Sonntag, den 11. Oktober haben wir
Hausgemachte Schlachtplatte
und am Sonntag, den 18. Oktober
Chilbibraten & Hausg. Schlachtplatte
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Benitz.
Wir bitten um Tischreservierung unter Tel. 07661/7968

Tennishalle jetzt Oldtimermuseum

Und mit dem „Mangusta" beherbergt sie auch eine ansprechende Gastronomie

Kirchzarten *(hs.)* **Am vergangenen Wochenende war große Neueröffnung der komplett umgebauten Tennishalle am südlichen Ortsrand. Bauherr, Besitzer und Museumsbetreiber ist Martin Waltz aus Kirchzarten.**

Seine Leidenschaft für Oldtimer begann bereits 1981, als er für gerade mal 200 Mark einen 1956er Mercedes-Benz 220 S erstand. Seit einigen Jahren bewahrt und restauriert er seine immer größer werdende Sammlung historischer Fahrzeuge in einer Halle im Oberrieder Gewerbegebiet, bis er und die lange zum Verkauf stehende Tennishalle Kirchzarten eine glückliche Symbiose eingingen. Heute beherbergt das Museum, das sich Volante (ital.: Lenkrad) nennt, über 40 wertvolle Fahrzeuge ab den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts. Die Hälfte davon sind Leihgaben befreundeter Sammler aus dem In- und Ausland. Das Museum hat freitags bis sonntags von 10 – 17 Uhr geöffnet. Mehr Infos unter www.museum-volante.de

Ein wahrer Glücksfall für das ganze Projekt ist Familie Gänswein, die den gastronomischen Bereich betreut. Die Gründer und langjährigen Betreiber des früheren „Esszimmer" haben mit dem „Mangusta", benannt nach einem De Tomaso-Sportwagen, ein Lokal geschaffen, das es so in der näheren und möglicherweise auch weiteren Umgebung nicht gibt. Unter dem Begriff „Edelsteaks und Pizzerei" hat man sich unter anderem auf „dry aged Edelsteaks und herausragende Pizzen" spezialisiert. Unter dem Leitgedanken „unkonventionell – neuartig – authentisch" hat das „Mangusta" täglich außer montags von 11 – 23 Uhr, sonn- und feiertags von 9.30 bis 22 Uhr geöffnet. Sonn- und feiertags gibt es ein vielfältiges Frühstücksbuffet bis 13 Uhr. Der Aktionspreis (EUR 13,- für Erwachsene) gilt noch bis Jahresende 2015. Weitere Infos unter www.mangusta-kirchzarten.de

Über 40 Fahrzeuge unterschiedlicher Epochen und Fabrikate, darunter viele Einzelstücke, findet man im „Volante" in der ehemaligen Tennishalle, die zusammen mit dem „Mangusta", einem sehr geschmackvoll eingerichteten Restaurant, seit vergangenem Wochenende geöffnet hat. *Foto: Hanspeter Schweizer*

Fiesta Restaurant & Bar Kirchzarten
Herbstspezialitäten

Getränke:
Neuer Süßer 2,50€
Latte macchiato mit Mandelsirup 3,50€
„Süßer Herbst" 6,50€
(Bailey's, Kaffeelikör, Amaretto, Kastaniensirup, Orangen & Apfelsaft)

Speisen:
Hausgemachter Zwiebelkuchen 2,90€
Hausgemachter Zwiebelkuchen mit Feldsalatbouquet 6,50€
Kürbiscremesuppe mit frischem Baguette 4,90€
Flammkuchen mit Speck, Pilzen, Paprika und Käse dazu einen kleinen Feldsalat 10,50€
Gnocchi mit Rucola-Pesto, Nüssen und Parmesan, dazu einen kleinen Feldsalat 10,90€
Großer Feldsalat mit Speck und Croutons 9,90€
Großer Feldsalat mit Putenstreifen und Baguette 11,50€
Großer Feldsalat mit Gambas und Baguette 12,50€
Großer Feldsalat mit Rinderhüftstreifen und Baguette 14,50€

Dessert:
Zimt Mousse mit Waldbeeren 4,90€

Gerne reservieren wir für Sie
Freiburger Str. 6 - 79199 Kirchzarten - Tel. 07661/5214 - www.fiesta-kirchzarten.de

● BUCHENBACH **Nützlicher Einsatz für Familien mit Kindern.** Die „NABU-Hecke" im Ibental ist ein wichtiger Lebensraum für seltene Vögel. Damit das auch in Zukunft so bleibt, muss die Hecke regelmäßig „gepflegt" werden. Treffpunkt ist um 15 Uhr an der Feldhecke bei der Friedrich-Husemann-Klinik (auf dem Weg zum Weiher), Friedrich-Husemann-Straße, Weitere Infos unter 07661/6488. Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden erbeten. Veranstalter: NABU Dreisamtal. Bitte mitbringen: Festes Schuhzeug, Handschuhe, Baum-/Astscheren, Handsägen. Dauer: ca. 1,5 Stunden, anschließend geselliger Abschluss mit Kuchen und Apfelsaft. Ersatztermin bei Regenwetter: Samstag, 17. Oktober, 15 Uhr.

● OBERRIED **Pilzexkursion im Schauinslandgebiet mit Helgo Bran** von 14 bis 18 Uhr. Treffpunkt um 14 Uhr Klosterscheune, Ratsstube. Bitte mitbringen: ein Sammelbehältnis und ein schlichtes Küchenmesser, Anmeldung erforderlich unter Tel. 07602-9209013, oberried@vhs-dreisamtal.de, Kosten: 20,-€, Veranstalter: VHS Dreisamtal, Außenstelle Oberried

● OBERRIED/HOFSGRUND **Oktoberfest in Hofsgrund** ab 16 Uhr mit DJ Franky. Sonntag: Frühschoppen ab 10 Uhr. Veranstalter: Motorsportfreunde Schauinsland e.V.

● HINTERZARTEN **Black Forest Comedy Night.** Mit **Tobias Gnacke,** Parodist, Bauchredner und Comedian, **Sebastian,** Gründer und Direktor des Freiburger Weihnachtszirkus Circolo, **Zhang** aus Shanghai, Akrobatin, **Francois,** Allround Künstler, Akrobat, Jongleur. Ein rundum fetziges Programm mit allen Highlights, die eine Comedy Nacht ausmacht. Beginn ist um 20 Uhr im Kurhaus. Tickets unter www.reservix.de. Erwachsene, 15,-€, mit Gästekarte 13,-€, Schüler, Studenten und Senioren, 11,-€. Abendkasse jeweils 2,-€ mehr.

● HINTERZARTEN **„Singen wie im Himmel" – Offenes Singen mit Daniela Sauter.** Die Veranstaltung richtet sich an alle, die Lust haben, gemeinsam zu singen. Kosten: Spendenbasis. Beginn ist um 15.30 Uhr im Evang. Gemeindehaus. Nähere Infos bei Inge Schmid-Göppert, Tel. 07661-9118-17 oder Ina Booker, Tel. 07661/9046-15

● SCHLUCHSEE **Konzert mit „Oesch's die Dritten „.** Die Überflieger der Volksmusik in der Schweiz. Beginn ist um 20.30 Uhr im Kurhaus am Schluchsee, Saalöffnung um 19 Uhr. Karten bei den Tourist-Informationen des Hochschwarzwald oder unter www.reservix.de oder Tel. 07826-966944

● EBNET **Flohmarkt** von 10 bis 16 Uhr beim Bauernhof, Schwarzwaldstr. 247. Geboten werden Möbel, Bücher, Bilder, alles für den Haushalt, Cds/Lps und vieles aus dem Kleiderschrank. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

● FREIBURG **Event-Tour** durch Freiburg mit dem Titel **„Münster, Tore, Stadtlegenden – Freiburg Kompakt"**, mit Historix-Tours. Treffpunkt 11 Uhr „Am Predigertor" Ecke Rotteckring/Unterlinden. Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

Fortsetzung im Internet unter www.dreisamtaeler.de/veranstaltungen.html

Tag der offenen Tür
(keine Beratung / kein Verkauf)
Sonntag, 11. Oktober von 13-17 Uhr

...die neue Einrichtungs-Kollektion 15/16 ist eingetroffen!
Erleben Sie die Vielfalt und lassen Sie sich von den Gestaltungsmöglichkeiten begeistern.
...sehen, erleben, fühlen
● Beratung
● Service
● Planung
● eigene Schreinerei
Möbel Gollrad GmbH&Co.KG
Titiseestr. 96 / 79822 Titisee-Neustadt
Tel.: 07651 / 1017-0 Mo.-Fr. 9-18.30 / Sa. 9-13 Uhr

Sieg wäre nicht verdient gewesen

Tore für den SC Freiburg und den KSC fallen erst in den Schlussminuten

Freiburg *(hr.)* Mit großer Vorfreude hatten über 4.000 SC Freiburg-Fans ihre Mannschaft zum badischen Derby nach Karlsruhe begleitet. Erstmals seit Dezember 2012 standen sich beide Mannschaften wieder in einem Pflichtspiel gegenüber. Denkbar knapp konnte der SC damals das DFB-Pokal-Achtelfinalspiel mit 1:0 für sich entscheiden. Endlich stand wieder einmal ein badisches Derby auf dem Spielplan und entsprechend groß waren auch die Erwartungen, schließlich trat der SC Freiburg als Tabellenführer an und der Auftritt gegen den FSV Frankfurt im letzten Heimspiel war durchaus überzeugend und vielversprechend. Einen gehörigen Schuss Selbstbewusstsein wollte die Streich-Elf aus diesem Erfolgserlebnis mitnehmen, doch ihr Auftreten war enttäuschend. Zu langsam, gar ängstlich agierte der Sportclub an diesem Tag und der KSC konnte sich immer wieder Chancen herausspielen, scheiterte aber stets knapp oder an einem bestens aufgelegten SC Keeper Alexander Schwolow, der mit glänzenden Paraden sein Team im Spiel hielt. „Wenn man ehrlich ist, ein Sieg wäre heute auch nicht verdient gewesen“, resümierte SC Mittelfeldakteur Mike Frantz treffend nach dem 1:1 Unentschieden.

Bis zur 89. Spielminute wären die mitgereisten Fans daher wohl auch mit einem torlosen Unentschieden mehr als zufrieden gewesen, doch wer einen Nils Petersen in der Mannschaft hat, darf auch bis zur letzten Sekunde auf einen Treffer hoffen. Ein passend aufgelegter Eckball vom spät eingewechselten Vincenzo Grifo landete zielgenau auf Petersens Kopf, der kunstvoll verwandelte. Ein „dreckiger Sieg“ in der Schlussminute hing in der Luft, die Fans waren aus dem Häuschen, doch auch die Streich-Elf verlor die Ordnung und musste kurz darauf den Ausgleichstreffer hinnehmen.

Nur die glänzenden Paraden von SC Keeper Alexander Schwolow hielt die SC-Elf im Spiel. Am Ende stand ein glücklicher Punktgewinn im badischen Derby beim KSC. *Foto: Achim Keller*

„Wir sind glücklich spät in Führung gegangen. Dann fehlte plötzlich die Ordnung, weil jeder meinte er müsse verteidigen“, versuchte Mike Frantz dies zu erklären.

Und auch der Torschütze resümierte „Wenn man die Chance nicht nutzt, eine Führung in der 89. Minute zu halten, sieht man, dass wir halt doch noch nicht soweit sind. Wir sind noch nicht die Top-Mannschaft zu der wir gemacht werden. Wir sind eine blutjunge Truppe. Das darf man nicht vergessen. Das war von uns allen heute zu wenig. Aus solchen Spielen werden wir lernen!“

„Vielleicht war es doch eine zu schwierige Situation - die Tabellenführung - das Derby. Wir sind nicht abgezockt mit dieser Situation umgegangen“, versuchte SC Trainer Christian Streich die Leistung seiner Mannschaft zu erklären und auch für ihn stand fest „wir hätten den Sieg nicht verdient gehabt.“

Durch das Unentschieden musste der SC die Tabellenführung zwar an den VfL Bochum abgeben, bleibt aber punktgleich mit dem Spitzenreiter.

Am kommenden Wochenende ist Länderspielpause, zum nächsten Heimspiel erwartet die Streich-Elf am Sonntag, 18. Oktober, 13.30 Uhr die SpVgg Greuther Fürth im Schwarzwaldstadion.

Nicola Lange ...

... ist neue Deutsche Meisterin im Rollski-Berglauf

Deutsche Vizemeister wurden Emily Weiß und Matteo Lewe (SV Kirchzarten Ski nordisch)

Die SVK-Skilangläufer Emily Weiß, Nicola Lange, Matteo Lewe und Nikolai Pietsch (v.l.) kamen mit Erfolgen von den Deutschen Rollski-Meisterschaften aus Seebach zurück. *Foto: Privat*

Kirchzarten *(glü.)* Im kommenden Winter feiert der Skiverband Schwarzwald (SVS) „125 Jahre Skilauf im Schwarzwald“. Ein Wunsch vom SVS-Präsident Stefan Wirbser war, alle nationalen Wettkämpfe in dieser Saison im Schwarzwald durchzuführen. Das erste sportliche Großereignis fand am letzten Wochenende in Seebach (Nordschwarzwald) mit den deutschen Rollski-Meisterschaften im Berglauf statt. Rollskilauf, die Sommer-Trainingsdisziplin der nordischen Wintersportler, hat sich zu einer eigenständigen Sportart entwickelt, in der seit Jahren auch Meisterschaften ausgetragen werden.

Seit Mitte Mai trainieren die nordischen Sportler des SV Kirchzarten zweimal wöchentlich mit dem Skiroller im Dreisamtal und im Nordic Center Notschrei. Mit vier Sportlern fuhr SVK-Ski nordisch Sportwart Günter Huhn nach Seebach zu den Meisterschaften. Um Chancengleichheit zu gewähren, wurden den Teilnehmern neue Skiroller der Firma Hosprint zugelost. Die Sportler starteten am Samstag beim einführenden Prolog am Hotel Mummelsee, um dann nach 1,6 km und 120 Höhenmetern in der freien Technik am Hornisgrindeturm durch das Ziel zu laufen.

Am Sonntag gingen die Teilnehmer dann mit dem Rückstand aus dem Prolog ins Verfolgungs-Rennen, ebenfalls in der freien Technik. Von der Ortsmitte Seebachs liefen sie über die Sommerseite bis zum Gasthaus „Wolfsbrunnen“ eine Strecke von 4,3 km und 280 Höhenmeter. In der Klassenwertung wurden Nicola Lange, Emily Weiss und Matteo Lewe jeweils Erster, Nikolai Pietsch erreichte den 3. Platz. Für die Wertung des Deutschen Schülermeisters wurden alle Jahrgänge von 12 bis 15 Jahren zusammengefasst. Nicola Lange (14) gewann den Prolog am Samstag mit 23 Sek. Vorsprung auf die Zweitplatzierte. Im Verfolgungswettkampf am Sonntag konnte sie ihren Vorsprung noch ausbauen und überquerte mit 1:16 Min. Vorsprung als erste den Zielstrich und wurde somit Deutsche Schülermeisterin Rollski Berglauf.

Emily Weiss(12) war im Prolog Dritte, Matteo Lewe (12) erreichte im Prolog den zweiten Platz. Im Verfolgungswettkampf am Sonntag liefen Emily und Matteo bis ca. 800 m vor dem Ziel in einer Gruppe und konnten sich dann Dank ihrer hervorragenden Technik von den anderen lösen und liefen ungefährdet als Deutsche Vizemeistermeister ein. Nikolai Pietsch (14) war im Prolog Sechster und konnte am tags drauf sein Ergebnis verteidigen. „Nach diesen Ergebnissen sind wir auf den kommenden Winter gespannt“, freute sich Günter Huhn, „die Vorbereitung stimmt.“ Am 20. und 21. März 2016 richtet der SV Kirchzarten die Deutsche Meisterschaften Skilanglauf, Langstrecke (50 km) und Teamsprint, im Nordic Center Notschrei aus.

Der Hölle von Hawaii mit aller Kraft trotzen

Jochen Müller vom SV Kirchzarten startet am Samstag beim Ironman-Triathlon auf US-Insel

Kirchzarten *(glü.)* Wenn sich am kommenden Samstag 2.000 Triathleten in die Fluten der Bucht von Kailua-Kona vor Hawaii zur 3,8 Kilometer langen Schwimmstrecke stürzen, ist mit Jochen Müller vom SV Kirchzarten auch ein Dreisamtäler dabei. Neben dem Freiburger Andy Böcherer sei er der zweite Triathlet aus der Region, der sich der Hölle von Hawaii aussetze. Salziges Wasser und oft schwerer Wellengang fordern gleich bei der ersten Disziplin alles. Die anschließenden 180 Kilometer Radfahren führen die Athleten auf welligem Gelände durch heiße Lavafelder. Hinzu kommen unberechenbare Winde. Der abschließende 42,2 Kilometer lange Marathon beginnt gleich mit einem starken Anstieg.

Jochen Müller ist zum dritten Mal beim Ironman-Triathlon auf Hawaii dabei. Er weiß, was auf ihn zukommt. Qualifiziert – ohne „Quali“ geht da nichts – hat er sich im Mai beim Ironman auf Lanzarote. Als er 2010 zum ersten Mal auf Hawaii startete, brauchte Müller 9:43 Stunden, 2014 wurden es 10:20 Stunden. Jetzt, 2015, möchte er die 9:30 Stunden unterbieten. Von der Vorbereitung ist in diesem Jahr vieles optimal gelaufen. Doch die klimatischen Bedingungen können leicht einen Strich durch die Pläne machen. Klappen könnte die neue Bestzeit, wenn Jochen Müller eine gute Stunde schwimmt, nicht viel mehr als fünf Stunden auf dem Rad sitzt und den Marathon in rund 3:20 Stunden schafft. „Die Wechsel sind Stress pur“, weiß er, „während der Zeit wirst du eingecremt, um die Sonne schadlos zu ertragen.“ Von den Triathlons, die Müller erfolgreich absolviert hat, gehört der „Norseman-Triathlon“ in Norwegen zu den härtesten Erfahrungen.

Jochen Müller vom SV Kirchzarten startet am Samstag beim Ironman-Triathlon auf Hawaii. *Foto: Gerhard Lück*

2012 hat er ihn als Achter im Ziel bewältigt.

„Ich habe den Ironman auf Hawaii im Fernsehen gesehen“, strahlt Müller, „und dachte, da will ich hin.“ Als langjähriger Läufer, auch von zahlreichen Marathons, kam er 2008 zu den SVK-Triathleten und verschärfte zunächst das Schwimm- und Radtraining. Aus seinem Training macht er „keine Wissenschaft“. Er habe sich den Plan selbst geschrieben und dokumentiere seine Trainingseinheiten. Als Vollzeit-Mitarbeiter der Marketing-Abteilung in der Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau bekommt er keine Arbeitszeiterleichterung oder sonstigen Vergünstigungen. „Ich darf lediglich mein 7.000 Euro teures Triathlon-Rennrad am Schreibtisch abstellen“, schmunzelt Müller, „wenn ich vor oder nach dem Dienst trainiere.“ Das Startgeld von 900 Dollar zahlt er ebenso vom Ersparten selbst wie die gesamten Reisekosten von rund 4.500 Euro. Gut aufgehoben fühlt er sich bei Peter Hindelang von Miles-Radsport in Stegen-Wittental.

Bereits am 30. September ist er mit Freundin Verena Blache, auch eine gute Triathletin, die auf Lanzarote die „Quali“ nur ganz knapp verpasst hat, nach Hawaii geflogen. Die Zeit für eine gute Akklimatisierung sei wichtig. Am Wettkampftag selbst werden sich die beiden kaum sehen. „Da ist keine persönliche Betreuung möglich“, erklärt Jochen Müller, „alles ist hermetisch abgeriegelt.“ Wenn Jochen aber nach dem Zieleinlauf mit dem „Hawaii-Finisher-Kranz“ aus der Ziel- und Wechselzone kommt, kann ihn seine Verena in die Arme nehmen. Und dann genießen beide noch eine Urlaubswoche auf der Insel.

Qigong & Wandern

Ein besonderer Ausflug zur Burgruine Wiesneck

Buchenbach *(ch.)* Am Sonntag, 18. Oktober von 14.00 bis 17.30 Uhr bietet Dipl.-Psych. Dörte Eickhoff eine leichte Wanderung kombiniert mit Qigong Elementen. Der Weg führt vom Bahnhof Himmelreich über Unteribental zur mittelalterlichen Burgruine Wiesneck. Während des Ausflugs werden einfache Basisübungen des Daoyin Yangsheng Gong vermittelt. Ziel beim Qigong ist die bewusste Verbindung von Bewegung, Atmung und geistiger Vorstellungskraft. Die Teilnahme eignet sich auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse, die einen ersten Einblick in die Methodik des Qigong erhalten möchten. Teilnahmegebühr: jeweils 20,- €, ermäßigt 15,- € oder nach individuellen Möglichkeiten. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr am Bahnhof Himmelreich. Anmeldung und Information: Tel. 0761-6 44 80 oder E-Mail: Doerte.Eickhoff@t-online.de, Info: www.qigong-dreisamtal.de.

Sportverein Eschbach 1967

Heimkampf gegen SA Gries

Stegen-Eschbach *(u.)* Am Samstag, 10. Oktober, lädt der Sportverein Eschbach 1967 zum nächsten Heimkampf ein. Um 18.30 Uhr, beginnt der Ringkampfabend mit den Mannschaften SV Eschbach II gegen den SA Gries. Um 20.00 Uhr ringt die Mannschaft I des SV Eschbach gegen den AB (Athletenbund) Aichhalden.

Egal ob Sieg oder Niederlage anschließend wird beim Oktoberfest zusammen gefeiert. Die Mannschaften freuen sich auf viele Gäste mit Dirndel und Lederhose bei Musik, Weißwurst und einem leckeren Cocktail an der Bar in der Sporthalle Eschbach.

Dreisamtäler
Telefon: 07661-3553
info@dreisamtaeler.de
www.dreisamtaeler.de

Immobilienmarkt

STEINHAUSER
Baugrundstücke
Wir suchen in Kirchzarten und im Dreisamtal Baugrundstücke und Bestandsobjekte. Wir sichern eine seriöse u. schnelle Abwicklung zu. Erfolgreiche Tippgeber erhalten von uns eine Vermittlungsprovision.
Steinhauser Wohnbau GmbH
Wir bauen, um zu begeistern! ...seit 75 Jahren
07661/9350-0 - www.steinhauser-bau.de

Mietgesuche

Berufstätige Mutter mit 2 reizenden Töchtern und liebem, ruhigem Hund **sucht 3 Zi-Whg.,** Tel.: 0172 - 57 64 795

58-jähr. Mann, ruhig & ordentlich mit Hund (ruhig) sucht ab sofort 1-Zi.-Whg., max. 400.- € WM in Kappel, Littenw., Waldsee, Wiehre, Oberau, Ebnet, Stegen u. Kiza, Tel.: 0761 / 48 99 41 67

WHG. AUF ZEIT 04/16 - 08/17 Junge Familie sucht 2-3 Zi.-Whg., Tel.: 0152 - 55 70 59 08 Danke*

Sympathisches Paar sucht 3-3.5 Zi-Whg. Raum KiZa bis 10 km Umkreis. EBK und Stellpl. f. Auto, Kontakt bca@bellini-freiburg.de

Geigerin sucht Wohnung in Kirchzarten oder FR-Ost, Tel.: 0152 - 045 82 115

Suche Whg., bin Single, NR, 2-3-Zi. bis ca. 60 qm, Tel.: 0151 - 19 44 38 36

Immobilien An-/Verkauf

Älteres Haus/Hof gesucht zum Kauf von Landschaftsgärtner u. Familie gesucht, mit Garten, gerne renovierungsbedürftig. 0177-1755551 od 0761/38413100

Einfamilienhaus in FR-Kappel NEUER PREIS!
EFH in Randlage, mit schönem Ausblick, 6 Zi., 133 m² Wfl., 423 m² Grdst., großer Garten. EA: Bj. 1964, BA, G, 212,6 kWh, Strom-Mix.
Bezugsfrei! KP € 449.000,-
www.cm-immobilien.de
Tel. 07661 - 90 88 90
ChristianMüller Immobilien

Vermietungen

TG-Stellplatz zu vermieten, Tel.: 07661 / 90 90 700

Tel. 07661 / 3553
Dreisamtäler

Ökum. Gemeindefest

Stegen *(u.)* „Für alle reicht's! Mir auch?"- in einer Nachlese zum Erntedankfest fasst die Stegener Katholische Junge Gemeinde (KJG) ihre Gedanken zum Hunger nach Leben in ein Anspiel. Auch Gemeindeglieder aus der katholischen und evangelischen Gemeinde, der katholische Kirchenchor, Pater Roman und Pfarrer Friedrich Geyer gestalten den Gottesdienst am Sonntag, 11. Oktober mit. Er beginnt um 10.30 Uhr in der Kageneckhalle am Stegener Dorfplatz. Kinder sind willkommen, für sie sind altersentsprechende Elemente vorbereitet.

Im Anschluss an den Gottesdienst, gegen 11.30 Uhr, werden verschiedene Speisen zum Mittagessen serviert (Für alle reicht's, auch an Vegetarier ist gedacht), von 12.00 bis 14.00 Uhr werden Spiele für Kinder angeboten. Wer möchte, kann sich den Tag mit Kaffee und Kuchen versüßen.

Das ökumenische Gemeindefest lässt die Verbindung zwischen den Konfessionen leben, bietet Raum zur Begegnung und möchte mitteilen „Für alle reicht's": Der Erlös des Gemeindefestes und die Kollekte aus dem Gottesdienst helfen Menschen, die (noch) in Not sind.

Oesch's die Dritten

zu Gast im Kurhaus am Schluchsee

Schluchsee *(ch.)* Bereits in den 1970iger und 1980iger Jahren kann man den Namen Oesch in Zusammenhang mit musikalischen Veranstaltungen lesen. Großvater Hans Oesch, Gründer des legendären Trio Oesch begeistert landauf landab die Schweizer mit seinem unverkennbaren Handorgelspiel und seinen eingängigen, bis heute unvergessenen Melodien. Seine Begeisterung für die Volks- und Unterhaltungsmusik überträgt sich schon bald auf Sohn Hansueli, welcher als Bub das Publikum mit seinen Gesangs- und Jodeleinlagen, später mit seinem unglaublichen Feingefühl auf dem Schwyzerörgeli und vor allem mit seinem Charme in Bann zieht.

Auch Hansueli's Frau Annemarie stammt aus einer musikalischen Familie und so erstaunt es nicht, dass die Kinder Melanie, Mike und Kevin bereits mit fünf und sechs Jahren auf der Bühne stehen. Seit ihrem großen Erfolg beim Nachwuchswettbewerb im Musikantenstadl 2007 sind sie nicht mehr zu bremsen und gastieren nun zum ersten mal im Südschwarzwald.

Am Samstag, 10. Oktober, um 20.30 Uhr (Saalöffnung um 19.00 Uhr), im Kurhaus am Schluchsee. Tickets unter:www.reservix.de und an der Abendkasse.

Kaffeemaschinen Werkstatt
Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg - Birkenhof | Burger Platz 2

Hebel-Gedenkstätten

Kulturfreunde laden zum Vortrag ein

Muggenbrunn *(u.)* Hansjörg Noe geht dem Leben des beliebten Theologen Johann Peter Hebel anhand der Gedenkstätten, die er alle fotografiert hat, nach.

Er wird dabei alemannische Gedichte vortragen sowie manche Kalendergeschichte erzählen. Es wird deutlich, warum die Menschen am Oberrhein Johann Peter Hebel noch heute lieben, wie er die alemannische Mundart gesellschaftsfähig gemacht und welch vielfältige, zeitlose Ratschläge er in seinen Geschichten verpackt hat.

Zu diesem Vortrag am Sonntag, 18. Oktober, um 15.00 Uhr, laden der Ortschaftsrat und die Kulturfreunde Muggenbrunn in das „Haus des Gastes" ein.

Der Eintritt ist frei, Spenden zugunsten des Muggenbrunner Dorfbrunnens sind willkommen. Für Kaffee und Kuchen im Anschluss ist Dank der Seniorenrunde gesorgt.

„der beste Weg zur neuen Küche ist der direkte Weg zu uns"
schwab küchen
Gerwigstr.2
79199 Kirchzarten
Tel. 07661 - 93140
Fax. 07661 - 931413
Web. www.schwab-kuechen.de
Mail. info@schwab-kuechen.de

Mit Ganter über den Wolken

Freiburg *(u.)* Der Preis war heiß und begehrt, den man bei der Ganter Brauerei gewinnen konnte. Von Ende August bis Anfang September verloste die Freiburger Brauerei, die in diesem Jahr ihr 150-jähriges Jubiläum feiert, zehn Freiflüge. Gewinnen konnte, wer an der Verlosung im Lebensmittelhandel, im Internet oder in der FBQ (Freibuger Bier Quelle) teilnahm. Und tatsächlich wollten Hunderte einen Platz im Cockpit eines Segelflugzeugs gewinnen.

Am Wochenende war es dann soweit, die Gewinnerinnen und Gewinner trafen sich bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen auf dem Flugplatz in Bremgarten, um abzuheben. Jeweils eine Viertelstunde entschwebten die Gewinner in den Himmel über dem „Ganterland". Alle waren nach der Landung begeistert und erzählten von unvergesslichen Erlebnissen. Die Piloten der Sportfluggruppe Immelmann e.V., hatten indes auch ihren Spaß, denn selbst jene Gewinner, die anfangs noch ein wenig ängstlich waren, fanden den Flug schlussendlich auch super. Die Ganter Brauerei ist mit dem Luftsportverein bereits seit über einem Jahr eng verbunden und sponsert die Sportflieger.

Herbst- und Kürbisfest

Freiburg *(sf.)* Kochen bis er mürb is´, so mag man den Kürbis. Manche mögen ihn aber auch als Schnitzwerk oder zur Zierde von Haus und Hof. Für alle Geschmäcker das Richtige bietet das alljährliche Herbst- und Kürbisfest, das diesmal am Sonntag, 11. Oktober, von 11.00 bis 17.00 Uhr auf dem Gelände des Mundenhofs stattfindet. Der Eintritt kostet 2.- Euro, für Kinder frei.

Der Welt ganz nah

MUNDOLOGIA-Fotoausstellung

Freiburg *(u.)* Die MUNDOLOGIA ist als Vortragsreihe und Festival weit über Freiburg hinaus bekannt. Fotografen, Journalisten, Bergsteiger, Abenteurer und Weltreisende berichten dort von ihren spektakulären Unternehmungen.

Das Veranstaltungsmotto des kommenden MUNDOLOGIA-Winters lautet „Der Welt ganz nah" und unter diesem Titel sind vom 12.- 31. Oktober im Einkaufszentrum Schwarzwald City 29 großformatige Ausstellungs-Bilder zu bewundern. Alle Infos zur Foto-Ausstellung in der Schwarzwald City gibt es auf www.schwarzwald-city.de.

Stolpersteine in Freiburg

Initiative erinnert an die Deportation jüdischer Mitbürger in das Konzentrationslager Gurs

Freiburg *(ch.)* Die Initiative „STOLPERSTEINE in Freiburg" erinnert in einer gemeinsamen Veranstaltung mit dem „Freiburger Fenster" des Kommunalen Kinos am Montag, 19. Oktober, um 19.30 Uhr, im Kommunalen Kino Freiburg-Wiehre, Urachstr. 40, an die Deportation der Freiburger Jüdinnen und Juden vor 75 Jahren. Am 22. Oktober 1940 geschah eines der schlimmsten Verbrechen in der Geschichte Freiburgs: die Deportation der jüdischen Bürger /Innen in das südfranzösische Konzentrationslager GURS. Insgesamt wurden aus Südwestdeutschland 6.500 jüdische Menschen nach GURS deportiert. Von den 350 Verschleppten aus Freiburg überlebte weniger als ein Drittel. An den Jahrestag und die damaligen schrecklichen Ereignisse erinnern zwei preisgekrönte Kurzfilme aus dem von Gregor Delvaux de Fenffe geleiteten Seminarkurs Geschichte des Friedrich-Gymnasiums Freiburg: „Von deutschen Bürgern zu Entrechteten – Verfolgung und Deportation der Fanny Grötzinger" (Malte Weber, 2014, 15 Min.) sowie „Camp de Gurs – Die Deportation der Freiburger Juden am 22. Oktober 1940" (Maximilian Waibel, 2012, 15 Min.). Als einer der im Film befragten Zeitzeugen werden der damals 12-jährige Helmut Schwarz aus einer unmittelbar betroffenen Familie und Gregor Delvaux de Fenffe zu einem von Andreas Meckel nach der Vorführung moderierten Gespräch anwesend sein.

Dreisamtäler Stellenmarkt

Erzdiözese Freiburg
Die Kath. Kirchengemeinde Dreisamtal sucht für den Kath. Kindergarten St. Michael in Stegen zum 1. Dezember 2015 oder nach Vereinbarung eine
Reinigungskraft
im Umfang von 18 Std./Woche. Kenntnisse oder Berufserfahrung als Reinigungskraft erwünscht. Ihre Bewerbung (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) richten Sie bitte bis zum **30. Oktober 2015** an den Kath. Kindergarten St. Michael, Jägerstr. 5, 79252 Stegen. Infos erhalten Sie bei der Kindergartenleiterin Frau Kech unter (07661/6716).

Die Kinderstube Dreisamtal e.V. sucht zur Betreuung unserer Kleinsten (3 Monate bis 3 Jahre) ab sofort eine **pädagogische Fachkraft (m/w) als SpringerIn auf 450 € Basis (befristet).**
Ausführliche Stellenbeschreibung unter www.kinderstube-dreisamtal.de.
Kinderstube Dreisamtal e.V., z. Hd. Katja Schweizer, Höfener Straße 7a, 79199 Kirchzarten oder per Email an: bewerbung@kinderstube-dreisamtal.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
KINDERSTUBE

Erzdiözese Freiburg
Die Verrechnungsstelle für kath. Kirchengemeinden in Stegen ist eine moderne Dienstleistungseinrichtung der Erzdiözese Freiburg und sucht zum 01.01.2016 eine/n Mitarbeiter/in als
Verwaltungsbeauftragten (100%)
Die Stelle ist befristet für die Zeit des Mutterschutzes bzw. einer sich evtl. daran anschließenden Elternzeit.
Infos erhalten Sie beim Leiter der Verrechnungsstelle Herrn Jürgen Rees (Tel.: 07661/9034-80) oder dessen Stellvertreter Herrn Dietmar Hirt (Tel.: 07661/9034-70). Die ganze Stellenanzeige mit weiteren Infos finden Sie unter: **www.vst-stegen.de, Rubrik Jobbörse**

Gasthaus Zu den zwei Tauben im Höllental
Koch / Küchenhilfe m/w ab sofort gesucht.
Tel. 0 76 61 / 98 93 67 • Familie Hörner
Höllentalstr. 33 • 79256 Buchenbach-Falkensteig

Stellenangebote

Zur Verstärkung unserer Teams in Kirchzarten suchen wir **Mitarbeiter/innen** auf 450,–€ Basis. AZ: Mo-Fr 8.30 - 11.00 oder 12 Uhr. Sie haben Erfahrung im Verkauf von Backwaren und/oder im Service? Dann bewerben Sie sich bei **Reiß-Beck** GmbH & Co. KG, Hr. Reiß, Lindenberstr. 4, 79199 Kirchzarten. **Tel. 0 76 61 - 90 60-0.** Telefonische Bewerbung von Mo-Fr: 8.00 - 17.00 Uhr.

Suche ab sofort oder später flexible, mobile **Reinigungskraft m/w** Ferienhaus Gottschalk, Oberried, Tel.: 07661 / 5013

Das **Restaurant Fiesta** in Kirchzarten sucht zwei Reinigungskräfte. (Arb. Zeit tägl. ca. 6 Uhr - 7:30 Uhr). info@fiesta-kirchzarten.de oder Hr. Rettenberger, Tel. 0171 - 5 55 07 91

Wir suchen für unser **Küchenteam** nette und freundliche **Aushilfe auf 450 € Basis** (gerne auch Schüler). Gasthaus zur Linde-Napf, 79254 Oberried, Tel. 07602 944690

Stellengesuche

Sekretärin im (Un)Ruhestand langjährige DATEV-Erfahrung, MS-Office, Fakturierung etc. übernimmt Büroarbeiten auf Std. Basis. Zuschriften an den Dreisam Verlag unter **Chiffre-Nr. Z152601**

Musikalischer Nachmittag

St. Peter *(u.)* Am 11. 10. lädt Alleinunterhalter Hubert Riesterer ab 14.30 zu einem musik. Nachmittag mit Volksmusik, Schlagern und Liedern zum Mitsingen in die Pilgergaststätte/Lindenberg St. Peter ein. Der Eintritt ist frei.

Farben des Lebens

Oasentag für Menschen in Pflegeberufen

St. Peter *(u.)* Ein „Oasentag" für Menschen in Pflegeberufen mit dem Titel „Farben des Lebens", wird am Mittwoch, dem 21. Oktober, von 9.00 - 17.00 Uhr im Haus Maria Lindenberg in St. Peter angeboten. Die Leitung hat Gerhard A. Rummel, Prof. für Religionspädagogik., i. R.

Wer in der Pflege von kranken und alten Menschen arbeitet, bringt sich mit großer Kompetenz und seelischer Kraft ein. Die Anforderungen des beruflichen Alltags sind vielseitig und hoch. Hin und wieder meldet sich die Sehnsucht, selbst auf- und ausatmen zu können. Wer der Sehnsucht nachgeht, stößt auf ungeahnte Quellen. Stärke und Zuversicht kommen wieder ins Fließen.

Spirituelle Impulse, Bilder und kreative Angebote, sowie die Möglichkeit zu Bewegung und Stille lassen diese Tage zu Oasen für Leib und Seele werden. Der Austausch in der Gruppe und die Zeiten für die Einzelarbeit bereiten den Weg zu einer alltagsnahen Fortführung. Nähere Infos, Tel.: 07661/9300-17

Flohmarkt

Ebnet *(ch.)* Am Samstag, 10. Oktober, findet von 10.00 bis 16.00 Uhr ein Flohmarkt beim Bauernhof in der Schwarzwaldstraße 247 in Freiburg-Ebnet statt. Die Besucher erwartet ein großes Angebot an Möbeln, wie z. B. Schränke, Kommoden, Regale, Kleinmöbel, Sofa und Sessel, Tische und Stühle. Außerdem gibt es Bücher, Bilder, alles für den Haushalt, CDs & LPs und vieles aus dem Kleiderschrank für Klein und Groß. Für das leibliche Wohl ist unter anderem mit Kaffee, Kuchen und kalten Getränken gesorgt.

Vortrag

Vitamine – welche gibt es und helfen Vitaminpräparate?

Littenweiler *(hr.)* Heutzutage weiß fast jeder, dass Vitamine wichtig für den Menschen sind. Aber was sind Vitamine eigentlich genau, welche speziellen Aufgaben übernehmen sie in unserem Körper, welche gibt es und wie sinnvoll sind Vitaminpräparate? Auf diese Fragen geht Gesundheitspädagogin Melanie Müller in ihrem Vortrag am Donnerstag, dem 8. Oktober, 15.30 Uhr, im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Str. 10 in Littenweiler ein.

Freiburg-Dreisamtal.de

Lebensstufen

Leben und Werk von Hermann Hesse

Buchenbach *(ch.)* Ein kleines, feines Bonbon bietet der Kulturkreis Dreisamtal am Sonntag, 11. Oktober von 11.00 bis 12.00 Uhr im Raphaelsaal der Friedrich-Husemann-Klinik. „Lebensstufen“ - Doris Hubach rezitiert aus dem Leben und Werk des Hermann Hesse. Begleitet wird sie dabei musikalisch von Ortrun Dieterich. Der Eintritt ist frei. Spenden würdigen das Erlebte.

Freiluftkonzerte

Musikpavillon im Stadtgarten und am Waldsee

Freiburg (sf.) Am Sonntag, 11. Oktober, gibt es drei Freiluftkonzerte. Um 11 Uhr spielt der Musikverein Freiburg-Zähringen vor dem Musikpavillon im Stadtgarten. Dirigent ist Thierry Abramovici.

Ebenfalls um 11 Uhr spielt das Kinder- und Jugendorchester des Freiburger Blasorchesters am Waldsee. Und um 15 Uhr spielt das Kinder- und Jugendorchester nochmals auf der Seebühne im Seepark. Dirigentin ist bei beiden Konzerten Kathrin Honz.

Das schwarze Brett

– Kleinanzeigen im Dreisamtäler –

Unterricht

Raum für Darstellung und Tanz in Littenweiler
Modern Dance, Ballett und Tanztheater
D. Brönnimann,
Mitglied des Deutschen Berufsverbandes für Tanzpädagogik
Tel. 0761 / 6963673

ERSTE HILFE KURSE beim Arbeiter Samariter Bund Freiburg www.asb-freiburg-hochrhein.de breitenausbildung@asb-fr.de

Yoga für den Rücken
im LICHT-RAUM freitags 19 Uhr
Freiburgerstr.16, Kirchzarten
Anm.: 07661 / 90 44 61

Kickboxen-Thaiboxen
MMA u. Grappling
www.exitasia.de
Tel.: 0176 - 77 33 77 04

Yoga für Kinder u. Jugendliche
ab 4 Jahren im LICHT-RAUM
Freiburgerstr.16, Kirchzarten
Anm.: 07661 / 90 44 61

Schauspiel- u. Camera-Acting-Kurse www.theater-atelier.de od. 0761 / 6 27 06

Tanz Dich fit! ZUMBA,HipHop Dance&Fit, Breakdance und mehr! Jetzt 2xGratis Trainieren!
INFO: 0176 - 21 79 83 36
www.exitasia-tanzen.de

www.dreisamtaeler.de

Rund ums Tier

Start neuer Welpenkurs
im Dreisamtal am 17. Oktober um 10 Uhr 9 Termine, 2 x wöchentl. (Die/Sa) **Häussler-Hundeschule-Hundetagesstätte**.
Info/Anm.: 0761/48802216 oder www.haeusis-hundeservice.de

Der Liebestrank

Sportliche Männer für Opernproduktion gesucht

Freiburg *(sf.)* Für die Opernproduktion „Der Liebestrank“ (Premiere 28. November 2015), sucht das Theater Freiburg sportliche Männer zwischen 18 und 45 Jahren. Die Herren sollten beweglich, ausdauernd und muskulös sein, ideal sind Turner. Ab Mitte Oktober findet ein Casting statt. Proben finden zwischen Mitte Oktober und der Premiere am 28. November statt. Anschließend sind 18 Vorstellungen in den darauffolgenden Monaten geplant.

Interessierte melden sich bitte beim Statistenführer Holger Schmidt Holger.Schmidt@theater.freiburg.de

Verschiedenes

Ankauf von guten bis hochwertigen Fahrrädern, alle Typen, Tel.: 0761 / 696 49 54

„Die Uhrenwerkstatt“
Rep. aller Armband-/Taschenuhren, Tisch-, Stand-, Wanduhren, Kostenvoranschl., Batt.-Wechsel, Gold-, Silber-, Uhren-An- und Verkauf. Kundenparkpl., FR., Karlstr. 46/ Ecke Jacobistr. Tel.: 0761/38 36 643

Gartenpflege & Gartengestaltung
Obstbaumschnitt schnell und zuverlässig, Tel.: 0176 - 57 88 95 76

Hinterzartener Kinder-, Kleider- und Brettlemarkt, 17. 10., 13.30 - 16.00 Uhr im Kurhaus www.kleidermarkt-hinterzarten.de

Kleiner Herbstflohmarkt, am 10. 10., 10.00 - 16.00 Uhr, auf der Wiese vom Markenhof in Burg am Wald, Wenn‘s regnet, fällt‘s ins Wasser! Info: H. Kalcher, Tel.: 07661 / 90 80 59

Selten sooo gelacht!
Lachyogatag am 10. 10.
info@humor-lachen.de
www.humor-lachen.de
Tel.: 0761 / 70 59 822

Samstag ist Staudentag
Jeden Samstag von 10.00 – 16.00 Uhr in Burg am Wald. – Unter der Woche machen wir Gartenpflege von A – Z.
GÄRTEN&STAUDEN m. Schaugarten
Ibentalstraße 24, 79199 Kirchzarten
Frieder Olbrich, Tel. 0172 - 7 68 45 66

Baumstümpfe ausfräsen
Hecken, Sträucher und Bäume komplett entfernen. Burkhard Mäder, Tel.: 07661 / 62 77 90

Medizinische Fußpflege
Podologin, Fachfußpflegerin
Lidia Szolc, **Jakob-Saur-Str.4**
79199 Kirchzarten
Tel.: 07661 / 73 42
oder 0175 - 96 39 165

Vortrag: „Die Bibel - eine sakrale Fälschung?“
Die Bibel hat unsere Kultur geprägt wie kein anderes Buch. Dennoch ist sie im Laufe ihrer jahrtausendealten Geschichte immer wieder in Misskredit geraten und erbittert bekämpft worden. Wie wurde die Bibel eigentlich überliefert? Können wir von einem zuverlässigen Text ausgehen?
Samstag, 10. Okt., 16.00 Uhr, Adventgemeinde FR-Wiehre, Turnseestr. 59. Eine informative Ausführung zur Entstehung des AT und NT. Referent ist Pastor Jens Mohr. Der Eintritt ist frei.

„Die Sagen des Dreisamtals“ + „Die Sagen zw. Kandel und Feldberg“ + 90 andere Bücher à 9,80 €, W. Duda, Dorfpl. 11, Stegen, Mo. - Fr. 11-13 + 16-19, Sa. 11-13 Uhr, Tel.: 07661 / 98 90 44

Friseurdienstleistung zum günstigen Preis: Haarschnitt, Farbe, Strähnen nur je 11.- €.
Beim Juniorteam Friseur Ganter, Tel.: 0761 / 6 31 02

Bügelservice
in Kirchzarten-Neuhäuser
Sabine Seliger
Tel.: 0761 / 151 89 648

Praxis für Psychotherapie bietet fortlaufende **Gruppen in Biodynamischer Massage und systemischer Familienaufstellung** an. Friederike Damerau,
Tel.: 07661 / 25 00
www.damerau-hp.de

Freiburg-Schwarzwald.de
Regio-Portal für Ehrenamt, Geschäft und Erholung
Black Forest - Volunteering, Business, Holidays

Gott begegnet Ihnen in seinem Wort! Sie können es täglich im „Bibeltelefon Freiburg“ hören. Rufen Sie an: 0761 / 476 48 92 !

Privater Gärtner macht Ihren Garten herbstlich schön,
Tel.: 0176 - 22 93 83 59

Funk- u. Elektrosmogmessung
+ Schutzberatung Tel.0761/57180
info@funkmessung24.de

An- und Verkauf

privat von privat Kaufe Goldschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Militaria bis 1945, Orden, Säbel, Fotoalben, Urkunden u.v.m., Tel.: 0761/283499 od. 0170 - 47 25 26

Tannenreisigwellen zu verkaufen, Tel.: 07661 / 6919

Achtung! Achtung!
Suche und kaufe Hausrat, Tafelsilber, Porzellan, Möbel, Teppiche, Bilder, Uhren, Musikinstrumente, Pelze, Handtaschen, Steifftiere, Schmuck, Trachten, Münzen und Sonstiges.
Tel.: 0781 / 205 50 763

Stokke TrippTrapp + Autositz
1 Stuhl mit Babybügel 80.-€,
1 Stuhl m. Bügel u. Tisch 100.-€,
Maxi Cosy Toby, rosa, 90.-€,
Tel.: 0175/7587830 ab 13 Uhr

Elektro-Fahrrad Giant Twist Comfort CS m. 2 Akkus u. Zubeh. Inspektion neu,530.-€, 07661/6647

Freiburgs ältester Gold-Ankauf
seit 1810 · Schmuck · Zahn-/Altgold · FB-Pfandleihe GmbH · Tel. 0761/3 53 90
Schreiberstr. 8 · Ihre moderne freundliche Pfandleihe · www.pfandleihanstalt.de

Genuss bester Herkunft
Obere Metzgerei Franz Winterhalter
SEIT 1749

Wussten Sie schon - Rindfleisch hat bei uns die Herkunftsgarantie und zwar jedes Stück

vom 08.10. - 14.10.2015

Gulasch gemischt für die vielseitige Küche	0,89 €/100 g
Putenschnitzel natur, paniert oder gewürzt für die schnelle leichte Küche	0,89 €/100 g
Elzacher Hüttenwurst super lecker, super mager	0,99 €/100 g
Fleischsalat hausgemacht	0,69 €/100 g
Bauernwurst zum heiß machen, herzhaft lecker ob mit Brot oder in Ihrem Eintopf	0,89 €/100 g
kleine Delikatessleberwurst ca. 200 g - Gold prämiert	0,99 €/100 g

Druckfehler vorbehalten

www.obere-metzgerei.de
Elzach • Kirchzarten • Freiburg • Herbolzheim • Haslach im Kinzigtal

Thomas Scheytt

Blues- und Boogie-Woogie Piano

Waldsee *(ch.)* Nicht zum ersten und ganz sicher nicht zum letzten Mal begeistert der Pianist Thomas Scheytt die Besucher am Mittwoch, 14. Oktober, mit seinem mitreißenden Blues- und Boogie-Woogie Piano im Spezialitäten-Restaurant „San Marino“ in der Hansjakobstr. 110. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Rund um den Fuß

St. Peter *(u.)* Zu einem Abend „Rund um den Fuß“ mit praktischen Anwendungen für den Alltag lädt Physiotherapeutin Barbara Schreiber am Montag, 12. Oktober, 20.00 Uhr in das Pfarrheim St. Peter ein. Die häufigste Ursache für Fußprobleme ist die chronische Fehlbelastung. Kleine Abweichungen über Jahre hinweg haben große Wirkung - kleine Korrekturen ebenso.

griechischer Buchstabe · Haustaubenrasse · Frauenkurzname · Schmalzkringel · Teil des Pilzes · langes Amtskleid
Autor der ‚Musketiere‘
Unterwassergefährt · energisch · Unruhestifter
Geistesschaffen · früherer äthiop. Fürstentitel
arabische Langflöte · Briefumschlag
Wegegeld · hochnäsig · munter, aktiv
Kunde eines Versandhauses · bocksgestalt. Waldgeist · Stromaufwärtswelle
Sehorgan
Gattin · Kelterrückstand
Klatsch, Tratsch · Kosename e. span. Königin · Frau Adams · Strumpffadenstärke (Kw.)
schnell, schnittig · deutsche Vorsilbe

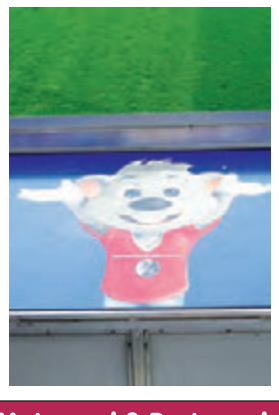
Heine 437

Auflösung des letzten Rätsels

■	■	L	■	■	R	■	R	■
S	K	I	■	H	E	B	E	L
■	O	R	G	I	E	■	G	■
O	N	A	■	T	■	K	I	D
■	T	■	A	Z	A	L	E	E
■	R	E	N	E	■	A	■	V
■	A	■	G	■	E	G	L	I
F	E	H	L	E	R	L	O	S
F	R	E	E	■	S	O	R	E
■	■	B	R	A	U	S	E	N
■	■	E	■	■	C			
B	A	R	S	C	H			
■	M	■	E	H	E			
L	O	H	N	E	N			

FÖHRENBACHER

Föhrenbacher präsentiert: s’DreisamSchlaule



Die Antwort auf die Frage **„Wo entstand dieses Foto?“** in unserer letzten Ausgabe lautet: **Im Schwarzwaldstadion des SC Freiburg**.

Die **Gewinne** des Monats **September,** 2 x 1 Einkaufsgutschein für das **Möbelhaus Gollrad** im Wert von je 25,– Euro gehen an: **Irene Allgeier** aus FR-Littenweiler und **Sarah Kaiser** aus Kirchzarten. ***Herzlichen Glückwunsch!***

Wo entstand dieses Foto?

Wer’s weiß, schickt uns eine Postkarte, ein Fax (07661-3532) oder eine eMail unter info@dreisamtaeler.de.

Einsendeschluss: Dienstag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe.

Unter allen Einsendungen verlosen wir am Monatsende

2 x 2 Gutscheine fürs „Oldtimer-Frühstück“ im „Mangusta“ im Wert von je 13,– Euro.
(inkl. 4 € Rabatt auf den Museumseintritt.)

Kleiner Tipp:
Das Foto entstand Luftlinie ca. 3 km nordnordwestlich von Kirchzartens Ortsmitte entfernt. Aber mehr verraten wir nicht.

Rindfleisch
bei Föhrenbacher natürlich aus dem Dreisamtal
natürlich Föhrenbacher

Metzgerei & Partyservice Föhrenbacher OHG • Hauptstr. 18 • 79199 Kirchzarten • Tel. 07661 / 54 16 • Fax 46 71 • www.foehrenbacher.de

Zusätzlich zu den Monatsgewinnern wird am Jahresende aus allen richtigen Einsendungen auch ein Gesamtsieger, das „Dreisam-Superschlaule“, ermittelt. Machen Sie also weiterhin mit!