PIZZA Box
LIEFERSERVICE & STEHRESTAURANT
69 69 666
lecker, günstig und tägl. frisch!
FR-Littenweiler / Lindenmattenstr. 3

Dreisamtäler

Anzeigen/Redaktion: Tel. 0 76 61 / 35 53 • Fax 35 32 • eMail: info@dreisamtäler.de 29. Jahrgang • Nr. 2 • Mittwoch, 29. Januar 2014

Narrengilde Oberried

steigt in die Bütt - Kartenvorverkauf beginnt!

Oberried *(u.)* Die närrischen Tage in Oberried beginnen mit den beiden „Brauchtumsabenden“. Am Freitag, 21. und Samstag, 22. Februar, bieten über 100 Akteure der Narrengilde Oberried (NGO) ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm über das Leben in Oberried und der weiten Welt, musikalisch umrahmt vom „Duo Bergkristall“. Kartenvorverkauf in der Goldberghalle am Samstag, 1. und 15. Februar, von 10.00 bis 13.00 Uhr und am Donnerstag, 20. Februar, von 19.30 bis 20.30 Uhr.

R.
ROMBACH
NOSTALGIE-GASTRONOMIE
ZUM KREUZ
KRIZWIRTS-SCHIERE
Essen, Feiern, Übernachten
Ihr Fest schon ab
62,90 € p.Pers.
inkl. 3 Gang Menü & Getränke!
www.rombach-st-peter.de

Deutsch-Vorbereitungskurs für den

Realschulabschluss

Freiburg *(vhs.)* Für alle Realschülerinnen und -schüler, die 2014 ihren Abschluss machen und sich intensiv auf die Prüfung in Deutsch vorbereiten möchten, wird ab Mittwoch, 5. Februar, an der Volkshochschule Freiburg ein Vorbereitungskurs angeboten. Er findet 9 x mittwochs von 14.00-16.15 Uhr statt. Nähere Infos unter Tel.: 0761 / 36 89 510.

Dreisamtäler
Tel. 07661 / 3553 · Fax 3532
info@dreisamtaeler.de

Steffen Kühn gewinnt Grammy

Musiker aus Kirchzarten in den USA erfolgreich

Kirchzarten/Los Angeles *(hs.)* Steffen Kühn, ehemals wohnhaft in Kirchzarten Burg-Birkenhof und Schüler am Marie-Curie-Gymnasium, hat den wohl wichtigsten Musikpreis der Welt eingeheimst: den Grammy. Der begnadete Blechbläser, der seinen Feinschliff in der Dreisamtäler BBB Big Band bekam und auch Mitglied der Freiburger Formation „What‘s up“ war, ist in den USA mittlerweile ein bekannter Jazztrompeter, auch und besonders durch sein „Pacific Mambo Orchestra“.

„Unglaublich, wir haben die ganze Konkurrenz ausgeschaltet, darunter Marc Antony“, so der sichtlich überraschte und überglückliche Kühn in einer ersten Stellungnahme.

Fantastische Weltcup-Tage am Notschrei

IPC-Weltcup der behinderten nordischen Skisportler war professionell und warmherzig

Beeindruckend waren die Leistungen der Rollstuhlfahrer auf ihren Schlitten am Schießstand. – Mit nur einem Arm fallen Koordination und Krafteinsatz doppelt schwer. – Nicht nur für die russische Nationalmannschaft war die Guggemusik „außergewöhnlich“.

Fotos: Gerhard Lück

Oberried-Notschrei *(glü.)* Mit viel Begeisterung erlebten am Samstagabend die nordischen Skisportler mit Behinderung aus aller Welt bei der Weltcup-Party in der Oberrieder Goldberghalle den Auftritt der Oberrieder Guggemusiker, den „Krüzsteinguggis“. Eine andere Art von Schwarzwälder Volksmusik hatten sie einige Tage zuvor beim Empfang mit der Oberrieder Trachtenkapelle erlebt. Nach fünf überaus gelungenen Weltcuptagen war bei den Skisportlern mit Behinderung, Prominenten aus Politik, Wirtschaft und Sport sowie der Oberrieder Bevölkerung und den über 120 Ehrenamtlichen viel Begeisterung und Dankbarkeit zu spüren. Sowohl die spannenden Biathlon-Wettkämpfe bei optimalen Schneebedingungen im Nordic-Center am Notschrei als auch Unterkunft, Betreuung und Rahmenprogramm lassen Oberried, den Notschrei und das Dreisamtal bei 104 behinderten Skisportlern und ihren über hundert Begleitern aus 17 Nationen nicht so schnell vergessen.

Auch die Schirmherrin des IPC-Weltcups, Landrätin Dorothea Störr-Ritter, unterstrich: „Dieser Weltcup ist eine unglaubliche Leistung für die vielen Ehrenamtlichen, aber auch für die behinderten Sportler aus aller Welt.“ Denen rief sie zu: „Sie alle sind Sieger!“ Der Präsident des Deutschen Behinderten-Sportverbandes, Friedhelm-Julius Beucher, gratulierte dem Skiclub Oberried zur gelungenen Veranstaltung: „Das war ein professioneller und warmherziger Weltcup auf der wunderbaren Skianlage am Notschrei.“ Beucher nahm gemeinsam mit der Landrätin, dem Oberrieder Bürgermeister Klaus Vosberg – der trotz Geburtstag dabei war und auch seine Trompete bei der Guggemusik blies – und dem Teammanager der deutschen Nationalmannschaft der behinderten nordischen Skisportler Martin Haag aus Kirchzarten die Siegerehrung der ersten beiden Wettkampftage vor. Bei ausgezeichneten Schnee- und Witterungsverhältnissen hatten sich die 104 Sportler beim Nachtbiathlon-Sprint am Donnerstag sowie auf der Langstrecke am Samstag und der Mittelstrecke am Sonntag gemessen. Dabei war die Dominanz der russischen Athleten nicht zu übersehen. Trotzdem gehen die gesetzten sechs deutschen Teilnehmer mit viel Hoffnung im März bei den Paralympics im russischen Sotschi an den Start.

Nach dem Ende aller Wettkämpfe am Sonntagnachmittag zeigte sich der Vorsitzende des Skiclubs Oberried, Michael Martin, sehr zufrieden: „Wir sind glücklich, dass alles so gut gelaufen ist. Die Athleten haben uns für die perfekte Organisation sehr gelobt, meinten allerdings, die Strecke sei recht anspruchsvoll und anstrengend gewesen.“ Tolle Stimmung hätten die Zuschauer verbreitet. Gut wäre es, wenn im Schießstadion mit einer kleinen Tribüne eine bessere Sicht auf die Zielscheiben für die Zuschauer geschaffen würde. Zahlreiche Zuschauer hatten bemängelt, dass sie wegen der davor stehenden Trainer keinen Blick auf die Biathleten beim Schießen gehabt hätten. Stolz war Michael Martin, dass Landtagspräsident Guido Wolf am Sonntag den Wettkampf besuchte und bei der letzten Siegerehrung die Landrätin unterstützte. „In vier Jahren sind wir wieder für einen Weltcup bereit“, versprach der SC-Vorsitzende Michael Martin.

Auch der Präsident des Badischen Behindertensportverbandes Erwin Grom lobte den Veranstalter aus Oberried: „Ich bin begeistert von dem, was ich hier am Notschrei erleben konnte: eine perfekte Organisation, ein buntes Sprachengewirr aus aller Welt und eine große Leistungsbereitschaft der Sportler bei den Wettkämpfen.“ Todtnaus Bürgermeister Andreas Wießner, der auch Vorsitzender vom Notschrei-Loipe-Verein ist, freute sich: „Toll, dass die Mühen des SC Oberried durch Sonne und guten Schnee belohnt wurden. Die Investitionen am Nordic-Center Notschrei in den letzten Jahren waren eine Vorrausetzung für die guten Rahmenbedingungen dieses Weltcups.“ Und Peter Zipfel, zwischen 1999 und 2004 Bundestrainer der Nationalmannschaft der nordischen behinderten Skisportler, stellte fest: „Das war eine tolle Veranstaltung mit guten Bedingungen und Weltklasseathleten. Deren Leistungsniveau hat sich seit meiner Zeit in der Breite durch mehr Professionalität enorm gesteigert.“

Die Ergebnisse der Wettkämpfe sind unter www.weltcup-oberried.de zu finden.

Unser Film zum Thema
Einfach mit dem Smartphone einscannen oder direkt anschauen unter www.dreisamtaeler.de.

Unerlaubte Fütterung bringt Ziegen in Lebensgefahr

Stegen *(u.)* Auf den Wiesen rund um das Anwesen der Familie Ganz, am Ortsrand von Stegen, fühlen sich Tiere, wie Gänse, Hühner, Katzen und Ziegen seit Jahren pudelwohl und gut versorgt. Viele Spaziergänger erfreuen sich besonders an den possierlichen Ziegen und bewundern deren Nachwuchs, der die Herde auf nun 15 Tiere wachsen ließ.

Doch leider bleibt es nicht nur beim Anschauen und Bewundern, was Familie Ganz keineswegs erfreut, sondern deren Tiere in Lebensgefahr bringt. Wiederholt musste der Tierarzt gerufen werden, dem es zu verdanken ist, dass zwei junge Ziegen und deren Mutter knapp überlebt haben. Grund für die Not ist unerlaubte, falsche und übertriebene Fütterung. Die Tiere werden artgerecht gehalten, finden auf der Wiese ideales Futter, erhalten Heu und Stroh, auf der Weide, knappern an Bäumen und erfreuen sich dabei bester Gesundheit. Doch Passanten, die glauben etwas „Gutes“ zu tun, schaden den Ziegen, in dem sie altes, schimmliges Brot, Kuchen, Kohl, ja sogar faule Essensreste über den Zaun werfen. Die Ziegen ernähren sich von Gras, Heu und Kräutern, sind nicht zu vergleichen mit Schweinen, die Essensreste fressen. Hinzu kommt noch, dass auf den Weideflächen zunehmend Flaschen, Glasscherben, Dosen und Hausmüll entsorgt wird. Auch durch freilaufende Hunde wurden drei Enten, zwei Hühner und ein Hahn gejagt und zu Tode gebissen.

Foto: Eric Wohlfahrt

Zudem machen die Tiere ihr „Geschäft“, so dass der Wiesenrand, entlang des Zaunes, mit Hundekot übersät ist. Deshalb die Bitte: Hunde anzuleinen, da die Tiere unterschiedlich reagieren. Kürzlich wurde beobachtet,

Fortsetzung auf Seite 2

Daniel Rösch
Steinmetz- & Bildhauermeister
Grabmale & Bildhauerarbeiten
www.danielroesch.com
Im Gewerbepark 7 • Stegen
Tel. 07661/988567

Waldorfkindergarten Dreisamtal

Tag der offenen Tür

Buchenbach *(u.)* Der Waldorfkindergarten Dreisamtal, Friedrich-Husemann-Weg 1 in Buchenbach, lädt am Sonntag, dem 2. Februar, von 14.30 bis 17.00 Uhr alle Interessierten ein, die Einrichtung kennen zu lernen. Die Besucher erwartet ein interessanter Einblick in die Räumlichkeiten und in das Konzept der Waldorfpädagogik. Außerdem gibt es Gesprächsmöglichkeiten mit den pädagogischen Fachkräften, der Basarkreis stellt seine Arbeit vor und für die kleinen Besucher wird Backen angeboten.

Dreisamtäler Imagefilm

HOFGUT STERNEN
„Hofgut-Sternstunden“
7.10.2013 – 30.3.2014
FONDUE-MENÜ
€ 24,50 pro Person
Begrüßungsaperitiv
***
Tagessuppe
***
Käsefondue, Fondue Bourguignonne oder Chinoise
***
Dessert
Reservierung erbeten,
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Hofgut Sternen
An der Ravennaschlucht
79874 Breitnau/Höllsteig
Tel.: 07652/9010 Fax: -1031
www.hofgut-sternen.de

DER MEISTERBETRIEB FÜR KUNSTHANDWERKLICHE GRABMALE – SEIT VIER GENERATIONEN. DIREKT AN FREIBURGS FRIEDHÖFEN.
am Hauptfriedhof, 0761/274336
am Bergäckerfriedhof, 0761/611040
www.bildhauerei-storr.de
MICHAEL STORR BILDHAUER

omni-U
Entrümpelung
Haushaltsauflösung
Messie-Wohnungen
Reinigungsarbeiten
Demontage
Aktenvernichtung
Abbrucharbeiten
Umwelt- & fachgerechte Entsorgung
Uwe Hartmann
0761/7697932
www.omni-u.de
info@omni-u.de

Handwerker im Dreisamtäler

Hier sind Sie gut beraten!

KIRCHZARTEN ST.MÄRGEN BUCHENBACH OBERRIED ST.PETER STEGEN
vhs
Volkshochschule Dreisamtal e.V.
Kirchplatz 3, 79199 Kirchzarten
Tel.: 0 76 61 / 58 21, Fax: 0 76 61 / 58 95
e-mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Für Kinder: Tatortspuren (Mirjam Löffler) W11733-K, K.-Burg, Höllentalstr. 54, Schulungsraum der Feuerwehr, Sa, 8.2., 9 - 12 Uhr, 10 Eu

Prüfungsvorbereitung Mathematik für die Hauptschule (Tanja Lohfink) X60134-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Raum Bürgerverein Sa, ab 15.02.14, 10.30 - 11.45 Uhr, 8 Termine,Gebühren bei 3 TN : 70 Eur bei 4 TN: 50 Eur, bei 5 TN: 40 Eur, bei 6 TN: 35 Eur.

Vorbereitungskurs für die Mathematikprüfung Realschule 2014 (Tanja Lohfink) X60237-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Raum Bürgerverein. Sa, ab 15.02.14, 10:30 - 11:45 Uhr, 8 Termine, Gebühren bei 3 TN je 75 Eur bei 4 TN je 63 Eur,, bei 5 TN je 50 Eur, bei 6 TN je 38 Eur

Unsere EDV-Kurse: Windows – Systempflege (Andreas Reinhardt) W50125-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Di, 11.2., 18.30 - 21.30 Uhr, 23 Eur

Windows - Systempflege aus der Reihe „EDV im Alltag“ (Andreas Reinhardt) X50126-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Do, 10.7., 9 - 12 Uhr, 23 Eur

PC aufräumen aus der Reihe „EDV im Alltag“ (Andreas Reinhardt) W50134-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Di, ab 4.2., 9 - 12 Uhr, 2 Termin, 46 Eur

PC - Aufräumen für Senioren aus der Reihe „ EDV mit Muße - Generation Silberhaar“ (Andreas Reinhardt) W50135-K, Kirchz., Kirchplatz 3, Computerraum, Di, ab 4.2., 15 - 17.15 Uhr, 4 Termine, 69 Eur

Internet Grundlagen und der Umgang mit E-Mails aus der Reihe „EDV am Freitag“ (Priska Merkle) W50313-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Fr, ab 7.2., 9 - 12 Uhr, 3 Termine, 69 Eur

Bildbearbeitung mit Photoshop Elementen – Fortgeschrittene (Ludwig Schmanck) W50365-K, Kirchz., Kirchplatz 3, Computerraum, Fr, ab 7.2., 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Termine, 46 E

Aufstriche - fein, gesund und selbstgemacht (Frauke Czelinski)

Peter Schweizer DDM
schweizer-dach@t-online.de
VELUX-geschulter Betrieb
Tel. 07661 / 79 62 • Fax 6 16 15

Ein neues Wohlgefühl mit VELUX®-Dachfenstern finden.
Die Wohngesundheit fördern durch natürliches Tageslicht und frischer Raumluft. VELUX-Dachfenster bieten Komfort und sind individuell kombinierbar. Einfach wohlfühlen und energiebewusst leben.
Haben wir Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns an. Eine kostenlose Beratung ist selbstverständlich!
Dietenbach 28 • 79199 Kirchzarten

Wißler
Seit 75 Jahren
Metallbau
Edelstahlkonstruktionen
Blechbearbeitung
Stahlbau
Schlosserei
Telefon 07661/5018 Fax 7810
79256 Buchenbach
Landtechnik
Reparatur und Service
Forstbedarf
Verkauf und Kundendienst
Motorgeräte
Telefon 07661/9899338
Himmelreichstraße 3
Email: info@wissler-metallbau.de

EP:Elektro Bareiss
ElectronicPartner
FACHBERATUNG FÜR ENERGIESPARENDE HAUSGERÄTE UND KÜCHEN
Unser Service macht den Unterschied
GmbH, 79106 Freiburg, Lehener Straße 15-17
Tel. 0761 3809130, Fax 0761 38091322
info@elektro-bareiss.de
Angebote auch unter www.ep-elektro-bareiss.de
www.facebook.com/elektrobareiss

Fortsetzung von Seite 1

dass eine kleine Ziege aus dem Gehege entnommen wurde. Über zahlreiche Tierfreunde und Eltern mit ihren Kindern, die den Vierbeinern zuschauen und „Ziegenbrot“ abgeben, das frei von Schimmel ist, freut sich die Familie Ganz. Doch was derzeit geschieht ist verantwortungslos, die Privatsphäre von Mensch und Tier wird hemmungslos missachtet.

Familie Ganz bittet deshalb eindringlich die Verbotsschilder zu beachten und von Fütterungen abzusehen.

Die eingezäunte Weide ist Privatgelände und kein Streichelzoo!

Klaus Kleiser
Baubetrieb
Kreativ +Kompetent
Bauservice
Reparaturen
Sicht- und Verblendmauerwerke
An- u. Umbauten
Garagen u. Carports
Am Rotbach 21
Kirchzarten
Tel. 07661 / 62 313
Fax. 07661 / 98 93 21
Mobil 0163 / 32 59 412
www.klauskleiser.de

BERND SCHELB
Installateur-und Heizungsbauermeister
bernd.schelb @web.de
Kundendienst und Wartungen • Heizung- und Sanitärinstallationen
Badmodernisierungen • regenerative Wärmeerzeuger • therm. Solaranlagen
Weberdobel 6 - 79256 Buchenbach
Tel 07661/981425 - Mobil 01607958763 - Fax 07661/937027

Konzert

Freiburg *(mr.)* Tommie Harries & Tino Gonzales gastieren am Montag, 3. Februar, von 20.00 bis 23.00 Uhr, im Ruefetto, Granatgässle 3 in Freiburg. Eintritt unter dem Motto „Listen, enjoy and pay what you think…“. Weitere Infos unter Tel.: 0761 / 33 66 3.

Dreisamtäler

Buchenbach *(u.)* Nach einem guten Jahr 2013 spendete die Fa. Schelb Heizung und Sanitär dem Responder Team DRK Buchenbach einen Betrag von 500.-€.
Die First Responder Gruppe ist als Erweiterung der Rettungskette zu sehen. Bei Notfalleinsätzen in der Gemeinde Buchenbach wird in der Regel der Rettungswagen aus Kirchzarten alarmiert. Ist dieser jedoch bereits im Einsatz, wird der nächste freie Rettungswagen gerufen. Dieser kommt üblicherweise aus Freiburg und benötigt aufgrund der Entfernung einige Minuten bis zum Einsatzort. Tritt dieser Fall ein, werden nun zeitgleich die Sanitäter der First Responder-Gruppe Buchenbach alarmiert, welche gewöhnlich nach kurzer Zeit vor Ort sind und sofort qualifizierte medizinische Maßnahmen einleiten. Durch den Zeitvorteil, der gegenüber dem Rettungsdienst entsteht, werden wertvolle Minuten gewonnen, die Leben retten können. Die Buchenbach Sanitäter werden über Funkmeldeempfänger alarmiert. Sie arbeiten ehrenamtlich und investieren ihre Freizeit für Einsätze, Ausbildungen und sonstigen Aktionen des DRK Buchenbach. Die First Responder-Gruppe ist eine Untergruppierung der Bereitschaft. Von den 15 Bereitschaftsmitgliedern sind acht in der First Responder-Gruppe tätig. Die First Responder Gruppe Buchenbach wird ausschließlich durch Spenden, Altpapiersammlungen, Blutspendenterminen und dem Weihnachtsmarkt finanziert. *Foto: privat*

Ihr Elektro Meisterfachbetrieb e-masters
SCHLEGEL
ELEKTROTECHNIK · HARALD REEZ
• Moderne Installation im Alt- und Neubau
• Beleuchtung • Elektrogeräte
• Antennentechnik • Messungen VDE/BGV
• Sicherheitstechnik • Kundendienst
www.elektrotechnik-schlegel.de
Weberdobel 13 • 79256 Buchenbach
Tel. 0 76 61 / 23 79 • Fax 0 76 61 / 63 76 • Handy 01 75 / 99 39 196

Interessante Vorträge bei Freien Wählern

Kirchzarten *(glü.)* Den „Freien Wählern Kirchzarten“ ist es gelungen, zwei hochkarätige Referenten für Vorträge im Kurhaus, Raum des Gastes, zu gewinnen, die sehr aktuelle Themen aufgreifen, mit denen sich nicht nur die „Freien Wähler“ sehr kritisch auseinandersetzen wollen. Am Mittwoch, dem 19. Februar, wird um 19.00 Uhr der bekannte Wirtschaftspublizist Günter Ederer die Fragen zum Thema „Der Klimawandel“ beleuchten. Dabei geht es ihm besonders darum: Wer bezahlt? Wer profitiert? Wer betrügt? Und am Freitag, dem 21. März, ebenfalls um 19.00 Uhr im Raum des Gastes, wird Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen das Thema beleuchten: „Sichtbare und unsichtbare Schulden – Vor und nach der Bundestagswahl 2013“.

Balkonanlagen
Treppen-Geländer
Gitter-Schutztüren-Einbruchschutz
Carports-Überdachungen
Einfriedungen-Zäune-Tore
Schlosserei ANDRIS
Seit 50 Jahren in Ihrer Nähe
Qualität auf Dauer...
Ausführung sämtlicher Schlosser-/Metallbauarbeiten
Inh. Markus Andris • Dietenbacher Straße 6 • 79199 Kirchzarten
Telefon (07661) 1613 • Fax (07661) 6 24 41 • schlosserei.andris@t-online.de

Elterninformationsabend

Prima vernetzt oder gefangen im Netz

Kirchzarten *(u.)* An der Werkrealschule Dreisamtal, im Schulzentrum Kirchzarten, findet am Montag, 3. Februar, um 19.30 Uhr ein Elterninformationsabend zum Thema „Prima vernetzt oder gefangen im Netz“ statt.

Der Umgang mit Facebook, ICQ, What`s App, usw. ist für unsere Kinder selbstverständlich. Die meisten Kinder und Jugendlichen nutzen Internet und Smartphone täglich. Mit dem Informationsabend, der von den Jugendreferenten aus Kirchzarten und Stegen Frau Rozpiorska und Herrn Pohl, durchgeführt wird, soll Eltern die Möglichkeit geboten werden, sich über Chancen und Gefahren der „neuen“ Medien zu informieren und Fragen zu können. Die Veranstaltung richtet sich an die Eltern der Schülerinnen und Schüler der WRS der Klassen 5 - 8. Aber natürlich sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

KASPAR
Bad - Heizung - Blechnerei

Keine Idee?
Keinen Plan?
Keine Ahnung?
Ihnen kann geholfen werden
Neues Bad – neues Lebensgefühl. Von moderner Eleganz über die zeitlose Ästhetik bis zum exklusiven Designbad planen und gestalten wir Ihren ganz persönlichen Wohlfühlbereich. Beratung, Planung und Ausführung – wir bieten Lösungen aus einer Hand. Fordern Sie uns heraus.
Am Fischerrain 2 • Kirchzarten
Tel. 0 76 61 - 40 33 • www.kaspar-bad.de

Impressum

Der Dreisamtäler erscheint überwiegend 14-täglich in Kirchzarten, Buchenbach, Oberried, Stegen, St. Peter, St. Märgen, Breitnau, Hinterzarten, Muggenbrunn, Todtnauberg, FR-Wiehre, -Waldsee, -Oberau, -Littenweiler, -Kappel und -Ebnet.

Verbreitete Auflage: 27.135 Expl.

Herausgeber: Dreisam Verlag GmbH. Verantwortlich für den Gesamtinhalt: Hanspeter Schweizer

Verlagsadresse: Freiburger Str. 6 (Die Passage), 79199 Kirchzarten, Tel. 07661 / 3553, Fax 3532.
www.dreisamtaeler. de
e-mail: info@dreisamtaeler.de

Ständige redaktionelle Mitarbeit: Gerhard Lück *(glü.)*, Gisela Heizler-Ries *(hr.)*, Marianne Riesterer-Ochs *(mr.)*, Dagmar Engesser *(de.)*, Reiner Schlebach *(rs.)*, Anja Scheiner *(as.)*

Layout: Heike Wittenberg, Gisela Heizler-Ries, Martina Maier, Hanspeter Schweizer

Anzeigen: Gabi Maier, Monika Becher Verlagsadresse

Druck: Freiburger Druck GmbH, Frbg.

Verteilung: badenkurier GmbH, Tel. 07822/446228 · info@badenkurier-gmbh.de

Es gilt die Preisliste Nr. 16 vom 1. Dezember 2013. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftl. Genehmigung des Verlags. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Haftung übernommen.

Die korrekte Verteilung des Dreisamtälers an alle erreichbaren Haushalte ist unser besonderes Anliegen. Sollten Sie ihn einmal nicht bekommen, teilen Sie uns das bitte mit.

Schauspieler gesucht

Ebnet *(u.)* PAKT e.V. sucht für seine aktuelle Ronja Räubertochter Produktion, Schauspieler aller Altersstufen aus der ganzen Welt. Ein Informationsgespräch findet am Sonntag, 2. Februar, um 17 Uhr am Vogelhof, Schwarzwaldstr. 221 in Ebnet statt. Nähere Infos unter www.pakt-ev.de.

Naturfreundehaus Breitnau

Volkslieder-Singen

Breitnau *(mr.)* Unter dem Motto „Volkslieder-Singen macht gute Laune“, werden Gäste am Sonntag, 2. Februar um 16 Uhr, in das Naturfreundehaus Breitnau, Wanderhütte am Fahrenberg 1, herzlich eingeladen. Es werden Volks-, Wander- und Stimmungslieder, mit einfachem Liedgut das jeder kennt und mitsingen kann, vorgetragen. Für den richtigen Ton sorgen Albert mit der steirischen Harmonika und Clemens an der Gitarre. Bewirtung der Besucher mit Kaffee und Kuchen, sowie allerlei Leckereien aus Küche und Keller. Reservierungen werden unter Tel.: 07652 / 302 gerne angenommen.

Taizé-Gebet

Kirchzarten *(glü.)* Die Kath. Kirchengemeinde Kirchzarten lädt zum nächsten Taize-Gebet am Sonntag, dem 9. Februar, um 19.30 Uhr, in die St. Gallus-Kirche ein. Dieser meditative Gottesdienst am Abend ist geprägt durch die typischen Gesänge aus Taizé, Gebete, wohltuende Stille und das Hören auf biblische Texte.

Fackelwanderung

Kirchzarten *(u.)* Auch in diesem Jahr laden die Kirchzartener Hexen am Freitag, 7. Februar, um 19.00 Uhr zu der beliebten Fackelwanderung vom Sportplatz in Kirchzarten (Buswendeschleife Schulzentrum) auf den Giersberg ein.

Von Teufeln mit Laternen geführt, gehen die Hexen den alten Silberbrunnenweg zum Giersberg. Unterwegs gibt es einige kleine Einlagen von verschiedenen Dreisamtäler Zünften und Musikgruppen. Auf dem Giersberg angekommen, wird unter anderem der Hexentanz aufgeführt. Für das leibliche Wohl sorgt Familie Steinhart auf dem Giersberg.

Mit dem Kauf der Fackeln (ab 18.30 Uhr) unterstützen die Teilnehmer die Hexen von Kirchzarten.

Will in den Gemeinderat:

Ulrich Martin Drescher

Sein Slogan „Ich will hier nicht meine Ruhe haben!“ soll wachrütteln

Ulrich Martin Drescher will sich als Gemeinderat auch für eine klare Positionierung Kirchzartens als Mountainbike-Hochburg einsetzen. *Foto: Gerhard Lück*

Kirchzarten *(glü.)* Den Aufruf des Kirchzartener Bürgermeisters Hall an alle Bürgerinnen und Bürger, sich als Kandidaten für die Gemeinderatswahl am 25. Mai 2014 zur Verfügung zu stellen, hat Ulrich Martin Drescher (61) ernstgenommen. In einem Schreiben an „Bündnis 90/Die Grünen“ im Dreisamtal erklärt er seine Bereitschaft, sowohl auf der Gemeinderats- als auch der Kreistagsliste für die Grünen zu kandidieren. Mitte Februar treffen sich die Grünen, um ihre Listen aufzustellen.

Ulrich Martin Drescher hat in den vergangenen Jahren zweimal vergeblich versucht, Bürgermeister von Kirchzarten zu werden. Jetzt will der Diplom-Volkswirt, Organisationsberater und Moderator, der sich selbst als „Ökolibertärer“ bezeichnet, innovative, soziale und ökologische Projekte im Dreisamtal auf der Basis von Bürgerbeteiligung mit voranbringen. Er wolle mit aufpassen, dass die Zukunftschancen der gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Entwicklung nicht verpasst würden. Das bedeute für ihn, „fruchtbare Balancen zu finden zwischen Alt und Jung, Freizeit und Arbeit, Erholung und Sport, Klima und Verkehr, Einheimischen und Zuziehenden“. „Ich will in Kirchzarten und im Dreisamtal nicht meine Ruhe haben“, bringt er provokant seine Ziele auf den Punkt.

Seit den achtziger Jahren ist „umd“, wie sich Ulrich Martin Drescher gerne selbst nennt, Mitglied der Grünen. 1992 wechselte er nach Querelen vom Kreisverband zu den Grünen in der Stadt Freiburg. Er nahm 1975 aktiv an den Demos gegen das AKW Wyhl teil und ist in verschiedenen ökologisch orientierten Institutionen wie Öko-Institut, fesa, VCD, UnternehmensGrün oder der Georg-Salvamoser-Stiftung engagiert. Drescher kann sich vorstellen, dass er eine seiner Forderungen bei den Bürgermeisterkandidaturen, einen Rundbus zwischen allen Dreisamtalgemeinden einzurichten, wiederbelebt. Er möchte sich als Gemeinderat auch für Energien in Bürgerhand, sozialverträgliche kommunale Wohnungs- und Grundstückspolitik oder konkretes Aktivieren der Bürgerschaft einsetzen.

Hochschwarzwald Tourismus GmbH (HTG):

Wanderscouts gesucht

Hinterzarten *(de.)* Der Südschwarzwald ist eine beliebte Wanderregion und zieht viele Touristen aus aller Welt an. Die Wanderer werden heute schon sehr gut betreut und informiert: da gibt es die Ranger am Feldberg und in der Wutachschlucht, das Haus der Natur, den Schwarzwaldverein und die HTG, die vielfältige Wander-Informationen bereithalten. Um die Betreung der Gäste weiter zu optimieren, werden nun 25 neue Wander-Scouts gesucht. Die Scouts, die an der „Grüne Engel“-Jacke des Schwarzwaldvereins erkennbar sind, sollen in erster Linie Ansprechpartner für die Wanderer sein und kompetent Auskunft geben oder Hilfe leisten können. Ebenso gehört dazu die Wanderer an die Schutzgebietsverordnung zu erinnern, wenn sie abseits der Wege anzutreffen sind.

Wer gerne wandert, sich im Schwarzwald auskennt und gut mit Menschen umgehen kann, kann sich bis zum 2. März 2014 bewerben. Für seine Aufgabe erhält der Scout eine qualifizierte Ausbildung und pro Einsatz-Tag 15,- Euro Aufwandsentschädigung. Den Bewerbungsbogen erhalten Interessierte beim Naturschutzzentrum Südschwarzwald, Hubertus Knoblauch, Tel. 07676/9336-31, hubertus.knoblauch@naz-feldberg.de oder auf www.hochschwarzwald.de unter der Rubrik „Partnernet“.

AOK: Schulmeister gesucht

www.aok-schulmeister.de | Exklusivkonzert mit Tim Bendzko zu gewinnen

Freiburg *(u.)* Die AOK sucht den Schulmeister. Ab sofort können sich Schülerinnen und Schüler in einem Online-Quiz für das Finale in Berlin qualifizieren. Dort treffen die Landessieger aufeinander und darum kämpfen, an welcher Schule der Sieger des MTV Music Award in der Kategorie „Bester Künstler“ ein Exklusiv-Konzert gibt.

Im letzten Jahr traten bundesweit über 37.000 Schülerinnen und Schüler aus 7.500 Schulen online gegeneinander an. Dabei konnte ein Team des beruflichen Schulzentrums Waldkirch die anderen Schulen in Baden-Württemberg klar hinter sich lassen. In Berlin verfehlten sie das Treppchen, und damit ein Exklusiv-Konzert mit Cro, dem Sänger mit der Panda-Maske, nur knapp und landeten auf Platz fünf.

Schon zum vierten Mal sucht die AOK die aktivste Schule im Südwesten. Bis zum 2. April können Jugendliche für ihre Schule spielen und Fragen aus den Themenbereichen Gesundheit, Entertainment und Allgemeinbildung beantworten. Die beste Schule gewinnt das Ticket nach Berlin.

Im Finale sind dann vor allem Teamgeist, Geschicklichkeit, Fitness und Köpfchen gefragt. Der Sieger holt dann den Singer-Songwriter Tim Bendzko an seine Schule.

Räumungsverkauf bis Ende März

Bald kein Leben mehr im „Living You“

Christoph und Corina Küchler müssen ihren Traum vom eigenen Geschäft aufgeben

Kirchzarten *(glü.)* Das Leben kann hart sein. Christoph und Corina Küchler, zwei hochqualifizierte Einrichtungsfachberater, erfüllten sich im November 2011 ihren Lebenstraum – ein eigenes Geschäft mit wunderschönen Möbeln, Leuchten und Accessoires. In Kirchzartens Freiburger Straße 5 fanden sie das passende Ladengeschäft, eröffneten mit viel Engagement und erweiterten sogar bald. „Wir haben hier ganz viel Herzblut reingesteckt“, blickt Christoph Küchler traurig zurück. „Wir fühlten uns in Kirchzarten immer wohl und haben ganz viele treue Kunden gehabt.“ Viele ihrer Produkte seien gerne gekauft worden und immer wieder hätte es größere Projekte gegeben.

Auch im geschäftlichen Leben Kirchzartens engagierten sich die jungen Kaufleute bestens. Die regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen des Gewerbevereins und die Ladenöffnung an verkaufsoffenen Sonntagen waren für sie selbstverständlich. Erstmals beteiligten sie sich im Advent beim Weihnachtsmarkt an der Talvogtei mit einem eigenen Stand. „Leider hat das Geschäftsergebnis unterm Strich auf Dauer nicht für den Lebensunterhalt gereicht“, resümiert Christoph Küchler. Schließlich haben die Küchlers auch zwei kleine Kinder zu versorgen. Schade, dass die fachliche und menschliche Kompetenz der beiden, die immer mit Freude und einem Lächeln den Kunden begegneten, für einen Fortbestand des Geschäftes nicht gereicht hat. Küchlers wollen aber unbedingt im Dreisamtal bleiben. Während Christoph sich nun in der Einrichtungsbranche um einen Arbeitsplatz bewirbt, wird sich Corina zunächst einmal um ihre beiden Kinder kümmern. „Das wird eine Umstellung“, meint der freundliche Familienvater, „bisher haben wir sechs Tage im Laden bedient und am Sonntag oft noch umdekoriert. Und Urlaub hatten wir maximal zehn bis vierzehn Tage.“

Trotz des geplatzten Lebenstraums können Corina und Christoph Küchler noch lachen. *Foto: Gerhard Lück*

Bis spätestens Ende März läuft noch der Räumungsverkauf, bei dem mit Rabatten von 20 bis 70 Prozent richtig tolle Schnäppchen zu machen sind. Und Kunden, die gerne noch ein Produkt aus dem qualifizierten Markenangebot von „Living You“ bestellen möchten, können das in den nächsten Wochen noch gerne bei Christoph Küchler tun. Weitere Infos dazu sind auch auf der Homepage www.livingyou.de zu finden.

Wir versorgen Sie zu Hause. Rufen Sie uns an.
Pflege Partner
Häusliche Alten- und Krankenpflege
Ihr Pflegetelefon 07661-980644
-- Eike von Gierke • Schwarzwaldstr. 19 --
79199 Kirchzarten
Homepage: www.PflegePartner-Kirchzarten.de

BESCHRIFTUNG + VERKLEBUNG
jumediatec solutions for business
Schilder: in- und outdoor, verschiedene Größen und Materialien
Fahrzeuge: auch Vollverklebung oder Magnetfolie
Schaufenster: auch Glasdekor oder Lochfolie
Folienplot und/oder Digitaldruck
Individuelle Farbgestaltung, Design und Beratung.
Höfener Straße 10 · Kirchzarten · Tel. 07661-988330 · www.jumediatec.de

frisch und fein
R. & G. Blum
Obst, Gemüse und mehr ...
zotter Schokoladen
Auch laktosefreie und vegane Sorten.
BIO & FAIRTRADE,
von der Bohne bis zum fertigen Produkt!
Schlesierstr. 2 • 79117 FR-Littenweiler • Tel 0761/67474
www.frisch-und-fein.com

Miteinander Stegen

Café Miteinander lädt ein!

Stegen *(de.)* Einsamkeit im Alter und damit einhergehende Depressionen sind oft unterschätzte Probleme. Der Bekanntenkreis wird im Alter immer kleiner und manche ältere Menschen verlassen aufgrund gesundheitlicher Probleme kaum noch ihr Haus. So besteht die Gefahr, dass sie vereinsamen und sich mehr und mehr zurückziehen.

Diese Problematik hat „Miteinander Stegen e.V.“ aufgegriffen und nun das Café Miteinander ins Leben gerufen. Einmal die Woche, immer montags von 14.30 - 17.00 Uhr, haben Jung und Alt die Möglichkeit sich im Gemeinschaftsraum der Pater-Middendorf-Seniorenanlage auf unkomplizierte Art und Weise ohne „Konsumverpflichtung“ zu treffen. Dieses Angebot ist als Begegnungstreff gedacht, bei dem sich die Besucher austauschen und miteinander reden können. Sie können Stricken, Zeitunglesen, Spielen, gemütlich miteinander Kaffee trinken und ein Stück Kuchen essen und das gesellige Zusammensein genießen – alles ist möglich!

Geplant sind auch regelmäßige kleine Vorführungen von Kindergartenkindern, Darbietungen von Musikstücken oder Lesungen. Die Idee ist, dass Jung und Alt miteinander in Kontakt kommen und den Senioren eine Teilhabe am Leben ermöglicht wird.

Bei der Eröffnung spielen Nina und Nora Behrends ein Musikstück mit Cello und Geige. Organisiert wird das Begegnungscafé von der Leiterin des Netzwerkbüros von „Miteinander Stegen e.V.“, Brigitte Schork und unterstützt der Gemeinde.

Rentenberatung

Kirchzarten *(u.)* Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, Edgar Himmelsbach, hält am Dienstag, dem 4. Februar, 4 einen Beratungstag bei der AOK im Kundencenter Kirchzarten Bahnhofstr. 3 ab. Es können auch Kontenklärungen gemacht und Rentenanträge gestellt werden. Die Beratungen sind kostenfrei. Terminvereinbarungen erbeten unter Tel.: 07661 / 98 35 01.

esszimmer Mittagessen
Unsere Mittags-Menüs (mit Tagessuppe oder Salat und Dessert oder Heißgetränk): Menü 1 € 8,- • Menü 2 € 9,50
Reservierung unter: Tel. 07661 / 629 8996
Donnerstag, 30. Januar
Menü1: Pasta mit Gemüsebolognese und Parmesan
Menü2: Piccata von der Pute mit Tomaten-Pesto-Nudeln
Freitag, 31. Januar
Menü1: Ratatouille-Lasagne mit Basilikum-Dip
Menü2: Lachswürfel in Sauerampfer-Rieslingsoße mit Reis
Montag, 3. Februar
Menü1: Gnocchi mit Salbeirahm und Steinchampignons
Menü2: Käserahmschnitzel mit Rote-Beete-Kartoffelbrei
Dienstag, 4. Februar
Menü1: Käseknöpfle-Auflauf mit fruchtiger Tomatensoße
Menü2: Rinderleber (geröstet o. sauer) mit Brägele - jeden Dienstag!
Mittwoch, 5. Februar
Menü1: Kartoffelklöße mit Kräuter-Champignonrahm
Menü2: Hackbraten mit Burgundersoße und Einudeln
Restaurant esszimmer am Camping Kirchzarten
www.esszimmer-kirchzarten.de | www.facebook.com/esszimmerkirchzarten

Verein Solar-Energie für Afrika:

Ananas-Aktion fördert Solar-Schulprojekte in Afrika

Kappel *(de.)* Afrika hat viele Probleme: Hunger, Armut, hohe Kinder- und Müttersterblichkeit, Analphabetismus. Doch Afrika hat auch Stärken und auf die möchte Mounirou Salami setzen.

Salami stammt aus der ehemals französischen Kolonie Benin. Er wuchs dort auf und konnte eine Schullaufbahn durchlaufen, die dem französischen Niveau und Schulsystem entsprach, weil er in der Hauptstadt lebte.

Doch auf dem Land sieht die Situation ganz anders aus. Zwar gibt es in Benin Schulpflicht, doch die dafür nötige Infrastruktur dafür existiert nicht. Für viele Kinder sind die Schulen einfach nicht zu erreichen, weil sie fünfzig Kilometer und mehr entfernt liegen.

Deshalb hat der Verein „Solar-Energie für Afrika“, dessen Vorsitzender Salami ist, sich zum Ziel gesetzt, Solar-Schulprojekte Schulen in entlegenen Gebieten zu fördern.

Doch Salami möchte nicht als Bittsteller aufzutreten und um Spenden betteln; er möchte den Menschen dort Einnahmequellen erschließen und einen Handelsaustausch gleichberechtigter Partner ermöglichen.

Eine Stärke Afrikas ist das Klima, das tropische Früchte reifen lässt.

Mehrfach im Jahr organisiert der Verein deshalb Mango- und Ananas-Aktionen. Der Erlös aus dem Verkauf dieser Früchte fliest in den Bau von Schulen und die Errichtung von Solaranlagen auf den Schulen in den vier Ländern Benin, Togo, Burkina-Faso und Niger, alles Länder, die auf den untersten Rängen der Weltliste in Bezug auf Armut rangieren.

Mit diesen Aktionen soll ein Kreislauf in Gang gesetzt werden, der langfristig und nachhaltig für bessere Lebensbedingungen der Menschen sorgen soll: Bauern wird der Zugang zu einem Markt ermöglicht und bringt ihnen Einkommen und der Überschuss kommt dem Schulhausbau zugute, der das Bildungsniveau der Bevölkerung anhebt, denn Bildung ist die wichtigste Voraussetzung für Entwicklung überhaupt!

Ein wichtiger Bestandteil des Konzepts ist es, die Schulen mit Solarpaneelen zu bestücken. Die Schule haben so Strom und können auch abends für Erwachsenen-Alphabetisierungkurse genutzt werden.

Der Partnerverein hat seit 1999 acht Schulen gebaut, zwei wurden mit Solaranlagen bestückt, in 2012 und 2013. Für 2014 sind zwei Solaranlagen auf Dorfschulen in Burkina-Faso geplant. Mit den Solaranlagen können gleichzeitig Krankenstationen versorgt und Wasserpumpen betrieben werden, die dann Zugang zu sauberem Trinkwasser ermöglichen.

Die Sonne sei eine weitere Stärke Afrikas, so Salami. Sie sei im Übermaß vorhanden und im Aufbau einer dezentralen Stromversorgung liege Afrikas Zukunft für Entwicklung!

Die nächste Ananas-Aktion läuft jetzt Ende Januar. Bis zum 31. Januar können die Ananas per Mail bestellt werden www.solar-energie-afrika.de, die am Samstag, 1. Februar 2014 bei Mounirou Salami von 10.00 - 20.00 Uhr In den Eschmatten, Freiburg-Kappel abgeholt werden können. Die erntefrischen Früchte werden außerdem am 31. Januar an Elkes Obst- und Gemüsestand auf dem Marktplatz in Kirchzarten verkauft.

Nichts Schöneres auf der Welt als spielen

Der „Rosentor-Walldorfkindergarten“ Buchenbach ist seit zwanzig Jahren am Ort

Buchenbach *(glü.)* Beim Jubiläum, an das mit einem Schnuppertag am 2. Februar 2014 von 14.30 bis 17.00 Uhr in den Kindergartenräumen gedacht werden soll, geht es vor allem darum, dass der „Rosentor-Walldorfkindergarten“ auf zwanzig Jahre in den jetzigen Räumen zurück blickt. Begonnen hatte alles schon 1976, als sich in Buchenbach auf den Wunsch von Eltern mit einem behinderten Kind eine Spielgruppe unter der Betreuung einer Heilpädagogin gründete. Ein Jahr später waren es sieben und 1982 bereits 14 Kinder. Schon 1983 entstand eine zweite Spielgruppe, die sich in Räumen der Friedrich-Husemann-Klinik traf. Und 1985 gründete sich mit dem „Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik im Dreisamtal e.V.“ ein richtiger Trägerverein. 1994 konnte der „Rosentor-Waldorfkindergarten“ in neue Räume eines neuen Hauses, das die Husemann-Klinik gebaut hatte, mit zwei Gruppen mit je 20 Kindern einziehen. 2007 gründete sich eine Kleinkindgruppe mit zehn Kindern, die inzwischen im Nachbarhaus eigene Räume hat. Seit 2011 bietet der Kindergarten für zehn Kinder eine Ganztagesbetreuung an.

Das Spielmaterial im Walldorf-Kindergarten Buchenbach lässt den Kids viel Raum zur Fantasie und Entfaltung. *Foto: Gerhard Lück*

Die Arbeit im „Rosentor“ steht fest auf den Säulen Eltern, Mitarbeiterteam und Trägerverein. Hier gibt es ein intensives Miteinander, was sich auch in regelmäßigen Arbeitseinsätzen in Haus und Hof ausdrückt. Vier Erzieherinnen, zwei Absolventen eines Freiwilligen Sozialen Jahres und eine Mitarbeiterin für Integrationsarbeit, derzeit besucht ein Kind mit Behinderung den Kindergarten, sind im Kindergartenbereich in der „Rotkehlchen“- bzw. „Blaumeisen-Gruppe“ aktiv. Und vier Kolleginnen sind für das Wohl der Kleinkindgruppe verantwortlich und werden durch eine Köchin unterstützt.

Die Arbeit im Walldorfkindergarten, an den Lehren von Rudolf Steiner orientiert, zeichnet sich durch eine klare Tagesstruktur, einen festen Tagesrhythmus aus. So haben die Kinder immer eine sie haltende Orientierung – das gemeinsame Frühstück und der „Reigen“, auch Stuhlkreis genannt, helfen dabei. Die Jahreszeiten und Feste spielen eine große Rolle – ein ständig neu dekorierter „Jahreszeitentisch“ regt an. „Das Wiederkehrende am Tag ist bedeutsam“, erklärt Sandra Buschmann, die Leiterin der Kleinkindgruppe – wobei „Mitarbeiterin“ richtiger wäre, denn Hierarchien werden flach gehalten. Das Spielmaterial lässt den Kindern ganz viel Freiraum zur eigenen Fantasie und Entfaltung. Die im Kindergarten und seinem Umfeld von den Kindern erlebten Erwachsenen sind als Vorbilder tätig – sie „tun etwas“. Und klar, dass der Garten und Bauernhof in der Husemann-Klinik für die Kinder viel Freiraum zum Erleben der Natur und Welt bietet.

Der Schnuppertag am 2. Februar bietet von 14.30 bis 17.00 Uhr interessierten Eltern manchen Einblick in den Kindergartenalltag. Übers Jubiläumsjahr verteilt sollen Themenabende mit interessanten Beiträgen angeboten werden. Und im Internet ist der Buchenbacher Walldorf-Kindergarten unter www.waldorfkindergarten-dreisamtal.de zu finden.

Wenn Kinder trauern

Freiburg *(u.)* Am Donnerstag, 30. Januar, findet bei Ehe + Familie, in der Jacob-Burckhardt-Str. 13, um 20 Uhr ein Vortrag für Eltern, Angehörige und Betreuende von Kindern oder Jugendlichen statt, die trauern - entweder, weil sie einen nahen Menschen verloren haben oder aus anderen Gründen z.B. wegen der Trennung der Eltern. Im Vortrag wird erläutert wie Kinder trauern und wie die Erwachsenen ihnen helfen können, einen eigenen Weg im Trauerprozess zu finden. Der Eintritt beträgt 6.- Euro, weitere Infos unter www.ehe-familie-freiburg.de oder Tel.: 0761 / 38 68 930.

Tabuthema „Patientenverfügung“

St. Peter *(de.)* Viele Menschen haben Angst davor, am Ende des Lebens einer Gerätemedizin ausgeliefert zu sein, die das Leben, aber auch das Leiden verlängert. Heute wird oftmals geraten, frühzeitig in einer Patientenverfügung festzulegen, was man als Patient akzeptieren möchte und was nicht. Doch wie Patientenverfügungen formuliert sein müssen, damit sie für das ärztliche Personal auch aussagekräftig sind, ist nicht so einfach. Deshalb ist es sinnvoll, sich frühzeitig Gedanken darüber zu machen und sich zu informieren. Wer daran interessiert ist, ist herzlich eingeladen zu einem Vortrag über das Thema „Patientenverfügung“ mit anschließender Diskussion. Referent ist der Hausarzt Dr. Peter Krimmel mit Praxen in Stegen und St. Peter. Die Veranstaltung findet statt am 6. Februar 2014, im Pfarrheim in St. Peter und beginnt um 14.30 Uhr. Veranstalter sind die Seniorenwerke St. Peter und St. Märgen.

Praxistafel

Feldheckenpflege

Buchenbach *(u.)* Alle diejenigen, die Freude daran haben, an der frischen Luft zu arbeiten und etwas für die Natur zu tun, sind herzlich eingeladen zu einem Arbeitseinsatz der NABU-Gruppe Dreisamtal, am Samstag, 1. und 8. Februar, an der Feldhecke bei der Friedrich-Husemann-Klinik.

Die „NABU-Hecke“ ist ein wichtiger Lebensraum für seltene Vögel. Hier findet sich z.B. noch der Neuntöter. Damit das auch in Zukunft so bleibt, muss die Hecke regelmäßig „gepflegt“ werden. Man wird jeweils ab 14.30 bis ca. 16.30 Uhr daran gehen, die Feldhecken auszulichten und auch Sträucher „auf den Stock zu setzen“. Es ist empfehlenswert, festes Schuhwerk (ggf. Gummistiefel!), Handschuhe, Handsägen und wenn möglich eine Astschere mitzubringen. Auch Familien mit Kindern sind herzlich willkommen. Nähere Infos unter Tel.: 07661 / 64 88 oder auf www.nabu-dreisamtal.de.

Wieder Pflegestammtisch Dreisamtal

Kirchzarten *(glü.)* Der nächste Pflegestammtisch Dreisamtal findet am Mittwoch, dem 5. Februar, ab 19.30 Uhr im Gasthaus „Alte Post“, Bahnhofstr. 38, Kirchzarten statt. Pflegende Angehörige, ehemals pflegende Angehörige, unterstützende Angehörige, Zugehörige wie Freunde, Nachbarn, die pflegen oder betreuen, sind herzlich willkommen, sich auszutauschen, gegenseitig zu informieren und zu stärken. Durch den Austausch in der Gruppe können die Angehörigen die persönliche soziale Isolation, in der sich viele von ihnen befinden, aufheben. Pflegende Angehörige brauchen ein Netzwerk von Menschen, damit der Pflegealltag leistbar ist.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig – einfach kommen! Weitere Infos sind bei Elisabeth Geromüller, Pflegebegleiterin, Tel.: 07661 / 64 32 zu erhalten. Wer Rückfragen zur Interessenselbstvertretung pflegender Angehöriger hat, kann sich an Beate Schweizer, Tel.: 07661 / 62 70 30 wenden. Der Pflegestammtisch wird vom Kreis-Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald und seiner Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige im Dreisamtal, Gabriele Zeisberg-Viroli, Tel.: 07661 / 391 - 114, organisiert.

Vum Wunderfitz

S Fußballstadion un d Wohret.

Do sieht me widder, wie vieli Gsiechter d Wohret het, oder anderschter gsait, wie vieli Wohrete s git, oder nomol anderschter, wie für de eint die selb Sach grün isch, für de ander aber blau. Mit Wohret mein i jetzt natürlig nit d Wohret im philosophische Sinn. I mein meh so, was me im Alltag meint demit. Do sagt also des eine Gutachte, s gäb Klimaveränderunge wäggem Stadion, s könnt zu gfährlige Situatione kumme für d Flieger, de Verkehr dääd eim alli zwei Woche uss de Hutt fahre lehn, so mänges Käferli müeßt halt woandersch rumkrebsle un mänge Vogel ebe woandersch si Nescht baue. Ä anders Gutachte schlussfolgert ganz anderscht. S kunnt halt allewiil druff aa, wer was untersuecht, un schu wird klar, dass gar nix klar isch. Jeder beurteilt un interpretiert uff sini Wiis'. Objektiv git's do schiinbar nit, au wenn naturwisseschaftlig untersucht un argumentiert wore-n-isch. D Wohret schtoht für jedi Partei vun de Stritthanseli jeweils numme in sellem Gutachte, wo genau ihri Interesse vertritt. D Gegner vum Stadion am Flugplatz welle des Stadion ebe uff kein Fall dert am Flugplatz. D Stadt will's aber uff Biege un Breche genau dert. Un selleweg were die Gutachte so lang hinboge, bis es für eini Partei passt. Wohret hin, Wohret her. Einer g'winnt, einer verliert. Wenigschtens kammer dennoo hoffentlig sage, s isch lang gnue verhandelt wore. Des isch jo au schu ebbis! Au wenn's nix isch.

Stefan Pflaum

Leserzuschrift

Zum Bericht „Mehr-Single-Trails für Mountainbiker geplant“ in unserer Ausgabe am 15. Januar 2014 erreichte uns folgende Leserzuschrift:

Hans Burgbacher und Meinrad Joos sollen um Gottes Willen ja die Finger von solch‘ einem Ansinnen der völlig indiskutablen Errichtung weiterer „Mountainbiker-Trails“ lassen.
Als ich schon zu früherer Zeit aus der lokalen Presse erfuhr, dass solche Pläne im Hirn dieser „Mountainbike-Spezies“ spukten, verschlug es mir die Stimme. Sollen sie doch „Radrennbahnen, wo sie ihr Können beweisen, besuchen bzw. fordern, denn Herr Brämer von der Universität hat guten Grund, das Wandern und Spazierengehen im Schwarzwald zu präferieren: Ist doch gesund und vor allem auch wohltuend.
Die Mountainbiker aber sind gefährlich und auch riskant. Und zudem: Der stille Wanderer genießt die Natur in vollen Zügen und fühlt sich geborgen. Der Raser aber . . . Einen Protestbrief an den Präsidenten des Schwarzwaldvereins habe ich schon geschrieben. Aber auf eine Antwort warte ich noch immer. Als ehemaliger Bezugswegewart des Schwarzwaldvereins habe ich mich mit vielen Wanderern getroffen und alle waren begeistert von der exklusiven Markierung der wunderschönen Wanderwege. Und soll dies zukünftig nicht mehr so sein: Ruhiges, gesundes Zufußgehen im ach so attraktiven Schwarzwald.
Wo bleibt der Protest des „alternden“ Schwarzwaldvereins . . . ?

Rainer Jäger,
Freiburg

Mein Tipp, wie Kirchzarten zu noch mehr Single-Trails für Mountainbiker kommen könnte: Baut Eure Single-Trails unterirdisch und stattet diese mit Energiesparlampen aus. Auf diese Weise wären die Mountainbiker endlich unabhängig vom Wetter und könnten Tag und Nacht trainieren! Und die Naturfreunde könnten die Natur wieder in Ruhe genießen! Kirchzarten und Mountainbike - na klar!“

Karen Mazur
Per eMail

Mit Empörung und großem Ärger lese ich von der Erweiterung der MTB-Strecken. Ich wandere häufig und kaum ein MTB-Fahrer hält sich an die 2-m-Regel. Der Kybfelsen wimmelt nur so von den rücksichtslosen und testosterongesteuerten Fahrern. Auch auf anderen Wanderstrecken im Schwarzwald und Kaiserstuhl bin ich mehrmals angefahren, hinterrücks fast umgefahren oder massiv genötigt worden, Platz zu machen. Der Ausruf „blöde Kuh“ gehört noch zu den harmlosen Beschimpfungen. Die Wanderung auf den reizvollen und schönen Wanderpfaden wird für die größte Gruppe der Waldbesucher immer gefährlicher. Statt diesem MTB-Zirkus Raum zu geben, schützen Sie die Gruppe der Besucher, die den Wald mit ihrem Verhalten schützt und Respekt zollt.

Beate Bremer,
Per eMail

Indoor-Narrendorf

Höllische Teufelsparty der Narrengilde Rot-Blau Höllental

Buchenbach *(u.)* Die Narrengilde Rot-Blau Höllental veranstaltet am Samstag, 1. Februar, ihren diesjährigen Zunftabend in der närrisch dekorierten Sommerberghalle Buchenbach.

Ab 20.11 Uhr begrüßen die Rot-Blauen Teufel ihre Gäste aus Nah und Fern. Für fetzige Stimmung sorgt dieses Jahr erstmalig die Partyband mit DJ „Tom und Andy“ aus Offenburg. Die Narrengilde Rot-Blau Höllental konnten Tom und Andy überzeugen, ihre, bereits in der Ortenau für Spitzenstimmung bekannte Show, dieses Jahr ins Dreisamtal zu verlegen.

Neben abwechslungsreicher musikalischer Unterhaltung durch verschiedene Guggenmusiken, z.B. aus Schönenbach im Schwarzwald und Reichenbach, hat auch die Narrenzunft Zell-Weierbach mit ihrem Showtanz der Extraklasse ihr Kommen angekündigt.

An den verschieden Ständen ist natürlich für Speis und Trank bestens gesorgt. Neben der überregional bekannten Wössner-Likör-Bar mit über 40 verschiedenen Likören und Schnäpsen, wird es einen eigenen Wein- und Sektstand, einen Weizenstand und Barbetrieb in der eigens gestalteten XXL-Bar geben.

Selbstverständlich wird der Jugendschutz wie immer großgeschrieben. Bis 24 Uhr ist der Einlass ab 16 Jahren und ab Mitternacht ab 18 Jahren gestattet. An der Abendkasse wird ein sogenanntes „One-Way-Ticket“ verkauft, d.h. bei Verlassen der Festhalle erlischt der Eintritt.

Freizeit im Taschenbuchformat

Die besten Tipps für ein ereignisreiches 2014

Freiburg *(u.)* Für Unternehmungslustige hat das Taschenbuch „Feste feiern in Baden-Württemberg“ längst Kultstatus. Ab sofort ist der Eventkalender wieder im Buchhandel erhältlich. Der beliebte Freizeitbegleiter durch 2014 kostet nur 5,90 Euro, inklusive leistungsstarker App fürs Smartphone.

Zu den fast 6.000 Anlässen, das Haus zu verlassen, gehören wieder die prachtvollen Umzüge der Narrenzünfte, Volks-, Straßen- und Weinfeste, Messen und Märkte, Konzerte, Theater und Ausstellungen. Auch der Sport kommt nicht zu kurz. Selbst an die Fans historischer Mobilität wurde mit der Erwähnung der Museumsbahnfahrten und Oldtimer-Treffen gedacht. Schließlich beschreibt der Eventkalender sogar, was die „Nachbarländer“ Baden-Württembergs zu bieten haben.

Foto: VUD Medien

Mit Hilfe von Koordinatennetz und Karte lassen sich die Veranstaltungsorte im Nu finden. Symbole weisen auf die jeweilige Art der Veranstaltung hin.

Der Eventkalender „Feste feiern in Baden-Württemberg“ ist inklusive App für 5,90 Euro im Buchhandel unter der ISBN-Nr. 978-3-923719-96-9 erhältlich. Er ist im Verlag VUD Medien, Freudenstadt, erschienen.

Hausführung am

Montessori Zentrum ANGELL

Freiburg *(u.)* Realschule und Gymnasium des Montessori Zentrum Angell bieten am Samstag, dem 1. Februar, in der Mattenstraße 1 in Freiburg, für interessierte Eltern und Schüler eine Führung durch Schulgebäude und Sporthalle an. Die ca. zweistündige Hausführung beginnt um 10 Uhr.

In Kleingruppen werden die Besucher durch die Klassenzimmer sowie die Fachräume und -abteilungen geführt. Dabei informiert das Team von Realschule und Gymnasium über das pädagogische Konzept und das erweiterte Angebot der Ganztagsbetreuung. Schülerinnen und Schüler stellen die besonderen Montessori-Arbeitsmaterialien vor. Darüber hinaus können sich die Besucher ein Bild von der Infrastruktur des Montessori Zentrums mit hauseigener Biolandzertifizierten Mensa und modernen Fachräumen machen. Nähere Infos unter Tel.: 0761 / 7 03 29-0, www.angell-montessori.de.

Kolls letzter Anruf

Foto: privat

Titisee *(u.)* Am Dienstag, 4. Februar, 20.00 Uhr ist „Kolls letzter Anruf“ von Joshua Sobol im Kurhaus in Titisee zu sehen.

Der bedeutendste israelische Gegenwartsdramatiker Joshua Sobol hat mit „Kolls letzter Anruf“ ein brisantes, aktuelles Stück über einen Korruptionsskandal auf die Bühne gebracht: Spannend wie in einem Krimi, bitterböse und zugleich sehr komisch entlarvt Sobol illegale Verstrickungen von Wirtschaft, Politik und Justiz aus der Perspektive des kämpferischen Rechtsanwalts Miki Koll: Kurz vor Haftbeginn will der zu einem Jahr Gefängnisstrafe verurteile Koll mit nichts als einem Handy als letzte Kontaktmöglichkeit seinen letzten Fall – einen Pharmaprozess um ein neues Medikament mit fatalen Nebenwirkungen – wieder aufrollen.

Das von der Kritik in Israel, Österreich und der Schweiz gefeierte Stück wird von Sobol selbst als deutsche Erstaufführung inszeniert. Der durch viele große Fernsehrollen bekannte Schauspieler Gregory B. Waldis spielt die Rolle des Miki Koll.

Podiumsdiskussion

Betrügereien, denen immer öfter Klein- und Mittelständische Unternehmer zum Opfer fallen

Kirchzarten *(mr.)* Am Samstag, 1. Februar um 20 Uhr, findet in den Räumlichkeiten von 3SamPiano, Stegener Str. in Kirchzarten, eine Podiumsdiskussion mit dem mittelständischen Unternehmer und freien Journalisten Erich Neumann statt. Der Referent spricht zum Thema „Betrügereien denen immer öfter Klein- und Mittelständische Unternehmer zum Opfer fallen“. Mit seinen Recherchen und Berichten aus dem eigenen Erleben, wird er dem Besucher den einen oder anderen Schauer über den Rücken jagen. Neben den sonst eher zarten Tönen bei 3SamPiano, wird diesmal harter Tobak, aber eben auch Kultur als Spiegelbild unserer Gegenwart angesprochen. Ein interessantes Thema nicht nur für Jungunternehmer. Der Eintritt ist frei, Spenden für Anreise, Unterkunft und Verpflegung werden gerne angenommen.

Filmvorführung am 5.2. auf dem Kunzenhof

„Rebellen der Weisheit – Fierce Light – when spirit meets action“

Littenweiler *(hr.)* Am Mittwoch, dem 5. Februar, um 19.30 Uhr, wird auf dem Kunzenhof in Littenweiler, Littenweilerstr. 25 a, in der Werkstatt beim Stall der Film „Rebellen der Weisheit – Fierce Light – when spirit meets action“ (engl. m. dt. Untertiteln), gezeigt. Freigegeben ab 12 Jahren.

Wie können Bürger ihrer Stimme Ausdruck verleihen und politisch-soziale Entscheidungen mitgestalten? Gibt es Wege, die gewaltsame Eskalation verhindern können? In seinem vielfach preisgekrönten Film ergründet der kanadische Filmemacher Velcrow Ripper die Natur von Konflikt und Protest: Gibt es Alternativen zur Aggression? Welche Rolle spielen unsere Werte und Weltanschauungen? Ausgehend von Gandhis Seelenkraft und Martin Luther Kings Liebe in Aktion entwickelt der Film in großartigen Bildern und mit einem mitreißenden Soundtrack die Vision eines positiven, gewaltfreien politischen Aktionismus, der sich durch Mitgefühl auszeichnet. Mit anschließendem Gespräch. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Vortrag am 31.01.

Die Kunst mit gutem Gewissen „Nein“ zu sagen

Kirchzarten *(u.)* Zu einem Vortrag zum Thema „Nein aus Liebe oder Die Kunst mit gutem Gewissen ‚Nein‘ zu sagen“ lädt die Freie Schule Dreisamtal, Am Fischerrain 9 in Kirchzarten, am Freitag, 31. Januar, 20.00 Uhr ein.

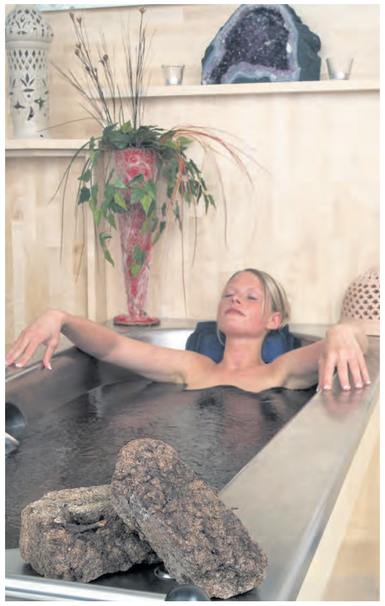
Die Besucher erfahren in dem Vortrag, wie man lernen kann, liebevoll und doch klar „Nein“ zu sagen, ohne sein Kind zu verletzen, und wie und wann man das „Nein“ des Kindes einfach annehmen, und wann verhandeln sollte. Besprochen werden auch die Hindernisse auf dem Weg zu einem gleichwürdigen und respektvollen Dialog sowie die Chancen einer persönlichen und authentischen Sprache. Die Besucher haben ausreichend Gelegenheit, eigene Beispiele und Erfahrungen einzubringen und mit Lösungen dafür gestärkt nach Hause zu gehen. Die Referentinnen sind zertifizierte familylab-Beraterin bzw. familylab-Seminarleiterin. Der Eintritt kostet 5.- Euro.

Konzert im Schloss

Ebnet *(u.)* Am Dienstag, 4. Februar, 20.15 Uhr laden vier Studentinnen der Staatl. Musikochschule Freiburg zu einem Konzert in den Gartensaal des Schloss Ebnet ein.

Vier Studentinnen der Staatl. Musikhochschule Freiburg (Dana Barak, Israel, Klarinette; Nitzan Bartana, Israel, Violine; Ju Hyan Kim, Korea, Violoncello und Sylvia Loh, Malaysia, Stutzflügel) spielen Messiaen´s Quatuor pour la fin du temps (Messiaen komponierte dieses Quartett als Insasse des deutschen Kriegsgefangenenlagers Stalag VIII-A in Görlitz-Moys Ende 1940/Anfang 1941). Dauer ca. 50 Minuten plus Erläuterungen. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.

Wellness & Wohlfühlen im Winter


Das tut gut: Wellness in der Ferienanlage. *Foto: djd/Regenbogen*

Die Pflege danach

Sauna, Duschen und Baden - anschließend braucht die Haut intensive Unterstützung

(djd/pt.) Wenn es draußen frisch oder gar richtig kalt wird, dann gibt es nichts Schöneres, als sich in der Badewanne, unter der dampfenden Dusche oder beim Saunieren aufzuwärmen. Doch danach braucht die Haut reichhaltige Pflege.

Denn allein die niedrigen Außentemperaturen stellen die Haut vor große Aufgaben: Bei niedrigen winterlichen Temperaturen wird die Haut nicht mehr so gut durchblutet wie im Sommer und speichert auch weniger Feuchtigkeit. Der Wechsel zwischen der Kälte an der frischen Luft und der Wärme in Sauna oder Badezimmer ist eine weitere Herausforderung, bei der die Haut austrocknen kann. In dieser Zeit muss die Haut gut mit Feuchtigkeit versorgt werden. Nehmen Trockenheit, Juckreiz und Spannungsgefühle zu, dann sind pflegende Cremes mit hohem Fettgehalt sehr angenehm.

Fit durchs Leben – Wellness für Körper und Geist

(mpt-25) Ein gesunder Lebensstil, der im besten Fall sein Gleichgewicht durch einen zusätzlichen Ausgleich zum stressigen Berufsleben findet sind ideal. Nun wissen wir alle, dass der Idealzustand nicht immer einfach zu erreichen ist. Doch man kann einiges tun, um seinen Körper möglichst dauerhaft fit zu halten und sich dabei auch noch richtig gut zu fühlen.

Ausreichend Bewegung - mehr Wohlgefühl

Ein bisschen weniger essen, ein bisschen mehr Sport machen - mit solchen Vorsätzen gelingt es den wenigsten, wirklich dauerhaft Pfunde zu verlieren. Denn ohne klare Regeln ist es ziemlich schwierig, konsequent zu bleiben. Wer sich aber die richtigen Ziele setzt und weiß, was der Körper braucht, um gesund und fit zu werden, kann schnell erste Erfolge verbuchen und sein Wohlfühlgewicht auf Dauer halten. Abnehmen mit System kann helfen.

Ihren persönlichen Kalorienbedarf ermitteln

Viele Menschen haben zwar eine ungefähre Vorstellung davon, wie viele Kalorien sie täglich zu sich nehmen sollten, doch der genaue Überblick fehlt. Deshalb ist es sinnvoll, vor einer Diät zunächst den individuellen Kalorienbedarf zu ermitteln. Denn Abnehmen mit System ist wesentlich effektiver. Dafür muss man seinen individuellen Grundumsatz errechnen, also das, was der Körper täglich an Energie benötigt, um zu funktionieren. Für die Atmung, den Herzschlag oder die Verdauung.

Abwechslungsreiche Bewegung

Mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren muss nicht eintönig sein. Abwechslungsreiche Gestaltung sind die Stichworte. Zwar sollte man immer Kraft- mit Ausdauertraining kombinieren, jedoch sollte man darauf achten auch für etwas Abwechslung auf dem Trainingsplan zu sorgen. So wird der Körper auf verschiedene Weise trainiert und geformt.

Ab auf's Rad

Fahrräder mit Elektroantrieb sind nur für Gelegenheitsradler, die gerne gemütlich und bequem unterwegs sind, geeignet? Wer das glaubt, irrt gewaltig. Denn Elektrofahrräder sind längst kein Geheimtipp mehr, sondern haben mittlerweile auch sportlich ambitionierte Radfahrer und Mountainbiker erreicht. Gerne sportlich unterwegs? Dann ist es keineswegs mehr verpönt, sich mithilfe eines Elektromotors zusätzlichen Schwung zu verschaffen. Ganz im Gegenteil: Schließlich unterstützt ein Pedelec-Motor nur dann das Vorwärtskommen, wenn man auch selbst in die Pedale tritt. Das bedeutet, dass die Muskelkraft selbst mit elektronischer Unterstützung gefragt bleibt - die Extraportion Vortrieb hilft lediglich dabei, auch längere Tagesetappen problemlos zu meistern oder steile Anstiege zu bewältigen.

Foto: djd/frei

Kooperation:

Reha-Fitness Sporbeck und Ernährungsberatungs- und Kochstudio Ann-Kristin Knop

Kirchzarten *(de.)* Die Motivation Sport zu treiben kann ganz unterschiedliche begründet sein. Für viele steht die Fitness im Vordergrund, andere wollen mit regelmäßigem Training ihre Gesundheit fördern und viele treiben Sport, weil sie ihr Gewicht reduzieren wollen.

Wer regelmäßig Sport treibt, wird sich irgendwann auch mit seiner Ernährung beschäftigen – auch das aus ganz unterschiedlichen Gründen heraus: wer abnehmen will, muss sich neben dem Kalorienverbrauch durch den Sport auch darum kümmern, was er an Kalorien über seine Ernährung zu sich nimmt. Wer mit Sport seine Gesundheit fördern möchte, legt meist auch Wert auf eine gesunde Ernährung und wer viel Sport treibt, weiß auch um Mangelerscheinungen, die auftreten und die Leistungsfähigkeit negativ beeinflussen können.

Von daher wundert es nicht, dass der Vortrag der studierten Ernährungswissenschaftlerin und Ernährungsberaterin Ann-Kristin Knop im Reha-Fitness-Studio „Wie kann uns das Essen helfen, gesund zu bleiben?" gut besucht war und auf großes Interesse stieß.

Knop gab den Zuhörern einen grundlegenden Einblick über die Nährstoffe, in welchen Anteilen sie verzehrt werden sollten und wie der Speiseplan konkret aussehen könnte. Im Anschluss daran gab es kleine Kostproben aus ihrer Kochschule, die zeigten, dass gesunde Ernährung auch schmeckt.

Foto: Dagmar Engesser

Reha-Fitness Sporbeck und die Ernährungsberatungspraxis und Kochschule Ann-Kristin Knop kooperieren eng miteinander. Knop kann ihre Klienten gezielt beraten. Wenn sie merkt, dass eine Gewichtsreduktion allein über eine Ernährungsumstellung nicht funktioniert, verweist sie an das Fitness-Studio Sporbeck weiter, in dem dann auch ein Probetraining möglich ist.

Auf der anderen Seite können die Trainer des Fitness-Studios Personen, bei denen eine individuelle Ernährungsberatung wichtig wäre, die Ernährungsberaterin als konkrete Ansprechpartnerin empfehlen.

Die Stärke Knops, die auch Menschen mit chronischen Darmerkrankungen, mit Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Unverträglichkeiten und Allergien qualifiziertet beraten kann, ist die Verknüpfung von Theorie und Praxis. In ihrer Kochschule können die Teilnehmer ausprobieren, wie sich gesunde Ernährung lecker in die Praxis umsetzen lässt.

Parkhotel Adler
Seit 1446 in Familienbesitz

Verwöhnen Sie sich im Februar mit einem Wellness-Tag im Parkhotel Adler. „Spüren und Erleben" Sie den Schwarzwald auf besondere und natürliche Art.

* ein entspannendes Fichtennadelbad mit anschließender Rückenmassage
* Schwimmen & Sauna
* eine Natur-Gesichtsbehandlung mit Produkten des Ospelehof aus Hinterzarten

Euro 139,00 / Buchbar von Montags-Freitag 10-18 Uhr
Das Wellnessteam mit Kerstin Johannes freut sich auf Ihre Reservierung unter 07652 127343.

Parkhotel Adler, Adlerplatz 3, 79856 Hinterzarten.www.parkhoteladler.de

www.dreisamtaeler.de

Jetzt zu aktuellen Kochkursen anmelden

ernährungsberatungs-praxis und kochschule
essen & kochen im blick

Do., 6. Februar: **Getreide & Co, 18.30 Uhr**
Kochen mit Amaranth, Quinoa, Hirse und Buchweizen
Do., 20. Februar: **Glutenfreies Kochen und Backen, 18.30 Uhr**
Do., 6. und 13. März: **Kochen für Personen mit rheumatoider Arthritis, 17.30 Uhr**
Di., 11. März: **Vegetarische Frühlingsküche, 19 Uhr**

Anmeldung und Informationen:
Ann-Kristin Knop · Marktplatz 3 · 79199 Kirchzarten
07661 9882951
kontakt@essenundkochen-kirchzarten.de
www.essenundkochen-kirchzarten.de

„Winter-Wellness"

(djd/pt.) Die dunklen und kalten Monate des Jahres können schon mal aufs Gemüt schlagen. Höchste Zeit, an sich zu denken und sich etwas Gutes zu gönnen. Wer einen Vitalitätskick braucht, bucht am besten spontan einen entspannten Kurztrip. Auf andere Gedanken bringt er in jedem Fall - danach kann man die restlichen Winterwochen viel besser überstehen. Für eine solche kleine Wellness-Reise muss man auch gar nicht allzu weit fahren.

Frühlingsputz einmal anders

Stegen *(u.)* Das neue Jahr hat begonnen, die letzten Reste des Weihnachtsschmucks sind verräumt. Jetzt ist eine gute Zeit um aufzuräumen, auszumisten und zu putzen. Selten denkt man dabei an den energetischen Schmutz den wir durch Krankheit und Gedanken in unserem Heim hinterlassen. Warum es so wichtig ist, unsere Räume feinstofflich zu reinigen und welche Hilfsmittel wir zur Verfügung haben, erfahren die Teilnahmer am Dienstag, dem 11. Februar, 19.00 - 20.30 Uhr von Feng Shui Beraterin Karin Reinwarth, in der Praxis für Kinesiologie Am Dorfplatz in Stegen. Zum Abschluss wird noch ein Duftpotpourri selbst hergestellt. Bitte dafür ein kleines Marmeladenglas mitbringen. Die Teilnahme kostet incl. Material Duftpotpourri 12.- €.

– Anzeige –

Gesunde Füße

Die Füße sind im Winter besonders strapaziert und verdienen jetzt besondere Aufmerksamkeit. In Ergänzung zu Ihrer gewohnten Fußpflege können wir Ihnen mit wirksamen dermatologischen Therapien helfen.

Die Inhaltsstoffe von speziellen Fußmasken und -peelings können wir individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Füße abstimmen. Falls ein beruhigender und heilender Effekt im Vordergrund stehen soll helfen nährende und pflegende Stoffe.
Schrunden und Risse sowie übermäßige Hornhaut sind nicht nur Zeichen einer gestörten Mikrozirkulation sondern bieten damit Erregern und Entzündungen einen Nährboden. Bei starken Verhornungen oder sogar Pilzbefall sind deshalb schälende Wirkstoffe wie Mandel-, Äpfel- und Milchsäure sowie desinfizierend wirkende Pflanzenstoffe indiziert.
Zur gezielten Behandlung von Nagelpilz setzen wir, neben den bisherigen Möglichkeiten, eine Laser- und Farbstoff- Lichttherapie ein.

Die kommenden Monate bis Ende April sind ebenfalls ideal, um Besenreiser und Krampfadern zu behandeln.

Hautarztpraxis
Für eine ärztliche Beratung und Untersuchung vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Sprechstunde.

Dermatologie · Homöopathie · Allergologie · Ästhetik · Cutanis

Roland Weisser – Facharzt für Dermatologie
Homöopathie • Allergologie • ästhetische Dermatologie
Hansjakobstraße 68a, 79117 Freiburg
Terminvereinbarung: Mo-Mi, Fr: 8.30 - 13.00 Uhr • Di und Do: 14.00 - 18.00 Uhr
Tel: 0761 / 61 07 11 2 • Mail: praxis@cutanis.de • www.cutanis.de

Sonjas Wohlfühl-Pagode

Sonja Nerz
Reiki-Meisterin
· Chinesische Fußreflexzonenmassage
· Hot-Stone-Massage
· Ayurveda-Massagen
· Aromaölmassage
Mein Angebot im Februar
Rückenmassage 25 min./22 €
Telefon: 07 6 61 / 90 50 37
sonja@galerie-nerz.de
www.sonjas-wohlfuehl-pagode.de
Hauptstr. 28 im V.i.t.a.l.e.s

Tel. 07661 / 3553
Dreisamtäler

Ärztemangel auf dem Land:

Landarztpraxis in St. Peter sucht Nachfolger

St. Peter/Stegen *(de.)* Vor zwei Jahren gelang es dem Stegener Hausarzt Dr. Peter Krimmel eine zweite Praxis in St. Peter zu eröffnen. Möglich wurde das durch die Übertragung einer Kassenzulassung aus Löffingen. Als weiterer Arzt arbeitete dort neben Dr. Krimmel der Landarzt Dr. Wolfgang Dilger, der jahrelang eine eigene Praxis in Löffingen führte. Die letzten Jahre seines Arbeitslebens wollte er als Arzt im Angestelltenverhältnis verbringen, ohne sich mit der immer mehr zunehmenden und zermürbenden Bürokratie herumschlagen zu müssen. Dr. Dilger war Hausarzt mit Leib und Seele und genoss es, sich in St. Peter gemeinsam mit dem Arzt in Weiterbildung Simon Schmid, voll auf die Patienten konzentrieren zu können. Zum Jahresende nun ging er in den wohlverdienten Ruhestand, deshalb ist seine Stelle in der Arztpraxis in St. Peter nun vakant.

In einer Landarztpraxis erlebe man die ganze Bandbreite der Medizin und des menschlichen Lebens, so Dr. Krimmel, der nach wie vor in der Praxis in Stegen als auch in St. Peter Patienten betreut, und genau das reize ihn an dieser Aufgabe. Doch es sei nicht einfach, einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin zu finden. Der schon lange prognostizierte Ärztemangel sei deutlich zu spüren und das bekomme als erstes die Landbevölkerung zu spüren. Dr. Krimmel hofft deshalb, dass die Stelle in Bälde wieder besetzt werden kann, denn der Bedarf dafür besteht auf jeden Fall. Gesucht wird eine Medizinerin oder ein Mediziner mit Facharzt für Allgemeinmedizin oder Innere Medizin.

Diese Hausarztstelle sei durchaus auch für junge Fachärzte geeignet, so Krimmel. Zwar könne medizinisch eigenverantwortlich gearbeitet werden, durch die enge Kooperation mit der Praxis Krimmel/Reisch in Stegen, die vor allem die Abrechnung übernimmt, bestehe aber auch die Möglichkeit des fachlichen Austauschs. Die Philosophie der für die hausärztliche Diagnostik voll ausgestatteten Praxis ist, den Patienten so weit und lange wie möglich zu betreuen und zu begleiten und oftmals kann das bei schweren Erkrankungen auch Familienbegleitung sein.

Schwerpunkte der Praxis sind neben der hausärztlichen Tätigkeit die Palliativmedizin und Naturheilverfahren und hier im Besonderen auch biologische Schmerztherapie wie Akupunktur.

www.dreisamtaeler.de

Café Philo

„Vergeht Zeit heute schneller?"

Waldsee *(u.)* Noch im Jahr 2012 gab es anlässlich des bevorstehenden Weltuntergangs die „Theorie", dass sich durch kosmologische Veränderungen nun auch die Zeit beschleunigt. Zwar ging die Welt am 21. 12. 2012 nicht unter, doch hört man von vielen, dass die Zeit fühlbar schneller vergeht.

Was ist da also los mit der Zeit? Kann sie überhaupt mal schneller, mal langsamer voranschreiten? Was ist Zeit überhaupt? Zum Café Philo „Vergeht die Zeit heute schneller?" mit Moderation Julia Sophia Voigt, M.A. phil., trifft man sich am Sonntag, dem 2. Februar, von 11.00 bis 12.30 Uhr im Cafe Laubenhof, Weissmannstr. 3 (in der Seniorenwohnanlage Heiliggeistspitalstiftung) im Stadtteil Waldsee. Der Eintritt kostet 8.- Euro.

Dreisamtäler Veranstaltungen

29. Januar 2014 Mi.

● KIRCHZARTEN **Ponyreiten auf der Fancy-Farm** von 14 bis 16 Uhr auf dem Schütterleshof, Am Pfeiferberg 4. Gemeinsames Pflegen der Ponys und Pferde, geführter Ausritt um die Weiden und Bäche der Fancy-Farm. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infotel.: 0171/4 479 607, oder e-Mail: uteharre@gmx.de Kostenbeitrag 13 €.

● OBERRIED/HOFSGRUND **Schneeschuh Tour** von 10 bis 13 Uhr. Nach einer kurzen Einweisung Start in eine zauberhafte Winterlandschaft mit einer geführten Tour, anschl. wird Glühwein serviert. Treffpunkt 10 Uhr bei der Schneesportschule Schauinsland, Silberbergstr. 35, Anmeldung und weitere Info bei Georg Rees Tel.: 0 76 02/288. Kostenbeitrag inkl. Ausrüstung 20 €. Veranstalter: Schneesportschule Schauinsland

● LITTENWEILER **Vortrag** von **Prof. Dr. Stefan Ernst** aus Freiburg, zum Thema **„Juristische Fallstricke im Internet - Wie kann man sich dagegen schützen?“** von 19 bis 21 Uhr im Waldhof e.V. der Akademie für Weiterbildung, im Waldhof 16. Teilnahme 10 €. Weitere Info und Anmeldung unter: 07 61/6 71 34.

● FREIBURG **Ghost-Walk** mit dem Titel **„Mörder, Gräber und Gespenster“** mit Historix-Tours. Treffpunkt 19 Uhr Am Predigertor/Ecke Rotteckring/Unterlinden. Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Kabarett** mit **Luise Kinseher** und ihrem Programm **„Einfach reich“** um 20.30 Uhr im Vorderhaus, Habsburgerstr. 9. Kartenvorverkauf bei reservix.de unter Tel.: 01805 700 733 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen zum Preis von 16 €, ermäßigt 12 € + Geb. Abendkasse 18.50 €, ermäßigt 14 €.

30. Januar 2014 DO.

● KIRCHZARTEN **Bridge Turnier** mit Computerauswertung von 17.30 bis ca. 21.30 Uhr im „Bürgerstüble“ im Kurhaus. Anmeldung erforderlich und weitere Info bei Ursula Speer unter Tel.: 076 61/50 55. Veranstalter: Bridgeclub Dreisamtal.

● KIRCHZARTEN **Skatabend** mit dem **Skat-Club „Herz Dame Dreisamtal“** ab 20.30 Uhr im Gasthaus „Alte Post“, Bahnhofstr. 38. Anmeldung und weitere Info bei Fritz Thiesen unter Tel.: 0 76 61/47 24.

Unklare Zukunft des St. Johannesgartens

Förderverein, Pfarrgemeinde, Gemeinde und Bürgerverein suchen nach einer Lösung

Foto: Anja Scheiner

Zarten *(as.)* Eine Besonderheit der St. Johanneskapelle in Zarten ist und war in den letzten 25 Jahren ihr wunderschöner, liebevoll gepflegter Garten. Jetzt wird es ihn in der bisherigen Form nicht mehr geben, unter anderem, weil die zeitintensive Arbeit einfach nicht mehr geleistet werden kann. Zudem sind die alten und prächtigen Buchsbäume vom Buchsbaumzünsler befallen und müssten entfernt werden und die Gartenwege und Zugänge zur St. Johanneskapelle sind marode und teilweise nicht mehr verkehrssicher.

Der kirchliche Förderverein St. Johanneskapelle Zarten, die Pfarrgemeinde Herz-Jesu, der Bürgerverein Zarten und die Gemeinde Kirchzarten suchen derzeit nach einem Neukonzept, wie man den Garten in einer weniger aufwändigen Weise gestalten und trotzdem seinen einmaligen Charakter erhalten könnte. Der Förderverein hat nun den Zartener Gartenbauer Rüdiger Althaus beauftragt, einen Plan zu erstellen und den Aufwand zu ermitteln. Die Verantwortlichen hoffen auf viel ehrenamtlichen Einsatz aus dem Ort, um die Kosten für die Pfarrgemeinde als Eigentümer zu mindern. Die Zartener haben in der Vergangenheit bei Arbeiten an der Alten Säge und der Sakristei der St. Johanneskapelle ja bereits ihr Engagement unter Beweis gestellt.

Erste Ideen hierzu werden in der Mitgliederversammlung des Vereines am Dienstag, 4. Februar, um 20.00 Uhr in Gewölbekeller des Landgasthofes Bären zur Diskussion gestellt. Zu dieser Versammlung sind auch alle Freunde der Kapelle und des Kirchengartens, die nicht Vereinsmitglieder sind, herzlich eingeladen.

Wie viele andere Maßnahmen, die zur Verbesserung des Ortsbildes in Zarten beigetragen haben, entstammt der Garten einer Idee im Rahmen des Dorfentwicklungsplanes, der von der Gemeinde Kirchzarten vor vielen Jahren umgesetzt wurde. Die Besonderheit lag und liegt in der in der Auswahl der Pflanzen: Urformen von Stauden, Büschen, Sträuchern und Kräutern mit christlichem Symbolgehalt. Der Sichtungsgarten soll an die Tradition der Bauern- und Klostergärten erinnern. Zu jener Zeit waren das Projekt und die Idee einmalig. Mit hohem Arbeitsaufwand und gärtnerischen Sachverstand in insgesamt 25 Jahren ist der Garten zu dem geworden, wie er sich bisher dargestellt hat. Die Anlage in Zarten wurde in den letzten Jahrzehnten mit einem Brunnen, Bänken, weiteren Pflanzen - u.a. historische Rosen - und liebevoll selbstgestalteten Pflanzschildern aus Naturschieferplatten ergänzt. Das betreuende Ehepaar konnte dabei immer auf die materielle Unterstützung der Pfarrgemeinde, des Bürgervereins und jetzt des Fördervereins bauen.

Für die Zartener und die Kapelle ist zu hoffen, dass sich der Garten spätestens zum zwölfhundertjährigen Kirchenjubiläum der bestehenden St. Johanneskapelle im Jahr 2016 in angemessener Weise und im neuen Gewand präsentiert.

Ein Wunschbaum erfüllte Träume bedürftiger Kinder

Die „Sonne“ in Kirchzarten hatte wieder einen Wunschbaum aufgestellt

Kirchzarten *(glü.)* In der Adventszeit stand ein von der Firma Alphaflor liebevoll dekorierter Weihnachtsbaum vor der Türe des Hotels „Sonne“ in Kirchzarten. Er diente jedoch nicht nur zur Dekoration, sondern neben schönem Weihnachtsschmuck zierten ihn selbst gebastelte, bunt bemalte Zettel mit vielen Weihnachtswünschen. Sie stammten von den Bewohnern des AWO Wohnheimes für schwerbehinderte Menschen (jetzt Rieselfeld/ehemals Oberried und Littenweiler) und der Gemeinschaftsunterkunft für Flüchtlinge in Kirchzarten sowie den Schülern der Zarduna-Förderschule. Erfüllt wurden sie von den Gästen und Mitarbeitern der „Sonne“. Genannt waren Wünsche wie CDs oder DVDs, Puppen, Brettspiele, ferngesteuerte Autos, Bastelutensilien, Schals oder Malkästen. Die gespendeten Geschenke – insgesamt 62 im Wert von rund 1.350 Euro – wurden noch vor dem Weihnachtsfest überreicht.

Bereits zum sechsten Mal engagierte sich das Hotel „Sonne“ für bedürftige Kinder und Schwerbehinderte und konnte mit dieser Aktion viele große und kleine Augen zum Leuchten bringen. Das Projekt wird durch Florian Wild von der Kirchzartener Firma Alphaflor durch das Bereitstellen und Dekorieren des Weihnachtsbaumes unterstützt. Der Firma Alphaflor sowie dem Hotel „Sonne“ war es wichtig, die Menschen vor Ort zu unterstützen. „Auch im Dreisamtal gibt es viele Kinder, die Hilfe und Aufmunterung benötigen. Es ist so einfach, mit wenigen Mitteln kleinen hilfsbedürftigen Menschen eine Freude zu bereiten. Deshalb haben wir die Aktion ausgewählt und hofften auf eine große Beteiligung“, so Florian Wild und Andreas Rombach.

Auf dem Weg zur Geschenkübergabe: Andreas Rombach (l.) und Florian Wild (2.v.r.) sowie Melanie Moser und Philip Neske, Mitarbeiter von „Soziales Lernen Zarduna Schule des Diakonischen Werkes“.
Foto: Privat

Mit Leidenschaft zur alemannischen Sprache und Musik

Erstmals traten Uli Führe und Claudia Sütterlin gemeinsam mit ihren Liedern auf

Kirchzarten *(glü.)* Sie kamen ganz einfach mit ihren gemeinsamen Interessen, der alemannischen Sprache und der Musik, zusammen. Claudia Sütterlin, die Leiterin der Alemannischen Bühne Freiburg, im südbadischen Kandern geboren, rief den in Lörrach geborenen und im Dreisamtal lebenden alemannischen Liedermacher Uli Führe an und bat ihn, sie doch einmal bei ihren Liedern zu begleiten. Für Uli keine Frage – und als er dann auch noch hörte, dass es sich um eine Veranstaltung der Kirchzartener Kolpingsfamilie handelte – für ihn ein „Heimspiel“ – war klar: „Das machen wir. Und zwar in unserer Sproch.“

Damit war dann auch gleich der Titel des alemannischen Liederabends im mit 180 Besuchern total ausverkauften Mariensaal des Katholischen Gemeindehauses Kirchzarten geboren: „In unserer Sproch“. Kolpingchef Hans-Peter Rombach freute sich bei der Begrüßung: „Ich bin froh, dass sich beide zusammengefunden haben.“ Und dann legte zunächst Uli Führe los und sprach der einzigen Schwäbin, die sich outete, Mut zu. Er gab Didis Chevrolet-Geschichte zum Besten: „Das Gerücht – allerdings alles von A bis Z erstunken und erlogen“. Lachsalven provozierten seine Pläne für eine Autobiographie mit den Kapiteln Geburt, Eltern und Schulzeit: „Was will mer mehr, e weng Auto und Biographie.“ Nachdenklich hörten alle seinen Erinnerungen an Onkel Max und dessen „Schränkli“ an. Spannend waren nicht nur für Väter die Lieder über Ulis Kinder Amelie „Dini blaue Auge“ und Samy „Guetgmeint“ – der sei trotz der Erziehung jetzt ein wunderbarer Mann.

Und dann kam Claudia Sütterlin mit ihrem Lied „In derer Sproch, in miner Sproch“ auf die Bühne, einfühlsam von Uli Führe auf der Gitarre begleitet. Mit ihrer wunderschönen Stimme sang sie tiefgründige Texte, lobte die junge Mutter mit ihrem „Kindle fescht im Arm“ und nahm die „Du darfst“-Schlankmacher-Produkte aufs Korn. Ob Internet-Tango, „ein paar Bilder für später“, französisch gesungen, oder ihre Frage „Wohin, wenn mich das Heimweh plagt und ich nicht schlafen kann“ – Claudia Sütterlin verstand es, den Menschen auf alemannisch einen Alltagsspiegel, mal weich und melodienreich, mal aufwühlend und voller Rhythmus, vorzuhalten. Und Uli Führe setzte mit seinen Liedern „in unserer Sproch“ fort. Er beschrieb mit „Single sucht Singelin“ die Internetpartnersuche, gab seine Erfahrungen beim Zahnarzt zum Besten; stellte fest, dass „Google weiß Bescheid“ oder sang ein Liebeslied aufs Freiburger Münster: „Himmel aus Stein“. Und dann ging ein wunderschöner alemannischer Liederabend mit dem „Schwarzwälder im Breisgau“ von Johann Peter Hebel und „In Mueders Stübele“ zu Ende. Bleibt zu hoffen, dass sich da ein neues „alemannisches Liederpaar“ gefunden hat – dank Kolping!

Claudia Sütterlin und Uli Führe sangen in Kirchzarten erstmals gemeinsam „In unserer Sproch“.
Foto: Gerhard Lück

Krone-Theater Neustadt
Am Hirschenbuckel 2
79822 Titisee-Neustadt
Tel. 07651-1387

30.01.2014 – 05.02.2014

Filmtitel/Länge/ Freigabe/Fassung	Do.	Fr.	Sa.	So.	Mo.	Di.	Mi.
	30. Jan.	31. Feb.	01. Feb.	02. Feb.	03. Feb.	04. Feb.	05. Feb.
THE WOLF OF WALLSTREET 179 Min. – ab 16	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
ALL IS LOST 106 Min. – ab 6		19:00	19:00	11:00	21:00	21:00	
DER MEDICUS 155 Min. – ab 12	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
INSIDE LLEWYN DAVIS 105 Min. – ab 6		21:00	21:00	21:00			21:00
AUF DEM WEG ZUR SCHULE 77 Min. – ab 0	18:15						
DAS MÄDCHEN UND DER KÜNSTLER	20:15			19:00	19:00	19:00	
TANJA – LIFE IN MOVEMENT 87 Min. – ab 0							19:00
DIE NONNE 107 Min. – ab 12					17:00	17:00	
Reisefilm MADEIRA 89 Min. – ab 0				17:00			17:00
FACK JU GÖHTE 119 Min. – ab 12			16:45				
FÜNF FREUNDE 95 Minuten – ab 0	16:00		15:00	11:15			
AFRICAN SAFARI 3D 95 Min. – ab 12				15:00			
DIE EISKÖNIGIN 103 Min. – ab 0			14:45	14:45			
BELLE&SEBASTIAN 104 Min. – ab 0		17:00					

CINEMAXX MEHR ALS KINO

Do., 30.01. – Mi., 05.02. **Freiburg**
Der Filmpalast am Theater, Bertoldstr. 50

CinemaxX Reservierungshotline:
Telefon: 040 - 80 80 69 69
Täglich 10.00 - 21.00 Uhr, zzgl. 0,70 € Aufschlag je Karte
Gratis-Online-Reservierung: www.CinemaxX.de

Großes Kino in MaxXimum 3D

I, Frankenstein 21:10, 23:15 Uhr	ab 12
Dinosaurier 3D Sa/So 12:10 Uhr	ab 6
Der Hobbit: Smaugs Einöde 16:20, 19:40 (Mo nicht)	ab 12
Die Eiskönigin 14:00 (Sa/So 13:50), Sa/So auch 12:10 Uhr	ab 0
KlexXi Sause „Tarzan - 3D“ (FSK 6), So., 23.02. 15:00 Uhr	

MÄNNERABEND

Preview: Mi., 12. Februar, 20.00 Uhr
„American Hustle“
2 Bier bekommen, nur 1 zahlen!

Außerdem im Programm

47 Ronin 14:25 (Mi 14:00), 17:20 (Mi 17:00), 20:15 (Mi 20:00), 23:10	ab 12
Anchorman 2 17:30 (So nicht), 20:15, 23:00 Uhr	ab 12
Mandela: Der lange Weg… 16:45, 20:00, 23:05 Uhr	ab 12
Nicht mein Tag 14:00, 17:00, 20:00 (Do/Mi nicht), 23:00 Uhr	ab 12
The Wolf of Wall Street 16:40, 20:40, 22:45 Uhr	ab 16

Weiteres Programm unter: www.cinemaxx.de/freiburg
Günstiges Parken für Kinogäste in der Tiefgarage Hauptbahnhof/Bahnhofszeile (Zufahrt über die Bismarckallee). Kinogäste zahlen nur EUR 2,50 für die ersten 4 Stunden.

LADIES NIGHT

Vorpremiere: Mi., 5. Februar, 20.00 Uhr
„Vaterfreuden“
Eine Flasche Jules Mumm Mini zur Einstimmung.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Harmonie KINO
Grünwälderstraße 16–18
Info/Kartenreservierung:
07 61 - 386 65 21
www.HARMONIE-KINO.de

VERLORENE ILLUSIONEN – BOLSCHOI BALLETT LIVE IM KINO Sonntag um 16.00 Uhr, 167 min., 2 Pausen

LE PASSÉ – DAS VERGANGENE Tägl. um 16.30 und 19.00 (Mi. in OmU) Uhr, Bundesstart, ab 12 Jahren, 125 min.

MANDELA – DER LANGE WEG ZUR FREIHEIT Tägl. um 20.50 Uhr im OmU, Fr. und Sa. auch um 15.40 Uhr in der deutschen Fassung, Bundesstart, ab 12 Jahren, 145 min.

DISCONNECT Tägl. um 21.30 Uhr, Bundesstart, ab 12 Jahren, 115 min.

DER MEDICUS Tägl. um 17.00 und 20.15 (Mo. in OmU) Uhr, 6. Woche, ab 12 Jahren, 165 min.

THE WOLF OF WALL STREET Tägl. um 16.45 und 20.20 Uhr, 3. Woche, ab 16 Jahren, 180 min., Original mit Untertiteln

FACK JU GÖHTE Tägl. um 16.40 (nicht Mi.) und 21.15 Uhr, 13. Woche, ab 12 Jahren, 117 min.

DIE EISKÖNIGIN – VÖLLIG UNVERFROREN in 2D Fr.–So. um 14.50 Uhr, 6. Woche, jugendfrei, 103 min.

DAS ERSTAUNLICHE LEBEN DES WALTER MITTY Tägl., außer So., um 18.30 Uhr, 5. Woche, ab 6 Jahren, 115 min.

Timo Parvelas: ELLA UND DAS GROSSE RENNEN Fr.–So. um 14.50 Uhr, 6. Woche, jugendfrei, 81 min.

ALL IS LOST Tägl. um 21.00 Uhr, Mo.–Mi. auch um 16.30 Uhr, 4. Woche, ab 6 Jahren, 106 min.

DER BLINDE FLECK Tägl., außer Mo., um 19.00 Uhr, 2. Woche, ab 12 Jahren, 92 min.

INSIDE LLEWYN DAVIS Mo. um 19.00 Uhr, 9. Woche, ab 6 Jahren, 105 min.

FÜNF FREUNDE 3 Tägl. um 17.00 Uhr, Fr.–So. auch um 14.45 Uhr, 3. Woche, jugendfrei, 95 min.

LUNCHBOX Fr.–So. um 14.45 Uhr, 11. Woche, jugendfrei, 105 min.

NEBRASKA Tägl. um 19.00 Uhr, 3. Woche, ab 6 Jahren, 115 min.

DANCING IN JAFFA Fr.–So. um 14.45 Uhr, 4. Woche, jugendfrei, 90 min., OmU

FREIBURGER PUPPENBÜHNE – Der kleine König Eselohr Mi. um 15.00 und 16.30 Uhr

Änderungen, insbesondere des Kinosaales, vorbehalten.

30.1.2014 – 5.2.2014

Friedrichsbau
Das Kino mit Programm
Kaiser-Joseph-Str. 270 • ☎ 36031
www.friedrichsbau-kino.de

FilmFrühstück im FRIEDRICHSBAU
Frühstück im Caféhaus und Film im Friedrichsbau. Wir empfehlen eine Reservierung im Caféhaus und im Friedrichsbau

So., 11.00 Uhr HANNAS REISE
So., 11.00 Uhr DAS MÄDCHEN WADJDA
So., 11.00 Uhr DIE ANDERE HEIMAT – Teil 1
So., 11.10 Uhr DER IMKER (OMU)
So., 12.50 Uhr IMAGINE
So., 13.00 Uhr ERIKA PLUHAR
So., 13.00 Uhr DIE ANDERE HEIMAT – Teil 2
So., 13.20 Uhr 12 YEARS A SLAVE

Tägl außer Mo. um 19.00 Uhr, So. auch um 11.10 Uhr, Bundesstart, jugendfrei, 112 min., OmU
Am Freitag um 19.00 Uhr in Anwesenheit des Regisseurs
DER IMKER
BR-Dokumentarfilmpreis für den Besten Film, Dokfilmfestival München!

Tägl. um 17.00 und 21.10 (MI in OmU) Uhr, Bundesstart, ab 16 Jahren, 104 min.
KILL YOUR DARLINGS
„Sex, Lügen, Verrat und Mord unter den Göttern der Beat-Generation - ein Film von dunkler Schönheit!“ ROLLING STONE

Tägl. um 17.50 und 20.40 (So. und Mo. in OmU) Uhr, So. auch um 13.20 Uhr, 3. Woche, ab 12 Jahren, 135 min
12 YEARS A SLAVE
„Der beste Film, der je über die Sklaverei gemacht wurde!“ NEW YORKER *„EIN MEISTERWERK“* DPA

Fr.–So. um 16.00 Uhr, 5. Woche, jugendfrei, 78 min.
DAS GEHEIMNIS DER BÄUME
„Leinwandfüllendes Plädoyer für den Lebensraum Regenwald!“ GEO

Tägl. um 17.00 und 21.15 (nicht Mo.) Uhr, So. auch um 11.00 Uhr, 2. Woche, jugendfrei, 100 min.
HANNAS REISE
„Temporeich, voller Empathie und in stimmungsvollen Bildern erzählt!“ SPIEGEL

Fr. um 21.50 Uhr, 11. Woche, ab 16 Jahren, 96 min.
VENUS IM PELZ
„Ein saftiger komischer Auftritt, der spielerisch über den schmalen Grat zwischen Lust, Kunst und Leben reflektiert! VARIETY

Mo. um 19.00 Uhr, 7. Woche, ab 16 Jahren, 180 min
Blau ist eine warme Farbe
„Überwältigend!“ SPIEGEL *„Sinnlich wie kein anderer!“* SÜDDEUTSCHE

So. um 13.00 Uhr, 1. Woche, jugendfrei, 90 min.
ERIKA PLUHAR

Tägl., außer Mo. um 19.10 Uhr, Fr.–So. auch um 14.40 Uhr, 13. Woche, ab 6 Jahren, 98 min.
Blue Jasmine
„Woody Allens ergreifendster Film seit MATCH POINT!“ NEW YORK TIMES *„Blanchett ist unfassbar brilliant – das ist es, wofür man ins Kino geht!“* SAN FRANCISCO CHRONICLE

Mo. um 19.10 Uhr, 4. Woche, ab 16 Jahren, 100 min., OmU
BETHLEHEM
„Für alle, die weder Schwarz noch Weiß sehen wollen!“ CRITIC.DE – 6 ISRAELISCHE FILMPREISE!

Fr.–So. um 15.20 Uhr, 5. Woche, jugendfrei, 83 min., OmU
TANJA - LIFE IN MOVEMENT
„Eine schöne, berührende Dokumentation!“ FAZ

Sonntag um 11.00 Uhr, 18 Woche, ab 12 Jahren, 105 min.
DIE ANDERE HEIMAT – TEIL 1

Sonntag um 13.00 Uhr, 18. Woche, ab 12 Jahren, 131 min.
DIE ANDERE HEIMAT – TEIL 2

Tägl., außer Fr. und Mi., um 21.10 Uhr, 6. Woche, ab 12 Jahren, 123 min.
ONLY LOVERS LEFT ALIVE
„Lässigere Vampire gab es nie – sie driften wie Hipster durch die Ruinen Detroits!“ SPIEGEL

Tägl., außer Mo., um 19.00 Uhr, So. auch um 12.50 Uhr, 5. Woche, jugendfrei, 105 min.
IMAGINE
„Sinnlich und subtil, mit faszinierenden Hell-Dunkel-Kontrasten und Toneffekten“! L'HUMANITÉ

Mo. um 19.15 Uhr, 2. Woche, ab 16 Jahren, 88 min.
BLICK IN DEN ABGRUND
„Eine Doku mit hohem Gänsehaut-Faktor!“ SKIP.AT

Tägl. um 16.50 Uhr, 14. Woche, jugendfrei, 113 min.
alphabet
„Deutet an, wie es sein könnte, wenn Zuwendung, Vertrauen und Liebe unser Bildungssystem beherrschen würden!“ ARD – TTT

So. um 11.00 Uhr, 21. Woche, jugendfrei, 97 min.
DAS MÄDCHEN WADJDA
„Ein mutiger, herzerwärmender Film mit einer großartigen kleinen Hauptdarstellerin!“ ASPEKTE

PAY AFTER Mittwoch um 21.30 Uhr
Wir zeigen Ihnen einen Film vor dem Bundesstart und Sie zahlen nach der Vorstellung, was Ihnen der Film wert war!

KINDERKINO zum Taschengeldtarif von 2,50 Euro
Fr. – So. um 15.00 Uhr, jugendfrei, 2. Woche, 102 min.
YOKO

Kandelhof
freiburgs studio für filmkunst
Kandelstraße 27 • ☎ 28 37 07

Tägl. um 19.00 und 21.00 (So. in OmU) Uhr, Fr. – So. auch um 17.00 Uhr, Bundesstart, jugendfrei, 93 min.
LE WEEKEND
„Entzückend!“ GUARDIAN

So. um 15.15 Uhr, 9. Woche, jugendfrei, 77 min.
AUF DEM WEG ZUR SCHULE
„Ein faszinierendes Porträt von jungen Menschen, die den unschätzbaren Wert von Bildung erkannt haben!“ SKIP.AT

Veranstaltungen

● HINTERZARTEN **Konzert** mit dem Ensemble Mandragora um 20 Uhr im Musikhaus der Schule Birklehof. Es konzertieren **Hanna Geisel** (Schalmei), **Silke Gwendolyn Schulze** (Flöten), **Ricardo Simian** (Hörner und Flöten, Perkussion) und **Nathaniel Wood** (Renaissance-Posaune, Trompete) mit Experimentierfreude, Farbigkeit und Lebenslust werden Kompositionen des Mittelalters und der Renaissance vorgetragen.

● HINTERZARTEN **Konzert mit Verena Rose Ruder** mit ihrer atemberaubenden Mezzosopranstimme, von 21 bis 22 Uhr im Parkhotel Adler, in der Hotel Bar Leo Lounge im Schwarzwaldhaus. Eintritt frei.

● OBERRIED/HOFSGRUND **Sonnenuntergangs-Tour mit Schneeschuhen am Schauinsland** von 15 bis 16.30 Uhr. Panoramablick zu den Vogesen und ins Rheintal - dem Sonnenuntergang entgegen. Anschl. kleine Einkehr. Gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, sowie Stirn- oder Taschenlampe sind erforderlich. Schneeschuhe und Stöcke können vor Ort ausgeliehen werden. Weitere Termine sind auf Anfrage möglich. Treffpunkt auf dem Parkplatz an der Bergstation Schauinsland, Anmeldung bis spätestens am Vorabend bei Ursel Lorenz unter Tel.: 0 76 02/512 oder per e-Mail: natourpur-schauinsland@gmx.de Gruppenpreis auf Anfrage, Kinder bis 12 Jahre frei. Veranstalter: NaTour Pur Schauinsland

● FREIBURG **Event-Tour** mit dem Titel **„Dichter, Tod und Saufgelage“** mit dem Freiburger Dichter Joseph Freiherr von Auffenberg (1798-1857), mit Historix-Tours. Treffpunkt 19 Uhr am Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz) Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Comedy** mit **Sascha Korf** und seinem Programm **„Wer zuletzt lacht, denkt zu langsam“** um 20.30 Uhr im Vorderhaus, Habsburgerstr. 9. Kartenvorverkauf bei reservix.de unter Tel.: 01805 700 733 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen zum Preis von 16 €, ermäßigt 12 € + Geb. Abendkasse 18.50 €, ermäßigt 14 €.

31. Januar 2014 FR.

● ST. PETER **Jahresrückblick** mit der **Kath. Frauengemeinschaft** um 19 Uhr in der Pfarrkirche, dabei Gedenken aller verstorbenen Mitglieder. Anschl. um 20 Uhr Treffen im Pfarrheim.

● ST. MÄRGEN **Zunftabend** mit den **Betzitglunki St. Märgen** ab 20.11 Uhr mit Guggen-Musiken und buntem Programm in der Weißtannenhalle.

● OBERRIED **Wochenmarkt** von 15 bis 18 Uhr in der Klosterschiire mit Produkten aus der Region von Oberrieder Höfen und Bauern. Neben den Marktständen bieten Oberrieder Vereine oder Gruppen selbstgebakkenen Kuchen, Kaffee und Getränke an. Veranstalter: Gemeinde Oberried

● OBERRIED **Generalversammlung** der **Sportfreund Oberried** um 20 Uhr im Bürgersaal.

● OBERAU **Diavortrag** von **Dr. Renate Kiesow** zum Thema **„Die Pfalz am Rhein - viel Wald, viel Wein“** um 17 Uhr im Wohnstift Freiburg, Rabenkopfstr. 2. Eintritt für Bewohner 2 €, Gäste 3 €.

● FREIBURG **Aufführung** von **„Max und Jule - und die geheimnisvollen Türen“** mit dem ensemble recherche um 16 Uhr im Ensemblehaus, Schützenallee 72. Dauer ca. 1 Std., geeignet für Kinder ab 4 Jahren, Eintritt 5 € für Kinder, Erwachsene 8 €. Kartentel.: 07 61/70 20 79, oder im Internet unter: info@ensemble-recherche.de

● FREIBURG **Event-Tour** mit dem Titel **„Brauhaus, Zecher, Gerstensaft“** - rund um´s Bier (inkl. 2-3 Getränke). Treffpunkt um 17 Uhr am Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz). Anmeldung unter info@historix-tours.de erforderlich zum Preis von 12 €, ermäßigt 10 €. Restkarten ggf. vor Ort.

● FREIBURG **Event-Tour** mit dem Titel **„Ketzer, Pest und Davidstern“** rund um die Pest in Freiburg im Mittelalter, mit Historix-Tours. Treffpunkt 19 Uhr am Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz). Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Event-Tour** mit dem Titel **„Wächter, Gauner, düstre Gassen“** mit dem Nachtwächter Bertold, mit Historix-Tours. Treffpunkt 20 Uhr am Aufgang Schwabentorsteg (am Schwabentor). Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Comedy** mit **Philipp Weber** und seinem Programm **„Durst - Warten auf Merlot“** um 20.30 Uhr im Vorderhaus, Habsburgerstr. 9. Kartenvorverkauf bei reservix.de unter Tel.: 01805 700 733 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen zum Preis von 16 €, ermäßigt 12 € + Geb. Abendkasse 18.50 €, ermäßigt 14 €.

1. Februar 2014 SA.

● KIRCHZARTEN **Tagesseminar** mit dem Titel **„Tanzende Stöcke/ Rhythmus, Tanz und Bewegung“** mit **Marion Christ** von 10 bis 16 Uhr bei Alegria da Vida - Zentrum für Bewegung & Gestaltung, Jakob-Saur-Str. 9. Infotel.: 0 76 60 - 94 16 07 oder unter: www.alegria-da-vida.de

● KIRCHZARTEN **Orchesterkonzert** mit dem **Kammerorcheser Freiburg** um 20 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum, Schauinslandstr. 8. Ausführende sind **Sophie Mayerhofer** (Klavier), das Kammerorchester Freiburg unter der Leitung von **Sebastian Lau**.

● KIRCHZARTEN **Podiumsgespräch** mit dem mittelständischen Unternehmer und freien Journalisten **Erich Neumann** zum Thema **„Betrügereien denen immer öfters Klein- und Mittelständische Unternehmer zum Opfer fallen“** um 20 Uhr bei 3SamPiano, Stegener Str. 17a. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne genommen.

● BUCHENBACH **Generalversammlung** des **Trachtenvereins** um 19.30 Uhr im Gasthaus „Adler“.

● BUCHENBACH **Zunftabend** mit der **Narrengilde Rot Blau Höllental e.V.** mit den **Party DJ´s „Tom und Andy“** unter dem Motto **„Höllische Teufelsparty“** ab 20.11 Uhr in der Sommerberghalle. Eintritt für Hästräger 4 €, sonst 5 €.

● FREIBURG **Unterhaltsamer Spaziergang** mit dem Titel **„Münster, Tore, Stadtlegenden Freiburg-Kompakt“** mit Historix-Tours. Treffpunkt 11 Uhr Am Predigertor/Ecke Rotteckring/Unterlinden. Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Aufführung** von **„Max und Jule - und die geheimnisvollen Türen“** mit dem ensemble recherche um 16 Uhr im Ensemblehaus, Schützenallee 72. Dauer ca. 1 Std., geeignet für Kinder ab 4 Jahren, Eintritt 5 € für Kinder, Erwachsene 8 €. Kartentel.: 07 61/70 20 79, oder im Internet unter: info@ensemble-recherche.de

● FREIBURG **Historische-Tour** mit dem Titel **„Hexen, Folter, Scheiterhaufen“** über die Hexenverfolgung in Freiburg, mit Historix-Tours. Treffpunkt 16 Uhr am Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz) Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Event-Tour** mit dem Titel **„Henker, Huren, Lasterleben“** mit „Meister Werlin, dem Henker von Freiburg“, mit Historix-Tours. Treffpunkt 19 Uhr am Aufgang Schwabentorsteg (am Schwabentor). Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 7.50 €, ermäßigt 6 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Schauriger Ghost-Walk** mit dem Titel **„Vampire, Blut und böse Buben“** beim Schein einer Laterne, mit Historix-Tours. Treffpunkt 20 Uhr Am Predigertor, Ecke Rotteckring/Unterlinden. Dauer ca. 1,5 Std, Erwachsene 8.50 €, ermäßigt 7.50 €. Die Führungen finden bei jedem Wetter ohne vorherige Anmeldung statt. Gruppenanmeldung ab 20 Personen Tel.: 0179-11 60 722 erwünscht.

● FREIBURG **Kabarett** mit **Bea von Malchus** und ihrem Programm **„Wind in den Weiden“** um 20.30 Uhr im Vorderhaus, Habsburgerstr. 9. Kartenvorverkauf bei reservix.de unter Tel.: 01805 700 733 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen zum Preis von 16 €, ermäßigt 12 € + Geb. Abendkasse 18.50 €, ermäßigt 14 €.

2. Februar 2014 SO.

● KIRCHZARTEN **Halbtagesseminar** mit dem Titel **„Singst du schon DEIN Lied?“** mit **Sonja Kreiner** von 10.30 bis 13.30 und von 15.30 bis 18.30 Uhr bei Alegria da Vida - Zentrum für Bewegung & Gestaltung, Jakob-Saur-Str. 9. Infotel.: 0 76 61 - 90 74 54 oder unter: www.sonjakreiner.de

● BUCHENBACH **Vortrag** mit Lichtbildern von **Rüdiger Burghardt** zum Thema **„Van Gogh und die Farben - Von der Finsternis ins Licht“** um 11 Uhr in der Friedrich-Husemann-Klinik, Friedrich-Husemann-Weg. Der Eintritt ist frei um eine angemessenen Spende für den Kultufond wird gebeten.

● ST. PETER **Musikalischer Sonntagnachmittag** ab 15 Uhr auf dem Lindenberg mit der **„Hohwald-Musik“** aus St. Peter. Weitere Info und Anmeldung bei Anni Schwär, Pilgergaststätte „Maria Lindenberg“, Lindenbergstr. 25a. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Musiker werden gerne genommen.

● BREITNAU **Volkslieder-Singen**

Fortsetzung im Internet unter www.dreisamtaeler.de/ Veranstaltungen.html

BIRKLEHOF
Privates Internat & Gymnasium
Geborgenheit – Entfaltung – persönlicher Erfolg

Informationstag
für zukünftige Gymnasiastinnen und Gymnasiasten der Klasse 5
8. Februar 2014, 11 Uhr bis 13.45 Uhr
Das Angebot am Birklehof:
• gebundene Ganztagsschule (Tagesinternat)
• anspruchsvolle schulische und außerunterrichtliche Bildung verbunden mit zuverlässiger ganztägiger Betreuung
• vielfältige Lernimpulse in einer überschaubaren Schulgemeinschaft
• fachliche, soziale und charakterliche Bildung in unterschiedlichen Lernkontexten
• auf Wunsch Frühstück sowie Abendessen in der Schule
Um Anmeldung unter Tel. 07652 122-22 wird gebeten.
Schule Birklehof e.V. · Privates Internat & Gymnasium
staatlich anerkannt · 79856 Hinterzarten (Schwarzwald)
Tel. +49 7652 122-22 · info@birklehof.de · www.birklehof.de

Brauchtumsabende in Oberried
21. + 22. 02.
Beginn: 20.11 Uhr
EINTRITT 8 €
– Brauchtum hautnah
– über 100 Akteure
– Musik: Duo Bergkristall
– beste Bewirtung

Kartenvorverkauf
Goldberghalle in Oberried
Sa., 01. Februar 10-13 Uhr
Sa., 15. Februar 10-13 Uhr
Do., 20. Februar 19.30 - 20.30 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen!
Narrengilde Oberried 1949 e.V.

Gastro-Tipps

Gasthaus Hirschen
Inh.: Fam. Löffler
Unteribental • Tel. 07661 / 42 04
Unteribental
Von Fr., 31.Januar bis Mo., 3. Februar 2014
Schlachtplatte
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihre Fam. Löffler

BÄREN
LANDGASTHOF
Seit über 500 Jahren typisch badische Gastlichkeit in Zarten
Ab 31.1. bis 5.2.2014
Hausgemachte Schlachtplatte
Landgasthof Bären · Familie Thomas Steinhart
79199 Kirchzarten - Zarten · Telefon 07661 / 6820 · www.baeren-zarten.de
Täglich ab 17.00 Uhr, Fr., Sa., So. und Feiertage ab 11.00 Uhr geöffnet.
Donnerstag Ruhetag

hotel ★★★ HIRSCHEN st.märgen
Verehrte Gäste,
ab Donnerstag, 30. Januar 2014 haben wir wieder geöffnet und freuen uns über Ihren Besuch!
Christel & Klaus Hättich und Mitarbeiter
Tel. (07669) 940 68 0 · Fax 940 68 88
Wir bitten um Beachtung:
Wir haben zukünftig Dienstag und Mittwoch unsere Ruhetage.
Das Restaurant ist Montag, Donnerstag und Freitag nachmittags von 14:15 Uhr bis 17 Uhr geschlossen. Für besondere Anlässe und Feiern sind wir nach Voranmeldung gerne für Sie da.
Samstag und Sonntag ist das Restaurant durchgehend geöffnet.

BAR - CAFÉ - BIERGARTEN
Sportereignisse über Sky Großbildleinwand
IM · KOGNITO
Mo. - Do. ab 15.30 Uhr • Fr. - So. ab 14.00 Uhr
Jakob-Saur-Str. 11 • Kirchzarten

Beruhigt einschlafen

Lebenswichtige Fluchtwege sind blockiert. Für die Rettung bleiben nur zwei bis vier Minuten Zeit.

Hekatron Rauchwarnmelder Genius H®/Hx® warnen frühzeitig und schützen damit Leben. Drei wichtige Gründe für unsere Rauchwarnmelder: 10 Jahre Garantie, «Made in Germany» und kein Funk-Smog

Beratung, Vertrieb und Installation durch die qualifizierte Q-Fachkraft Serghei Lungu.

Preise und weitere Informationen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

e-Mail: kontakt.mit@serghei-lungu.de
Telefon: 07661-981336 - Mobilfunk: 0176 39 78 20 54

„Ein überragendes Gefühl“

SC startet mit 3:2 Sieg gegen Bayer Leverkusen in die Rückrunde

Freiburg *(hr.)* „Wir stehen vor einem langen Weg“, sagt SC Trainer Christian Streich mit Blick auf die nötige Aufholjagd in der Rückrunde, doch jeder noch so lange Weg beginnt bekanntlich mit dem ersten Schritt. Und einen riesengroßen Schritt hat seine Mannschaft am Samstag mit dem unglaublichen 3:2 Sieg gegen den Tabellenzweiten Bayer Leverkusen getan. Mit unbändigem Siegeswillen, Leidenschaft und einer gehörigen Portion Aggressivität ist es der Streich-Elf gelungen, zweimal einen Rückstand aufzuholen, und als Felix Klaus in der 90. Spielminute einen Superpass von Jonathan Schmid zum Sieg ins Netz hämmerte, schien das Stadion zu explodieren. Unbändig die Freude bei den SC Fans – was gibt es Befreienderes, als ein Siegtor in der Schlussminute. Ein Dreier gegen Champions-League-Teilnehmer Bayer Leverkusen! Der SC hat sich erst einmal aus der Abstiegszone geschossen – welch ein Rückrundenauftakt!

„Es ist natürlich ein überragendes Gefühl“, kommentierte der Siegtorschütze nach der Partie seinen Treffer „es war eine Riesensache, wie die Fans uns angefeuert haben. Und auch das Herz der Mannschaft ist einfach perfekt. Gegen den Tabellenzweiten so ein Spiel abzuliefern zeigt, dass es in der Mannschaft stimmt“, so Felix Klaus.

„Man hat gesehen, dass wir frischer sind, dass wir eine andere Konkurrenzsituation haben“, kommentierte Trainer Christian Streich das Auftreten seiner Elf, „die Mannschaft hat in der Vorrunde so viele Spiele gehabt und ist trotzdem am meisten von allen Mannschaften gelaufen. Das zeigt unsere Einstellung, unsere Moral. Jetzt können wir wieder eine ganze Woche trainieren, jeden Tag nutzen, damit wir am Wochenende wieder die Möglichkeit haben, ein Bundesligaspiel zu gewinnen. Und das ist schwer für uns, ein Bundesligaspiel zu gewinnen.“

SC-Rückrundentermine

Sa., 15. 01.	15.30 Uhr	**SC Freiburg** – Bayer Leverkusen
Sa., 01. 02.	15.30 Uhr	FSV Mainz 05 – **SC Freiburg**
Sa., 08. 02.	15.30 Uhr	**SC Freiburg** – 1899 Hoffenheim
Sa., 15. 02.	15.30 Uhr	Bayern München – **SC Freiburg**
Sa., 22. 02.	15.30 Uhr	**SC Freiburg** – FC Augsburg
Fr., 28. 02.	20.30 Uhr	Hertha BSC Berlin – **SC Freiburg**
So., 09. 03.	15.30 Uhr	**SC Freiburg** – Borussia Dortmund
So., 16. 03.	17.30 Uhr	Eintracht Frankfurt – **SC Freiburg**
Fr., 21. 03.	20.30 Uhr	**SC Freiburg** – Werder Bremen
Mi., 26. 03.	20.00 Uhr	Hamburger SV – **SC Freiburg**
Sa., 29. 03.	18.30 Uhr	**SC Freiburg** – 1. FC Nürnberg
04. – 06. 04.		VfB Stuttgart – **SC Freiburg**
11. – 13. 04.		**SC Freiburg** – Eintr. Braunschweig
17. – 20. 04.		**SC Freiburg** – Bor. Mönchengladbach
25. – 27. 04.		VfL Wolfsburg – **SC Freiburg**
Sa., 03. 05.	15.30 Uhr	**SC Freiburg** – FC Schalke 04
Sa., 10. 05.	15.30 Uhr	Hannover 96 – **SC Freiburg**

So sieht Freude aus! Der 3:2 Siegtreffer in der letzten Spielminute brachte nicht nur das Stadion zum Kochen, auch Pavel Krmas (rechts) lies seinen Emotionen freien Lauf.
Mit unbändigem Siegeswillen, Leidenschaft und Aggressivität hat sich die Streich-Elf zum Rückrundenstart einen Dreier erkämpft. *Foto: Achim Keller*

„ride2live“, das Hilfswerk für von Krebs betroffene Menschen, konnte sich jetzt über zwei Spenden für weitere Hilfsaktionen freuen. „HaarArt“-Inhaberin Freia Lange konnte aus einer Sonderaktion „Schneiden für ride2live“ einen Scheck über 736 Euro an den 2. Vorsitzenden Stefan Weiß überreichen. Und eine Massageaktion, die von „Physio TT Bernd Ketterer“ und seinen Mitarbeiterinnen durchgeführt wurde, erbrachte weitere 500 Euro für die hilfreiche Arbeit von „ride2live“. *glü/Fotos: Privat*

WM-Doppelpass

Ein Projekt der LpB und des SC Freiburg

Freiburg *(hr.)* Diesen Sommer ist es soweit, die Fußballweltmeisterschaft in Brasilien steht an. Unter dem Motto „All in one rhythm“ (Alle im gleichen Rhythmus) spielen 32 Nationen vom 12. Juni bis zum 13.Juli um den Titel.

Aus diesem Anlass bieten die Landeszentrale für politische Bildung (LpB) und der SC Freiburg unter dem Motto „Fußball verbindet“ einen Wettbewerb an. Im Vorfeld der WM am Zuckerhut möchten die LpB sowie der Füchsleclub und der Jugendclub des Sport-Club mit Südbadens kreativsten Schulklassen einen Doppelpass spielen. Wie das gehen soll? Ganz einfach: Zeigt, was Euer Rhythmusgefühl zur WM sagt und beantwortet folgende Fragen: „Was verbindet ihr mit Brasilien? Was ist für euch das Besondere an der Fußball-WM 2014?“

Interessierte Grundschulklassen und Klassen aller weiterführenden Schularten können sich mit ihren kreativen Ideen oder Projekten zur WM wie Collagen, Kurzfilmen, Texten oder musikalischen Beiträgen einen von sechs „Doppelpass-Vormittagen“ in ihrer Schule sichern. Die Gewinner können dann im Mai und Juni 2014 an einer Fußball-Trainingseinheit teilnehmen, in der sie neben dem Spaß am Spiel außerdem Politik, Geschichte und Kultur ausgewählter Teilnehmerländer kennenlernen können. Einsendeschluss ist Samstag, der 15. Februar 2014. Die Bewerbungen können an den SC Freiburg e.V., Füchsleclub/Jugendclub, Schwarzwaldstr. 193, 79117 Freiburg geschickt, oder per E-Mail an fuechsleclub@scfreiburg.com oder jugendclub@scfreiburg.com gesandt werden.

Für nähere Infos steht Niklas Ziegler, Koordinator des SC Jugendclubs unter den oben genannten Mail-Adressen oder Tel.: 0761 / 38 55 16 41 bzw. -43 zur Verfügung.

Beim Hallenturnier in Kirchzarten wurde die G1 des SV Kirchzarten mit Null Gegentoren Turniersieger. Die Trainer Matthias Kaiser und Joachim Ernst sind mächtig stolz auf ihre Nachwuchskicker. *Foto: privat*

SC verpflichtet Philipp Zulechner

Philipp Zulechner hat den Medizin-Check bestanden und wird ab sofort das Trikot des SC Freiburg mit der Nummer 15 tragen. *Foto: Achim Keller*

Freiburg *(hr.)* Neuzugang beim SC Freiburg: Der 23-jährige Philipp Zulechner, vom österreichischen Aufsteiger und Tabellenzweiten SV Grödig wird künftig an der Dreisam seine Fußballschuhe schnüren. In 20 Partien der österreichischen Bundesliga sorgte Zulechner für bisher 15 Treffer und führt damit aktuell die Torjägerliste an. Sein Länderspieldebüt feierte er im vergangenen November beim 1:0 gegen die USA.

Zulechner wurde in Wien geboren und spielte zunächst in der Jugend von Austria Wien. Seine weiteren Stationen waren Admira Wacker Mödling, RB Salzburg, SV Horn und zuletzt der SV Grödig in der Nähe von Salzburg. „Wir freuen uns sehr, dass Philipp Zulechner sich von Anfang an für einen Wechsel zum SC Freiburg begeistert hat“, so SC-Sportdirektor Klemens Hartenbach, „wir beobachten ihn schon eine Weile und sehen nicht nur seine Torjägerqualitäten in der laufenden Saison, sondern auch die Entwicklung, die er in den vergangenen Spielzeiten kontinuierlich und mit harter Arbeit genommen hat. Philipp hat bisher jede Hürde gemeistert und passt mit seiner Einstellung sehr gut zum SC Freiburg.“

Die internationale Messe „Caravan, Motor, Touristik (CMT)“ in Stuttgart war sehr gut besucht – wie auch der Gemeinschaftsstand der „Schwarzwaldregion Freiburg und Health Region Freiburg“. Sie ist ein Zusammenschluss der Tourismusregionen Freiburg, Dreisamtal, Glottertal, Horben, Münstertal-Staufen und ZweiTälerLand. Der große Stand wurde an allen Messetagen von drei Personen aus den teilnehmenden Tourist-Infos besetzt. Er war sehr gut positioniert gegenüber Europapark und Bodensee. In Halle 6 war der Schwarzwald kompakt und auffällig vertreten. Am letzten Messesamstag, als Sabine Paschold von der „Tourist-Info Dreisamtal“ Dienst hatte (Foto), war der Besucherandrang besonders groß. Es gab viele gute Gespräche mit den Messebesuchern unterschiedlichsten Alters. Freiburg ist vielen Menschen bekannt und das Dreisamtal mit seiner kurzen Entfernung sowohl in die Stadt als auch zu den hohen Schwarzwaldbergen interessant. Auch das Konus-Angebot fand große Beachtung. Und wie es mit Radwegen und Wandermöglichkeiten aussieht, interessierte die Besucher. Die rund 200 verteilten Dreisamtal-Kataloge waren neuer Rekord. *glü/Foto: Privat*

Ein Leben für Fußball, Fasnet und Theater

Der engagierte Vereinsmensch Harald Meybrunn starb mit 73 Jahren viel zu früh

Kirchzarten *(glü.)* In Kirchzarten sind viele Menschen traurig über den frühen Tod von Harald Meybrunn, der eine große Zeit seines Erdenlebens in das ehrenamtliche Engagement im SV Kirchzarten gesteckt hat. Menschen wie Harald Meybrunn, dem es nicht um eigene Interessen und Vorteile ging, tragen dazu bei, dass das Miteinander im Gemeinwesen lebens- und liebenswert bleibt. Die Gemeinde Kirchzarten dankte ihm seinen selbstlosen Einsatz Anfang 2013 mit der Verleihung der „Goldenen Ehrennadel“.

Der 1940 geborene Harald Meybrunn trat 1954 als aktives Mitglied der Fußballabteilung des Sportvereins Kirchzarten bei. Nach seiner aktiven Laufbahn betreute er unter anderem 24 Jahre lang die erste Mannschaft des Vereins. Mit seiner besonderen Verlässlichkeit sorgte er für den reibungslosen Ablauf des Spielbetriebes. Seine schauspielerischen Talente brachte er seit 1961 in die Aktivitäten der SVK-Schauspielgruppe ein. Ab 1981 übernahm er zusätzlich die Funktion des Regisseurs und hatte sie bis zum Jahre 2008 inne. 17 Inszenierungen trugen seine Handschrift. Vielen Menschen brachten er und seine Schauspielertruppe im Kirchzartener Kurhaus immer zum Jahresanfang viel Unterhaltung und Freude.

Im Alter von 73 Jahren verstarb Harald Meybrunn. *Foto: Gerhard Lück*

Und auch um die Kirchzartener Fasnet hat sich Harald Meybrunn verdient gemacht. Im Jahr 1961 trat er den „Contra-Brüdern“ bei, deren Vorsitzender er von 1971 bis 2004 war. Im Jahr 2010 bekam er den Orden für 44-jährige Mitwirkung in der Narrenzunft verliehen. „Dem Verstorbenen lag das Wohl der Gemeinde Kirchzarten sehr am Herzen“, schrieb Bürgermeister Andreas Hall in seinem Nachruf. „Seine Mitarbeit und sein Engagement im Ehrenamt war beispielhaft und sehr wertvoll. Die Verleihung der ‚Goldenen Ehrennadel‘ der Gemeinde Kirchzarten war das äußere Zeichen des Dankes, der Anerkennung und des Respekts für das Lebenswerk von Harald Meybrunn. Der Gemeinderat und die Bürgerschaft werden Harald Meybrunn in bleibender Erinnerung behalten.“ Mit bewegenden Worten dankten auch Sportverein und „Contra-Brüder“ für Harald Meybrunns großen Einsatz.

Dreisamtäler Immobilienmarkt

Dreisamtal – Nord - Altbau

Ein wenig alt, ein wenig Grund, ein wenig Straße ...

Ein bezahlbares, charm. 1-2 F-Haus mit Handicaps!

200m² WF, 9 Zi, Ga, 2 Stpl. KP 225.000 € + 3,57% Prov

! GEBEN SIE SICH N I C H T MIT WENIGER ZUFRIEDEN !

ZIWA IMMOBILIEN ☎ 07661 96 89 79 1 Kiza

ZIWA GUTACHTEN ☎ 07661 96 89 81 6 Kiza

Vermietungen

Kirchz.-Zarten: 3-Zi.-Whg. ca. 80 qm EG ab 1. 4. 14 zu vermieten. Zuschriften an den Dreisam-Verlag unter **Chiffre-Nr.: A 140201**

3 Min. bis Kirchzarten, 4,5 Zi., 150 qm, idyllische Lage, 2.OG, helles gr. Bad, Gäste-WC, Wohnküche mit moderne EBK, Kachelofen, Balkon, an ruhiges Paar, KM 1.200.- € + NK 250.- €, Tel.: 07661 / 90 88 92, Christian Müller Immobilien, www.cm-immobilien.de

Tiefgaragenplatz zu vermieten, **Rene-Schickele-Straße,** 40.- €/ Monat, Tel.: 0172 - 56 43 729

Stegen: Ladengeschäft 56 qm zu vermieten, auch als Büro geeignet, Tel.: 07661 / 24 40

KIRCHZARTEN: 2-Zi.-DG-Whg., 2. OG, kein Balkon, 2 min v. Bahnh., neu renov., ca 50 qm, Bad m.W., evtl. EBK, nur an alleinst. Person, NR, KM 395,- €, ca. 120.- € NK, 2 MM Kaution, z. 15. 03., Tel.: 0173 - 31 66 285

Mietgesuche

3-4 Zi.-Whg., mögl. mit Terrasse/ Garten in Kirchzarten, Dreisamtal od. FR-Ost von Paar 50+, NR, von privat gesucht. Bis 1.300.- € WM. Tel.: 07661 / 90 90 799

Geschäftsführerin einer Unternehmensberatung **sucht 2-Zi.-Whg. im Dreisamtal**, Tel.: 07661 / 62 98 740

Hobbysteinbildhauer sucht Unterstand/Werkstatt/Lager mit Stromanschluss zu günstigen Konditionen. Mobil: 0173-7248312

Garage im Dreisamtal (bevorzugt Kirchzarten) **gesucht**, Tel.: 07661 / 98 92 044

Junge Familie sucht Whg. zur Miete/Kauf in Buchenbach, Dreisamtal, Tel.: 0173 - 87 00 744

Zuverlässiges Försterehepaar mit Tochter (2 J.), sucht naturnahe 3-4 Zi.-Whg. mit Garten o. gr.Balkon, Tel.: 0761 / 38 49 36 13

3-Zi.-Whg. Kirchzarten-Ort: Berufst. Paar (48/53 J.) mit gereg. Eink., NR, o. Kind, o. Tiere, sucht geräumige, helle Whg. m. Balkon z. 15. 02. oder später, keine Makler. Tel.: 07661 / 49 40 rufe gern zurück od. Gremmels pacher.Koehler@aol.com

3-Zi.-Whg. Kirchzarten-Ort: Berufst. Paar (48/53 J.) mit gereg. Eink., NR, o. Kind, o. Tiere, sucht geräumige, helle Whg. m. Balkon z. 15. 02. oder später, keine Makler. Tel.: 07661 / 49 40 rufe gern zurück od. Gremmels pacher.Koehler@aol.com

Symp., berufst. Paar ohne Anhang (NR), **sucht ab 1. 4. oder früher 2-3-Zi.Whg.** (gerne mit Balkon) in Kiza. u. Umgeb. bis 700.- € WM, Tel.: 0152-53713458

Immobilien An-/Verkauf

Dringend gesucht!! Für konkrete Käufer: Häuser im Dreisamtal (EFH, DHH, RH) insbesondere gerne Reihenhäuser in Kirchzarten-Burg-Birkenhof für viele unserer Tauschkaufkunden, die Ihnen, falls gewünscht, auch altersgerechte tolle Wohnungen im Kernort von Kirchzarten dafür anbieten: z.B. 4,5-Zi.-Whg., EG, Garten, Gäste-WC oder 4-Zi.-Whg., Aufzug, schöne Lage, 2 Balkone oder 2-Zi.-Whg., Balkon, ebenfalls in bester Lage des Freiburger Ostens. Machen Sie sich schlau, rufen Sie uns jetzt an: Wir sind von hier! Tel.: 07661 / 90 88 90, Christian Müller Immobilien, verkauft erfahren, diskret, zügig und preisverlässlich! www.cm-immobilien.de

Bauplatz gesucht. Für unsere zweite Lebensreise wünschen wir uns einen natur-nahen Bauplatz, auf dem wir unser Haus im Dreisamtal bauen können. Tel.: 0761 / 3 43 46

Dreisamtäler

„der beste Weg zur neuen Küche ist der direkte Weg zu uns“
schwab küchen
Gerwigstr.2
79199 Kirchzarten
Tel. 07661 - 93140
Fax. 07661 - 931413
Web. www.schwab-kuechen.de
Mail. info@schwab-kuechen.de

Immobilien An-/Verkauf

Modernes Familienhaus: 7 Zimmer
Top gepflegt, 3 km b. Kirchzarten, Wfl. ca. 186 m², großes Studio, 2 x Bad, alles Parkett, ruh. Lage KP 545.000 €
ULRICH ANGER IMMOBILIEN – IVD
79199 Kirchzarten – Tel. 07661/1485

Kirchzarten-Einfamilienhaus Bj. 1968 in guter, zentraler Wohnlage. Grdst. inkl. Zuwegung ca. 1.300 m². 6 Zi., Wfl. ca. 143 m², Garage. Freiwillige Auktion. Mindestgebot € 590.000.–. Exposé zum Herunterladen auf www.sprenker.de, Rubrik Auktionen. **Sprenker Immobilien IVD** seit 1951, ☏ 0761/20 29 80, Fax: 381446, Freiburg, Wilhelmstr. 18, www.sprenker.de

STEINHAUSER
Baugrundstücke gesucht
zur Bebauung von Einfamilien, - u. Mehrfamilienhäusern in Kirchzarten und im Dreisamtal.
Gerne auch mit Bestandsgebäude.
Wir sichern eine seriöse Abwicklung zu.
Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.
07661/9350-0 - www.steinhauser-bau.de

Kaffeemaschinen Werkstatt Wissler
NEU in unserem Angebot: Kaffeevollautomaten von Bosch z.B. der Testsieger „Vero Café Latte“ · Telefon 07661 - 979 60 50 · Burg-Birkenhof · Burger Platz 2

Vortrag zu Bach

Musik als Spiegel kindlicher Stimmungen, Gefühle

Kirchzarten-Burg *(u.)* In seinem Vortrag „Bachs Musik als Spiegel kindlicher Stimmungen und Gefühle“ beschäftigt sich Dr. Hanno Botsch, Mediziner, Autor, Musiker am Donnerstag, dem 30. Januar, 20.00 Uhr im Buchladen in der Rainhof Scheune, Kirchzarten Burg-Bikenhof, Höllentalstr. 96 mit Kompositionen von Johann Sebastian Bach auf ungewöhnliche Weise. Er befragt die Musik auf spezielle Ausdrucksformen wie Freude an Bewegung, Ungeduld, Trotz, Freude an Wiederholung, Chaos und Übermut und findet sie durch Bach umgesetzt. Wer Bach in den zahlreichen Musikbeispielen so hört, entdeckt Überraschendes. Karten sind an der Abendkasse zum Preis von 6.- Euro erhältlich (mit Vortragspass gebührenfrei).

Salzladen

Littenweiler *(u.)* Der Salzladen in der Alemannenstraße 52 in Littenweiler, wird seine Öffnungszeiten weiter auszudehnen. Ab dem 1. Februar 2014 ist man dann zu folgenden Zeiten für die Kunden da:

Montag und Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr, Mittwoch von 10.00 - 12.30 Uhr und am Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich auf den Kontakt zu den Kunden, gerne bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Dreisamtäler

Unser neuer Imagefilm! Einfach mit dem Smartphone einscannen oder direkt anschauen unter www.dreisamtaeler.de.

Freiburger Waldorfschule

Märchenfest mit keltischen Märchen

Wiehre *(u.)* Am Samstag, 1. Februar, lädt die Waldorfschule Freiburg-Wiehre, Schwimmbadstr. 29, zu einem Märchenfest ein.

Die beiden bekannten Freiburger Märchenerzählerinnen Annette Bockting-Widmann und Jutta Scherzinger entführen ab 19.30 Uhr unter dem Motto “Dichter Nebel senkte sich über das Moor“ in die Welt der keltischen Märchen und verzaubern mit ihrer Erzählkunst. Am Nachmittag ab 14.30 Uhr spielt die vierte Klasse mit selbst-gemachten Handpuppen die Grimmschen Märchen “Schneewittchen und die sieben Zwerge“ sowie Aschenputtel, sprachlich begleitet von Annemarie Geiger. Weiterhin wird am Nachmittag eine Eurythmieaufführung des italienischne Märchens “Die drei Orangen“ präsentiert unter der Leitung von Mona Lenzen. Es gibt ein knisterndes Feuer,Kerzenschein, Musik und Tanz sowie Früchtepunsch und Kleinigkeiten zum Verzehr.

Pesso-Gruppe

Freiburg *(u.)* Am Freitag, 31. Januar, startet von 17 Uhr bis 21 Uhr die monatliche Pesso-Gruppe - lebendig in Beziehung - unter der Leitung von Markus Aronica. Die körperorientierte Persönlichkeitsentwicklung nach Pesso-Boyden ermöglicht spielerische Heilungs- und Wachstumsprozesse. Weitere Termine sind: 14. Februar, 14. März, 11. April. Der Kurs kostet 120.- Euro und findet bei Ehe + Familie, Jacob-Burckhardt-Straße 13 statt. Anmeldung unter www.ehe-familie-freiburg.de oder Tel.: 0761 / 38 68 930.

Dreisamtäler Stellenmarkt

Wir suchen für eine bis zu 70% Stelle ab 1. April 2014

Examinierte Pflegefachkraft

Wir sind ein kleines, überschaubares Team und können unsere Patienten mit ausreichend Zeit zu Hause versorgen. Sie verdienen über dem üblichen Tarif. Dienstwagen wird gestellt. Wenn Sie patientenorientiert und aktivierend nach dem Pflegeprozess arbeiten wollen, flexibel und teamfähig sind, bewerben Sie sich bei uns oder rufen uns an.

Pflege Partner – Häusliche Alten- und Krankenpflege
Eike von Gierke
Schwarzwaldstraße 19 · 79199 Kirchzarten
Telefon 07661-980644
oder Info: www.PflegePartner-Kirchzarten.de

PRAXIS DR. KOBIALKA

DR. PETER KOBIALKA
ZAHNARZT
IMPLANTOLOGIE

HAUPTSTRASSE 29 A
79252 STEGEN
TEL. (07661) 980 494

DR. MATTHIAS HÜBLER
FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE (AGZ)

WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM!

Ab sofort suchen wir eine **ZAHNMEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE** in Teilzeit oder auf 450.– Euro Basis, gern auch mit KFO-Kenntnissen.

Außerdem bieten wir zum Herbst 2014 oder früher einen **AUSBILDUNGSPLATZ ZUR ZAHNMEDIZINISCHEN FACHANGESTELLTEN.**

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

Wir messen es. testo

Mitarbeiter (m/w) Bistro/Kantine/Reinigung

Teilzeit (50%) - Standort Kirchzarten
(Stellen-ID 20555-1)

Ihr Aufgabengebiet:
- Unterstützung unseres Bistro–Teams
- Unterstützung unseres Reinigungs–Teams
- Sie arbeiten in der Regel über die Mittagszeit und gegebenenfalls am Nachmittag

Ihre Voraussetzungen:
- Erfahrung im Gastronomie– und Lebensmittelbereich
- Freundlichkeit
- Spaß am Umgang mit Menschen

Das können wir Ihnen bieten:
- Arbeiten in einem erfolgreichen und dynamischen Dienstleistungsunternehmen
- Sozialleistungen eines modernen Unternehmens

www.testotis.de/karriere
Testo industrial services GmbH · Human Resources · Gewerbestraße 3 · 79199 Kirchzarten

Stellengesuche

Suche TZ-Stelle Büro (erfahr.) oder Verkauf, vorzugsw. Vorm. im Dreisamtal-Hochschwarzw., Tel.: 0176 - 73 55 4345

Suche Vollzeitstelle Housekeeping (auch Rezeption) Raum Freiburg, W., 22 J., 3-jährig. Erfahrung 4* Hotel in England, flexibel, Grundkenntn. Fidelio u. Opera, seliger.carina@gmx.de

Arzthelferin/MFA mit Berufserfahrung sucht neuen Wirkungskreis, Software bisher x.consept, Allgemeinm. strohmeier67@web.de

Stellenangebote

Das Baggerstüble sucht Mitarbeiter vorw. wochentags 2 - 4x, abends, 450.-€ Basis o. Teilzeit, gerne Raucher mit „Lebenserfahrung“, alles andere kann man lernen. Tel. 07661 / 2055 Hr. Brugger

Haushaltshilfe gesucht, Zarten, Tel.: 0151 - 12 42 36 63

NEUES JAHR - NEUER JOB
Wir suchen Friseur/in in Vollzeit oder Teilzeit. In unserem top ausgestatteten Friseurgeschäft erwartet sie ein attraktives Arbeitsumfeld zu besten Bedingungen.
Wir freuen uns auf sie.
Friseur Rombach, Bahnhofstr. 20, 79199 Kirchzarten, Tel.: 07661 / 3003

Reinigungskraft für Singel-Haushalt in Oberried gesucht. Ca. 3 Std. alle 2 Wo. auf Minijob-Basis. Tel. 0171 - 75 69 699

Suche zuverlässige u. sorgfältige Haushaltshilfe für 8 Std./Woche auf Minijob-Basis nach Burg am Wald, Tel.: 07661/90 90 994

Reinigungskraft gesucht! Für ca. 5 Std. pro Woche in Kirchzarten, Tel.: 0170 - 48 05 525

Haushaltshilfe nach Stegen gesucht, 1x wöchentl. ca. 4 Std. (ab Dez. 2x) auf 450.- €-Basis, Tel.: 0172 - 35 56 107

Dreisamtäler

Handpuppenspiel

Hirtenbüblein

Littenweiler *(hr.)* Der Lernort Kunzenhof, Littenweilerstr. 25a, lädt heute, am Mittwoch, 29. Januar, von 16.00 bis 18.00 Uhr, Kinder ab drei Jahren mit ihren Eltern zu dem Handpuppenspiel „Das Hirtenbüblein“, nach der gleichnamigen Geschichte von Ruth Elsässer ein. Erzählt, gespielt und musikalisch begleitet von Karin Bents und Gabriele Plappert in der warmen Werkstatt neben dem Stall, bei wohlig-knisterndem Holzfeuer . . . nachdem man gemeinsam die Kunzenhof-Tiere im Stall versorgt hat. Der Unkostenbeitrag beträgt 10.- Euro pro Familie.

Konzert

Littenweiler *(hr.)* Der Bürgerverein Littenweiler lädt im Rahmen des Jubiläums „Littenweiler - 100 Jahre Zugehörigkeit zur Stadt Freiburg“ am Sonntag, dem 2. Februar, 19.00 Uhr zu einem Konzert mit Milena Wilke (Geige), Preisträgerin des Zeltmusikfestivals 2013 und Shih-Yu Tang (Klavier) in den Bürgersaal Littenweiler ein. Der Eintritt ist frei, über eine Spende zugunsten der jungen Künstlerinnen freut sich der Bürgerverein.

Verkauf
Sehr gute Preise!
Uhren · Schmuck
Brillanten
Seit 1810 · Freiburger Pfandleihe
Schreiberstr. 8 · Tel. 07 61 - 3 53 90
www.pfandleihanstalt.de
Testen Sie uns!

GV Ebnet

Chorkonzert

Ebnet *(u.)* Mit dem Schulchor der Feyel-Schule Ebnet und dem Gemischten Chor des Vereins findet am Sonntag, 2. Februar, um 15.00 Uhr in der Ebneter Dreisamhalle, Unteres Grün 15 unter Leitung von Rainer Pachner ein generationenübergreifendes Chorkonzert statt. Die Veranstaltung ist Teil des Projekts „gemeinsam singen“. Dieses Projekt des Deutschen Chorverbands wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Der Eintritt ist frei. Spenden sind erbeten.

Das schwarze Brett

– Kleinanzeigen im Dreisamtäler –

Unterricht

Klavier- u. Querflötenunterricht in Littenweiler für Anf. bis sehr fortgeschr. Schüler (6 - 100 J.) auch vormittags. Kersti Löscher (Dipl. Musiklehrerin/Pianistin), Tel.: 0761 / 45 62 489

Schauspiel- u. Camera-Acting-Kurse www.theater-atelier.de od. 0761 / 6 27 06

Der Musiklehrer für Ihre Kinder. Blockflöte (Musikalische Früherziehung), klass. Gitarre, Klavier, **Schröder, Tel.: 0761 / 15 64 81 46**

Geige lernen in St. Peter! Für Anfänger & Fortgeschrittene Dyveke Jansen, Dipl. Musikpädagogin, Tel.: 0157 - 79 56 57 57

Gitarre lernen in Littenweiler! Biete Unterricht für Sie oder Ihr Kind, Tel.: 0761 / 696 79 40, www.gitarrenschule-markus-lenz.de

Neuer Yoga Kurs, Autogenes Training, PMR, die 5 Tibeter, ab Januar in Kirchz. Info/Anm.: yoga.susann@yahoo.de

Orientalischer Tanz, montags, Offene Abende, FR 76 63 18 86 Ludfia

Erfahrene Lehrerin erteilt Nachhilfe für Grundschulkinder, Tel.: 0160 - 92 86 96 81

Latein/Französisch/Deutsch, individuelle Nachhilfe bei erf. Lehrer, Tel.: 0761 / 70 72 435

Rezept zum Glücklichsein! Endlich! Der perfekte Workshop nahe Freiburg, Anfänger/Fortgeschr. alle Alterstufen: Lebensenergie tanken, positive Gedanken fördern ...und privat und beruflich läuft es wieder richtig rund! Selbstfindung = Selbstbewußtsein = Selbstheilung. Packen Sie Ihr Leben an - Jetzt! Alles was Sie brauchen in einem Workshop! So. 09.02. Jetzt einen der begehrten Plätze sichern: Tel.: 0761 / 48 90 010, Wolfgang Seger, www.ws-institut.de.

Verschiedenes

„Die Uhrenwerkstatt“ Rep. aller Armband-/Taschenuhren, Tisch-, Stand-, Wanduhren, Kostenvoranschl., Batt.-Wechsel, Gold-, Silber-, Uhren- An- und Verkauf. Kundenparkpl., FR., Karlstr. 46/ Ecke Jacobistr. Tel.: 0761 /38 36 643

Freiburg-Schwarzwald.de
Regio-Portal für Ehrenamt, Geschäft und Erholung
Black Forest - Volunteering, Business, Holidays

Friseurdienstleistung zum günstigen Preis: Haarschnitt, Farbe, Strähnen nur je 9,99 €. **Beim Juniorteam Friseur Ganter, Tel.: 0761 / 6 31 02**

In der Bibel finden Sie Worte, die Ihnen Trost, Hoffnung und Ermutigung schenken. Lassen Sie deshalb Gottes Wort zu Ihnen sprechen. Hören Sie **das Bibeltelefon 0761 / 476 48 92!**

Biete Hund ausführen in Kiza, unentgeltlich, Tel.: 0173 - 7259312

SV St. Peter sucht Torhüter zur Unterstützung seiner I. Mannschaft für die Saison 14/15 oder gerne auch früher.
Wir sind ein junges, aufstrebendes und zielorientiertes Team und spielen derzeit noch in der Kreisliga B. Gerne würden wir DICH zu einem Probetraining begrüßen. Auch interessierte Feldspieler sind stets willkommen. Nähere Infos unter 0172/7209756 Tomi Rohrer

Praxis für Psychotherapie bietet fortlaufende **Gruppen in Biodynamischer Massage und systemischer Familienaufstellung** an. Friederike Damerau, Tel.: 07661 / 25 00 www.damerau-hp.de

Zu Verschenken

Altes Klavier aus New York und **Kleiderschrank** zu verschenken, Tel.: 07661 / 98 11 54

„Froh und heiter kommt man weiter“ und viele andere humorvolle Bücher für je 9,80 € gibt es bei W. Duda, Dorfpl. 11, Stegen, Mo.-Fr. 11 - 13 + 16 - 19 Uhr, Sa. 11 - 13 Uhr, Tel.: 07661 / 989 044

Bügelservice in Kirchzarten-Neuhäuser Sabine Seliger Tel.: 0761 / 151 89 648

Arthrose - Gelenkschmerzen Soft-Laser-Therapie, Freiburg www.endlich-ohne-schmerzen.de

Belastung durch Funk- u. Elektrosmog? Prof. Hilfe: Tel. 0761/57180 info@funkmessung24.de

Kegelclub sucht Kegler, 14-tägl. im Löwen in Wagensteig, Handy: 0170 - 44 911 42

Freiburg-Dreisamtal.de

Kostenl. Abholung ausgedienter Gegenst. zu sinnv. Weiterverwendung, z.B. Fahrräder, Hausrat, Möbel, Werkzeug, Inventar aus alten Bauernhöfen, Tel.: 0761/6964954

Hobbykünstler - Markt im ZO FR., am Sa. 8. 02. von 10.00 - 18.00 Uhr. Info: 0761 / 2 38 06

Fachfußpflegerin Lidia Szolc, Mühlenstr. 23 79199 Kirchzarten-Burg a. Wald Tel.: 07661 / 73 42 oder 0175 - 96 39 165

An- und Verkauf

Kaufe Wohnmobil, Wohnwagen, alles anbieten, Tel.: 0172 - 66 39 44

privat von privat Kaufe Goldschmuck, Gold- u. Silbermünzen, Militaria bis 1945, Orden, Säbel, Fotoalben, Urkunden u.v.m., Tel.: 0761/283499 od. 0170 - 47 25 26

Wurzelstockfräsen, individuell, günstig, Burkhard Mäder, Tel.: 07661 / 62 77 90, mobil: 0170 - 965 15 20

Genuss bester Herkunft
Obere Metzgerei Franz Winterhalter SEIT 1749
Wir drehen für Sie durch, frisch und vor Ihren Augen!

Fleischküchle
vom 30.01. – 05.02.2014
Hackfleisch – Top Angebot – 5,55 €/kg
Hackbraten oder Fleischküchle – in verschiedenen Variationen – 0,89 €/100g
Elztäler Bratwurst – zum Vespern – 0,75 €/Stück
Reissalat – mit Curry – 0,89 €/100g
Haussalami – naturgereift – gold prämiert – 1,29 €/100g
kleine Lyoner – portioniert, 240g – 0,79 €/100g
Druckfehler vorbehalten
Salami – Mehr als 20 Sorten und alle mit Liebe und Sorgfalt selbst hergestellt!
www.obere-metzgerei.de
Elzach • Kirchzarten • Freiburg • Herbolzheim • Haslach im Kinzigtal

Dreisamtäler
Telefon: 07661-3553
info@dreisamtaeler.de
www.dreisamtaeler.de

Goldankauf
Zahn- u. Altgold, Altschmuck u. Silber.
Sofort Bargeld
Helga Höfele GOLDSCHMIEDE
Hauptstraße 20
79199 Kirchzarten
Mitten im Ort
Tel. 07661-905258
IHR ALTGOLD IST GELD WERT!

Bindewort	poetisch: für alle Zeiten	▼	Papageien Neuseelands	franz. Departementhptst.	▼	spanischer Ausruf	▼	leicht schwachsinnig
►	▼		das Ganze, insgesamt	►				
alte Bezeichnung für ‚Berber‘	►					Maschinenantriebe		mündlicher Fachbericht
►			Arbeitsumfang		eh. russische Raumstation	►	▼	▼
kurz für: um das		Wahlspruch	►	▼				
Papierzählmaß	►				beschaffen		Düsenflugzeuge	
Supermarktangestellter		Tunke (franz.)		Markierung auf See	►	▼	▼	
►		▼						
►				Borstenhaar	►			
Gemahlin	kostenfrei	►						
dunstig	altes süddt. Getreidemaß		‚heilig‘ in span. Städtenamen	französisch: hier				
►	▼		▼	▼				
Nordeuropäerin		Kraftfahrerorganisation (Abk.)	►					
►								

Heine 379

Auflösung des letzten Rätsels

■	■	E	■	■	K	■	A
T	A	T	■	S	M	A	R
■	L	U	N	C	H	■	T
C	H	I	■	H	■	F	E
■	A	■	R	A	S	A	N
■	M	A	H	R	■	M	■
■	B	■	E	■	K	I	E
F	R	A	U	H	O	L	L
H	A	L	M	■	P	I	E
■	■	P	A	T	I	E	N
■	■	E	■	■	E		
H	U	N	G	E	R		
■	N	■	O	D	E		
R	E	E	D	E	R		

Ausstellung und Lesung

Von Harlekinen, Vogelfischen und Sternenvögeln

Kirchzarten-Burg *(u.)* Es gibt sie noch, trotz eReadern und eCommerce: die bibliophilen Bücher, die in Handarbeit und in geringer Auflage entstehen. Axel Hertenstein, der 1967 den Verlag Hertenstein-Presse gründete, hat sein Leben diesen Kostbarkeiten gewidmet. Seine Bilder, Grafiken und Bücher werden in den nächsten Wochen im Buchladen in der Rainhof Scheune in Kirchzarten zu sehen sein. Mit einer Matinée wird am Sonntag, 2. Februar, die Ausstellung in Anwesenheit von Axel Hertenstein eröffnet. Dazu werden auch eigens für den Handpressenverlag geschriebene Texte und Gedichte von Brandstetter, Brechbühl, Harig und Meckel zum ersten Mal öffentlich zu hören sein. Olaf Creutzburg, Schauspieler und Sprecher bei arte, wird sie vortragen. Der Eintritt kostet 9.- Euro. Näheres unter Tel.: 07661 / 98 80 921, www.buchladen-rainhof.de.

Kinderstube Dreisamtal e.V.

Mitgliederversammlung

Kirchzarten *(mr.)* Am Mittwoch, 5. Februar um 20 Uhr, sind Mitglieder und Interessierte zur Mitgliederversammlung von Kinderstube Dreisamtal e.V. in das Gasthaus „Bären“, Bundesstr. 21 in Kirchzarten-Zarten, eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen u. a. der Rechenschaftsbericht des Vorstandes, Vorstandswahlen, die Wahl der Kassenprüfer und eine Vorschau auf 2014.

Der nächste Dreisamtäler erscheint am 5. Februar 2014

FÖHRENBACHER
Föhrenbacher präsentiert: s’DreisamSchlaule

Die Antwort auf die Frage **„Wo entstand dieses Foto?“** in unserer letzten Ausgabe lautet:

Das Wasserschlössle steht im Sternwald, nähe Waldsee.

Wo entstand dieses Foto?
Wer’s weiß, schickt uns eine Postkarte, ein Fax (07661-3532) oder eine eMail unter info@dreisamtaeler.de.
Einsendeschluss: Dienstag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe.
Unter allen Einsendungen verlosen wir am Monatsende
2 Verzehrgutscheine vom Kurhaus Kirchzarten, Dietmar Puscha, im Wert von je 25,– Euro.
Viel Glück!
Kleiner Tipp:
Das Foto entstand Luftlinie ca. 6 km westnordwestlich von Kirchzartens Ortsmitte entfernt. Aber mehr verraten wir nicht.

Qualität aus der Regio
Unser Vieh suchen wir selbst bei den regionalen Bauern aus und transportieren es artgerecht zum Schlachthaus. Über eine lückenlose Kühlkette steht es Ihnen dann in unserem Ladengeschäft bereit.

Metzgerei & Partyservice Föhrenbacher OHG • Hauptstr. 18 • 79199 Kirchzarten • Tel. 07661 / 54 16 • Fax 46 71 • www.foehrenbacher.de

Zusätzlich zu den Monatsgewinnern wird am Jahresende aus allen richtigen Einsendungen auch ein Gesamtsieger, das „Dreisam-Superschlaule“, ermittelt. Machen Sie also weiterhin mit!